

令和8年度 乳がん検診・骨粗しょう症検診のご案内

女性がかかるがんの中で、最も多いのが乳がんです。30代後半から増加し始め、40代後半から50代前半に最もかかる人が多くなるのが特徴で、定期的に検診を受けて早期発見・早期治療することがとても重要です。自身の健康のために、今年度対象になっている人はぜひこの機会に検診を受けましょう！また、女性は40代頃から骨密度が低下し始め、加齢とともに骨量が減少し、骨折などを起こしやすくなります。いきいきとした生活を送るためにも、検診を受けて骨量を確認しましょう。 ※申し込みした人には、検診のお知らせと受診票を配布します。まだ申し込みをしていない人で検診を希望する場合は、当日会場で申し込むことができます。



●日時・会場

受付時間：午前9時～9時30分
午前10時～10時30分
午後0時30分～午後1時30分

日時	会場
6月4日(木)	総合ケアセンター南三陸 (健診室)
6月5日(金)	
6月6日(土)	
6月8日(月)	
6月9日(火)	歌津総合支所 (検診室)
6月10日(水)	

●対象者・検診料金

年齢の基準日：令和9年3月31日時点

乳がん検診について40歳以上の人は「前年度未受診者(受けていない人)」が対象となります。

項目	対象者	料金	
乳がん検診	超音波検査	30歳から39歳までの女性	1,000円
	マンモグラフィ2方向	40歳から64歳までの前年度未受診の女性	1,500円
		41歳になる女性(クーポン券対象者)	無料
	マンモグラフィ1方向	65歳から69歳までの前年度未受診の女性	1,000円
70歳以上で前年度未受診の女性		無料	
骨粗しょう症検診	20歳から69歳までの女性	500円	
	70歳になられる女性(昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ)	無料	

※生活保護を受給している人は無料で受けられます。

●当日の持ち物

①受診票 ②検診料金 ③マイナ保険証または資格確認書 ④外靴入れ

<乳がん検診を受ける人>

・大きめのバスタオル ・乳がん検診無料クーポン券

※クーポン券対象者は、昭和60年4月2日から昭和61年4月1日生まれの人です。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



6 月の子どもの健診・相談

●場所 総合ケアセンター南三陸 ●予約・問い合わせ先 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

5～6か月児健康相談	23日(火) 受付時間 12:45～13:00	対象児：令和7年12月から令和8年1月生まれ
2歳半歯科健康診査	12日(金) 受付時間 12:45～13:00	対象児：令和5年9月から10月生まれ
妊産婦相談・育児相談(予約制)	月～金曜日 8:30～17:00	妊産婦の体と心、子どもの発育や育児について相談ができます。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

●場所 総合ケアセンター南三陸 ●予約・問い合わせ先 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

母子手帳の交付(予約制)	月～金曜日8:30～17:15 ※事前に電話にて予約をお願いします。歌津総合支所での交付を希望の人はお申し出ください。	妊娠支援給付金申請のため、本人確認書類(マイナンバーなど)と振込先口座が確認できるもの(通帳など)をお持ちください。
--------------	--	--

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

7日(日)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128
14日(日)	森田医院(八日町)	22-6633
21日(日)	気仙沼市立病院附属本吉医院(本吉町津谷)	42-2621
28日(日)	うたつファミリークリニック(歌津)	36-2626

※発熱やのどの痛み、咳などの感染症状のある人は、事前に医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

7日(日)	山谷歯科医院(本吉町新明戸)	42-3577
14日(日)	ハーモニー歯科医院(幸町)	25-8367
21日(日)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611
28日(日)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955

依存症関連専門相談 家族教室

専門相談ではアルコール、ギャンブル、薬物などをやめたいのにやめられない人、心配しているご家族や周囲の人からの相談を専門職がお受けします。

家族教室ではアルコール、ギャンブル、薬物などをやめられない人のことを心配しているご家族へ、毎回テーマを設定して行っている勉強会です。今回は「望ましい行動を増やす方法・イネイブリングをやめること」をテーマに専門職の方から学び、同じ立場の人との話し合いを通して、楽になる方法を考えます。

専門相談、家族教室は両方参加することもできます。

●日時 6月16日(火) 専門相談 午前11時～11時45分
午後2時30分～3時15分
午後3時30分～4時15分
家族教室 午後1時～2時10分

●場所 総合ケアセンター南三陸

●相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士

●申込方法 要予約(事前に相談内容をうかがいます)

※6月9日(火)までに下記へお申し込みください。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356



●日時 6月18日(木) 午後2時～4時
●場所 総合ケアセンター南三陸
●相談内容 もの忘れや認知症についてご本人やご家族が相談できます。
●相談医(員) 三峰病院 連記成史 医師 遠藤 真 相談員
●申込方法 要予約(事前に相談内容をうかがいます)
※6月11日(木)まで下記へお申し込みください。

☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

相談日以外でも、もの忘れ・認知症・介護について、どなたでも地域包括支援センターに相談ができます。気軽に相談してみませんか？