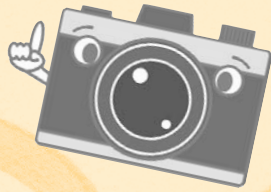




旬を迎えた海の恵み “ギンザケ”



みな  
しポ

## 県観光連盟観光功労者表彰を受賞

6月9日(火)に開催された令和8年度公益社団法人宮城県観光連盟定時総会において、元南三陸町観光協会長の及川吉則さんが観光功労者表彰を受賞されました。

及川さんは、長年にわたり南三陸町観光協会の会長をはじめ各種役員を務め、観光協会の組織強化や観光事業の推進に尽力されるなど、本町の観光振興と発展に大きく貢献されました。こうした功績が高く評価され、今回の受賞となりました。

受賞に際し、及川さんは「皆さんに支えられて続けることができました。皆さんのおかげです。感謝しかありません」と喜びを語りました。



## 百寿のお祝い 石田昭二さん(☉五日町)



2月12日(木)がお誕生日の石田昭二さんに、町からお祝い金と花束が贈られました。

登米市出身の昭二さんは、結婚を機に志津川に来ました。若いころは東京へ出稼ぎに出たり、クリーンセンターで働いて、お子さん2人を育て上げました。最近は、日中はテレビを観ることや、施設の職員さんに車いすを押してもらっての散歩が楽しみです。

昭二さん、いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。

## 百寿のお祝い 高橋正吾さん(☉荒西)



6月5日(金)がお誕生日の高橋正吾さんに、町からお祝い金と花束が贈られました。

正吾さんは志津川荒砥出身で、子どもの頃は体が弱く、3年生の時出席日数が足らず留年もしたが、学校の先生からの助言を受け鉄棒で体を鍛えたとのこと。「おかげで丈夫になった。こんなに長生きすると思わなかった。」と話してくれました。若いころは家大工の仕事をしていたそうで、子ども4人を育て上げました。今は毎日大好きな時代劇を観ることを楽しみにしているそうです。

正吾さん、いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。

## 交通死亡事故ゼロ 12年達成!

令和8年6月1日で交通死亡事故ゼロ12年を達成し、17日には宮城県知事より褒状が授与されました。

これもひとえに皆様の継続した交通安全活動の成果であり、引き続き、交通事故のない町を目指し、交通安全を心がけましょう!



## 南三陸高校生による募金活動 大槌町へ支援金を贈呈

5月19日(火)、南三陸高校の生徒たちから千葉町長へ、岩手県大槌町で発生した林野火災への支援金と応援の手紙を渡すセレモニーが行われました。この支援金は、南三陸高校の生徒たちが、大槌町の方々への支援のためにさんさん商店街で募金活動を実施し、集めたものです。

預かった支援金と手紙は、5月21日(木)に千葉町長が大槌町役場を訪問し、大槌町長へ直接お渡ししました。

5月30日(土)、今回の支援にお礼をしたいと大槌町長が来町し、南三陸高校へ感謝状が贈呈されました。千葉町長をはじめ、南三陸高校鹿野校長、募金活動を行った生徒たちも同席し、お迎えしました。



## 国際環境認証 "ブルーフラッグ" 4年連続取得!

サンオーレそではま海水浴場では、令和5年から4年連続でブルーフラッグを取得しました!



☎ 商工観光課 観光振興係 ☎46-1385

### ブルーフラッグとは…?

国際NGO FEE (国際環境教育基金) が実施する世界で最も歴史ある国際環境認証。

ブルーフラッグを取得したビーチやマリナーには「安全で快適、環境教育の場としても機能していて、誰もが楽しめる美しいビーチ」である称号が与えられます。

ブルーフラッグに関連した取り組みとして、「ビーチクリーン活動」「スナガニ調査」「サンオーレそではまナイトハイク」といった環境教育講座をはじめ、新企画「ビーチスポーツ体験会」の開催を予定していますので、ぜひご参加ください!

詳しくは町HPをご確認ください。

# 令和8年度の国民健康保険税率改正のお知らせ

## 令和8年度の国民健康保険税率を改正します

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるように、加入者が保険料（税）を出し合って、みんなで支え合う社会保障制度です。将来にわたり、加入者の皆さまが安心して国民健康保険を利用できるよう、国民健康保険税率等を改正します。加入者の皆さまにはご負担をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### 【税率改正内容】

		令和7年度 (改正前)	令和8年度 (改正後)	標準保険税率 (県本算定)
医療分	所得割	6.0%	7.3%	8.82%
	均等割	27,000円	29,000円	30,280円
	平等割	22,000円	22,000円	23,110円
後期高齢者 支援金分	所得割	2.3%	2.8%	3.41%
	均等割	11,000円	12,000円	12,433円
	平等割	8,000円	8,000円	8,460円
介護納付金分	所得割	1.8%	2.5%	2.79%
	均等割	12,000円	13,000円	14,049円
	平等割	5,000円	5,000円	5,569円
子ども・子育て 支援納付金分 (新設)	所得割		0.3%	0.31%
	均等割		1,000円	1,080円
	18歳以上均等割		100円	109円
	平等割		800円	825円

### ●子ども・子育て支援金制度について

「子ども・子育て支援金制度」は医療保険制度に加入しているすべての人から支援金を拠出いただき、それによる子育て世帯に対する給付の拡充を行うことにより、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

支援金は加入する医療保険（国民健康保険、後期高齢者医療、協会けんぽ、共済組合等）の保険税・保険料とあわせて徴収されます。

本町において普通徴収（納付書・口座振替等での納付）の方は令和8年度第2期分以降、特別徴収（年金からの天引き）の方は令和8年度10月期以降の国民健康保険税から納税していただきます。

詳細はこども家庭庁のホームページをご覧ください。



## 南三陸町国民健康保険税の財政状況について

国民健康保険の被保険者が納める国民健康保険税は、**国民健康保険制度を維持していくための財源**となります。宮城県では、令和12年度に国民健康保険税の税率を県内全市町村で統一することとしています。

本町では、被保険者負担を軽減するために県が示す国民健康保険税率（標準保険税率）を大きく下回る税率を設定しており、必要な歳出に対して歳入が少なく、赤字が発生しています。赤字分は財政調整基金を取り崩して補填しており、**財政運営が厳しい状況**です。

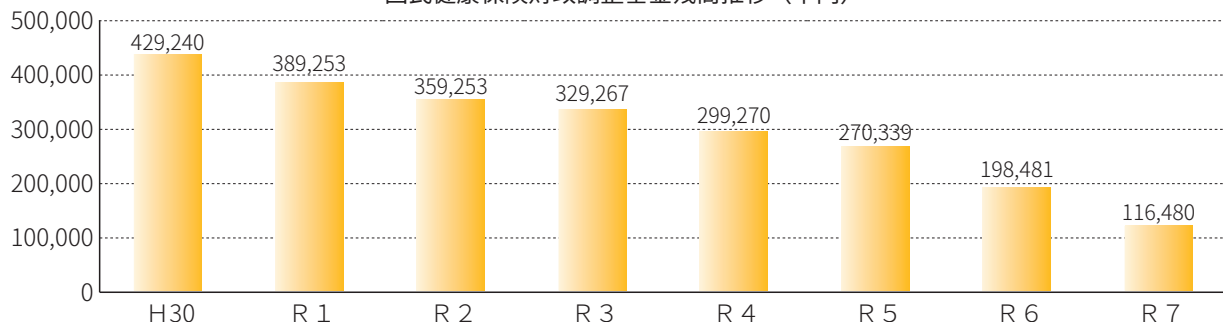
国民健康保険財政の歳出の中で多くの割合を占めるのが保険給付で、被保険者の高齢化、医療の高度化により、一人当たりの医療費は年々増え続けています。

現在、特定健診を推進し、被保険者の病気の早期発見や健康増進を図ることで将来的な保険給付費の削減を目指していますが、安定した国民健康保険の運営のためにも、**今後は国民健康保険税の税率改正を毎年度実施することが必要です。**

### 【令和6年度までの一人当たり医療費等】（直近5年）

年 度	一人当たり 医療費(円)	全体医療費 (千円)	一人当たり 保険税額(円)
令和2年度	399,076	1,497,734	102,802
令和3年度	418,425	1,543,152	99,079
令和4年度	433,164	1,559,390	86,356
令和5年度	449,914	1,541,856	97,449
令和6年度	464,490	1,521,670	94,411

国民健康保険財政調整基金残高推移（千円）



町民税務課 医療給付係 ☎46-1373

# 国民健康保険資格確認書の更新について

8月は資格確認書の更新時期です。現在使用している資格確認書、限度額適用認定証の有効期限は7月31日です。マイナ保険証を登録している人には資格情報のお知らせを、登録していない人には資格確認書を送付します。8月1日以降に医療機関を受診される場合は、マイナンバーカードまたは新しく届いた資格確認書をご提示ください。

新しい資格確認書の有効期限は令和9年7月31日となります。

## よくあるお問い合わせ

### ●資格確認書が届きません

新しい資格確認書は、7月下旬に、世帯主様宛てに世帯の国保加入者全員分をまとめて「簡易書留」で住民票の住所へ郵送します。不在などで受け取りができなかったときは、不在票をご確認の上、期限内に郵便局に再配達を依頼してください。不在票も見当たらない場合は、ご家族が受け取っている可能性もありますのでお確かめください。

7月中にお手元に届かない場合は、下記問い合わせ先にご連絡ください。

### ●資格確認書の有効期限がほかの人と違います

令和9年7月31日までの間に70歳または75歳の誕生日を迎える人は、資格情報が切り替わることから有効期限が異なります。新しい資格確認書は有効期限前に、町または宮城県後期高齢者医療広域連合が発行し郵送します。

#### ■70歳になる人の有効期限

⇒70歳になる誕生月の月末まで

翌月からは負担割合が明記された資格確認書に切り替わります（町が発行）

#### ■75歳になる人の有効期限

⇒75歳になる誕生日の前日まで

75歳になる誕生日当日からは後期高齢者医療保険の資格確認書に切り替わります

（宮城県後期高齢者医療広域連合が発行）



### ●すでに社保に加入しているのに、国保の資格確認書が届きました

国保以外の健康保険（協会けんぽや船員保険、共済組合など）に加入した場合は、国保の喪失届が必要です。現在加入している健康保険の資格確認書（資格情報のお知らせ等）と、届いた国保の資格確認書をお持ちの上、速やかに町民税務課窓口または歌津総合支所で手続きを行ってください。

詳しくは、町のホームページをご覧ください。

### ●限度額適用認定証を交付されているのに、資格確認書と一緒に届きません

限度額適用認定証は、現在交付されている人でも8月1日以降に改めて交付申請を行う必要がありますので、町民税務課窓口または歌津総合支所で申請をお願いします。

☎ 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373

# 後期高齢者医療保険資格確認書の更新について

8月は資格確認書の更新時期です。現在使用している資格確認書の有効期限は7月31日です。8月1日以降に医療機関を受診するときは、マイナ保険証または新しく届いた資格確認書をご提示ください。

新しい資格確認書の有効期限は令和9年7月31日となります。

令和8年8月から  
資格確認書の  
交付要件が変わります。

①84歳以下の人でマイナ保険証有の人→『資格情報のお知らせ』が届きます。

②84歳以下の人でマイナ保険証無の人→『資格確認書』が届きます。

③85歳以上の人→マイナ保険証の有無に関わらず『資格確認書』が届きます。

## よくあるお問い合わせ

### ●8月になっても資格確認書が届きません

個人ごとに簡易書留でお送りしています。不在などで郵便受けに不在票が入っている場合もありますので、ご確認の上、期限内に郵便局に再配達を依頼してください。郵便局での保管期間が切れた場合は、下記問い合わせ先にご連絡ください。

### ●自己負担割合が前より高くなりました。なぜですか？

医療機関窓口での自己負担割合は、一般の人は1割、一定以上の所得のある方は2割、現役並み所得者は3割となります。自己負担割合は、8月から翌年7月までを区切りとし、その年度の住民税課税所得や同一世帯の後期高齢者の所得状況などによって判定されるため、自己負担割合が変更となる場合があります。

### ●限度額適用認定証の交付を受けたい

後期高齢者医療保険の限度額適用認定証の交付は終了しましたが、マイナ保険証を利用されている人は、手続きなしで限度額が自動適用されます。

資格確認書を利用されている人は、申請により、資格確認書に限度額を併記することで適用が受けられますので、町民税務課窓口で手続きください。

☎ 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373



## 介護保険料の納入通知書を発送します

7月15日(水)に「令和8年度介護保険料納入通知書」を発送します。

通知書には、年間の保険料額のほか、納付方法や各期別の納期限などが記載されておりますので、確認をお願いします。

## 介護保険料算定方法

基準額(72,000円)×所得段階区分(1~13段階)ごとに定められた保険料率※

※保険料率は、被保険者本人の所得及び住民税課税状況のほか、世帯員の住民税課税状況によって決まります。詳細については、納入通知書に同封されているチラシをご確認ください。

## \* 今月の税・保険料 \*

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう

固定資産税……………2期分  
国民健康保険税……………2期分  
後期高齢者医療保険料…1期分  
介護保険料……………1期分

納付期限  
7月31日(金)

口座振替日  
7月27日(月)

☎ 町民税務課 税務係 ☎46-1372

毎月実施  
しています

## ごみの特別受け入れのお知らせ



町では、一般家庭から排出されるごみの特別受け入れを毎月第2日曜日に実施しています。

## ● 令和8年度の特別受け入れ実施日

7月12日(日)、8月9日(日)、9月13日(日)、10月11日(日)、11月8日(日)、12月13日(日)、  
1月10日(日)、2月14日(日)、3月14日(日)

## ● 受入れ時間 午前9時~正午

## ● 受入れ場所 南三陸町クリーンセンター(戸倉字脇の沢)

※職員の指示に従って、指定の場所へごみを置いてください。

## ● 手数料 可燃性ごみ(50キログラムあたり495円を搬入時に納入願います。)

## ● 取り扱うごみの種類

・一般家庭から排出される可燃性ごみ(布団、絨毯、畳、カラーボックス、衣装ケースなど)

※可燃性ごみは、通常1辺40cm以下の大きさに切ってから搬入する事となっておりますが、特別受け入れに限って(当該日のみ)1辺40cm以下の大きさに切っていない状態でも受け入れます。

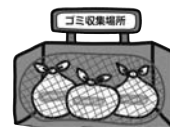
※今回の特別受け入れは、可燃性のごみ限定で受け入れます。

不燃性粗大ごみは、平日に通常受け入れを実施していますので今回の特別受け入れは対象外です。

## ● 取り扱えないごみの種類

家電リサイクル法が適用される家電4品目(テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン)およびパソコン、産業廃棄物、オートバイ、タイヤなどは持ち込みできません。

☎ 農林水産課 環境係 ☎46-5528



## リアスクリーン作戦の実施について

リアスクリーン作戦を、次の日程で実施します。地域の環境美化のため、皆さまのご参加とご協力をお願いします。

## リアスクリーン作戦とは…

地域の皆さまが協力して道路や公園、河川周辺などの清掃活動を行い、住みよいまちづくりを進める取り組みです。

■ 実施日 10月4日(日)

■ 時間 午前6時~午前7時

■ 実施方法 行政区単位で実施します

☎ 農林水産課 環境係 ☎46-5528

## 7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で76回目を迎えます。

犯罪や非行から立ち直ろうとする人たちの意欲を認め、地域の中に受け入れ、見守り、支えていくことが必要です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

### この運動が目指すこと

1. 犯罪や非行を防止し、新たな被害者も加害者も生まない安全で安心して暮らすことのできる地域社会を築くこと
2. 犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

### 強調月間中の活動予定

- 町内小中学校・商店街等での啓発活動 7月上旬～中旬  
町内各関係団体の協力を頂き、啓発グッズを配布
- 作文コンテスト作品募集 7月中旬～8月下旬  
町内中学生への呼びかけ。作品応募者に対し記念品を贈呈
- 広報活動 防災無線、公共施設等への社明運動のぼり設置、啓発活動



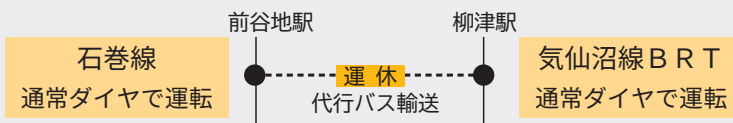
☎ 保健福祉課 社会福祉係 ☎46-2601

## JR東日本 列車運休のお知らせ

気仙沼線 前谷地～柳津駅間で、列車を運休して集中的な設備メンテナンスを実施します。以下の期間において列車が終日運休となり、代行バス輸送を実施します。ご利用のお客さまはご理解とご協力をお願いいたします。

**1 実施時期** 7月28日(火)～7月30日(木)の3日間

**2 運休区間** 前谷地～柳津駅間で列車を終日運休します。



- ・小牛田～柳津駅間を直通する列車は、前谷地～柳津駅間のみ区間運休となります。
- ・石巻線 小牛田～女川駅間は通常ダイヤで運転します。
- ・気仙沼線BRTは通常ダイヤで運転します。

**3 代行バス時刻表について**

### 気仙沼線 代行バス時刻表 2026年7月28日(火)～30日(木)

【下り】							【上り】						
	前谷地発	和刈発	のの岳発	陸前豊里発	御岳堂発	柳津着		柳津発	御岳堂発	陸前豊里発	のの岳発	和刈発	前谷地着
1便	6:30	6:37	6:51	7:05	7:13	7:25	2便	6:10	6:22	6:30	6:44	6:58	7:05
3便	7:40	7:47	8:01	8:15	8:23	8:35	4便	7:40	7:52	8:00	8:14	8:28	8:35
5便	9:10	9:17	9:31	9:45	9:53	10:05	6便	9:40	9:52	10:00	10:14	10:28	10:35
7便	11:10	11:17	11:31	11:45	11:53	12:05	8便	11:10	11:22	11:30	11:44	11:58	12:05
9便	16:20	16:27	16:41	16:55	17:03	17:15	10便	16:30	16:42	16:50	17:04	17:18	17:25
11便	18:10	18:17	18:31	18:45	18:53	19:05	12便	19:05	19:17	19:25	19:39	19:53	20:00
13便	20:30	20:37	20:51	21:05	21:13	21:25	14便	21:00	21:12	21:20	21:34	21:48	21:55

- ・交通状況により代行バスの到着が遅れ、列車やBRTにお乗り換えできない場合があります。
- ・代行バスは、各駅前に設置するバス停留所から発車します。

☎ JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600

## 夏休み特別企画2026

今年の夏休みも、"楽しみながら防災を学べる" 特別企画を開催します！

大人も子どもも参加できる内容となっていますので、ぜひご家族そろってお越しください♪

### 【①いのちを守る6つの問い～家族で学べるクイズラリー～】

館内を巡りながら、防災について楽しく学べる毎年恒例のクイズラリー！

全ての問題に答えた人には、プレゼントがあります。

さらに、クイズラリーに参加した小中学生はシアター料金が無料になります！

■ 期 間 7月8日(水)～8月31日(月)

### 【②防災おたのしみくじ】

1回200円、はずれなし！

豪華防災グッズが当たるかも!? ワクワクする景品を多数用意しています。

■ 期 間 7月18日(土)から 無くなり次第終了

### みんなの広場スケジュール

企画展	期 間	概 要
【毎月第2木曜日開催】 みんなでやってみよう！ 防災すごろく「助け合ってご～！」	7月9日(木) 10時～	南三陸町社会福祉協議会とのコラボ企画！ 災害時の備えや助け合いをキーワードに楽しく学べるすごろくワークショップです。ぜひご近所お誘いあわせの上ご参加ください。

※みんなの広場企画については、無料でご参加いただけます。

## 南三陸 311メモリアル



午前9時～午後5時

☎ 南三陸311メモリアル ☎28-9215

### 【③防災かみしばい】

GWに大好評だった防災かみしばいを夏休みも開催！

小さなお子さまから大人まで楽しめる内容で、楽しみながら防災について学べます。

■ 8月14日(金)、8月15日(土)  
各日10時～、11時～、13時～

## 「南三陸町安全安心の日」は町民無料デー

毎月11日(南三陸町安全安心の日)を町民無料デーにし、町民の皆さまであれば、どなたでも入場無料でご利用いただけます。

日頃の備えのために、そして次世代に語り継ぐために、ぜひ施設をご活用ください。

※入場の際に受付までお声がけください。

## ツール・ド・東北2026ボランティア募集

9月20日(日)のツール・ド・東北2026の開催にあたり、町内の各エイドステーションを支えるボランティアを募集します。

町内に設けられる「神割崎エイド」、「志津川エイド」、「歌津エイド」の3つの場所で、全国から集まるライダーの応援と交流をしながら一緒に盛り上げましょう！

### 開催概要

- 開催日 9月20日(日)
- 場 所 町内各エイドステーション(神割崎キャンプ場駐車場、うみべの広場、宮城県漁協歌津支所駐車場)
- 活動詳細・申込 せんだいスポーツボランティアステーション公式サイトをご確認ください。

☎ 商工観光課 観光振興係 ☎46-1385



## 南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム 週末は、海のビジターセンターへ！

フィールドミュージアム運営協議会では、さまざまな自然体験活動を行っています。今月は「地元の海で、最高の週末を過ごしませんか？」遠出をしなくても、すぐ近くにワクワクする体験が待っています。大人も子どもも夢中になれるプログラムを用意しました。

- 7月12日(日) カードゲーム体験会(無料)  
楽しく海の世界を学べるカードゲームの体験会。毎月第2日曜日に開催しています。
- 7月25日(土) 魚をたべよう(有料)  
戸倉SeaBoysを講師に、旬の海産物を味わい尽くす大人気プログラムです。
- 7月26日(日) Hobie体験会(有料)  
初めてでも安心！足漕ぎカヤックで、いつもと違う海からの絶景を楽しもう(8/30、9/27にも開催)

☎ 南三陸・海のビジターセンター(南三陸町戸倉字坂本21-1) ☎25-7622



開催時間や申し込みは  
QRコードからHPへ！



# 志津川湾夏まつり

**日時** 7月25日(土)  
午後3時～8時30分

※荒天の場合は、翌日に順延予定

**会場** 志津川仮設魚市場特設会場

## 花火打揚げに伴う航泊禁止のお願い

- 一般船舶（花火作業船、警戒船および巡視船を除く）の航泊禁止にご協力をお願いします。
- 禁止エリアは志津川漁港内となりますので、夏まつり前日の午後4時までに移動をお願いします。



## 駐車場およびシャトルバスの運行

- 会場付近および役場周辺に臨時駐車場を設置します。誘導看板および警備員の誘導に従い、ご利用ください。
- 午後3時からベイサイドアリーナを起点に会場を往復するシャトルバスを運行します。

## イベントプログラム

- 15:00 開会式
- 15:30 南三陸高校軽音部
- 16:15 本浜七福神舞
- 16:35 行山流水戸辺鹿子躍
- 17:00 トコヤッサイコンテスト
- 17:55 西城瑞希withオクトパス君&南三陸ダンススクール
- 18:20 海童いしやり
- 18:35 南三陸ダンススクール
- 19:10 MikiBabyライブ
- 19:45 花火打ち上げ

**【お願い】 私有地や道路は駐車禁止です。他のお客様のご迷惑にならないよう指定駐車場以外には駐車しないようお願いします。**



主催：志津川湾夏まつり実行委員会

事務局：一般社団法人南三陸町観光協会内 ☎47-2550

# サンオーレそではま海水浴場オープン!

今年も海水浴の季節がやってきました！国際環境認証であるブルーフラッグ認証を取得した、きれいで安全で誰もが楽しめる優しいビーチ「サンオーレそではま海水浴場」へ、皆さま是非お越しください！

**開設期間** 7月18日(土)～8月30日(日)

**遊泳時間** 午前9時30分～午後4時【天候により遊泳禁止となる場合があります。】

海水浴場の日々の開設状況については、「南三陸観光ポータルサイト」をご確認ください。

☎ 一般社団法人南三陸町観光協会 ☎47-2550 商工観光課 観光振興係 ☎46-1385

INUWASHI AGAIN 南三陸イヌワシ野生復帰プロジェクトからのお知らせ



皆様のおかげでイヌワシが動物園から本町の山林にやってきました!

今年の6月18日に放鳥しました! イヌワシを見かけてもそっとしておいてくださいね!

詳しくはホームページをご覧ください!



☎ (株)佐久 担当・穂刈 ☎46-2037

若鷲が3年ぶりに南三陸の地に舞い降ります。

プロ野球ファーム・リーグを開催します。



©Rakuten Eagles

東北楽天ゴールデンイーグルス  
VS  
北海道日本ハムファイターズ



©HOKKAIDO NIPPONHAM FIGHTERS

日時 7月12日(日)10:00開場 12:00開始

会場 平成の森しおかぜ球場



試合前の打撃練習の公開や試合後のフィールド開放、東北ゴールデンエンジェルのパフォーマンスなど、多彩なイベントを予定しています。飲食ブースも出店します。

前回令和5年に開催された東北楽天の試合(平成の森しおかぜ球場)

前売りチケット販売所

チケットは町総合体育館、平成の森、入谷公民館、戸倉公民館、町生涯学習センター、河北新報販売店、イーグルスチケット、ローソンチケット、チケットぴあなどで販売中です。



暑さ対策万全に! 冷水を配布します ※水のうを会場にお持ちください。

観戦チケット料金

券種	前売券(当日券)料金	
	大人	子ども
バックネット裏席	2,500円 (3,000円)	2,000円 (2,500円)
内野椅子席	2,000円 (2,500円)	1,500円 (2,000円)
外野芝生席	1,500円 (2,000円)	1,000円 (1,500円)

※エリア内座席自由  
※子ども料金の適用は、4歳から中学生まで。

球団アンバサダー  
銀次さん&岡島さんが  
やってくる!



☎ 河北新報社事業部 ☎022-211-1332 教育委員会事務局生涯学習係 ☎46-2604

## 「介護職員初任者研修」の資格取得に挑戦してみませんか？

介護の仕事に興味がある人、地域で介護の仕事に就きたいと考えている人、スキルアップしたい人などを対象とした研修です。

介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）とは？資格を取得するメリットは？

- ・介護職員として働く意欲を持つ人の入門資格
- ・介護に関し、必要な知識・技術・考え方を学ぶことができる
- ・介護の仕事をする際に、当該資格を求められることも多く、介護職員として働く道が広がる
- ・将来的に、さらに上の資格を目指すことができる



- **受講対象者** 町内に住所を有する人、または町内の介護事業所で働く意欲のある町外在住の人で、**研修課程の全日程を受講できる人。**

- **募集定員** 10名

- **研修期間** 8月1日(土)から12月12日(土)のうち、17日間  
※詳しい日程、研修実施場所は受講申込書をご確認ください。

- **費用** 受講料は無料です（※別途テキスト代として7,124円）

- **受講申し込み方法**

募集期間：7月3日(金)～7月22日(水)

申込方法：地域包括支援センターおよび歌津総合支所窓口に備え付けの「受講申込書」に必要事項を記入の上、募集期間内に地域包括支援センター窓口（総合ケアセンター南三陸内）に提出してください。町のホームページにも掲載していますので、ご覧ください。



☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

## 「ふれあい看護体験2026」を開催します

南三陸病院では、中高生や一般の人を対象に病院で看護の体験ができる「ふれあい看護体験」を開催します。

看護の現場に直接触れることができる貴重な機会です。将来、看護の道に進みたい中学生・高校生・社会人の人、ぜひ参加をお待ちしています。体験希望の人は、7月28日(火)までに南三陸病院へご連絡ください。

- **開催日** 8月6日(木)

- **時間** 午前9時～12時

☎ 南三陸病院 ☎46-3646

## 毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～7月11日は「水難事故の防止に向けた活動を行う日」です～

水難事故防止について、学校、家庭および地域で話し合いをしましょう。

### 毎年夏になると水の事故が増えます。

夏は、水に接する機会が多くなります。それに伴い、海・川・池などでの水遊びや魚採り中の水の事故が多く発生しており、近年は、お年寄りの水難事故も増えていきます。ご家族の人や地域の人からの声かけが事故を防ぐ第一歩です。普段から、危険な場所を確認し、特に「立ち入り禁止」や「あぶない！きけん！」などの注意看板がある場所には、近づかないようにしましょう。

### 水難事故の被害を防ぐには（ご家族や地域の皆さんへのお願い）

- 海や川などには子どもたちだけで行かせないようにしましょう。
- 水辺では子どもから絶対に目を離さないようにしましょう。
- 危険な場所に子どもが近づかないように家庭で話し合いましょう。
- 海や川など危険な場所で水遊びをしている子どもを見かけたら注意しましょう。

### （町民の皆さまへのお願い）

- あらかじめ危険な場所を確認し、近づかないようにしましょう。
  - 健康管理を徹底し体調が優れない時や、疲れている時は水泳や水遊びは控えましょう。
  - 急な天候の変化には十分注意し、悪天候が予想される時は海や川などに無理して出かけず、中止または延期を検討しましょう。
- ※自然と触れ合う時は楽しさの裏に危険が潜んでいることを忘れてはいけません。安全に対する事前の情報収集と備えを万全にして、楽しい夏を過ごしましょう。



☎ 総務課 危機対策係 ☎46-1376

# 保健福祉推進員を紹介します

4月1日付けで町長から委嘱された保健福祉推進員を紹介します。

## 保健福祉推進員の役割

行政と地域の健康づくりのパイプ役としてご協力いただきます。

具体的な活動…検診や健康づくりに関する健康情報の発信、地区の健康教室等の企画や協力など

(任期：令和8年4月1日から令和10年3月31日まで)

(敬省略)

行政区	氏名	行政区	氏名	行政区	氏名			
戸倉	荒町上	菅野 富士子	志津川	中央	山内 優規	入谷	八区	佐藤 富喜子
	荒町下	佐々木 日登美		新井田	佐々木 さえ子		九区	山内 千代子
	西戸	佐々木 和子		沼田	渡邊 千枝		十区	菅原 千尋
	宇津野	星 久美			佐藤 恵理		板林	及川 美和子
	沖田	近藤 とよ子		東ヶ丘	及川 牧子		払川	阿部 あい子
	水戸辺	菅原 和枝		天王山中央	三浦 洋美		上沢	菅原 みよし
	波伝谷上・下	三浦 とし子		天王山	佐藤 京子		樋の口	山内 幸子
	津の宮	佐々木 和子		沼田東	和泉 厚子		中在	小野 多万恵
	滝浜	佐藤 かよ子		袖浜	菅原 つき子		石泉	山内 秀子
	藤浜	佐藤 のり子		平西	菅原 ひろみ			鴻巣 いほ子
	長清水	阿部 民子		平東	渡邊 百合子		葦の浜	阿部 千恵
	寺浜	阿部 美穂		荒西	遠藤 けい子		寄木	畠山 新子
志津川	林	錦部 幸枝	荒東	高橋 富士子	歌津	伊里前上	阿部 記美代	
	大久保	渡辺 小春	双苗	杉田 敦子			内海洋子	
	保呂毛	佐藤 ふじ子	大上坊	阿部 由美子		伊里前下	及川 吉子	
	田尻畑	及川 文枝	清水	渡邊 さかえ			及川 好子	
	西ヶ丘	阿部 ちあき	細浦	渡邊 ひとみ		館浜	三浦 恵美子	
		佐藤 はつえ	西田	佐藤 みえ子			千葉 美恵	
	旭ヶ丘	高橋 和子	一区	西城 ひろみ		泊浜	高橋 幹	
		佐野 たつ子	二区	山内 千江美		馬場	及川 忍	
	小森	高橋 洋子	三区	西城 あや		中山	千葉 真由美	
	五日町	小室 明美	四区	佐々木 房江		名足	阿部 和恵	
	十日町	高橋 恵美子	五区	首藤 あけみ		石浜	佐藤 栄子	
	大森	佐々木 まなみ	六区	阿部 丈子		田の浦	千葉 良子	
志津川中央	首藤 一子	七区	阿部 明美	港	阿部 としみ			
	阿部 陽子							

## 運動セミナー開催のお知らせ

昨年も好評だった健康運動指導士の先生をお招きし、日頃から簡単にできる運動を紹介します。みなさんで楽しく身体を動かしましょう!

- 日時** 8月7日(金) 午後1時30分～3時
- 場所** 総合ケアセンター南三陸 2階 大会議室
- 対象** どなたでもご参加いただけます。 **参加費** 無料
- 内容** 講演と運動実技  
「日常の運動不足を解消! 毎日続ける健康運動」

### 講師

株式会社マルシンク  
健康運動指導士  
薄井 啓氏

**申込方法** 電話にてお申し込みください。

※当日は動きやすい服装でお越しください。

※身体を動かすため、飲み物(蓋つきの容器)をご持参ください。 ☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



思春期のこころの悩みやひきこもりの問題を抱えているご本人や心配しているご家族に対して精神科医による専門相談を行います。

- **日時** 7月16日(木) ①午後1時30分～2時15分  
②午後2時30分～3時15分  
③午後3時30分～4時15分
- **場所** 気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所)
- **相談医** 宮城県精神保健福祉センター 小原医師(精神科医)
- **申込方法** 要予約(事前に相談内容をうかがいます)



※7月9日(木)までに下記へお申し込みください。

☎ 宮城県気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356

## ひきこもり居場所支援事業

### マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- **日時** 7月10日(金)、24日(金)、30日(木) 午前10時30分～午後3時
- **場所** 生涯学習センター(南三陸町志津川字新井田165-1)
- **対象者** ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人  
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので保健福祉課健康増進係までお申し込みください。
- **参加費** 無料
- **その他** 昼食は各自持参となります。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



## 廻館『教室』

- 学習塾《幼・小・中》
- 書道教室《幼・小・中・高・一般》

\*10月～1月は1回1,100円(税込み)で「書き初め」だけの指導も!!

**TEL 090-7076-6386**

場所:南三陸消防署の上(中央高台の角地) 佐々木 光之

無料体験も～!



**有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川**

**TEL46-2415-2550**



# 子育て支援センター

南三陸町の子育て支援センターは、妊娠期のママたち、育児真っ最中のママたちとその家族が、子どもたちを安心して遊ばせながら、育児や地域の情報交換ができる居場所としての活動を行っています。皆さまで遊びに来てくださいね！

## 7月の行事予定

- 2日(木) 栄養士さんと話そうの会
  - 7日(火) 七夕お誕生会 ☆七夕制作で 織り姫とひこ星を 作ってお持ち帰り！
  - 10日(金) 親子体操教室②
  - 13日(月) リラックスヨガ教室③
  - 15日(水) 8月カレンダー作りの会
  - 21日(火) 母親教室②
- ☆2回目の内容はいろいろな感覚を育てよう：遊びのヒントです！



## 夏の水分補給

今年の夏も猛暑です(˘˘˘)

◇子どもは大人より脱水症状を起こしやすい!!

- ①水分の飲ませ方
  - ・1度に飲み過ぎないようにし、こまめに与える
- ②飲むものは？
  - ・水か麦茶で水分補給が鉄則
- ③飲ませるタイミング
  - ・のどが渴く前に飲ませると安心。回数多く飲ませる

- ☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
- ☎ 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
- ☎ 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656
- ☎ 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402

## まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 7月14日(火) 午前10時～午後1時 受付時間は午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量  
体脂肪測定など  
健康チェックを  
してみましょ

まちの健康相談室  
「ぽかぽか」

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

**FLOR**  
GELATO ITALIANO  
EST. 2011

ローマの味を再現した濃厚ジェラート

■営業時間 平日11:00～17:00  
土日祝10:00～17:00  
定休日なし

**さんさんデー** (地元感謝DAY)のご案内  
毎月“3のつく日”は地元の皆さまへ感謝の気持ちを含めて、「さんさんデー(地元感謝DAY)」を開催！  
ジェラートがより一層美味しく感じる季節、ご家族やご友人とゆったりとしたひとときをお過ごしください。

■対象：南三陸町・登米市・気仙沼市など、近隣地域にお住まいの方(地元在住の確認として、証明書のご提示のお願い、または口頭でお伺いする場合がございます)

■詳細：ジェラート1種盛(通常550円)→330円(税込)  
※店内イートイン限定 ※お一人様1カップまで  
※スベジャール・プレミアムフレーバーは対象外です

南三陸さんさん商店街内  
HP <https://florjapan.com/miyagi/>

楽しく飲んで 安心帰宅

**運転代行**

TEL 090-2367-0107  
営業時間 PM7:00～AM0:00

基本料金 《2km》1,500円

●以降1km毎に200円加算  
●深夜11:00以降割増料金  
●車の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定 第575号 **南三陸運転代行社**

# 大腸がん検診が無料で受けられます！

申し込み  
受け付け中!

大腸がんは日本人が罹るがんの第2位です。40歳を過ぎたら、定期的ながん検診を受けて早期発見・早期治療をすることが大切です。

検査方法は、検査キットで便を採取して専用のBOXに提出するだけなので、会場での待ち時間もありません。この機会にぜひ受けましょう！

## 会場および日時について

●実施期間 7月13日(月)～7月31日(金)

●対象者および検診料金

(年齢の基準日：令和9年3月31日時点)

対象者	料金
町内に住所を有する40歳以上の人	無料

●検査キットの提出方法

各提出場所に「大腸がん検診検体提出BOX」と表示した箱を設置しますので、検体を入れてください。

●当日の持ち物：検査キット

事前にお渡しする検査キットで便を2日分採取したものを、もし、**2日分採取できなかつた場合は、1日分だけでも提出は可能です。**

●検査キットの提出場所と提出日時

提出場所	提出日	時 間
南三陸病院	7月13日(月)～ 7月31日(金)	毎週月曜日*の午前9時から金曜日の午前11時まで ※7月20日(月)は祝日のため提出不可。 早朝・夜間の提出も可能です。
歌津総合支所	7月21日(火) 7月22日(水)	午前9時～午後1時30分
戸倉公民館	7月23日(木)	
入谷公民館	7月27日(月)	

追加申し込みも受け付けています。健康増進係までお問い合わせください。



☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

## 無料 成人歯科健診を実施しています。



おいしく食べて、健康で長生きするために、健康な歯を保ちましょう！

成人が歯を失う原因となる歯周病は、歯垢の中の歯周病菌が歯肉に炎症を起こし、歯を支える顎の骨などを溶かしてしまう病気です。自覚症状がなく進行し、放っておくと、歯がグラグラし抜け落ちてしまいます。

歯科健診を受けて歯周病の早期発見・早期治療に努め、固さのある食品を不自由なく食べることができるめやすとなる、80歳で自分の歯を20本以上保つことを目指しましょう。

【対象者】20歳・30歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人（令和9年3月31日時点）

※受診票が届いている人は、忘れずにお受けください。

※申し込みしていない人で健診を希望する人は、下記健康増進係までご連絡ください。

【健診期間】7月1日(水)～11月30日(月) ※各医療機関の診療日内での実施となります。

【健診実施医療機関】

医療機関名	住 所	電話
志津川歯科クリニック	志津川字南町203-7	46-5678
南三陸病院歯科口腔外科	志津川字沼田14-3	46-5587

【内 容】歯や歯ぐきの検査、入れ歯のチェックなど。

【料 金】無 料（健診の結果、治療が必要な場合は自己負担となります。）

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



年に1回は  
健診を  
受けましょう!

## 令和8年度



# 住民健診についてのお知らせ

日々の生活習慣の乱れから発症する高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病を予防するためには、毎年1回は健診を受けて、身体の状態をチェックすることが大切です。

今年度も下記の日程で住民健診を実施しますので、忘れずに受けましょう!

- 実施期間 7月21日(火)～7月31日(金) 【夜間健診】について  
※7月25日(土)を除く。 7月30日(木)は、時間を延長して行います。
- 受付時間 午前8時30分～11時15分 午後5時～6時30分  
午後1時～2時
- 会場 7月21日(火)～23日(木)：歌津総合支所  
7月24日(金)～7月31日(金)：総合ケアセンター南三陸
- 各健(検)診項目および対象者など(年齢の基準日：令和9年3月31日時点)

項目	対象年齢	受診票
特定健診	40歳～74歳	・国民健康保険に加入している人へ事前に受診票を送付します。 ・受診票を紛失した人は、健診当日、マイナ保険証または資格確認書をお持ちいただければ受診可能です。 ・社会保険に加入している人は、各事業所にお問い合わせください。
後期高齢者健診	75歳～79歳	対象者全員へ受診票を送付します。
	80歳以上	申し込みをした人へ受診票を送付します。
若者健診	16歳～39歳	申し込みをした人へ受診票を送付します。
肝炎ウイルス検査	40歳～75歳 ※過去に受診歴がある人は対象外です。	申し込みをした人と、40、45、50、55、60、65歳で過去に受診歴のない人へ受診票を送付します。
前立腺がん検診	50歳以上の男性	申し込みをした人に受診票を送付します。
結核・肺がん検診	40歳以上 ※肺がん喀痰検査の対象は、50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人	結核検診(65歳以上の人)は対象者全員へ受診票を送付します。40歳～64歳までの肺がん検診は、申し込みをした人のみ受診票を送付します。 ※10～11月に実施する「肺がんCT検診」を希望する人は、今回は受診せず、肺がんCT検診を受診していただきます。

※特定健診以外の健(検)診は、申し込みしていない人でも、当日会場で受け付け可能です。

☎ 国民健康保険受診票発行について……………町民税務課 医療給付係 ☎46-1373  
国保以外の受診票再発行、健診の内容について……保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



## 虫歯ゼロの子集まれ

3歳児健康診査で、虫歯のなかった子どもたちを紹介!



伊澤 陽愛ちゃん



山内 章翔くん



小笠原 空くん



畠山 湊くん

# 7月 子どもの健診・相談

●場所 総合ケアセンター南三陸 ●予約・問い合わせ先 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

3～4か月児健診	1日(水) 受付時間 12:45～13:00	対象児：令和8年2月から3月生まれ
1歳6か月児健診	10日(金) 受付時間 12:45～13:00	対象児：令和6年10月から11月生まれ
3歳児健診	13日(月) 受付時間 12:45～13:00	対象児：令和4年10月から11月生まれ
妊産婦相談・赤ちゃん相談 (予約制)	月～金曜日 8:30～17:00	妊産婦の体と心、子どもの発育や育児について相談ができます。

\*乳幼児健診の対象者には個別に通知しています。

●場所 総合ケアセンター南三陸 ●予約・問い合わせ先 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

母子手帳の交付 (予約制)	月～金曜日 8:30～17:15 ※事前に電話にて予約をお願いします。歌津総合支所での交付を希望の人はお申し出ください。	妊娠支援給付金申請のため、本人確認書類(マイナンバーなど)と振込先口座が確認できるもの(通帳など)をお持ちください。
------------------	---	--

## 休日救急当番医

### 診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。詳細は町ホームページをご覧ください。

●気仙沼市

5日(日)	小野寺医院(赤岩五駄鱈)	23-9890
12日(日)	あいざわクリニック(東新城)	21-1160
19日(日)	佐藤徹内科クリニック	47-1175
20日(祝・月)	おだか医院(田中前)	22-3210
26日(日)	三条小児科医院(田中前)	23-0088

※発熱やのどの痛み、咳などの感染症状のある人は、事前に医療機関に電話でご相談ください。

## 歯科休日当番医

### 診療時間

午前9時～正午

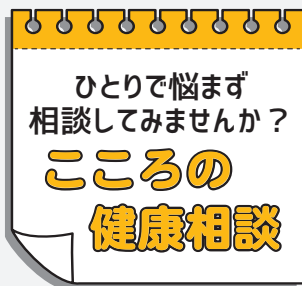
(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)  
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

12日(日)	志津川歯科クリニック(南町)	46-5678
--------	----------------	---------

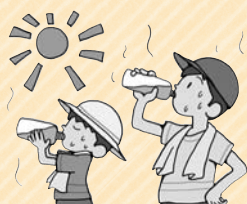
●気仙沼市

5日(日)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167
12日(日)	金沢歯科医院(新町)	24-1155
19日(日)	菅野歯科医院(赤岩杉の沢)	22-2235
20日(祝・月)	三浦歯科医院(本吉町津谷)	42-2418
26日(日)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211



- 日 時 7月21日(火) 午後2時～4時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、心が疲れてしまった、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。
- 相談医 光ヶ丘保養園 新階医師(精神科医)
- 申込方法 要予約(事前に相談内容をうかがいます)
- 予約期限 7月14日(火) ☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

## 熱中症を 予防しましょう



## 気温や湿度が高い日は、熱中症の発症数が急増します

熱中症は、例年7月から8月に多く発生しています。特に梅雨明けの、蒸し暑く、急に暑くなる7月には、体が暑さに慣れていないため、熱中症による救急搬送者数や死亡者数が急増します。

また、気温が高だけでなく、湿度が高い場合や風が弱い、日差しが強い環境などでも起こりやすくなるため注意が必要です。

小さい子どもや高齢者、障がいのある人などは、屋内でも熱中症にかかりやすいため、周囲の人の気配り、気づきが大切です。

### 水分補給



## 熱中症予防のために

### ① 暑さを避けましょう

- ・エアコン等で湿度をこまめに調節
- ・遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施
- ・外出時には日傘の使用、帽子の着用
- ・天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩
- ・吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

### ② こまめに水分を補給しましょう

- ・室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給

### ③ 見守り・声かけを行いましょ

- ・子どもや高齢者、障がいのある人の体調の変化に注意

### 指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）の利用も可能です

町では、町内6つの公共施設をクーリングシェルターとして指定しています。暑さをしのぐ場所として利用が可能ですので、ご利用ください。

名称	開放可能日等
役場本庁舎（マチドマ）	全日8:30～22:00
歌津総合支所（マチドマ）	全日9:00～21:00
総合ケアセンター南三陸（みなさん通り）	平日8:30～17:15 ※平日のみとなります。
生涯学習センター（ホール、会議室等）	全日9:00～21:00
戸倉公民館（情報コーナー、和室）	全日9:00～21:00
入谷公民館（会議室等）	全日9:00～21:00



☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

## 障害者検診を受けてみませんか

### 障害者手帳をお持ちの方へ

身体機能の低下を早期に発見し、二次障害の予防、生活機能の維持・改善を図ることを目的に検診を実施しています。検診では、問診、計測（筋力・関節の動き・移動機能等）、医療相談、生活面のアドバイスが受けられます。

- **対象** 在宅で生活する身体障害者手帳（肢体不自由）をお持ちの18歳以上の人
- **費用** 無料
- **実施日** 水曜日（日時はご相談のうえ、個別に調整いたします）
- **会場** まなウェルみやぎ（名取市美田園2丁目1番地4）
- **申込** 電話で受付（予約制）

なお、下記の巡回会場でも検診を実施しております。

- **会場** 宮城県気仙沼保健福祉事務所（気仙沼市東新城3丁目3番地3）
- **実施日** 8月26日（水）（時間帯はご相談のうえ、個別に調整いたします）

検診の詳細は、宮城県リハビリテーション支援センターのホームページをご覧ください。

☎ 宮城県リハビリテーション支援センター クリニック班 ☎022-784-3592



7月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	9日(木) 23日(木)	13:00~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
生活相談	9日(木) 23日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	9日(木) 23日(木)	10:00~12:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
生活困窮相談	2日(木) 16日(木)	13:30~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	9日(木) 23日(木)		歌津総合支所相談室	
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00~16:30	役場1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
がん なんでも相談	毎週 月~金曜日	9:00~16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560
HIV・クラミジア・ 梅毒検査	第1回 7日(火) 第2回 21日(火)	13:30~15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限:第1回 3日(金)正午まで 第2回 17日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
骨髄バンク ドナー登録	第1回 7日(火) 第2回 21日(火)	13:30~15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象:①18歳~54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限:第1回 3日(金)正午まで 第2回 17日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月~金曜日	8:30~17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。



全国どこの処方せんも  
受付けています

**こさか調剤薬局**  
南三陸町志津川字沼田 150-145  
TEL0226-47-2355 FAX0226-47-2350



2025  
健康経営優良法人  
REACH (認定) for healthy  
プライト500

想いを運ぶ  
未来につなぐ

地域の血液役として、  
豊かな暮らしと産業を  
支えてまいります。

一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/引越し/タイヤカーサービス/環境事業

**YAMAFUJI** 有限会社 **山藤運輸**  
南三陸町志津川字沼田141-3 TEL.0226-46-5825

# 気仙沼・本吉地域広域行政事務組合消防職員募集

## ●初級試験（高卒程度）

職 種 【採用予定人数】	受験資格 ※詳細はホームページ掲載の採用試験受験案内をご覧ください。	一次試験内容 ①試験科目 ②日時 ③会場
消防士 【若干名】	平成15年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人	①教養試験、適性検査（2科目） 体力測定（7種目） ②令和8年9月20日（日）午前9時から ③気仙沼・本吉広域防災センター ※第二次試験は第一次試験合格者に対して通知します。
救急救命士 【若干名】	平成15年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、救急救命士国家試験において資格を取得した人、または、令和8年度実施の救急救命士国家試験において資格取得見込みの人	

- 申込方法** 組合事務局、気仙沼市役所人事課、南三陸町役場総務課及び最寄りの消防署・分署・出張所に備え付けホームページに掲載の申込用紙に必要事項を記入し、持参または郵送してください。

※持参による受付は月曜日から金曜日（午前8時30分～午後5時15分）まで、郵送は締切日の午後5時15分必着とします。

- 申込期間** 7月1日（水）～8月24日（月）

- 申し込み・問い合わせ先** 〒988-0104 気仙沼市赤岩五駄鱈43-2

気仙沼・本吉地域広域行政事務組合消防本部総務課 ☎22-6689



消防本部ホームページ

令和  
8年度

## 自衛官等採用試験案内



募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
航空学生	18歳以上24歳未満の人 （高卒者（見込含む）または高専3年次修了者（見込含む））	7月1日～ 8月28日	1次 9月19日または26日 2次 10月15日～22日のうち指定する1日 3次 11月20日～12月16日（海上） 11月14日～12月17日（航空）
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人 （32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人）	7月1日～ 9月1日	1次 9月16日～27日 2次 10月17日～11月1日 ※いずれか1日を指定されます。
2等陸・海・空士 （任期制自衛官）	18歳以上33歳未満の人 （32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人）	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。 ※令和9年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、令和8年9月16日以降に行います。

この他、幹部候補曹、防衛大学校学生（推薦・総合選抜・一般）、防衛医科大学校医学科学生・看護学科学生（自衛官候補看護学生）、予備自衛官補等の試験があります。試験日程等の詳細については、お問合せください。

自衛隊  
説明会

- 日時** 7月4日（土）午後1時～4時 ●**会場** 南三陸町生涯学習センター 大研修室  
入場無料、お申し込み不要、自衛隊の幅広い仕事内容の説明やイベント情報など  
ご来場者にグッズをもらえなくプレゼント!!



☎ 自衛隊 宮城地方協力本部 登米地域事務所 ☎0220-34-2244

## 「民話を聞く会」を開催します！

語り継がれてきた民話やむかし話を会員が語ります。どんなお話が出てくるのかはお楽しみです！  
子ども達も大歓迎ですので、ぜひ聞きに来てください。

**日時** 8月2日（日）午前10時～11時 **場所** 生涯学習センター 大研修室

☎ しづがわ民話の会（仲松）☎46-3813

## 夏休み 子ども 木工教室

南三陸の豊かな森が育てる「南三陸杉」。地域資源の魅力を伝える子ども木工教室を、今年も開催します。今年のテーマは「親子でつくる。自分だけのオリジナル棚」!

夏休みの宿題や大切な本をすっきり収納できる「マイ棚」を、親子で力を合わせてつくってみませんか? 地域の職人さんに教わりながら、世界に一つだけの棚が完成します。地域の木とふれあう、夏休みの特別な一日にぜひご参加ください。

**日時** 8月2日(日) 午後1時30分～3時30分 (午後1時10分 受付開始)

**定員** 20名

**参加費** おひとり様 1,500円  
(参加するお子様の人数分)

**場所** YES工房第2工場  
(旧入谷中学校体育館)

**持ち物** 上靴、タオル、飲み物

**作る物** オリジナル棚



**共催:** 地域資源利活用団体 KITTO、南三陸森林管理協議会

**協力:** 南三陸町建設業協会、南三陸町子ども会育成会連絡協議会、  
(株)佐久、(一社)南三陸 YES工房

**後援:** WWF ジャパン、(一社)南三陸町観光協会 (予定)

**申込み** 2次元コードからお申し込みください。



申込フォーム

## 令和8年度 南三陸高等学校同窓会総会

今年度の南三陸高等学校同窓会総会を、以下のとおり開催します。

昨年度も多くの方に参加いただきありがとうございました。これまでの100年の歴史と新しい南三陸高校の未来を語る場として、みなさんのご参加をお待ちしています。



- **日時** 7月17日(金) 午後6時～ (総会終了後、懇親会に移ります)
- **場所** さんさん商店街フードコート (宮城県本吉郡南三陸町志津川字五日町201番地5)
- **内容** 総会および懇親会  
※今年度の懇親会では、南三陸さんさん夢大使のアニソンシンガー・西城瑞希さんがミニライブを行います。
- **懇親会費** 4,000円
- **参加申込** 右記QRコードより専用フォームにてお申し込みください。
- **申込締切** 7月8日(水)までお申し込みください。  
(キャンセルについてもこの日までに参加で必ず再送信してください)



📍 宮城県南三陸高等学校 総務部同窓会担当 佐藤(克) ☎46-3643

## 離職者等再就職訓練（PC基礎科）の受講生を募集します

求職者の方を対象としたパソコンの基礎訓練を実施します。

- 訓練期間 9月1日(火)～11月30日(月)
- 訓練時間 午前9時～午後4時
- 訓練実施会場 シグマカレッジ気仙沼  
(気仙沼市魚市場北棟2階)
- 対象 現在求職中の人
- 定員 15人
- 申込方法 最寄りのハローワークで相談の上、所定の入学願書に必要事項を記入し、相談窓口へ提出してください。
- 申込締切日 8月17日(月) 午後5時
- 選考日 8月24日(月)  
※宮城県立気仙沼高等技術専門校にて面接試験
- 費用 無料 ※テキスト代等は自己負担
- 申込先 お住まいの地域を担当するハローワーク
- ☎ 宮城県立気仙沼高等技術専門校  
☎22-7068 FAX 22-3410  
E-MAIL kskogsn-g@pref.miyagi.lg.jp

## 令和8年度 離職者等再就職訓練「経理基礎科」受講生募集

- 訓練内容 簿記会計知識の習得とパソコンを活用した基礎的な事務処理技能の習得
- 対象者 ハローワークの受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる人、および再就職を希望する離転職者の人
- 募集人員 15人
- 訓練場所 JMTC佐沼教室  
(登米市迫町佐沼字中江1-9-1)
- 訓練期間 9月1日(火)から11月30日(月)まで
- 募集期間 7月8日(水)から8月7日(金)まで
- 面接選考 8月21日(金)
- 選考場所 宮城県登米合同庁舎
- 費用 受講料は無料  
テキスト代として約13,200円
- 応募方法 お近くのハローワークで相談の上、入学願書を提出
- ☎ 宮城県立石巻高等技術専門校  
〒986-0853 石巻市門脇字青葉西27-1  
☎0225-22-1719

## 令和8年度 ひとり親家庭等就業支援講習会

### 「パソコン講習会 エクセル365 平日コース」

- 日時 8月5日(水)～10月2日(金) [各水曜日・金曜日16回] 午前9時～午後4時  
「8月14日(金) お盆休講・9月23日秋分の日休講」
- 会場 宮城県母子・父子福祉センター  
仙台市青葉区堤通雨宮町4-17 宮城県仙台合同庁舎7階
- 対象 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方
- 定員 15名
- 費用 受講料無料 教材費・検定料 18,000円程度
- 託児 無料 (3歳～小学3年生)
- 申込期間 7月1日(水)～7月22日(水)
- 申込方法 ホームページ (宮城県母子福祉連合会) より、WEBにて7月22日(水)までに、お申込み下さい。  
☎ 宮城県母子・父子福祉センター内 (公財 宮城県母子福祉連合会)  
〒981-0914 仙台市青葉区堤通雨宮町4-17 宮城県仙台合同庁舎1階  
TEL・FAX 022-256-6512

令和8年度 宮城県志津川自然の家主催事業

# 「シュノーケリング入門」を募集します!

初心者の方も大歓迎!

シュノーケリングやシーカヤックでの海洋生物の観察等を通して、海の魅力を味わうことができます。

- 場 所 志津川自然の家・志津川湾
- 対 象 18歳から60歳までの人（高校生を除く）
- 定 員 30人 ※申込が多い場合は抽選となります
- 参加費 4,000円（宿泊料※食事代・活動費・保険料など）



## ●注意事項

- ①シュノーケリング体験に必要なウエットスーツなどの用具はすべてお貸しいたします。ただし、準備できるウエットスーツは身長 190cm、体重 100kg ぐらいまでです。自分のものがあれば持参いただいても構いません。
- ②貸出用のシュノーケリング用マスクは、眼鏡との併用ができません。（コンタクトレンズは可）

- 日 程 天候・その他、やむを得ない事情により、内容等を変更する場合があります。

8月22日(土)	8月23日(日)
11:00 開講式・オリエンテーション	9:10 シュノーケリング体験
13:15 シーカヤック体験&海辺活動	講師：フクダ海洋企画代表 福田 介人氏
18:30 講話『志津川湾の自然（仮）』	※途中で昼食（おにぎり弁当）
講師：南三陸自然環境活用センター阿部 拓三氏（予定）	14:15 入浴
19:30 入浴	15:00 アンケート記入閉講式
20:30 交流会	15:15 解 散

## ●申込方法

- ・申込専用フォームでの申込
- ・往復はがきでの申込



※専用申込フォームで申込み後、返信が届かない場合はお電話にてお問い合わせください。  
 なお、往復はがきでの申込には電話でご連絡させていただきます。（月曜日は休館しております。）



📍 志津川自然の家「シュノーケリング入門」担当 岩本 ☎46-9044 E-mail : szm@pref.miyagi.lg.jp



## 町指定史跡「田の浦梶原館跡」

梶原館跡は、田の浦漁港北側の岬上に残る中世の山城跡です。堀切や土段などの防ぎよ施設が中央の本丸を囲むように配置される典型的な山城の造りが保存状態良く残っていることから、昭和55年（1980年）に町史跡に指定されています。

江戸時代に仙台藩内の村々の様子をまとめた「安永風土記」という古記録には梶原氏が城主であり、その規模は東西23間（約42m）、南北32間（約58m）、高さ30丈（約91m）であったと書かれています。館跡の麓には、旭岡八幡神社と八雲神社が祀られています。これらの社殿は、山城として使われていた時期に人工的に平らに整備した場所を利用して建てられていると考えられます。

ご存知ですか？  
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

📍 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-2604

# ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351  
☎46-1357(資料問い合わせ専用)  
FAX 46-1344

## 移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



### 移動図書館を利用する人へ

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。  
(次回訪問時に返却をお願いします。)  
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。  
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。  
(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)  
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます。)  
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。  
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。  
皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!

### 7月運行地区

2日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 // 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
7日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
9日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
14日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
16日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
22日	水曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
28日	火曜日	松崎団地	

### 8月運行予定

4日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
6日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 // 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
12日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
13日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
18日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
20日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
25日	火曜日	松崎団地	



## 多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。



- ・志津川地区2歳 芳賀文香さん
- ・伊里前保育所3歳 佐藤穂果さん
- ・戸倉保育所4歳 後藤優衣奈さん
- ・あさひ幼稚園5歳 芳賀光さん
- ・志津川保育所5歳 阿部杏柚さん
- ・伊里前保育所5歳 佐藤優成さん
- ・志津川小学校2年 芳賀結香さん
- ・志津川小学校2年 渡邊霏さん
- ・入谷小学校2年 阿部柚希さん
- ・伊里前小学校4年 三浦心愛さん

## 暑い夏! 涼しい図書館で快適に過ごしてみませんか?

図書館では、新聞や雑誌を閲覧できるほか、夏におすすめの本や夏休みの宿題に役立つ本など取りそろえております。

この夏!! 涼しい図書館でクールシェアしてみませんか?



## 夏休み工作資料展

期間 7月18日(土)~8月25日(火)

場所 活動支援室

※工作の資料や作品の展示を行います。

## 読書感想文課題図書展示

期間 7月18日(土)~8月30日(日)

場所 児童特集コーナー

## おはなしでてこい

日時 7月26日(日) 午前10時から

場所 「キッズスペース」

## 7月図書館休館日のお知らせ

6日(月)・13日(月)・21日(火)・27日(月)

## ~私たちが一番大事にしていること~

南三陸町図書館は、本に触れ、本を楽しむ場所であるということを一番に考え、皆さんと一緒に居心地の良い空間を作りたいと考えています。

## ベイサイドアリーナ

### ● イベント情報

20日(月祝)海の日アリーナ無料開放!  
(スポーツ体験デー)

家族みんなでベイサイドアリーナへ行こう!!

【無料開放】午前9時30分～午後4時30分

アリーナ開放時間中：ニュースポーツ、卓球、バドミントンなど

【イベント】午前のチャレンジ企画

①ドッチボール選手権 (対象：子ども)

②ポッチャ体験会 (親子参加可)

③水辺の安全教室 午前11時～(親子参加可)

午後のチャレンジ企画

④海のクイズ教室 午後0時30分～(親子参加可)

⑤遊びながらのカラダづくり教室

午後1時～(対象：小学生以下)

⑥スポーツキッズ保護者の為の食事と栄養勉強会

午後2時～(対象：保護者の皆さま)

【参加費】無料

【定員】各10名程度(親子参加の場合は10組程度)

【持ち物】室内シューズ、タオル、飲み物

【申込】当日先着順

※詳しくはお問い合わせください。

### ● トレーニング室

【時間】平日 午前9時～午後8時30分

土日祝 午前9時～午後6時

【対象】高校生以上

【料金】1回300円

【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参

※外は暑くて運動するのは大変、でも室内は空調完備で安全・快適にトレーニングできます。

### ● 各種「健康教室」も開催中

【時間】水曜：いきいき運動健康塾

午前10時30分～11時10分

『運動機能を改善し、何気ない生活運動が楽になるようサポートします。』

【時間】

月曜：リフレッシュヨガ 午後1時30分～2時10分

水曜：ヨガピス 午後1時30分～2時10分

月曜：ヨガピス 午後6時50分～7時30分

木曜：デトックスヨガ 午後6時50分～7時30分

【料金】1回660円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての方も大歓迎です。ヨガの呼吸法を通して暑さに負けないカラダを手に入れよう??

### ● 利用案内

・アリーナの個人利用も可能です(卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください)。ご家族やご友人でお申し込み下さい。

アリーナでは中学生以下の子供は無料でご利用いただけます。

・テニスコートの受付は事務室にて行います。(利用時間 午前9時から午後6時まで) 晴れの日のご利用ではコート内に日陰がありませんので、適宜休憩を入れこまめに水分補給をしながらご利用ください。

・会議室、和室、ミーティング室は、地域活動(打ち合わせや会合など)や趣味の活動(将棋・囲碁・かるた・短歌教室など)でもご利用いただけます。ご相談ください。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131

午前9時30分～午後8時(施設休館日：火曜日)

## 平成の森

### ● 多目的運動場 (要予約)

【料金】全面1時間：1,500円 半面1時間：750円

【利用時間】午前9時～午後9時

(利用時間に変更があります)

### ● 野球場 (要予約)

【料金】1時間1,000円

ナイター照明1時間3,000円

電光掲示板1時間500円

【利用時間】午前9時～午後9時

### ● キャンプ場 (要予約)

【料金】日帰り：大人300円(240円)

高校生以下200円(160円)

宿泊：小学生以上600円(480円)

サイト300円(240円)

※未就学児は無料です。

カッコ内は10名以上の団体料金となります。

### ● 会議室など

体験交流室(畳の部屋)、大会議室

2時間 450円から

小会議室 2時間 300円から(要予約)

個人でも誰でもご利用できます。

### ● アリーナ (要予約)

【料金】2時間まで1,100円

(2時間を越える毎550円追加)

【備品】卓球台5台(ネット、ラケット、ボール有)

バドミントン1コート(ネット、支柱、ラケット、

シャトル有り) フリスビー、やわらかボール

開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

### ● 体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)

【時間】午前9時～午後9時

(時間内の制限はありません)

### ● こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【時間】午後2時～9時

【料金】大人300円 高校生以下200円

毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

午前8時30分～午後5時

# 米寿の顔

米寿 [満87歳 (数え88歳)]  
を迎えた皆さんを  
紹介するコーナー!

なお、掲載を希望した人のみ  
掲載しています。



☺ 沼田  
遠藤カヨ子さん  
(昭和14年5月10日)



☺ 清水  
渡邊せつ子さん  
(昭和14年5月21日)



## 国民年金だより

# 国民年金保険料のご案内を民間委託しています。

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れの人に対する電話または文書による納付のご案内や免除・猶予制度の申請手続きのご案内を、法律に基づき民間事業者に委託しています。

令和8年5月から

民間事業者 (担当地域: 石巻年金事務所)  
アイヴィジット・NTT印刷共同企業体  
☎ 0570-021-781  
(IP電話からは☎03-3941-3162)

※その他の地域を担当する民間事業者については、日本年金機構ホームページまたは年金事務所でご確認ください。



振り込め  
詐欺などに  
ご注意ください!

- ・民間事業者は、銀行口座を指定してATMの操作により国民年金保険料の振り込みをお願いすることはありません。
- ・民間事業者の担当者が訪問することや現金をお預かりすることはありません。  
(令和5年5月以降、民間事業者による訪問業務を廃止しています。)

☎ 石巻年金事務所国民年金課 ☎0225-22-5115

**DAIYU HOME CENTER**  
**ダイユーエイト 南三陸店**

レジャー用品各種  
好評発売中!

※写真はイメージです。

店内にて  
**100円ショップ**  
好評営業中!

Watts with

※写真は売場イメージです。

**南三陸店**

税抜**3,000円**以上お買上げで  
毎月8のつく日  
+ 毎週土曜日

**5倍**ポイント

営業時間  
あさ9時~よる8時まで

**ダイユーエイト 南三陸店案内図 広告**

〒986-0729 宮城県本吉郡  
南三陸町志津川字天王前202番15

**TEL 0226-48-5481**

# 戸籍のまど

令和8年5月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。  
 ※行政区は届出日現在で掲載しています。  
 ※住民基本台帳に基づく文字で掲載しています。

## お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
泊 浜	三 浦 瀬 <sup>せな</sup>	恵太・有梨菜
旭 ケ丘	菅 原 彩 <sup>あや</sup>	和也・美香

## お 悔 み

行政区	氏名	満年齢
上 沢	菅 原 のり <sup>ゆき</sup> 憲 行	85歳
泊 浜	三 浦 恒 <sup>つね</sup> 男	96歳
沼 田	千 葉 ゆ <sup>ゆ</sup> 百 合	63歳
荒 西	佐 藤 き <sup>の</sup> え 子	102歳
天王山中央	堀 内 せ <sup>せ</sup> っ 節	87歳
東 ケ丘	田 畑 き <sup>よ</sup> つ 徳	97歳
泊 浜	高 橋 よ <sup>の</sup> し 義	64歳
滝 浜	後 藤 た <sup>た</sup> か 隆 男	85歳
林	千 葉 よ <sup>よ</sup> う 洋 子	65歳

## 人口のうごき

5月末	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	5,407	5,634	11,041	4,365	2	9
前月比	-9	-15	-24	-10	+2	-12

# 庄内の風

## いた！自然がいっぱい

5月14日、余目第一小学校4年生33人が、家根合にあるめだかの里米水田で田植え体験を行いました。この地域はかつて最上川水系の下流部に位置し、水不足に悩まされていましたが、ほ場整備事業により農業環境が改善されました。一方で、昔ながらの水路や湿地の減少により、メダカの棲みかが失われることから、「メダカを守りたい」という子ども達の思いをきっかけに、メダカ保全活動が始まりました。

毎年水田ではクロメダカを放流し、繁殖させながら「めだか米」を栽培しています。児童は、歓声を上げて田んぼへ入り、NPO法人(特定非営利活動法人)の方々に教わりながら、「はえぬき」の苗を真剣な表情で植えました。さまざまな生き物を見つけ、泥だらけになりながら、笑顔で田植えを楽しむ姿が見られました。「もっと田植えしたい」「育つのが楽しみ」という声も聞かれ、秋の稲刈りへ期待を膨らませていました。



## 森里海ネイチャーだより 世界最小のイカ

「世界最大のイカは？」と聞かれれば、きっと「ダイオウイカ」とお答えになると思います。北欧の伝説に登場する海の怪物「クラークン」は、ダイオウイカに由来すると言われています。深海生物としても有名で、テレビや雑誌でもご覧になったことがあるのではないのでしょうか。では、「世界最小のイカ」はご存知でしょうか。

実は、世界最小のイカはここ南三陸の浅い海にたくさん生息しています。その名も「ヒメイカ」。体長わずか2cmほどの超小型のイカです。普段は、アマモの葉にくっついて隠れている上に、体を透明にしたり、水中を漂うゴミに擬態したりと、忍者のように振る舞うので見つけるのが難しい生



きものでもあります。

浅い海辺でアマモの草原をみつけたら、きっとそこにヒメイカが隠れているはず。よく目を凝らして見てみれば、世界最小のイカが元気に泳いでいる様子を見ることができるかもしれません。

自然環境活用センター ☎25-9703

（今月の Smile）



千葉 ことの 小都乃ちゃん (西田)

令和8年1月21日生まれ

ことのへ

その可愛い笑顔に毎日元気をもらってます！

たくさん笑って、元気いっぱい遊んで

幸せいっぱいの毎日を過ごしてね。

これからも家族みんなで思い出作ろうね。

翔太・渚

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広  
報

南さんりく

7月号

編集・発行/南三陸町企画課  
☎0226-46-1371