

ベイサイドアリーナ

『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習しよう！

【時間】

水曜 幼児コース 午後4時30分～5時30分
児童コース 午後5時30分～6時30分

【月会費】4,950円(税込)

【持ち物】指定着(スクール申込時に購入、体験時は運動着可)、タオル、飲み物

【申込】事務所でお申し込みください、申込前に1回に限り無料で体験もできます。

●トレーニング室

毎月テーマを変えた健康コラムを案内しています。自分の日常生活で「健康」を意識するキッカケとしてご活用ください。

【時間】土日祝 午前9時～午後6時

※水曜・金曜 午前10時～10時15分
(室内での軽運動教室開催中)

【対象】高校生以上

【料金】1回300円

【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参

※3月11日は追悼式典のためお休みとなります。

●各種「健康教室」開催中

月曜：午後1時30分～2時10分(リフレッシュヨガ)
午後6時50分～7時30分(ヨガピス)

水曜：午前10時30分～11時10分(いきいき運動健康塾)
午後1時30分～2時10分(ヨガピス)

木曜：午後6時50分～7時30分(デトックスヨガ)

【料金】1回660円(税込)

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての人も大歓迎です。運動のきっかけづくりにもまずはご体験下さい♪

●ミニイベントのお知らせ

(春休み、ベイサイドアリーナで一緒にあそぼう!)

【日時】3月28日(土)

①午前10時～10時50分 ②午後11時～11時50分
定員各8名程度(小学生まで)

【内容】会議室内でできる「あそび」を3つ体験します。

【参加費】①②各500円(税込)

※受付は事務所で行います。(先着順)

ご家族で来館いただき、お子様はイベントに参加、保護者の人はトレーニング室で運動されてはいかがでしょうか。

●テニスコート 午前9時～午後5時(ラケット、ボール無料貸出あり)利用受付は事務所で行います。

※現在、施設設備の修繕・改修工事を行っており、一部ご利用いただけない施設がございます。詳しくはお問い合わせください。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131

午前9時30分～午後8時30分(施設休館日：火曜日)

平成の森

●多目的運動場(要予約)

芝養生のため3月中旬頃までお休みとなります。※前後する場合があります。お電話にてご確認ください。

●野球場(要予約)

芝養生のため3月中旬頃までお休みとなります。※前後する場合があります。お電話にてご確認ください。

●キャンプ場(要予約)

12月中旬から3月中旬頃まで冬季休業です。※降雪などで前後する場合があります。お電話にてご確認ください。

●会議室など

体験交流室(畳の部屋)、大会議室
4時間 450円から
小会議室 2時間 300円から(要予約)
個人でも誰でもご利用できます。

●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円
(2時間を越える毎550円追加)

【備品】卓球台5台(ネット、ラケット、ボール有)
バドミントン1コート(ネット、支柱、ラケット、シャトル有) フリスビー、やわらかボール
開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)
【時間】午前9時～午後9時
(時間内の制限はありません)

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日
【時間】午後2時～9時
【料金】大人300円 高校生以下200円
毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

午前8時30分～午後5時

ほっと図書館

☎ 図書館 ☎46-1351

☎46-1357(資料問い合わせ専用)

FAX 46-1344

移動図書館車『たんぼぼ号』運行中!



移動図書館を利用する人へ

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要で、初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます)
※あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認させていただきます)
※図書館休館日か火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください」。
※皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぼぼ号』が待っています!

3月運行地区

3日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
5日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
10日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
12日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
17日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
19日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
24日	火曜日	松崎団地	

4月運行予定

7日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
9日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
14日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
16日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
21日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
23日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
28日	火曜日	松崎団地	

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

- ・ 2歳 芳賀文香さん
- ・ 伊里前保育所2歳 佐藤穂果さん
- ・ あさひ幼稚園4歳 菅原彩永さん
- ・ 戸倉保育所4歳 佐藤凧さん
- ・ 伊里前保育所4歳 佐藤優成さん
- ・ あさひ幼稚園5歳 芳賀ひかる光さん
- ・ 志津川保育所5歳 わたなべ陽さん
- ・ 志津川保育所5歳 わたなべ暖さん
- ・ 志津川保育所5歳 阿部杏柚さん
- ・ 名足こども園5歳 高橋絹さん
- ・ 志津川保育所6歳 もと元清賢さん
- ・ 伊里前小学校2年 中村りつ花さん
- ・ 名足小学校2年 高橋凛隼さん
- ・ 伊里前小学校3年 おい川ゆずかさん
- ・ 伊里前小学校5年 やま内華名さん
- ・ 戸倉小学校6年 わたなべ琴葉さん

図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまったり、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁償)をしていただくことがありますのでご了承ください。

東日本大震災記録展

～震災の記憶・教訓の伝承～
(東日本大震災の日 2011年3月11日)

期間 3月1日(日)～11日(水)

場所 「第1研修室」・「活動支援室」

おはなしでてこい

日時 3月22日(日) 午前10時から

場所 「キッズスペース」

DVD上映会

日時 3月29日(日) 午前10時から

場所 「大研修室」※生涯学習センター

※詳しい内容については「南三陸町図書館だより3月号」をご覧ください。

3月図書館休館日のお知らせ

2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)