

# 7月 子どもの健診・相談

●場所 総合ケアセンター南三陸 ●予約・問い合わせ先 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

3～4か月児健診	1日(水) 受付時間 12:45～13:00	対象児：令和8年2月から3月生まれ
1歳6か月児健診	10日(金) 受付時間 12:45～13:00	対象児：令和6年10月から11月生まれ
3歳児健診	13日(月) 受付時間 12:45～13:00	対象児：令和4年10月から11月生まれ
妊産婦相談・赤ちゃん相談 (予約制)	月～金曜日 8:30～17:00	妊産婦の体と心、子どもの発育や育児について相談ができます。

\*乳幼児健診の対象者には個別に通知しています。

●場所 総合ケアセンター南三陸 ●予約・問い合わせ先 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

母子手帳の交付 (予約制)	月～金曜日 8:30～17:15 ※事前に電話にて予約をお願いします。歌津総合支所での交付を希望の人はお申し出ください。	妊娠支援給付金申請のため、本人確認書類(マイナンバーなど)と振込先口座が確認できるもの(通帳など)をお持ちください。
------------------	---	--

## 休日救急当番医

### 診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。詳細は町ホームページをご覧ください。

#### ●気仙沼市

5日(日)	小野寺医院 (赤岩五駄鱈)	23-9890
12日(日)	あいざわクリニック (東新城)	21-1160
19日(日)	佐藤徹内科クリニック	47-1175
20日(祝・月)	おだか医院 (田中前)	22-3210
26日(日)	三条小児科医院 (田中前)	23-0088

※発熱やのどの痛み、咳などの感染症状のある人は、事前に医療機関に電話でご相談ください。

## 歯科休日当番医

### 診療時間

午前9時～正午

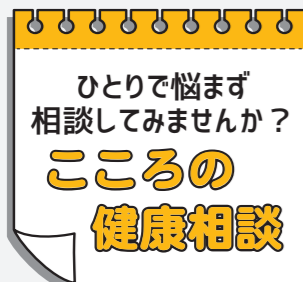
(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)  
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

#### ●南三陸町

12日(日)	志津川歯科クリニック (南町)	46-5678
--------	-----------------	---------

#### ●気仙沼市

5日(日)	田中前加藤歯科医院 (田中前)	22-1167
12日(日)	金沢歯科医院 (新町)	24-1155
19日(日)	菅野歯科医院 (赤岩杉の沢)	22-2235
20日(祝・月)	三浦歯科医院 (本吉町津谷)	42-2418
26日(日)	熊谷歯科医院 (八日町)	23-2211



- 日 時 7月21日(火) 午後2時～4時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、心が疲れてしまった、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。
- 相談医 光ヶ丘保養園 新階医師 (精神科医)
- 申込方法 要予約 (事前に相談内容をうかがいます)
- 予約期限 7月14日(火) ☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



年に1回は  
健診を  
受けましょう!

令和8年度

## 住民健診についてのお知らせ



日々の生活習慣の乱れから発症する高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病を予防するためには、毎年1回は健診を受けて、身体の状態をチェックすることが大切です。

今年度も下記の日程で住民健診を実施しますので、忘れずに受けましょう!

- 実施期間 7月21日(火)～7月31日(金) 【夜間健診】について  
※7月25日(土)を除く。 7月30日(木)は、時間を延長して行います。
- 受付時間 午前8時30分～11時15分 午後5時～6時30分  
午後1時～2時
- 会 場 7月21日(火)～23日(木)：歌津総合支所  
7月24日(金)～7月31日(金)：総合ケアセンター南三陸
- 各健(検)診項目および対象者など(年齢の基準日：令和9年3月31日時点)

項目	対象年齢	受診票
特定健診	40歳～74歳	・国民健康保険に加入している人へ事前に受診票を送付します。 ・受診票を紛失した人は、健診当日、マイナ保険証または資格確認書をお持ちいただければ受診可能です。 ・社会保険に加入している人は、各事業所にお問い合わせください。
後期高齢者健診	75歳～79歳 80歳以上	対象者全員へ受診票を送付します。 申し込みをした人へ受診票を送付します。
若者健診	16歳～39歳	申し込みをした人へ受診票を送付します。
肝炎ウイルス検査	40歳～75歳 ※過去に受診歴がある人は対象外です。	申し込みをした人と、40、45、50、55、60、65歳で過去に受診歴のない人へ受診票を送付します。
前立腺がん検診	50歳以上の男性	申し込みをした人へ受診票を送付します。
結核・肺がん検診	40歳以上 ※肺がん喀痰検査の対象は、50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人	結核検診(65歳以上の人)は対象者全員へ受診票を送付します。40歳～64歳までの肺がん検診は、申し込みをした人のみ受診票を送付します。 ※10～11月に実施する「肺がんCT検診」を希望する人は、今回は受診せず、肺がんCT検診を受診していただきます。

※特定健診以外の健(検)診は、申し込みしていない人でも、当日会場で受け付け可能です。

☎国民健康保険受診票発行について……………町民税務課 医療給付係 ☎46-1373  
国保以外の受診票再発行、健診の内容について……保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

## 虫歯ゼロの子集まれ

3歳児健康診査で、虫歯のなかった子どもたちを紹介!

伊澤 陽愛ちゃん

山内 章翔くん

小笠原 空くん

島山 湊くん