

3月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3～4か月児健康診査	4日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和7年10月～11月生まれ
1歳6か月児健康診査	13日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和6年6月～7月生まれ
3歳児健康診査	23日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和4年6月～7月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナンバーカードまたは運転免許証と通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

1日(日)	すがわら内科クリニック (松崎萱)	25-8825
8日(日)	三条小児科医院 (田中前)	23-0088
15日(日)	あいざわクリニック (東新城)	21-1160
20日(金・祝)	大友医院 (三日町)	22-6868
22日(日)	うちクリニック (東新城)	23-0087
29日(日)	南気仙沼内科医院 (内の脇)	25-7412

※発熱やのどの痛み、咳などの感染症状のある人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

15日(日)	志津川歯科クリニック	46-5678
--------	------------	---------

●気仙沼市

1日(日)	三浦歯科医院 (本吉町津谷)	42-2418
8日(日)	熊谷歯科医院 (八日町)	23-2211
15日(日)	ファミリー歯科医院 (田中前)	24-2822
20日(金・祝)	佐藤歯科医院 (唐桑町馬場)	32-2309
22日(日)	菅原歯科医院 (南郷)	24-1818
29日(日)	みうら歯科クリニック (長磯船原)	27-4145

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 3月10日(火) 午前10時～午後1時 受付時間は午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血压・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

子育て支援センター

南三陸町の子育て支援センターは、妊娠期のママたち、育児真っ最中のママたちとその家族が、子どもたちを安心して遊ばせながら、育児や地域の情報交換ができる居場所としての活動を行っています。皆さんで遊びに来てくださいね！

3月の行事予定



- 3月3日(火)「ひな祭お楽しみ誕生会」を地域子育て支援センターで行います。
- 3月生まれのお友だちのお祝いやお雛様スポットでの写真撮影、お楽しみ会は「つかみ取り大会」定員：10組 電話予約(☎46-3042)も行っています。
- 3月5日(木)「栄養士さんと話そうの会」午前11時頃から

今年度もたくさんのママや子どもたちが子育て支援センターを利用してくれました！ありがとうございました！



お知らせ 子育て支援センターで実施している「一時預かり」について、下記内容に変更します。
利用可能年齢：1歳6か月からを『1歳』からとします。
変更開始日は令和8年4月1日からです。詳しい内容は子育て支援センターホームページをご覧ください。地域子育て支援センターにお問い合わせください。



開所日と開所時間

地域子育て支援センター(月～金) 戸倉地区子育て支援センター(月・火) 歌津地区子育て支援センター(木・金)
午前10時～正午 午後1時～3時 ※行事などの都合で開所状況が変更されることがあります。

- 地域子育て支援センターでは、「一時預かり」や「妊娠期からの育児相談」などを行っています。詳しくは子育て支援センターのホームページや地域子育て支援センターにお問い合わせください。

【問合せ先】 地域子育て支援センター ☎46-3042 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656
戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402

子ども誰でも通園制度

令和8年4月から全国で本格的にスタート!

実施施設、対象年齢、申込み、利用料などについては、決定次第町ホームページでお知らせします。

保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

「子ども誰でも通園制度」とは?

子どもの健やかな成長を応援し、保護者の育児負担を軽減するため、保護者の就労の有無や理由を問わず、生後6か月から満3歳までの保育所などに通っていない子どもが、月一定時間までの利用可能枠の中で保育所などを利用できる制度です。保育入所と同じく市町村に申請し認定を受け、利用可能となります。(広域利用も可能です。)