

## 運動セミナー開催のお知らせ

昨年も好評だった健康運動指導士の先生をお招きし、日頃から簡単にできる運動を紹介します。みなさんで楽しく身体を動かしましょう!

**日時** 8月7日(金) 午後1時30分～3時

**場所** 総合ケアセンター南三陸 2階 大会議室

**対象** どなたでもご参加いただけます。 **参加費** 無料

**内容** 講演と運動実技  
「日常の運動不足を解消! 毎日続ける健康運動」

### 講師

株式会社マルシンク  
健康運動指導士  
薄井 啓氏

**申込方法** 電話にてお申し込みください。

※当日は動きやすい服装でお越しください。  
※身体を動かすため、飲み物(蓋つきの容器)をご持参ください。 ☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



思春期のこころの悩みやひきこもりの問題を抱えているご本人や心配しているご家族に対して精神科医による専門相談を行います。

- 日時 7月16日(木) ①午後1時30分～2時15分  
②午後2時30分～3時15分  
③午後3時30分～4時15分

- 場所 気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所)
- 相談医 宮城県精神保健福祉センター 小原医師(精神科医)
- 申込方法 要予約(事前に相談内容をうかがいます)

※7月9日(木)までに下記へお申し込みください。

☎宮城県気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356

## ひきこもり居場所支援事業

### マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日時 7月10日(金)、24日(金)、30日(木) 午前10時30分～午後3時
- 場所 生涯学習センター(南三陸町志津川字新井田165-1)
- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人  
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので保健福祉課健康増進係までお申し込みください。
- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



## 廻館「教室」

- 学習塾《幼・小・中》
- 書道教室《幼・小・中・高・一般》

\*10月～1月は1回1,100円(税込み)で「書き初め」だけの指導も!!

TEL 090-7076-6386

場所:南三陸消防署の上(中央高台の角地) 佐々木 光之



有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川  
TEL46-2415-2550

## 保健福祉推進員を紹介します

4月1日付けで町長から委嘱された保健福祉推進員を紹介します。

### 保健福祉推進員の役割

行政と地域の健康づくりのパイプ役としてご協力いただきます。

具体的な活動…検診や健康づくりに関する健康情報の発信、地区の健康教室等の企画や協力など

(任期:令和8年4月1日から令和10年3月31日まで)

(敬省略)

行政区	氏名	行政区	氏名	行政区	氏名		
戸倉	荒町上 菅野 富士子	志津川	中央 山内 優規	入谷	八区 佐藤 富喜子		
	荒町下 佐々木 日登美		新井田 佐々木 さえ子		九区 山内 千代子		
	西戸 佐々木 和子		沼田 渡邊 千枝 佐藤 恵理		十区 菅原 千尋		
	宇津野 星 久美				板林 及川 美和子		
	沖田 近藤 とよ子		東ヶ丘 及川 牧子		弘川 阿部 あい子		
	水戸辺 菅原 和枝		天王山中央 三浦 洋美		上沢 菅原 みよし		
	志津川		波伝谷上・下 三浦 とし子		天王山 佐藤 京子	歌津	樋の口 山内 幸子
			津の宮 佐々木 和子		沼田東 和泉 厚子		中在 小野 多万恵
			滝浜 佐藤 かよ子		袖浜 菅原 つき子		石泉 山内 秀子 鴻巣 いほ子
			藤浜 佐藤 のり子		平西 菅原 ひろみ		
長清水 阿部 民子		平東 渡邊 百合子	葦の浜 阿部 千恵				
寺浜 阿部 美穂		荒西 遠藤 けい子	寄木 畠山 新子				
林 錦部 幸枝		荒東 高橋 富士子	伊里前上 阿部 記美代 内海洋子				
大久保 渡辺 小春		双苗 杉田 敦子					
保呂毛 佐藤 ふじ子		大上坊 阿部 由美子	伊里前下 及川 吉子 及川 好子				
田尻畑 及川 文枝		清水 渡邊 さかえ					
志津川	西ヶ丘 阿部 ちあき 佐藤 はつえ	細浦 渡邊 ひとみ	館浜 三浦 恵美子 千葉 美恵				
		旭ヶ丘 高橋 和子 佐野 たつ子		泊浜 高橋 幹			
	小森 高橋 洋子	西田 佐藤 みえ子	馬場 及川 忍				
	五日町 小室 明美	一区 西城 ひろみ					
	十日町 高橋 恵美子	二区 山内 千江美	中山 千葉 真由美				
	大森 佐々木 まなみ	三区 西城 あや					
	志津川中央	首藤 一子	四区 佐々木 房江	名足 阿部 和恵			
		阿部 陽子	五区 首藤 あけみ				
			六区 阿部 丈子	石浜 佐藤 栄子			
			七区 阿部 明美	田の浦 千葉 良子			
			港 阿部 としみ				

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113