

7月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	9日(木) 23日(木)	13:00~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
生活相談	9日(木) 23日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	9日(木) 23日(木)	10:00~12:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
生活困窮相談	2日(木) 16日(木)	13:30~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	9日(木) 23日(木)		歌津総合支所相談室	
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00~16:30	役場1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
がん なんでも相談	毎週 月~金曜日	9:00~16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560
HIV・クラミジア・ 梅毒検査	第1回 7日(火)	13:30~15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限:第1回 3日(金)正午まで 第2回 17日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
	第2回 21日(火)			
骨髄バンク ドナー登録	第1回 7日(火)	13:30~15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象:①18歳~54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限:第1回 3日(金)正午まで 第2回 17日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
	第2回 21日(火)			
食生活相談	毎週 月~金曜日	8:30~17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

全国どこでも処方せんも受け付けています

こさか調剤薬局

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL 0226-47-2355 FAX 0226-47-2350

2025
健康経営優良法人
EDMC (Excellent Designated Management Company)
プライム500

想いを運ぶ 未来につなぐ

地域の血液役として、豊かな暮らしと産業を支えてまいります。

一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/月越し/タイムカード/環境事業

YAMAFUJI 有限会社 山藤運輸
南三陸町志津川字沼田141-3 Tel.0226-46-5825

熱中症を予防しましょう

気温や湿度が高い日は、熱中症の発症数が急増します

熱中症は、例年7月から8月に多く発生しています。特に梅雨明けの、蒸し暑く、急に暑くなる7月には、体が暑さに慣れていないため、熱中症による救急搬送者数や死亡者数が急増します。また、気温が高いだけでなく、湿度が高い場合や風が弱い、日差しが強い環境などでも起こりやすくなるため注意が必要です。小さい子どもや高齢者、障がいのある人などは、屋内でも熱中症にかかりやすいため、周囲の人の気配り、気づきが大切です。

水分補給

熱中症予防のために

- ① 暑さを避けましょう**
 - エアコン等で湿度をこまめに調節
 - 遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施
 - 外出時には日傘の使用、帽子の着用
 - 天気の良い日は日陰の利用、こまめな休憩
 - 吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
 - 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす
- ② こまめに水分を補給しましょう**
 - 室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給
- ③ 見守り・声かけを行いましょう**
 - 子どもや高齢者、障がいのある人の体調の変化に注意

指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)の利用も可能です

町では、町内6つの公共施設をクーリングシェルターとして指定しています。暑さをしのぐ場所として利用が可能ですので、ご利用ください。

名称	開放可能日等
役場本庁舎(マチドマ)	全日8:30~22:00
歌津総合支所(マチドマ)	全日9:00~21:00
総合ケアセンター南三陸(みなさん通り)	平日8:30~17:15 ※平日のみとなります。
生涯学習センター(ホール、会議室等)	全日9:00~21:00
戸倉公民館(情報コーナー、和室)	全日9:00~21:00
入谷公民館(会議室等)	全日9:00~21:00

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

障害者検診を受けてみませんか

身体機能の低下を早期に発見し、二次障害の予防、生活機能の維持・改善を図ることを目的に検診を実施しています。検診では、問診、計測(筋力・関節の動き・移動機能等)、医療相談、生活面のアドバイスが受けられます。

障害者手帳をお持ちの方へ

- 対象 在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの18歳以上の人
- 費用 無料
- 実施日 水曜日(日時をご相談のうえ、個別に調整いたします)
- 会場 まなウェルみやぎ(名取市美田園2丁目1番地4)
- 申込 電話で受付(予約制)

なお、下記の巡回会場でも検診を実施しております。

- 会場 宮城県気仙沼保健福祉事務所(気仙沼市東新城3丁目3番地3)
- 実施日 8月26日(水)(時間帯をご相談のうえ、個別に調整いたします)

検診の詳細は、宮城県リハビリテーション支援センターのホームページをご覧ください。
☎ 宮城県リハビリテーション支援センター クリニック班 ☎022-784-3592