

大腸がん検診が無料で受けられます！

申し込み
受け付け中！

大腸がんは日本人が罹るがんの第2位です。40歳を過ぎたら、定期的ながん検診を受けて早期発見・早期治療をすることが大切です。

検査方法は、検査キットで便を採取して専用のBOXに提出するだけなので、会場での待ち時間もありません。この機会にぜひ受けましょう！

会場および日時について

- 実施期間 7月13日(月)～7月31日(金)
- 対象者および検診料金
(年齢の基準日：令和9年3月31日時点)

対象者	料金
町内に住所を有する40歳以上の人	無料

- 検査キットの提出方法
各提出場所に「大腸がん検診検体提出BOX」と表示した箱を設置しますので、検体を入れてください。

- 当日の持ち物：検査キット
事前にお渡しする検査キットで便を2日分採取したものを、もし、**2日分採取できなかった場合は、1日分だけでも提出は可能です。**

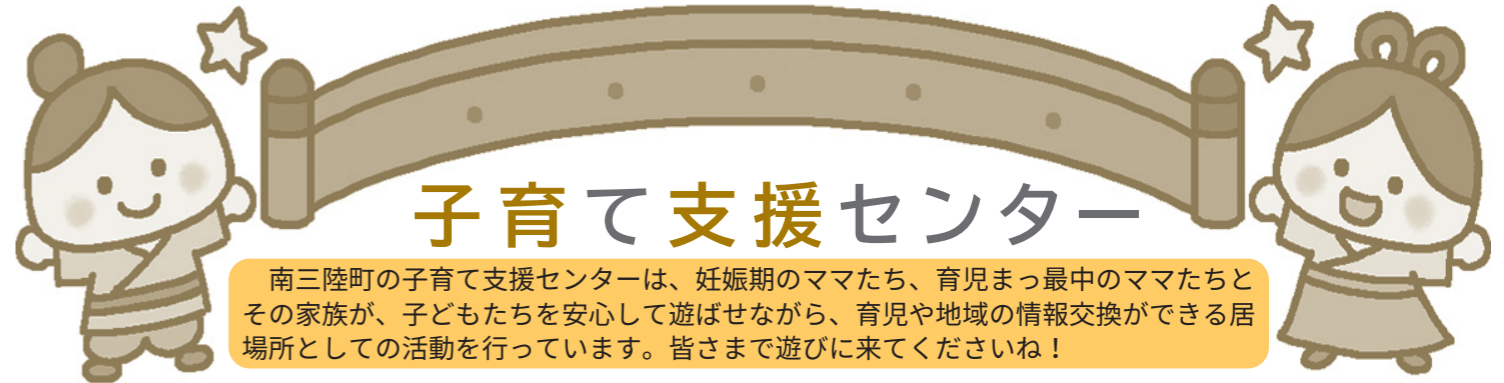
検査キットの提出場所と提出日時

提出場所	提出日	時間
南三陸病院	7月13日(月)～7月31日(金)	毎週月曜日*の午前9時から金曜日の午前11時まで ※7月20日(月)は祝日のため提出不可。 早朝・夜間の提出も可能です。
歌津総合支所	7月21日(火) 7月22日(水)	午前9時～午後1時30分
戸倉公民館	7月23日(木)	
入谷公民館	7月27日(月)	

追加申し込みも受け付けています。健康増進係までお問い合わせください。



保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



子育て支援センター

南三陸町の子育て支援センターは、妊娠期のママたち、育児真っ最中のママたちとその家族が、子どもたちを安心して遊ばせながら、育児や地域の情報交換ができる居場所としての活動を行っています。皆さまで遊びに来てくださいね！

7月の行事予定

- 2日(木) 栄養士さんと話そうの会
- 7日(火) 七夕お誕生会 ☆七夕制作で織り姫とひこ星を作ってお持ち帰り！
- 10日(金) 親子体操教室②
- 13日(月) リラックスヨガ教室③
- 15日(水) 8月カレンダー作り会の
- 21日(火) 母親教室②



☆2回目の内容はいろいろな感覚を育てよう：遊びのヒントです！

夏の水分補給

- 今年の夏も猛暑です(汗汗)
◇子どもは大人より脱水症状を起こしやすい!!
- ①水分の飲ませ方
・1度に飲み過ぎないようにし、こまめに与える
 - ②飲むものは？
・水か麦茶で水分補給が鉄則
 - ③飲ませるタイミング
・のどが渇く前に飲ませると安心。回数多く飲ませる

- 地域子育て支援センター ☎46-3042
- 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
- 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656
- 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402

無料 成人歯科健診を実施しています。



おいしく食べて、健康で長生きするために、健康な歯を保ちましょう！

成人が歯を失う原因となる歯周病は、歯垢の中の歯周病菌が歯肉に炎症を起こし、歯を支える顎の骨などを溶かしてしまう病気です。自覚症状がなく進行し、放っておくと、歯がグラグラし抜け落ちてしまいます。

歯科健診を受けて歯周病の早期発見・早期治療に努め、固さのある食品を不自由なく食べることができるめやすとなる、80歳で自分の歯を20本以上保つことを目指しましょう。

【対象者】20歳・30歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人(令和9年3月31日時点)

※受診票が届いている人は、忘れずにお受けください。

※申し込みしていない人で健診を希望する人は、下記健康増進係までご連絡ください。

【健診期間】7月1日(水)～11月30日(月) ※各医療機関の診療日内での実施となります。

【健診実施医療機関】

医療機関名	住所	電話
志津川歯科クリニック	志津川字南町203-7	46-5678
南三陸病院歯科口腔外科	志津川字沼田14-3	46-5587

【内容】歯や歯ぐきの検査、入れ歯のチェックなど。

【料金】無料(健診の結果、治療が必要な場合は自己負担となります。)

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

- 日時 7月14日(火) 午前10時～午後1時 受付時間は午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

FLOR GELATO ITALIANO EST. 2011

さんさんデー(地元感謝DAY)のご案内
毎月「3のつく日」は地元の皆さまへ感謝の気持ちを込めて、「さんさんデー(地元感謝DAY)」を開催！ジェラートがより一層美味しく感じる季節、ご家族やご友人とゆったりとしたひとときをお過ごしください。

■対象：南三陸町・登米市・気仙沼市など、近隣地域にお住まいの方(地元在住の確認として、証明書のご提示をお願い、または口頭でお伺いする場合がございます)

■詳細：ジェラート1種盛(通常550円)→330円(税込)
※店内イートイン限定 ※お一人様1カップまで ※スペシャル・プレミアムフレーバーは対象外です

■営業時間 平日11:00～17:00 土日祝10:00～17:00 定休日なし

南三陸さんさん商店街内
HP <https://florjapan.com/miyagi/>

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM0:00

基本料金 《2km》1,500円

宮城県公安委員会認定 第575号

南三陸運転代行社