

8月 無料相談

相談項目	日 時		場所・相談内容など	連絡先
行政相談	13日(木) 27日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1 階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
生活相談	13日(木) 27日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1 階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	13日(木) 27日(木)	10:00～12:00	総合ケアセンター南三陸 1 階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場 1 階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場 1 階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活困窮相談	6日(木) 20日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸 1 階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	13日(木) 27日(木)			
HIV・クラミジア・梅毒検査	第 1 回 4 日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます） ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：8月14日(金)正午	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
	第 2 回 18 日(火)			
骨髄バンクドナー登録	第 1 回 4 日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象：①18歳～54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限：8月14日(金)正午	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
	第 2 回 18 日(火)			
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

依存症関連専門相談 家族教室

専門相談ではアルコール、ギャンブル、薬物などをやめたいのにやめられない人、心配しているご家族や周囲の人からの相談を専門職がお受けします。

家族教室ではアルコール、ギャンブル、薬物などをやめられない人のことを心配しているご家族へ、毎回テーマを設定して行っている勉強会です。今回は「望ましい行動を増やす方法・イネイプリングをやめること」をテーマに専門職の人から学び、同じ立場の人との話し合いを通して、楽になる方法を考えます。

専門相談、家族教室は両方参加することもできます。

- 日 時 8月18日(火) 専門相談 午前11時～11時45分
午後2時30分～3時15分
午後3時30分～4時15分
家族教室 午後1時～2時10分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
- 申込方法 要予約（事前に相談内容をうかがいます）
※8月10日(月)までに下記へお申し込みください。



☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356

ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日 時 8月4日(火)、14日(金)、28日(金) 午前10時30分～午後3時
- 場 所 生涯学習センター（南三陸町志津川字新井田165-1）
- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので保健福祉課健康増進係までお申し込みください。
- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

- 日時 8月4日(火) 午前10時～午後1時 受付時間は午後0時30分
までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

☎保健福祉課 健康増進係
☎46-5113

楽しく飲んで 安心帰宅
運転代行
TEL 090-2367-0107
営業時間 PM7:00～AM0:00
基本料金 《2km》1,500円
●以降1km毎に200円加算
●深夜11:00以降割増料金
●昼の運転代行も承っております
宮城県公安委員会認定 第575号 **南三陸運転代行社**

南三陸広報
広告
のご用命は
トータルプリント
佐藤印刷株式会社
☎ 0226-46-2176
FAX 0226-46-3186
E-mail s.p@eagle.ocn.ne.jp
営業案内
名刺・ハガキ・封筒・DM・シール・各種伝票類
書籍・新聞・パンフレット・アルバム・ポスター
横断幕・チラシ・広報誌・その他各種印刷