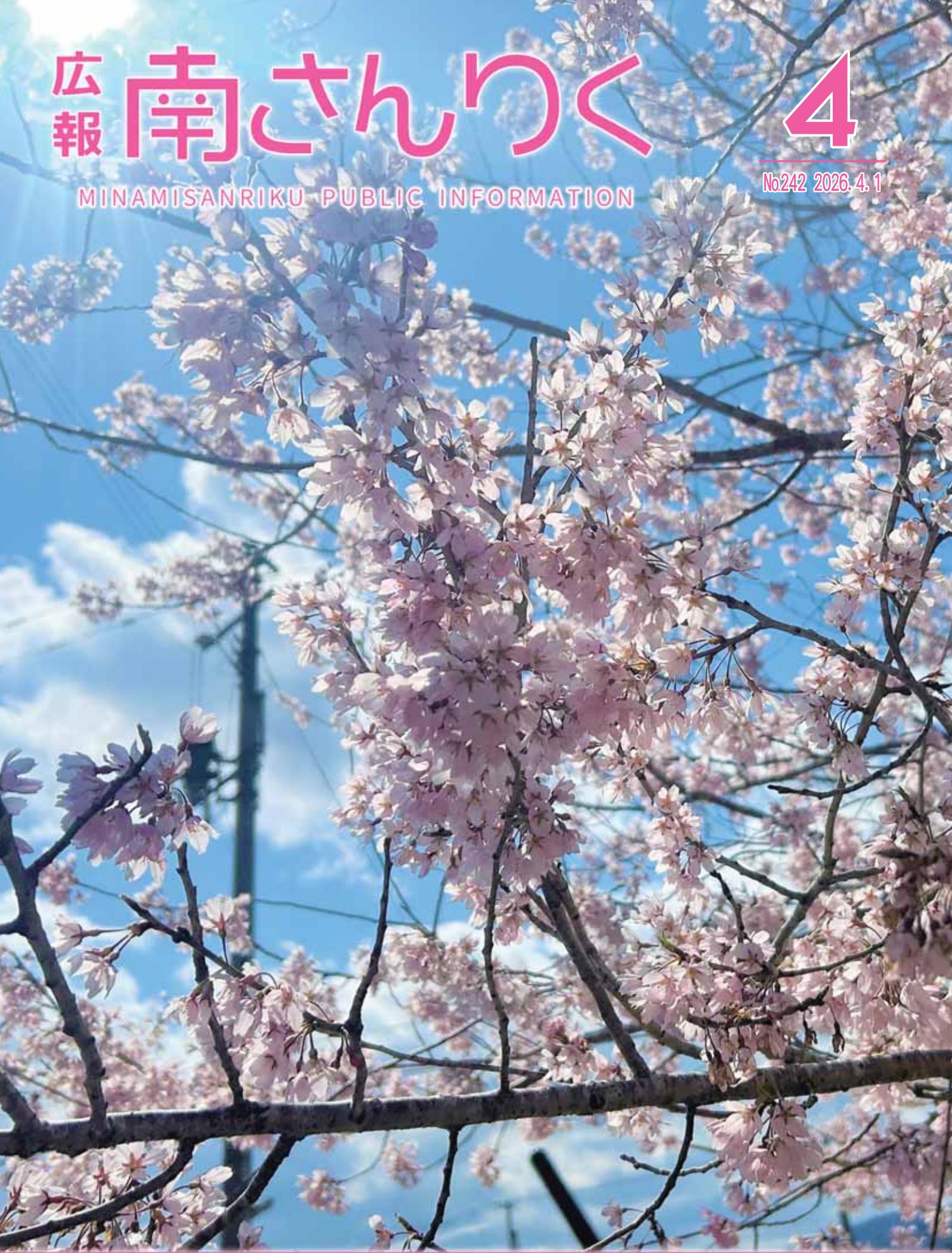


# 広報 南さんりく

# 4

MINAMISANRIKU PUBLIC INFORMATION

No.242 2026.4.1



**令和8年度、始動。**

## お詫びと訂正

広報3月号で掲載した内容に一部誤りがありました。深くお詫びし、次のとおり訂正します。

15ページ「虫歯ゼロの子集まれ」

(誤) 小坂純之介<sup>じゅんの すけ</sup>くん → (正) 小坂純ノ介<sup>じゅんの すけ</sup>くん



みな  
レポ



## 「南三陸冬の三大祭り」第3弾!!

2月15日(日)、志津川仮設魚市場で「第5回ラムサール志津川湾牡蠣祭り」が開催されました。会場では志津川湾で育った新鮮な牡蠣を使った料理や特産品の販売が行われ、多くの来場者でにぎわいました。蒸し牡蠣3,000個のお振る舞いも実施され、冬の味覚を楽しむ来場者の笑顔が広がる一日となりました。

## 地域おこし協力隊活動報告会を開催しました



2月18日(水)、南三陸まなびの里いやどで「第4回南三陸町地域おこし協力隊活動報告会」を開催しました。町内で活動する地域おこし協力隊員が、これまでの取り組みや成果、今後の展望などを発表しました。

来年度以降も引き続き、報告会を開催する予定としていますので、ぜひご参加ください。

## 急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし



町では、防災行政無線を活用して、南三陸消防署と志津川小学校少年消防クラブより、春の火災予防運動の放送をしました。

今回は、志津川小学校6年生の佐々木逞斗<sup>たくと</sup>さんと及川笑子<sup>しょうこ</sup>さん、川上多喜<sup>たき</sup>さんが担当しました。

担当した生徒たちは、「最初は難しかったけど、思ったよりゆっくり話すことができた」、「実際に録音してみて放送が町の人役に立っていることが分かった」とそれぞれ感想を話してくれました。



## 春季火災予防運動に伴う防火キャラバン実施

2月27日(金)、春季火災予防運動に先立ち、役場1階マチドマで防火キャラバン出動式を行いました。式には南三陸消防署や消防団員などが参加し、運動標語「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」のもと、火災予防の徹底と地域ぐるみでの防火意識の向上を呼びかけました。



## 駐日イスラエル大使が表敬訪問

3月12日(木)、駐日イスラエル大使のギラッド・コーヘン氏が本町を訪問しました。町長への表敬訪問のほか、南三陸病院や南三陸311メモリアルなどを視察。東日本大震災から15年の節目にあたり、防災対策庁舎で献花を行いました。両国の友好関係のさらなる発展が期待されます。



## 私が春休み防災無線放送を担当しました

町では、防災行政無線を活用して、春休みの期間中、子どもたちが安全に帰宅できるよう帰宅促進放送をしています。

今回は、伊里前小学校5年生の畠山陽龍<sup>ひいろ</sup>さんが担当しました。

畠山さんは「委員会などの放送と違い、緊張したが、上手く話すことができた。」と感想を話してくれました。



## 旭桜寮生が新たな門出

3月1日(日)生涯学習センター大会議室で、南三陸高校旭桜寮の卒寮式が行われました。式では、卒寮生が寮生活を通して得た学びや仲間との思い出、地域での経験を振り返りながら、これまで支えてくれた寮関係者や地域の方々へ感謝の言葉を述べました。また、在寮生からは先輩へ送る言葉が贈られ、温かい雰囲気の中で新たな門出を祝いました。最後に記念品の贈呈と記念写真撮影が行われ、思い出に残る節目の式となりました。



## 防災に取り組む海外専門家

国際交流基金とオーストラリア国際問題研究所が実施する「AIIA-JFインド太平洋ネットワーク・フェロウシップ」訪日研修が3月4日(水)に行われました。

防災分野の若手・中堅専門家らが視察や意見交換を通じて、本町の震災の教訓や防災・減災の取組について理解を深め、町長を表敬訪問しました。



## 東日本大震災から15年

3月11日(水)、南三陸町総合体育館で「東日本大震災南三陸町追悼式」が執り行われました。震災から15年の節目を迎え、ご遺族やご来賓、町民など約500人が参列し、犠牲となられた方々へ黙とうと献花をささげ哀悼の意を表しました。式では町長が式辞を述べ、ご遺族代表の木皿和輝さんが犠牲となった父への想い、震災後自分を支えてくれた地域の方々への感謝とこれからの決意を述べました。

なお、在日オーストラリア連邦駐日臨時代理大使政務担当公使のスチュアート・ワッツ氏、在日オーストラリア大使館広報文化部の三瓶雅子氏、在日オーストラリア・ニュージーランド商工会議所名誉会頭のメラニー・ブロック氏、駐日チリ共和国大使館特命全権大使二等書記官のアドリアン・ディアス氏、台北駐日経済文化代表処駐日代表政務部次長の李慧珊氏にもご参列いただきました。





## 教室

### 介護保険料・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付方法について

上記保険料（税）の納付方法には、納付書または口座振替により納付する「普通徴収」と、年金からの天引きにより納付する「特別徴収」があります。

「普通徴収」から「特別徴収（年金からの天引き）」に切り替えとなる場合は、自動的に行われますので、手続きは必要ありません。

「特別徴収」が行われていても、ご本人やご家族の所得金額の変更や資格異動などの事由により、「特別徴収」が中止され、納付方法が「普通徴収」に切り替わる場合があります。

所得金額の変更などがあった場合は、保険料（税）の再計算を行い、保険料（税）が増額となったときは、不足分は「普通徴収」で納付していただきます。

また、保険料（税）が減額となり還付金が発生した場合は、後日還付しますので、「還付通知書」が届くまでお待ちください。

### 各種保険料（税）の特別徴収について

#### ●介護保険料

特別徴収の対象となる年金の受給額が年額18万円以上の人

#### ●国民健康保険税

【次の要件を全て満たす世帯】

- ・世帯主を含む国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯
- ・特別徴収の対象となる年金の受給額が年額18万円以上であること
- ・介護保険料が特別徴収であること
- ・介護保険料（年額）と国民健康保険税（年額）の合算額が、特別徴収の対象となる年金受給額の2分の1の金額を超えないこと

#### ●後期高齢者医療保険料

【次の要件を全て満たす人】

- ・特別徴収の対象となる年金の受給額が年額18万円以上の人
- ・介護保険料が特別徴収である人
- ・介護保険料（年額）と後期高齢者医療保険料（年額）の合算額が、特別徴収の対象となる年金受給額の2分の1の金額を超えない人

おらほの



特別徴収が実施される月（○の付いている月が特別徴収月です。）

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
介護		○		○		○		○		○		○
国保		○		○		○		○		○		○
後期		○		○		○		○		○		○

仮徴収の実施について

保険料（税）は、前年の所得金額などをもとに年額を算定しますが、前年の所得金額が確定するまでの間は、「仮徴収」として、2月に年金から天引きされた額と同額が4月、6月、8月分の年金から天引きされます。

- ・前年度が特別徴収 → 2月分の保険料（税）額と同額を年金から天引き
- ・前年度が普通徴収 → 前年度保険料（税）額の6分の1の金額を年金から天引き

なお、その年度の保険料（税）の年額は、毎年7月に確定します。確定した保険料（税）の年額と「仮徴収」の金額との差額は、10月、12月、2月の期間「本徴収」で納付することになります。

4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮徴収			本徴収		

町税などの納付は、安心・便利な口座振替がオススメです

納期ごとに金融機関などに行く手間が省け、自動引き落としなので納め忘れもなく安心です。利用手数料もかかりませんので、ぜひご利用ください。

口座振替日は、各税目の納期月の25日（土日祝日の場合は翌営業日）です。一度しか引き落としされませんので、残高については必ずご確認をお願いします。

口座振替申し込みに必要なもの

- ①口座振替を希望する税目の納税通知書または領収書
  - ②預（貯）金通帳
  - ③預（貯）金通帳の届出印
- 上記の3点をお持ちの上、預（貯）金通帳の金融機関窓口にてお手続きください。  
このほか免許証や身分証明書の提示を求められることもあります。  
(申込用紙は、町内各金融機関窓口にて備え付けています。)

\* 今月の税 \*

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう

軽自動車税 ……………全期  
国民健康保険税…第1期（暫定）

納付期限  
4月30日(木)

口座振替日  
4月27日(月)

南三陸町国民健康保険からのお知らせ

## 国保の加入・脱退は14日以内の届け出を

**国民健康保険の加入・脱退は自動で行われません。**就職・退職などで社会保険（協会けんぽ、健康保険組合、共済組合など）と国保の間に異動があった人は必ず届け出してください。本人が届け出に來られない場合は、ご家族などが代理で届け出をすることができます。

### どんなときに届け出が必要になりますか？

- ・退職や家族の健康保険の被扶養者から外れたなど社会保険を脱退したとき、生活保護を受けなくなったとき
  - ・就職や家族の健康保険の被扶養者に認定されたなど社会保険に加入したとき、生活保護を受けようになったとき
- これらの異動があった日から、14日以内に届け出をしてください。

### 手続きに必要な書類を教えてください。

- ・加入するとき…事業主が発行した資格喪失証明書
  - ・脱退するとき…事業主が発行した資格取得証明書または新しい資格確認証
- ※雇用保険の手続きに使用する「離職証明書」や「退職証明書」では国保加入の手続きを行えませんのでご注意ください。

### 私は、マイナ保険証を使用しています。役場の窓口で国保の手続きが必要ですか。

マイナンバーカードを保険証として使えるようにしている場合でも、役場に届け出をしないと最新の情報が反映されないため、届け出は必要です。  
詳しくは町ホームページをご覧ください。



**届け出先** 町民税務課・歌津総合支所

☎ 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373

## 非自発的失業者に対する保険税の軽減について

国民健康保険では、会社都合による解雇や倒産、雇い止めなど、非自発的理由により離職された人を対象にした保険税の軽減制度があります。

**軽減を受けるには、申請が必要です。**

#### ●対象となる人

- 次の条件を全て満たす人
- ①離職日現在年齢65歳未満の人
  - ②公共職業安定所（ハローワーク）で雇用保険の手続きをして、雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者と認められた人
- ※雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知の「離職理由」欄に下記のコードが記載されていることを確認してください。
- ・特定受給資格者 コード11、12、21、22、31、32
  - ・特定理由離職者 コード23、33、34

#### ●軽減内容

対象者の前年の給与所得を30/100とみなして算定  
※給与所得以外は軽減対象となりません。

#### ●軽減期間

離職日の翌日の属する年度から翌年度末まで  
※社会保険などに加入して国保を脱退した場合は、軽減は終了します。

#### ●手続き

- 町民税務課窓口にて下記書類を持参の上、申請
- ①雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知（ハローワークで発行）
  - ②国民健康保険資格確認証（お持ちの人のみ）
  - ③本人確認書類（マイナンバーカードなど）

☎ 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373



## 南三陸町国民健康保険からのお知らせ

# 大学などに進学するときの学生用の被保険者資格(マル学)について

南三陸町国保の加入者が、大学や短大、専門学校などへ修学するために町外へ転出するときは、学生用の保険資格(マル学)を持つことができます。

マル学の手続きを行いたい人は、住所を町外へ定めることとなりますが、国保の資格は転出前に所属していた世帯の国保加入者として取り扱いますので、転出先の市区町村で新たに国保に加入する必要はありません。

また、マル学該当者の国民健康保険税は、転出前に所属していた世帯の世帯主に対して、これまでどおり課税されます。

## ■ マル学保険資格の要件

- 修学のため、住民票を町外に移すこと
- 学費・生活費などの仕送りを受けていること

## ■ 有効期限・手続き

マル学の資格は毎年3月31日で有効期限が切れます。

新規でマル学の申請を希望する人および引き続き修学するため更新を希望する人は、必要書類を添えてマル学適用届を提出してください。

学校を卒業または退学したときは、資格確認証の返却と併せてマル学非適用届を提出してください。

## ■ 届出時必要書類

- 在学証明書の原本(入学前の場合は合格通知書など、修学の事実が分かる書類でも可。ただし、入学後に在学証明書の原本を提出すること。)
- マル学となる人の国保の資格確認証
- 届出人の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)

申請書は町民税務課と歌津総合支所以外に、ホームページにも掲載しておりますので、詳しくは町ホームページをご覧ください。



**届け出先** 町民税務課・歌津総合支所

☎ 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373

## 固定資産(土地・家屋)の価格などの縦覧

令和8年度固定資産課税台帳に登録した土地および家屋の価格の縦覧が下記のとおりできるようになります。

期 間	4月1日(水)～6月1日(月)(土日、祝日を除く)
場 所	町民税務課および歌津総合支所
時 間	午前8時30分～午後5時15分
縦覧できる人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・固定資産税の納税義務者</li> <li>・固定資産税の納税管理人</li> <li>・固定資産税の納税義務者から委任を受けた代理人</li> <li>・固定資産税の納税義務者の同居の親族</li> </ul>
必 要 書 類	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本人確認書類(運転免許証など)</li> <li>・委任状(代理人や法人の社員が縦覧する場合)</li> </ul>
手 数 料	無 料

☎ 町民税務課 税務係 ☎46-1372

# 南三陸町物価高騰対応生活支援給付金についてのお知らせ

食料品価格などの物価高騰の影響により、町民皆さまの経済的な負担が増えていることから、その負担軽減を図るため、物価高騰対応生活支援給付金の申請を受け付けています。申請の期限は、**5月29日(金)まで**です。**期限後の申請は受け付けることができません**ので、忘れずに申請をお願いします。

## 注 意 点

申請書を提出する際には、下記の点にご注意ください。内容に不備があった場合は振込処理を行うことができません。

- ・申請書に受取口座など、必要事項を漏らさず記入しているか
- ・申請書裏面に申請者の本人確認書類（※1）や受取口座が確認できる書類（※2）の貼り付けがされているか

### ※1 本人確認書類

- ・運転免許証・マイナンバーカードなどの写し

### ※2 受取口座が確認できる書類

- ・カナ氏名、支店名および口座番号が明記されている通帳の見返し部分（表紙の次のページ）の写しまたはキャッシュカードの写し
- ・個人事業主の人などで、屋号付の口座を指定する場合は、通帳表紙の写しも同封してください

☎ 企画課 政策調整係 ☎46-1371

# 移転促進団地の分譲・賃貸について

移転促進団地に整備した以下の宅地の分譲・賃貸を希望する人を随時募集します。

## 1 団地名・区画数・価格

団地名	区画数	価格（1宅地当たり）	
		分譲価格	賃貸価格
田の浦団地	1	204万円	8万1千円/年
馬場・中山生活センター西団地	1	215万円	8万6千円/年
清水団地	7	290万円～296万円	11万円6千円～11万8千円/年
戸倉団地	17	328万円～353万円	13万1千円～14万1千円/年
長清水団地	1	172万円	6万9千円/年
合 計	27		

※価格の見直しを行うため、価格が変動する可能性があります。

## 2 応募資格

- ①不動産の売買または賃貸に係る契約を結ぶ能力について、法令上の制限を受けていない人
- ②破産者でない人
- ③税金を滞納していない人
- ④暴力団員による不当な行為の防止などに関する法律（平成3年法律第77号）第32条第1項各号に掲げる項目に該当しない人

応募方法など詳しくは、町のホームページをご覧ください。ただ、下記までお問い合わせください。



☎ 企画課 財産管理係 ☎46-1371

～町内事業者の皆様へ～

# 物価高騰対策事業実施のお知らせ

町では国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、エネルギー価格高騰の影響を受けている町内事業者を支援します。

## 南三陸町エネルギー価格高騰対応運送事業者支援金支給事業

### 1 支給対象事業者

次の①から④に掲げる要件を全て満たしている者としてします。

- ①町内に本店、支店、営業所などを置く中小企業者（法人・個人事業主）で、次の道路運送事業などの事業を営む者
  - ア 道路運送法第3条に規定する旅客自動車運送事業（乗り合いバスなどは除く。）
  - イ 貨物自動車運送事業法第2条第1項に規定する貨物自動車運送事業
  - ウ 海上運送法第2条第2項に規定する船舶運航事業
  - エ 自動車運転代行業の業務の適正化に関する法律第2条第1項に規定する自動車運転代行業
  - オ 廃棄物の処理および清掃に関する法律第7条第1項に規定する一般廃棄物処理業
- ②申請時点において町内で事業を営み、かつ、支援金支給後も町内での事業を継続する意思があること
- ③代表者、役員などに暴力団員などが含まれていないこと
- ④町税の滞納がないこと

### 2 支給対象経費

支給対象事業者が令和7年4月から12月までの期間に購入した燃油（ガソリン、軽油および重油）の費用

### 3 支援金の額

令和7年4月から12月までの期間に購入した燃油量×1リットルあたりの支援額（ガソリン4.6円、軽油4.8円、重油5.8円）

※町からの受託業務に使用する車両は、支援金の支給対象にはなりません。

### 4 申請期間 4月1日(水)～6月30日(火)

※予算の上限に達した場合は、申請期間の途中で受付を終了する場合がございます。

## 南三陸町高圧電力利用事業者電気料支援金支給事業

### 1 支給対象事業者

次の①から④に掲げる要件を全て満たしている者としてします。

- ①町内の事業用施設（店舗・工場・事務所その他の事業所で、所有、管理または占有している施設（公の施設を除く。））において、小売電気事業者（東北電力㈱または新電力会社）から高圧または特別高圧の電力供給を受け、かつ、電気料金を負担している事業者
- ②申請時点において町内で事業を営み、かつ、支援金支給後も町内での事業を継続する意思があること
- ③代表者、役員などに暴力団員などが含まれていないこと
- ④町税の滞納がないこと

### 2 支給対象経費

支給対象事業者が高圧または特別高圧の電力供給を受けている町内の事業用施設（以下「高圧電力利用施設」という。）における、令和7年4月から12月までの期間に使用した電気料金（小売電気事業者に対し、既に電気料金を支払済のものが対象）

### 3 支援金の額

（高圧電力利用施設における、令和7年4月から12月までの期間に使用した電力量の合計(kWh)）×1.8円

ただし、1事業者当たり60万円を上限とします。

### 4 申請期間 4月1日(水)～6月30日(火)

※予算の上限に達した場合は、申請期間の途中で受付を終了する場合がございます。

上記2事業の申請書：商工観光課窓口にて備え付けの他、町ホームページに掲載しています。

お問い合わせ・申請窓口：商工観光課 商工業立地推進係 ☎46-1385

## 事業者および労働者の皆さまへ補助制度のご案内

## ～町の補助金を活用して事業活動を促進しよう～

## 事業者向け制度

## 1 労働力確保対策事業補助金

対象経費	補助限度額
労働力確保対策事業に係る経費の2分の1	30万円

## 【対象者】

- ・町内に事務所、店舗または工場を有する中小企業者、小規模事業者
- ・町内に福祉施設などを有する医療法人、社会福祉法人



## 【補助対象経費】

- ・求人情報掲載料
- ・求人パンフレット印刷製本費
- ・求人看板作成・設置費用など

※事業開始前の申請が必要となります。

## 【対象者】

新規学卒者、Uターン者、Iターン者

※転出若しくは転入が同一の事業所、若しくは施設などにおける転勤に起因する場合または事業主若しくは取締役と2親等以内の親族関係にある人を除きます。

※いずれも住所が町内にあることが条件です。

※地域おこし協力隊の人は、町から事業者に対して雇用経費を補助していることから、対象となりません。

## 【雇用条件】

常用労働者（雇用期間の定めのない労働者または1年以上の雇用が見込まれる人で、1週間の所定労働時間を30時間以上として雇用された人）として6カ月以上雇用されている人

## 【申請期限】

雇用開始日から起算し6カ月または18カ月を経過する日の属する年度の末日まで

例：令和8年4月1日に雇用された人→申請期間は令和8年10月1日から令和9年3月31日まで

※上記申請期限を過ぎた場合は、受付できません。

申請期限内に申請をお願いします。

※まとめでの申請はできません。支給要件を満たす各月での申請をお願いします。

## 労働者向け制度

## 2 就労奨励金

奨励金の種類	支給額
就労奨励金 (6カ月以上雇用された人)	20万円
継続奨励金 (雇用開始から18カ月以上雇用された人)	10万円

お問い合わせ・申請窓口 商工観光課 商工業立地推進係 ☎46-1385

## 「南三陸町東日本大震災記録誌」の販売について

東日本大震災の発災から本町のこれまでの歩みをまとめた「南三陸町東日本大震災記録誌」を販売しています。ご希望の人は、企画課までお問い合わせください。

☎ 企画課 企画情報係 ☎46-1371



1冊 5,000円（税込み）全400頁

## 令和8年度 南三陸町農作業 標準賃金協定表

農作業標準賃金とは、農業者が農作業を委託する際に支払う費用の目安となる金額です。

あくまでも標準的な賃金ですので、実際に受委託を行う際は、農地の条件、作業効率および燃料高騰分の調整などを十分考慮の上、お互いの合意の下に取り決めてください。

**1** 農作業賃金 8,500円 ※実労働時間は、賄いなしの1日8時間を基準とします。

**2** 賃耕・田植・刈取料金 (10a当たり)



種 別	料金 (税抜)	料金 (税込)	種 別	料金 (税抜)	料金 (税込)
水 田 耕 耘 料	7,150円	7,865円	畑 地 耕 耘 料	6,600円	7,260円
水 田 代 か き	7,650円	8,415円	コ ン バ イ ン 刈 取	18,900円	20,790円
同 耕 耘 代 か き 料	13,300円	14,630円	水 田 ・ 畑 地 プ ラ ウ	7,650円	8,415円
バインダーによる稲刈料	7,700円	8,470円	マニアスプレッター (堆肥なし)	4,900円	5,390円
機 械 田 植 (20~25箱を基準とする)	7,250円	7,975円	箱育苗代(無処理苗)1箱	830円	913円

(注)バインダー・コンバインによる稲刈は結束紐代を含まない。

**3** 脱穀調整その他料金



種 別	料金 (税抜)	料金 (税込)	種 別	料金 (税抜)	料金 (税込)
稲脱穀料(ハーベスター) 10a当たり	8,400円	9,240円	堆 肥 1 t 当 たり (堆肥舎渡し)	3,300円	3,630円
堆 肥 ・ フ ラ 交 換 の 割 合 場 合 の 割 合	堆肥 2 t	ワラ 10 a	防 除 (薬 剤 別) (10a当たり)	1,200円	1,320円
ベ ー ラ ー (10a当たり)	4,600円	5,060円	精 米 料 (30kg当たり)	420円	462円
籾 す り 料 (仕上り30kg当たり)	440円	484円	色 彩 選 別 (1袋30kg) (1回処理)	450円	495円
籾乾燥料 * 1石=105kg	生乾燥 (25%以上)	30kg	600円	660円	
		1石	2,100円	2,310円	
	生乾燥 (25%未満)	30kg	500円	550円	
		1石	1,700円	1,870円	
	生乾燥 (18%未満)	30kg	350円	385円	
		1石	1,250円	1,375円	

☎ 南三陸町農業委員会 ☎46-1378



### さんさんデー (地元感謝DAY) のご案内

毎月「3のつく日」は地元の皆さまへ感謝の気持ちを込めて、「さんさんデー (地元感謝DAY)」を開催！  
ジェラートがより一層美味しく感じる季節、ご家族やご友人とゆったりとしたひとときをお過ごしください。

■対象：南三陸町・登米市・気仙沼市など、近隣地域にお住まいの方  
(地元在住の確認として、証明書のご提示のお願い、または口頭でお伺いする場合がございます)

■詳細：ジェラート1種盛 (通常550円) → 330円(税込)  
※店内イートイン限定 ※お一人様1カップまで  
※スペシャル・プレミアムフレーバーは対象外です

■営業時間 平日11:00~17:00  
土日祝10:00~17:00

■定休日 3月4日(木)まで 毎週水曜日

**南三陸さんさん商店街内**  
HP <https://florjapan.com/miyagi/>

さまざまな路面に会っても、  
思いのままの楽しい走り。 **CX-80**



有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川  
TEL46-2415-2550

# 南三陸病院職員募集

南三陸病院勤務の職員採用試験を次のとおり実施します。

(令和9年4月1日採用予定。場合によっては、予定日より早く採用する場合があります。)

## ●募集する職種(人数)

薬剤師(1名) 臨床検査技師(1名)  
看護師(若干名) 助産師(若干名)

## ●受験資格

会計年度任用職員も随時募集しています!

### ・薬剤師

昭和55年4月2日以降に生まれ、募集する職種の免許を有する人または令和9年3月31日までに免許の取得が見込まれる人

### ・臨床検査技師

平成元年4月2日以降に生まれ、募集する職種の免許を有する人または令和9年3月31日までに免許の取得が見込まれる人

### ・看護師、助産師

昭和47年4月2日以降に生まれた人で、募集する職種の免許を有する人または令和9年3月31日までに免許の取得が見込まれる人

※その他、日本国籍を有する人などの事項が受験資格として必要となりますので、詳しくは病院事務部で配布する採用試験案内または病院ホームページをご確認ください。

## ●試験日および会場

日時 5月29日(金) 午後1時30分

会場 南三陸病院 会議室

## ●試験の内容

作文および面接



## ●申込書類

- ・受験申込書(最近3カ月以内に撮影した写真を貼付)
  - ・市販の履歴書
  - ・各職種の免許証の写し  
(在学中の場合は、卒業見込証明書と成績証明書)
  - ・職務に関する経歴書(任意様式)
  - ・受験票を送付する封筒(110円切手を貼り、宛名を明記)
- ※受験申込書については、病院事務部で配布しているほか、病院ホームページからダウンロード可能です。

## ●受付期間

4月1日(水)～5月11日(月)

※受け付けは、平日の午前8時30分から午後5時まで。  
郵送の場合は、5月11日(月)必着

☎ 南三陸病院事務部 総務会計係 ☎46-3664 〒986-0725 南三陸町志津川字沼田14番地3

## 参加者募集!

春だ! まちを歩こう!  
～みちのく潮風トレイル  
海岸線と歴史をめぐる  
戸倉ルート編～



海岸線と歴史を感じられるみちのく潮風トレイル戸倉ルートを、地域おこし協力隊星空之介さんのガイドで歩きます。ゆっくり歩くからこそ出会える景色と物語。実は戸倉ルートには、「縄文時代」から「今」へつながる驚きの痕跡も!

ゴールの神割崎キャンプ場では、同じく地域おこし協力隊の金野正史さんがお出迎え。歩いたあとの身体にうれしい、楽しいランチタイムが待っています。

風景を味わい、人と出会い、この土地の時間をたどる一步。ぜひ一緒に。

日時 4月25日(土) 午前9時～午後1時30分頃 ※荒天時は中止

集合場所 南三陸・海のビジターセンター(南三陸町戸倉坂本21-1)

参加費 お一人様2,000円(ガイド料・保険料・昼食代込み)

定員 10名(小学4年生以上で、約6kmの行程を自力で歩ける人)

オンラインでの  
お申し込みはこちら⇒

- 申込〆切 4月15日(水)
  - 定員になり次第、募集終了
- お電話での申し込み・問い合わせは、  
南三陸町移住・定住支援センター ☎25-9552



## 企画展『東日本大震災 報道写真展 3.11「あの日から」』開催

南三陸311メモリアル館内にて、読売新聞写真報道部の皆さまによる写真展を開催しています。  
 発災直後から現在までの様子を振り返る写真には、記者たちの思いが込められています。  
 新聞記者が思いを込めて切ったシャッターの記録を、ぜひご覧ください。

- 期 間 4月20日(月)まで
- 場 所 エントランスからみんなの広場

### みんなの広場スケジュール

企画展	期 間	概 要
【毎月第2木曜日開催】 みんなでやってみよう！ 防災すごろく「助け合ってご〜！」	4月9日(木) 10時～	南三陸町社会福祉協議会とのコラボ企画！ 災害時の備えや助け合いをキーワードに楽しく学べるすごろくワークショップです。ぜひご近所お誘いあわせの上ご参加ください。

※みんなの広場企画については、無料でご参加いただけます。



午前9時～午後5時 ※4月7日(火)・21日(火)は休館となります。

☎ 南三陸311メモリアル ☎28-9215

## 「南三陸町安全安心の日」は町民無料デー

毎月11日（南三陸町安全安心の日）を町民無料デイにし、町民の皆さまであれば、どなたでも入場無料でご利用いただけます。  
 日頃の備えのために、そして次世代に語り継ぐために、ぜひ施設をご活用ください。  
 ※入場の際に受付までお声がけください。

## 未来への力を育む学びサポート

教育委員会では、志津川中学校・歌津中学校の生徒を対象とした学習会を開催しています。令和7年度は、土曜日の午後公民館などを利用し、全30回を開催。仙台の大学生と一緒に学習に取り組みました。1・2年生は学校授業の復習や定期テスト対策、3年生は高校受験に向けた問題演習を中心に、楽しく学びながら力を伸ばす場となっています。  
 「勉強への苦手意識がなくなり、テストの点数が上がった」「大学生と話せて良かった。もっと人と話せるようになりたい」などの声が多く寄せられています。  
 好評につき令和8年度も開催予定です。詳しくは、学校から配付のチラシをご覧ください。  
 ※令和7年度受託事業者NPO法人キッズドアは、東日本大震災直後から南三陸町で子ども支援活動を行っている団体です。



☎ 教育委員会学務係 ☎46-2604

## 毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～4月11日は「家族・職場の緊急時連絡先・避難場所を確認する日」です～  
 新年度・新学期を迎えたこの時期に、緊急時の連絡先、連絡体制や避難場所を確認しましょう。

### 家族それぞれの緊急時連絡先や避難場所についてあらためて確認しましょう。

新年度、新学期を迎えて、多くの職場、学校などが新しい環境となります。この機会に、1日のなかで何時にどこにいるかを整理し、その時々場所における連絡手段、避難場所について確認しておきましょう。  
 家族それぞれが確認をした緊急時連絡先・避難場所などの情報をご家族の皆さまで共有しましょう。  
 また、連絡手段を失った場合に備えて、状況が落ち着いてからの参集場所についても話し合い、決めておきましょう。  
 ※町防災ハザードマップ「マイ・タイムライン」の活用を推奨しています。



### 緊急時連絡先や避難場所について各自で確認し職場内で共有しましょう。

勤務時間内外における緊急時の連絡体制を確立しておきましょう。  
 避難場所については、仕事場ごとに確認し、職場内でその情報を共有しましょう。  
 人事異動があった場合や新しい仕事場ができた場合には、連絡体制および避難場所について、随時の見直しを行い、認識共有することが重要です。



「減災」は、皆さん一人一人、そしてご家庭や企業における取り組みが基本となります。  
 「防災」、「減災」の基本は「自分の命は自分で守る」という事を再認識していただき、引き続き「自助」や「共助」の取り組みについてよろしくお願ひします。

☎ 総務課 危機対策係 ☎46-1376



## 狂犬病予防注射（集合注射）について



飼い犬には年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。  
 町では下記の日程で集合注射を実施します。飼い主の皆さまには通知を発送していますのでご利用ください。  
 動物病院で予防注射を受けた場合は、役場・歌津総合支所で注射済票の交付を受けてください。

月日	時間	会場
4月23日(木)	午前9時30分～9時50分	清流会館前駐車場
	午前10時10分～10時40分	旧入谷公民館東側広場
	午前11時10分～11時30分	大船地区公民館前駐車場
	午後1時10分～1時40分	戸倉公民館前駐車場
	午後2時10分～2時40分	ベイサイドアリーナ前駐車場
4月24日(金)	午前9時30分～9時50分	上沢集会所前駐車場
	午前10時10分～10時30分	活性化センターいずみ前駐車場
	午前10時50分～11時30分	平成の森駐車場(管理棟前)

### 犬を飼っている皆さまへ

飼っている犬が散歩中にフンをしてしまった場合は、飼い主が責任を持って処理しなければなりません。フンの処理を行わないと地域の方々への迷惑となり、公害となる可能性もあります。ルールを守ってお互い気持ちよく正しく生活しましょう。

☎ 農林水産課 環境係 ☎46-5528

毎月実施  
しています

## ごみの特別受け入れのお知らせ



町では、一般家庭から排出されるごみの特別受け入れを毎月第2日曜日に実施しております。

### ●令和8年度の特別受け入れ実施日

4月12日(日)、5月10日(日)、6月14日(日)、7月12日(日)、8月9日(日)、9月13日(日)、10月11日(日)、11月8日(日)、12月13日(日)、1月10日(日)、2月14日(日)、3月14日(日)

### ●受入れ時間 午前9時～正午

### ●受入れ場所 南三陸町クリーンセンター(戸倉字脇の沢)

※職員の指示に従って、指定の場所へごみを置いてください。

### ●手数料 可燃性ごみ(50キログラムあたり495円を搬入時に納入願います。)

### ●取り扱うごみの種類

・一般家庭から排出される可燃性ごみ(布団、絨毯、畳、カラーボックス、衣装ケースなど)

※可燃性ごみは、通常1辺40cm以下の大きさに切ってから搬入する事となっておりますが、特別受け入れに限って(当該日のみ)1辺40cm以下の大きさに切っていない状態でも受け入れます。

※今回の特別受け入れは、可燃性のごみ限定で受け入れます。

不燃性粗大ごみは、平日に通常受け入れを実施していますので今回の特別受け入れは対象外です。

### ●取り扱えないごみの種類

家電リサイクル法が適用される家電4品目(テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン)およびパソコン、産業廃棄物、オートバイ、タイヤなどは持ち込みできません。

☎ 農林水産課 環境係 ☎46-5528



想いを運ぶ  
未来につなぐ

地域の血液役として、  
豊かな暮らしと産業を  
支えてまいります。



一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/引越し/タイヤサービス/環境事業

YAMAFUJI

有限会社 山藤運輸  
南三陸町志津川字沼田141-3 TEL 0226-46-5825

自転車 バイク 修理  
合力ギすぐ作ります!

佐藤輪業商会 入谷字鏡石163  
TEL 0226-46-3447



“ブログ” 南三陸 海山川



## 猫に関する苦情が増えています



「敷地内で糞尿されてください」「放置されたえさにカラスや虫が出ている」などの苦情が寄せられています。地域には、猫が好きではない人もいます。誰も嫌な思いをしなくてすむように、少しでも猫との関係を見直してみましょう。

- ▶猫を飼っている人は、室内で飼育しましょう。猫は上下運動ができる空間を整え、不妊・去勢手術をすれば、特に広い生活空間はいりません。室内で飼うことで周囲に迷惑をかけることなく、事故や感染症からも守ることができます。もちろん、最期までお世話しましょう。
- ▶いま外でえさを与えている人は、近所には猫が苦手な人がいることをまず思い出してください。それでもえさを与えるなら敷地内で決めた時間だけにし、猫用トイレも用意してください。えさを片付けるときは、トイレも掃除し清潔にしてください。そして、家で飼えないか、里親になってくれる人はいないか考えてみてください。
- ▶猫がきれいな人は、耳がカットされた猫を見たらそっと見守ってください。手術でマーキングや鳴き声も軽減された、一代限りの命です。

## 飼い猫も野良猫も虐待は犯罪です!!

飼い猫を虐待したり、野良猫を捨てたりする（遺棄する）ことは犯罪です。違反すると、**懲役や罰金**に処せられます。

虐待とは、正当な理由なく飼い猫を殺したりケガや病気の治療をせず放置したりする行為です。また、野良猫を保護目的以外に捕獲することも含まれます。



### 1 愛護動物（飼い猫など）をみだりに殺したり傷つけた者

→5年以下の懲役または500万円以下の罰金

### 2 愛護動物（飼い猫など）に対し、みだりに身体に外傷を生ずるおそれのある暴行を加える、またはそのおそれのある行為をさせる、えさや水を与えずに酷使するなどにより衰弱させるなど虐待を行った者

→1年以下の懲役または100万円以下の罰金

### 3 愛護動物（飼い猫など）を遺棄した者

→1年以下の懲役または100万円以下の罰金

※犬や猫に関する専用コールセンター  
宮城県保健所犬猫ダイヤル  
☎022-774-6920

※やむを得ない事情で飼い猫の飼育が困難になった場合は、知人・友人に新しい飼い主を紹介してもらうなど、自ら新しい飼い主を探すことが飼い主の責務です。

☎ 農林水産課 環境係 ☎46-5528

## 繁殖用和牛借り受け希望者を募集します

町では、和牛繁殖基盤の強化および畜産農家の経営規模拡大を支援するために肉用繁殖雌牛を導入し、一定期間貸し付けします。

- 対象者 町内在住で、肉用繁殖雌牛の適正な飼育計画を有する、次のいずれかに該当する者
  - ①自給飼料の確保に取り組む者
  - ②経営規模拡大を志向する者
- 貸付期間 5年間
- 返納方法 貸付時の対価基準額を5年後に一括して返納、または2年据置で3年目から分割で返納（指定口座に納入）
- 申込方法 農林水産課に備え付けの申込書と畜産経営計画書に必要事項を記入の上、4月30日（木）までに申し込みください。

☎ 農林水産課 農林業振興係 ☎46-1378

## 定期（A類疾病） 令和8年度 予防接種予定表

	予防接種名	対象年齢など	自己負担額(実料金)	実施期間
妊婦	R S ウ イ ル ス	妊娠28週0日から36週6日まで	無料 (30,090円)	通年
	口 タ ウ イ ル ス	1 価：生後6週～生後24週	無料 (16,800円)	
		5 価：生後6週～生後32週	無料 (11,800円)	
	ヒ ブ 感 染 症	生後2ヵ月～5歳未満	無料 (10,945円)	
	小 児 肺 炎 球 菌	生後2ヵ月～5歳未満	無料 (14,100円)	
	B 型 肝 炎	1歳未満	無料 (8,600円)	
	五 種 混 合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・Hib)	生後2ヵ月～7歳6ヵ月未満	無料 (22,900円)	
	三 種 混 合 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	生後2ヵ月～7歳6ヵ月未満	無料 (8,650円)	
	B C G	1歳未満	無料 (11,528円)	
	不 活 化 ポ リ オ	生後2ヵ月～7歳6ヵ月未満	無料 (10,241円)	
	麻しん風しん混合(MR)	1期：1歳～2歳未満	無料 (12,551円)	
		2期：5歳～7歳未満 (※小学校入学前の1年間)		
	水痘 (みずぼうそう)	1歳～3歳未満	無料 (11,187円)	
日 本 脳 炎	1期(初回)：生後6ヵ月～7歳6ヵ月未満 1期(追加)：生後6ヵ月～7歳6ヵ月未満 (初回接種終了から1年後)	無料 (9,515円)		
	2期：9歳～13歳未満 (小学校4年生相当) ※特別措置 ■平成17年から21年度の間接種の機会を逃した人に接種時期が緩和されました。平成19年4月1日以前に生まれた人は20歳の誕生日の前日まで接種を受けることができます。			
学 童	二 種 混 合 (ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満 (※小学校6年生相当)	無料 (6,250円)	
	子 宮 頸 がん (H P V)	①小学校6年生～高校1年生相当にある女子	無料 (9 価 30,100円)	
	◇持ち物	予診票、母子手帳		
◇委任状について (小学校6年生まで)		予防接種において保護者(父・母・後見人)以外の同伴の場合、委任状が必要になります。		

## 定期（B類疾病）

高 齢 者	高 齢 者 肺 炎 球 菌	①65歳の人 (65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで接種を受けることができます) ②60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活を極度に制限される人 ③60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な人	5,500円 (11,720円)	通年
	帯 状 疱 疹	①年度内に65歳になる人 (昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ) ②60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な人 ③年度内に70・75・80・85・90・95・100歳になる人	組換えワクチン 12,000円 (22,060円) 生ワクチン 4,400円 (8,860円)	通年
※高齢者インフルエンザおよび高齢者新型コロナワクチンについては10月から接種を開始します。詳しくは広報10月号でお知らせします。				
◇持ち物		・高齢者肺炎球菌・带状疱疹の予診票 (対象者に個別発送します。) ・マイナンバーカードまたは資格確認証		

## ◎共通

- ◇定期予防接種は、個別接種となります。町内・外の予防接種実施医療機関で受けられますので、希望する医療機関に予約の上、接種をしてください。  
◇対象年齢を過ぎて予防接種をした場合、料金の助成や健康被害救済制度の適応を受けることができなくなりますのでご注意ください。  
◇長期にわたる疾病などのため期間内に接種を受けられなかった人に対し、特例で定期接種対応が可能な場合もありますので、ご相談ください。

<任意接種> 下記の任意予防接種について接種を希望する人に対し、接種料金を助成しています。

予防接種名	対象年齢および助成回数	助成上限額	実施期間
お た ふ く か ぜ	1歳～7歳未満まで1回 ※日本小児科学会では2回推奨されていますが、町の助成は1回となります。	9,405円	通年
子どものインフルエンザ	生後6ヶ月から高校3年生まで ・13歳未満：2回、13歳以上：1回	1回につき、2,000円	10月～1月
◇持ち物	母子手帳、マイナンバーカードまたは資格確認証 ◎予診票は、予防接種指定医療機関にある任意接種の予診票をお使いください。		

## ◇予防接種指定医療機関

町 内：南三陸病院 ☎46-3646、佐藤徹内科クリニック ☎47-1175、うたつファミリークリニック ☎36-2626  
登米市：ささはら総合診療科 ☎0220-21-5660

なお、ご不明な点は、保健福祉課健康増進係までお問い合わせください。 ☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

# 子育て支援センター

南三陸町には地域・戸倉・歌津の3か所に子育て支援センターがあります。妊娠期から子育て真っ最中のママやその家族が子育てを語り合い、子どもの成長に合わせた遊びを体験しながら、安心して利用できる居場所としてご利用くださいね。



## ●子育て支援センター施設紹介

地 域：南三陸ケアセンター2階外遊びができるデッキ付き。行事を行う場所です。  
戸倉地区：戸倉保育所と同じ建物。専用の庭があります。午後になると戸倉小の学童が帰ってきます。  
歌津地区：伊里前保育所と同じ建物。こども誰でも通園制度を実施する場所。

## ●地域子育て支援センターでは、年間を通して、様々な行事を行っています。

詳しくはホームページや母子モに随時掲載します。そちらをご覧ください。

## ●放課後児童クラブの情報はホームページのほか、地域子育て支援センターで伺います。

●令和8年4月から「こども誰でも通園制度」が歌津地区子育て支援センターで実施開始します!!  
対象は保育所やこども園に入所していない満1歳から3歳のお誕生日2日前までのお子さんです。  
毎週水曜日、午前9時から11時30分、月10時間以内で利用できます。  
詳しい内容は「こども誰でも通園制度ホームページ」をご覧ください。

## ●「こども誰でも通園制度」と「一時預かり事業」のちがいについて

「こども誰でも通園制度」は、子どもが家庭だけでは得られない様々な経験を通して関心を広げ成長する機会と環境をすべての子どもに整備する制度です。「一時預かり事業」は、保護者の様々な都合や理由で一時的、緊急的に子どもを預ける制度です。どちらを利用するかは、一度ご相談ください。  
南三陸町地域子育て支援センター一時預かり事業では令和8年4月から受入開始年齢を「1歳6か月～」を「1歳～」に引下げ実施します。

【問合せ先】地域子育て支援センター ☎46-3042 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656  
戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402

## 依存症関連専門相談・家族教室

専門相談ではアルコール、ギャンブル、薬物などをやめたいのにやめられない人、心配しているご家族や周囲の人からの相談を専門職がお受けします。

家族教室ではアルコール、ギャンブル、薬物などをやめられない人のことを心配しているご家族へ、毎回テーマを設定して行っている勉強会です。今回は「望ましい行動を増やす方法・イネイブリングをやめること」をテーマに専門職の方から学び、同じ立場の人との話し合いを通して、楽になる方法を考えます。

専門相談、家族教室は両方参加することもできます。

- 日 時 4月21日(火) 専門相談 午前11時～11時45分  
午後2時30分～3時15分  
午後3時30分～4時15分  
家族教室 午後1時～2時10分

●場 所 総合ケアセンター南三陸

●相 談 員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士

●申 込 方 法 要予約（事前に相談内容をうかがいます）

※4月14日(火)までに下記へお申し込みください。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356



## 4月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
5～6か月児健康診査	21日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和7年10月から11月生まれ
母子手帳の交付	完全予約制	電話受付 毎週月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 予約・問い合わせ先 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所での 交付を希望の人は お申し出ください。	妊娠支援給付金申請のため、本人確認書類（マイナンバーなど）と振込先口座が確認できるもの（通帳またはキャッシュカード）をお持ちください。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

## 休日救急当番医

### 診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。  
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

### ●気仙沼市

5日(日)	こまつ内科医院 (田谷)	29-6482
12日(日)	森田医院 (八日町)	22-6633
19日(日)	気仙沼市立病院附属本吉医院(本吉町津谷)	42-2621
26日(日)	鈴木医院 (長磯原ノ沢)	27-2315
29日(水・祝)	おだか医院 (田中前)	22-3210

※発熱やのどの痛み、咳などの感染症状のある人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

## 歯科休日当番医

### 診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)

診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

### ●気仙沼市

5日(日)	山谷歯科医院 (本吉町新明戸)	42-3577
12日(日)	ハーモニー歯科医院 (幸町)	25-8367
19日(日)	皆川歯科医院 (赤岩五駄鱈)	22-9611
26日(日)	米倉歯科クリニック (南郷)	22-9955
29日(水・祝)	田中前加藤歯科医院 (田中前)	22-1167

## まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 4月14日(火) 午前10時～午後1時 受付時間は午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量  
体脂肪測定など  
健康チェックを  
してみましょう

まちの健康相談室  
「ぽかぽか」

☎ 保健福祉課 健康増進係  
☎46-5113

## ひきこもり居場所支援事業

### マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日時 4月10日(金)、24日(金)、30日(木) 午前10時30分～午後3時
- 場所 生涯学習センター (南三陸町志津川字新井田165-1)
- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人  
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので保健福祉課健康増進係までお申し込みください。
- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

## 4月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	9日(木) 23日(木)	13:00~15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
生活相談	9日(木) 23日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	9日(木) 23日(木)	10:00~12:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00~16:30	役場 1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00	役場 1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活困窮相談	2日(木) 16日(木)	13:30~15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	9日(木) 23日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・ 赤ちゃん相談	毎週 月~金曜日	8:30~17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・ 梅毒検査	第1回 7日(火) 第2回 21日(火)	13:30~15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます） ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 4月3日(金)正午 第2回 4月17日(金)正午	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
骨髄バンク ドナー登録	第1回 7日(火) 第2回 21日(火)	13:30~15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象：①18歳~54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限：第1回 4月3日(金)正午 第2回 4月17日(金)正午	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月~金曜日	8:30~17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がん なんでも相談	毎週 月~金曜日	9:00~16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

## 宮城県立気仙沼高等技術専門校離職者等再就職訓練

### ～介護職員初任者研修科の受講生を募集します～

気仙沼高等技術専門校では離職者等再就職訓練として介護職員初任者研修科の受講生を募集します。

- **訓練内容** 求職者の人を対象とした介護知識と技能、パソコンの知識と基本操作など
  - **訓練期間** 4月22日(水)～7月21日(火)
  - **訓練時間** 午前9時～午後4時(科目などにより異なる日があります)
  - **訓練実施会場** 職業訓練法人東磐職業訓練協会(岩手県一関市千厩町)
  - **対象** 現在求職中の人
  - **定員** 10人
  - **申込方法** 最寄りのハローワークで相談の上、所定の入学願書に必要事項を記入し、相談窓口へ提出してください。
  - **申込締切日** 4月8日(水) 午後5時
  - **選考日** 4月13日(月)  
(訓練実施会場にて面接試験)
  - **費用** 無料  
※テキスト代などは自己負担となります
  - **申込先** お住まいの地域を担当するハローワーク
- 問 宮城県立気仙沼高等技術専門校  
☎22-7068 FAX 22-3410  
メール：kskogs-n-g@pref.miyagi.lg.jp

## 宮城県立仙台高等技術専門校

### ～離職者等再就職訓練(PC基礎科)の受講生を募集します～

宮城県立仙台高等技術専門校では離職者等再就職訓練としてPC基礎科の受講生を募集します。

- **訓練内容** 求職者の人を対象としたパソコンの基礎訓練
  - **訓練期間** 5月8日(金)～8月7日(金)
  - **訓練時間** 午前9時～午後4時
  - **訓練実施会場** シグマカレッジ気仙沼  
(気仙沼市魚市場北棟2階)
  - **対象** 現在求職中の人
  - **定員** 15人
  - **申込方法** 最寄りのハローワークで相談の上、所定の入学願書に必要事項を記入し、相談窓口へ提出してください。
  - **申込締切日** 4月20日(月) 午後5時
  - **選考日** 4月24日(金)  
(宮城県立気仙沼高等技術専門校にて面接試験)
  - **費用** 無料  
※テキスト代などは自己負担となります
  - **申込先** お住まいの地域を担当するハローワーク
- 問 宮城県立仙台高等技術専門校  
☎022-258-1151 FAX 022-258-5152  
メール：sdkogs-n-itaku@pref.miyagi.lg.jp

全国どこの処方せんも  
受け付けています

 **こさか調剤薬局**

南三陸町志津川字沼田 150-145  
TEL0226-47-2355 FAX0226-47-2350

楽しく飲んで 安心帰宅

**運転代行**



TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM0:00

基本料金 《2km》1,500円

宮城県公安委員会認定  
第575号

●以降1km毎に200円加算  
●深夜11:00以降割増料金  
●車の運転代行も承っております

**南三陸運転代行社**

## 令和8年度 宮城県前期養育里親・養子縁組里親 登録研修のお知らせ

さまざまな理由により家庭で暮らせない子どもたちがいます。そうした子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって育てる「里親」が必要とされています。

「里親」になることを希望する人のための、里親登録研修を開催します。

- 1 受講申込期間 4月8日(水)～5月8日(金)
  - 2 研修日程
    - 【基礎研修】講義：6月6日(土) 実習：6月20日(土)
    - 【登録前研修】講義：7月4日(土)～5日(日)、実習：7月中の連続した2日間
  - 3 開催場所
    - 【講義】宮城県庁舎・講堂、日立システムズホール仙台
    - 【実習】県内の児童養護施設・乳児院
  - 4 申込方法 お住まいの地域を管轄する児童相談所までお申し込みください。
    - 町内の人：宮城県東部児童相談所気仙沼支所
    - ☎21-1020（研修についてのお問い合わせ先）
- ☎ みやぎ里親支援センターけやき ☎022-718-1031（里親についてのお問い合わせ先）

## 一般社団法人 南三陸町シルバー人材センター活動紹介

南三陸町シルバー人材センターは、令和3年4月の開所から今月で6年目を迎えました。誠意をもって作業にあたっています。

シルバー人材センターは、仕事を通じて社会参加をしようとする高齢者の方々に対して、臨時的かつ短期的な仕事を提供することを目的としています。

現在、会員数は128名で、昨年度の受注件数は507件です。年々お客様からの依頼も増えてきています。



機械の操作も講習があるので安心です!

シルバー人材センターの会員さんは以下の仕事を行っています。

草取り・草刈り

植木剪定

大工仕事

農作業

清掃など



産業フェアでPRブース出店



清掃作業風景

新年度を迎えるこの機会に、様々な仕事や活動を通じて、仲間づくり、生きがいに一緒に取り組んでみませんか？

60歳以上であればどなたでも入会できますので、お気軽に事務局までお問合せください。

☎ 南三陸町シルバー人材センター事務局 ☎25-8080

教えて！

消費生活相談所

新生活のトラブルには  
気を付けて！

春は進学、就職、転勤など新しい生活が始まる季節です。新しい環境になり、慣れない生活で、消費者トラブルに巻き込まれる可能性も増えてきます。今回は、この時期によく発生する消費者トラブルとそれを防止するポイントを紹介します。

## ●春によく発生する消費者トラブル

## ①職場内に潜むマルチ商法トラブル

4月に入社したばかりの新人社員のAさんは、職場の上司から「このUSB教材を使えば誰でも簡単に儲けられる」と言われ興味を持った。翌日、再度説明を受け本当に儲かるならと契約した。商品代金は「消費者金融から借金すればよい」と言われ、カードローンの借金で支払った。契約後8日が過ぎた頃「マージンがもらえるから友達を勧誘するように」とシステムの説明をされ、マルチ商法だと気付いた。マルチ商法とわかっていたら契約しなかった。解約し支払った商品代金を返金してほしい。



## ②引っ越し直後の新生活を狙った訪問販売トラブル

4月から社会人になったBさんは、引っ越してきたばかりで賃貸アパートで一人暮らしをしている。光回線の販売代理店が来訪し、「インターネットの利用料金が安くなる。説明だけでも聞いてほしい」というので、聞いたところ「説明を聞いたというサインが必要だ」と言われ、書面に氏名と住所などを記入した。その後、不審に思い、光回線の事業者で電話で問い合わせたところ契約になっていた。キャンセルしたい。

## 消費生活相談所からトラブル防止のポイント

## ①マルチ商法トラブルに遭わないためには…

マルチ商法は、商品やサービスを契約し、次は自分がその勧誘者となって紹介料など報酬を得るものです。「誰でも儲かる」「すぐに元が取れる」と言われても鵜呑みにしてはいけません。それが職場の先輩から誘われたからといって簡単に契約をするのではなく、はっきりと断る勇気を持ちましょう。

## ②訪問販売トラブルに遭わないためには…

訪問販売は、よく考える余裕もなく、検討の機会もないままに契約を結んでしまうパターンが多いです。書面に氏名などを記入する際は、何の書類なのかをしっかりと相手方に確認し、自分に不要なものであれば、きっぱり「結構です！要りません」と断りましょう。なお、訪問販売での契約にはクーリング・オフ制度が活用できる場合があります。

☎ 消費者ホットライン ☎<sup>いやや</sup>188 [土・日曜日受付可]  
南三陸町消費生活相談所 ☎29-6215 [火・木曜日 午前9時～午後3時]

## 置き配バッグ・ボックスの購入を支援します

置き配バッグまたは置き配ボックスを購入した人に、購入金額に応じて、県公式デジタル地域ポイント「みやぎポイント」を3,000ポイントまたは5,000ポイント還元します。

申請期間 3月18日(水)～6月30日(火)

申請方法 みやぎ県民公式アプリ「ポケットサイン」のアンケート機能から申込

☎ 宮城県環境生活部環境政策課 ☎022(211)2661  
<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kankyo-s/okihai.html>

南三陸消防署からのお知らせ

春の農作業シーズン ～農業用機械による事故に注意しましょう!!～

春は農作業が始まり、農業用機械を使用する頻度が増える季節です。この時期は、巻き込まれ・挟まれなどといった事故が毎年発生しており、十分な注意が必要です。

事故防止のために…

- ・作業前に点検整備を行う
- ・傾斜地では無理な走行はしない
- ・袖口が閉まった服装や手袋を着装する
- ・点検や清掃はエンジン停止後に行う
- ・作業場所を家族などに伝える




万が一事故が発生したら無理に救出しようとはせずに、まずは**119番通報**をお願いします。

農作業が本格化するこれからの季節、慣れや油断が大きな事故を招きます。安全第一を心掛け、無事故で実りある春を迎えましょう。

☎ 南三陸消防署 ☎46-2677 / 歌津出張所 ☎36-2222

★ みなトシ ★  
～南三陸のたからもの～



イワウチワ

奥山に春を告げる、可憐な花として知られる植物です。岩場に生えることが多く、岩地に広がる葉が団扇（うちわ）の形をしていることから「イワウチワ（岩団扇）」という名前がつけられました。山地の林の中のやや暗い場所に生育し、4月から5月ごろになると直立した花茎を伸ばし、その先に淡い紅色の美しい花を一輪、横向きに咲かせます。フクジュソウやカタクリと同じく、春の早い時期にいち早く花を咲かせ、木々の葉が茂る頃には地上から姿を消してしまう植物は、総称して「スプリング・エフェメラル（春のはかないもの）」と呼ばれています。春のやわらかな日差しのもとで得た養分を球根や地下茎に蓄え、次の春の訪れを静かに待っているのです。写真のイワウチワは、戸倉水戸辺川上流で撮影されたものです。

ご存知ですか？  
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-2604

**DAIYU HOME CENTER**  
**ダイユーエイト 南三陸店**

季節の花苗・野菜苗  
大量入荷しました

※写真はイメージです

店内にて  
**100円ショップ**  
好評営業中!

Watts with

※写真は売場イメージです

税抜**3,000円**以上お買上げで  
毎月8のつく日  
+ 毎週土曜日

**5倍**  
ポイント

**ダイユーエイト南三陸店案内図 広告**

南三陸店 営業時間 あさ9時～よる8時まで 〒986-0729 宮城県本吉郡 南三陸町志津川字天王前202番15 **TEL 0226-48-5481**

# ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351  
☎46-1357(資料問い合わせ専用)  
FAX 46-1344

## 移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



### 移動図書館を利用する人へ

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。  
(次回訪問時に返却をお願いします。)  
※本を借りるには、「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。  
初めて利用する人は、「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。  
(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)  
あわせて身分証(資格確認証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます。)  
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。  
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。  
※黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!

### 4月運行地区

7日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
9日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 " 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
14日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
16日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
21日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
23日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
28日	火曜日	松崎団地	

### 5月運行予定

12日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
14日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 " 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
19日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
21日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
26日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場 松崎団地	10:00~10:45 11:00~11:45
28日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45



## 多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

※2月23日までの学年・年齢です。



- 1歳 佐々木 まど か 花さん ・伊里前小学校1年 千葉 ゆめ さ 結 萌 咲さん
- 3歳 三 浦 なぎ と 叶さん ・名足小学校1年 佐々木 暖さん
- 名足こども園4歳 佐々木 ゆう 悠さん ・志津川小学校3年 佐々木 ふみ や 郁 弥さん
- 伊里前保育所5歳 うちがさき なぎ さ 楓さん ・伊里前小学校3年 三 浦 る な 心 愛さん
- 伊里前保育所5歳 ち ば み ち か 千 葉 実 知 花さん ・志津川小学校6年 かわ かみ た き 川 上 多 喜さん

## 図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁償)をしていただくことがありますのでご了承ください。

## 『どんどんくらぶ』

日時 4月26日(日) 午前10時から  
場所 第1研修室 ※生涯学習センター  
※詳しい内容については「南三陸町図書館だより4月号」をご覧ください。

## 4月図書館休館日のお知らせ

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

## ベイサイドアリーナ

桜の季節が到来！交流村敷地内の桜もきれいですよ～。ゆっくり散歩してみませんか。

適度な運動で、新しいことにチャレンジしてみましょう。

### ●トレーニング室

毎月テーマを変えた健康コラムを案内しています。自分の日常生活で「健康」を意識するキッカケとしてご活用ください。

【時間】土日祝 午前9時～午後6時  
※水曜・金曜 午前10時～10時15分  
(室内での軽運動教室開催中)

【対象】高校生以上

【料金】1回300円

【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参

### ●テニスコート (午前9時～午後6時) の利用受付は事務所でを行います。

### ●各種「健康教室」開催中

月曜：午後1時30分～2時10分(リフレッシュヨガ)  
午後6時50分～7時30分(ヨガピス)

水曜：午前10時30分～11時10分(いきいき運動健康塾)  
午後1時30分～2時10分(ヨガピス)

木曜：午後6時50分～7時30分(デトックスヨガ)

【料金】1回660円(税込)

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※興味のある人大歓迎!まずは気軽にご体験下さい。

### ●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習しよう!

【時間】

水曜 幼児コース 午後4時30分～5時30分  
児童コース 午後5時30分～6時30分

【月会費】4,950円(税込)

【持ち物】指定着(スクール申込時に購入、体験時は運動着可)、タオル、飲み物

【申込】事務所で申し込みください、申込前に1回に限り無料で体験もできます。

### ●ミニイベントのお知らせ(会場：会議室)

4月25日(土)各種無料プチ体験会(各30分)を開催します。

①ボッチャ(中学生まで、親子もOK)10時

②輪投げ、けん玉など(中学生まで、親子も可)10時30分

③スポーツスタッキング(小学生まで)11時10分

④ピククルボール(小学生まで)11時40分

定員：各4名程度(電話予約先着順)

※現在、施設設備の修繕・改修工事を行っており、一部ご利用いただけない施設がございます。詳しくはお問い合わせください。

### ●ベイサイドアリーナ ☎47-1131

午前9時30分～午後8時30分(施設休館日：火曜日)

## 平成の森

### ●多目的運動場(要予約)

【料金】全面1時間：1,500円 半面1時間：750円

【利用時間】午前9時～午後9時

### ●野球場(要予約)

【料金】全面1時間：1,000円

ナイター照明1時間3,000円

電光掲示板1時間：500円

【利用時間】午前9時～午後9時

(芝の状態によって利用できない場合もあります、お電話にて確認ください)

### ●キャンプ場(要予約)

【料金】日帰り：大人300円(240円)

高校生以下200円(160円)

宿泊：小学生以上600円(480円)

サイト300円(240円)

未就学児は無料です。カッコ内は10名以上の団体料金となります。

【利用時間】午前9時～午後5時(宿泊を除く)

### ●会議室など

体験交流室(畳の部屋)、大会議室

2時間 450円から

小会議室 2時間 300円から(要予約)

個人でも誰でもご利用できます。

### ●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円

(2時間を越える毎550円追加)

【備品】卓球台5台(ネット、ラケット、ボール有)

バドミントン1コート(ネット、支柱、ラケット、

シャトル有り)フリスビー、やわらかボール

開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

### ●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)

【時間】午前9時～午後9時

(時間内の制限はありません)

### ●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【時間】午後2時～9時

【料金】大人300円 高校生以下200円

毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

### ●平成の森管理事務所 ☎36-3115

午前8時30分～午後5時

## 米寿の顔

米寿 [満87歳 (数え88歳)]  
を迎えた皆さんを  
紹介するコーナー!

なお、掲載を希望した人のみ  
掲載しています。



◎中山  
及川ふみをさん  
(昭和14年2月2日)



◎石浜  
佐藤藤太郎さん  
(昭和14年2月4日)



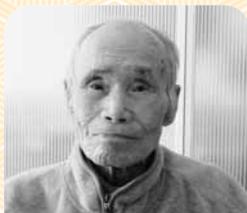
◎五区  
西城キミ子さん  
(昭和14年2月11日)



◎田の浦  
千葉吉之さん  
(昭和14年2月14日)



◎沼田東  
遠藤良子さん  
(昭和14年2月14日)



◎袖浜  
及川勝之介さん  
(昭和14年2月21日)



◎伊里前上  
横山武義さん  
(昭和14年2月21日)

## 国民年金だより

# 令和8年度の国民年金保険料について

令和8年度の国民年金保険料は、月額17,920円です。

4月上旬に日本年金機構から送付される納付書で納付期限までに金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納付してください。

保険料の納付書は、月ごとの納付書のほかに、6カ月分と、1年分の前納の納付書が同封されています。現金納付の場合、6カ月前納の場合は870円、1年前納の場合は3,820円割引となり大変お得です。(口座振替による前納の場合は6カ月前納で1,220円、1年前納で4,510円の割引です。)

- 前納制度を利用するには、年金事務所に申出を行う必要があります。
- 口座振替による前納制度の申出は、マイナポータルからオンラインで手続きが可能です。(一部の金融機関では、オンライン手続きのお取り扱いができない場合があります。)

### 国民年金には免除制度があります

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。免除の申請が可能な期間は、保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1カ月前までの期間)です。

なお、申請書は、年金事務所、役場窓口、日本年金機構のホームページで入手することができます。

### 学生納付特例申請について

令和7年度に学生納付特例制度により保険料納付を猶予されている人で、令和8年度も引き続き在学予定の人へ、日本年金機構から3月下旬(7年度分の承認が2月以降だった場合は4月以降)にハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学する場合は、同封のハガキまたはマイナポータルによる電子申請により申請ができます。

### 注意

免除・納付猶予制度は保険料の「軽減」ではありません。納付が困難なために、免除や納付猶予が承認されることで一定の保証(納付期限の延長や一部年金の受給資格期間や納付要件としてみなす期間に参入するなど)を得るためのものです。追納しなかった場合は、将来受け取る年金額が減額となりますのでご注意ください。

### 届け出の窓口

町民税務課、歌津総合支所、年金事務所のいずれか

☎ 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115 町民税務課 戸籍住民係 ☎46-1373

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。  
 ※行政区は届出日現在で掲載しています。  
 ※住民基本台帳に基づく文字で掲載しています。

## お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
伊里前下	千葉 優耀 <small>ゆう が</small>	秀・二千花
東ヶ丘	伊藤 唯人 <small>ゆい と</small>	大輔・彩水
旭ヶ丘	小林 栄心翔 <small>まこと</small>	翔吾・麗美香
荒西	高橋 海鞠 <small>み まり</small>	裕一・美生
林	久保田 紗矢 <small>さ や</small>	博史・絵美
五日町	佐藤 凜翔 <small>り と</small>	琢哉・笑美

## お悔み

行政区	氏名	満年齢
馬場	千葉 きい子 <small>こ</small>	76歳
伊里前上	三浦 みや子 <small>こ</small>	83歳
伊里前上	千葉 十次 <small>じゅう じ</small>	84歳
旭ヶ丘	阿部 吉子 <small>よし こ</small>	87歳
石泉	千葉 とき子 <small>こ</small>	84歳
伊里前上	佐藤 みつ子 <small>こ</small>	102歳
五日町	山内 長弘 <small>たけ ひろ</small>	55歳
東ヶ丘	佐藤 清 <small>きよし</small>	60歳
中山	阿部 章之進 <small>しょうの しん</small>	96歳
小森	高橋 七代 <small>なな よ</small>	98歳
泊浜	高橋 典夫 <small>のり お</small>	97歳
東ヶ丘	三浦 よしえ	92歳
平西	佐藤 政志 <small>まさ し</small>	89歳
伊里前上	佐藤 たけ子 <small>こ</small>	95歳
沼田東	阿部 まさき	85歳
荒町上	佐藤 昇二 <small>しょう じ</small>	70歳

## 人口のうごき

2月末	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	5,470	5,674	11,144	4,376	6	20
前月比	-9	-17	-26	-3	+4	-4

# 庄内の風

## 南三陸町に想いを馳せて 「友好献立給食」を味わいました

3月10日(火)、庄内町内の小中学校、幼稚園、認定こども園で「南三陸友好献立給食」が提供されました。この日の給食には、南三陸町産の銀鮭焼き、メカブのすまし汁、ワカメのしょうゆの実和えのほか、庄内町の小学生がデザインした両町のキャラクターが描かれた味付け海苔が登場。子どもたちは、漁師さんへの感謝の気持ちを込めて大きな声で「いただきます!」の後、脂の乗った銀鮭や新鮮なワカメを口一杯に頬張っていました。15年前の東日本大震災以降、毎年、南三陸町から「庄内町の子どもたちに食べてもらいたい」とたくさんの食材を届けていただいています。

南三陸町の皆さん、ありがとうございました。



## 森里海ネイチャーだより 春を告げる魚たち

日本各地には、春の訪れを告げる『春告魚』と呼ばれる魚がいます。ニシンやメバル、サワラ、サクラマスなどがよくあげられますね。地域によって種類は若干異なってきますが、多くの春告魚には共通点があります。それは、春先に、「産卵するために岸近くに大量に寄ってくるから採りやすい」ことです。春の北海道では、群来と呼ばれる産卵行動によって海が真っ白に染まるほど、大量のニシンがやってきます。瀬戸内海ではサワラが有名で、春に来遊してくることから鱭(サワラ)という字があらわれるほど親しまれています。メバルの仲間は秋ごろに交尾をして、春先に子供を産むために集ま



てきます。サクラマスの産卵は秋ですが、遡上するため春先に接岸します。南三陸町の川にもヤマメがいますので、サクラマス(写真)もいるはずです。こういった魚の習性が、春告魚という言葉として昔から各地域になじんでいるんですね。

皆さんも、春といえばこの魚というものがありますか?もしまだ見つけることができていなければ、この春に自分好みの春告魚を探してみてください。

☎ 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703

（今月の Smile）



後藤 <sup>あさひ</sup>朝陽くん（<sup>藤</sup>藤浜）

令和7年9月23日生まれ

毎日いろいろな表情を見せてくれる朝陽  
これからもお兄ちゃんたちと  
たくさん遊んでたくさん笑って  
元気いっぱい育ててね！

隆・奈緒

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広  
報

南さんりく

4月号

編集・発行／南三陸町企画課  
☎0226-46-1371