

第2回県民公開講座 in 南三陸町 予防しよう！脳卒中

発症すると生命の危険や重い後遺症の可能性のある脳卒中について、いまからできる予防や最新情報を、東北大学病院から講師をお招きし、講話していただきます。

病気の話に加え、食事や運動、薬についても学んでいただける機会ですのでぜひ、ご参加ください。



日時 8月27日(木) 午後1時30分～3時30分 (受付 午後1時～)

会場 総合ケアセンター南三陸2階 大会議室

講話 予防しよう！脳卒中
お薬について -脳卒中の予防を中心に-
脳卒中を防ぐための食事
脳卒中を予防しよう!!
～メタボリックシンドロームに対する運動療法～

講師 東北大学病院医師 坂田 洋之 氏
薬剤師 鷹尾 月舟 氏
管理栄養士 伊藤由佳子 氏
作業療法士 安宅 航太 氏

申込締切 8月20日(木) **定員** 80名



申込方法 電話またはQRコードから申込ください。☎46-5113 (保健福祉課健康増進係)

共催 宮城県 宮城県脳卒中・心臓病等総合支援センター(受託機関:東北大学病院)
問 東北大学病院 地域医療連携課 地域医療支援係 ☎022-717-8735



- 日時 8月20日(木) 午後2時～4時
- 場所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 もの忘れや認知症についてご本人やご家族が相談できます。
- 相談医(員) 三峰病院 連記成史 医師 遠藤 真 相談員
- 申込方法 要予約 (事前に相談内容をうかがいます)
※8月13日(木)まで下記へお申し込みください。

問 地域包括支援センター ☎46-5588

相談日以外でも、もの忘れ・認知症・介護について、どなたでも地域包括支援センターに相談ができます。気軽に相談してみませんか？

FLOR
GELATO ITALIANO
EST. 2011

ローマの味を再現した濃厚ジェラート

■営業時間 平日 11:00～17:00
土日祝 10:00～17:00
定休日なし

さんさんデー (地元感謝DAY)のご案内
毎月「3のつく日」は地元の皆さまへ感謝の気持ちを込めて、「さんさんデー (地元感謝DAY)」を開催！
ジェラートがより一層美味しく感じる季節、ご家族やご友人とゆったりとしたひとときをお過ごしください。

■対象：南三陸町・登米市・気仙沼市など、近隣地域にお住まいの方 (地元在住の確認として、証明書のご提示をお願いいたします。または口頭でお伺いする場合がございます)
■詳細：ジェラート1種盛 (通常550円) → 330円(税込)
※店内イートイン限定 ※お一人様1カップまで
※スペシャル・プレミアムフレーバーは対象外です

南三陸さんさん商店街内
HP <https://florjapan.com/miyagi/>

2025
健康経営優良法人
EDMCO (Economic Development Management Company)
プラチナ500

想いを運ぶ 未来につなぐ

地域の血液役として、豊かな暮らしと産業を支えてまいります。

一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/越し/タイヤカーサービス/環境事業

YAMAFUJI 有限会社 山藤運輸
南三陸町志津川字沼田141-3 Tel.0226-46-5825

8月 子どもの健診・相談

●場所 総合ケアセンター南三陸 ●予約・問い合わせ先 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

5～6か月児健康相談	25日(火) 受付時間 12:45～13:00	対象児：令和8年2月から3月生まれ
2歳児フッ素塗布	5日(水) 受付時間 13:00～13:15	対象児：令和6年5月から7月生まれ
2歳半歯科健康診査	21日(金) 受付時間 12:45～13:00	対象児：令和5年11月から12月生まれ
妊産婦相談・赤ちゃん相談 (予約制)	月～金曜日 8:30～17:00	妊産婦の体と心、子どもの発育や育児について相談ができます。

*乳幼児健診の対象者には個別に通知しています。

●場所 総合ケアセンター南三陸 ●予約・問い合わせ先 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

母子手帳の交付 (予約制)	月～金曜日 8:30～17:15 ※事前に電話にて予約をお願いします。歌津総合支所での交付を希望の人はお申し出ください。	妊娠支援給付金申請のため、本人確認書類(マイナンバーなど)と振込先口座が確認できるもの(通帳など)をお持ちください。
---------------	---	--

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。詳細は町ホームページをご覧ください。

●気仙沼市

2日(日)	齋藤外科クリニック (東新城)	22-7260
9日(日)	すがわら内科クリニック (松崎萱)	25-8825
11日(祝・火)	おだか医院 (田中前)	22-3210
16日(日)	森田医院 (八日町)	22-6633
23日(日)	村岡外科クリニック (田中前)	23-3990
30日(日)	鈴木医院 (長磯原ノ沢)	27-2315

※発熱やのどの痛み、咳などの感染症状のある人は、事前に医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間に変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

2日(日)	ファミリー歯科医院 (田中前)	24-2822
9日(日)	佐藤歯科医院 (唐桑町馬場)	32-2309
11日(祝・火)	菅原歯科医院 (南郷)	24-1818
15日(土)	みうら歯科クリニック (長磯船原)	27-4145
16日(日)	山谷歯科医院 (本吉町新明戸)	42-3577
23日(日)	ハーモニー歯科医院 (幸町)	25-8367
30日(日)	皆川歯科医院 (赤岩五駄鱈)	22-9611

CX-5 SIGNATURE STYLE

有限会社 志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415-2550

全国どこでも処方せんも受け付けています

こさか調剤薬局
南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL0226-47-2355 FAX0226-47-2350