ベイサイドアリーナ

●トレーニング室

正月休みの運動不足をゆっくりとマイペースで解消していきましょう！体脂肪計測定後のカウンセリング応援実施中です、お声がけください。

【時　間】平　日　午前９時～午後８時30分
土日祝　午前９時～午後６時
※水曜・金曜　午前10時～10時15分
（室内での軽運動教室開催中）
【対　象】高校生以上
【料　金】１回300円
【持ち物】トレーニングウェア　室内シューズ持参

★体育館の個人利用も可能です（卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください）。ご家族やご友人でお申し込み下さい。
中学生以下は体育館を無料でご利用いただけます。
★テニスコート（午前９時～午後４時）の利用受付は事務所で行います。
★文化系サークル活動や町内のちょっとした打ち合わせ、研修会など、会議室、和室、ミーティング室でのご利用も可能です。お問い合わせください。

●各種「健康教室」開催中

月曜：午後１時30分～２時10分（リフレッシュヨガ）
午後６時50分～７時30分（ヨガピス）
水曜：午前10時30分～11時10分（いきいき運動健康塾）
午後１時30分～２時10分（ヨガピス）
木曜：午後６時50分～７時30分（デトックスヨガ）
【料　金】１回660円（税込）
【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物
※健康教室の参加により、自分の血行に元気を吹込みましょう！

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。いっしょにたのしく練習しましょう！

【時　間】
水曜　幼児コース　午後４時30分～５時30分
児童コース　午後５時30分～６時30分
【月会費】4,950円（税込）
【その他】１月の実施時間内で無料体験
（お一人様１回限り）
【持ち物】運動着、タオル、飲み物
【申　込】　参加予約は電話受付可

問 ベイサイドアリーナ　☎47-1131
午前９時30分～午後８時30分（施設休館日：火曜日）
年始は１月４日(日)から開館しています。

平成の森

●多目的運動場（要予約）
芝養生のため１月お休みとなります。

●野球場（要予約）
芝養生のため１月お休みとなります。

●キャンプ場（要予約）
12月中旬から３月中旬頃まで冬季休業です。
※降雪などで前後する場合があります。お電話にてご確認ください。

●会議室など
体験交流室（畳の部屋）、大会議室
４時間　450円から
小会議室　２時間　300円から（要予約）
個人でも誰でもご利用できます。

●アリーナ（要予約）
【料金】２時間まで1,100円
（２時間を越える毎550円追加）
【備品】卓球台５台（ネット、ラケット、ボール有）
バドミントン１コート（ネット、支柱、ラケット、シャトル有）フリスビー、やわらかボール
開閉ステージ有（横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m）

●体力増進室
【料金】１回200円（高校生以上で利用可）
【時間】午前９時～午後９時
（時間内の制限はありません）

●こころの湯
【営業日】金・土・日曜日
【時間】午後２時～９時
【料金】大人300円　高校生以下200円
毎月第３金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

問 平成の森管理事務所　☎36-3115
午前８時30分～午後５時

ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中！

移動図書館を利用する人へ

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は１人５冊まで。貸出期間は約１カ月です。（次回訪問時に返却をお願いします。）
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。（移動図書館車内で配付後記入していただきます。）
あわせて身分証（保険証・運転免許証）の提示をお願いします。（住所および氏名の確認をさせていただきます。）
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。
皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています！

１月運行地区

６日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	９：45～10：30 11：00～11：45
８日	木曜日	志津川西復興住宅第１集会所駐車場 〃　第２集会所駐車場	10：00～10：45 11：00～11：45
14日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10：00～10：45 11：00～11：45
15日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10：00～10：45
20日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
22日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
27日	火曜日	松崎団地	

２月運行予定

３日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	９：45～10：30 11：00～11：45
５日	木曜日	志津川西復興住宅第１集会所駐車場 〃　第２集会所駐車場	10：00～10：45 11：00～11：45
10日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10：00～10：45 11：00～11：45
12日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10：00～10：45
17日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
19日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
25日	水曜日	松崎団地	

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

・戸倉保育所４歳　佐藤　凪さん
・戸倉保育所４歳　後藤　優衣奈さん
・志津川保育所５歳　菅原　玲架さん
・あさひ幼稚園５歳　山内　結史さん
・名足こども園５歳　高橋　絹さん
・入谷ひがし幼児園５歳　阿部　悠利さん
・あさひ幼稚園６歳　工藤　琉人さん
・志津川小学校１年　山内　結禾さん
・入谷小学校１年　阿部　柚希さん
・名足小学校２年　高橋　凛隼さん
・志津川小学校３年　佐々木　郁弥さん
・伊里前小学校３年　高橋　叶帆さん
・戸倉小学校４年　後藤　真帆さん

図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか？

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか？きちんと返却しましょう。
長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済（同じ本、または同じような本で弁償）をしていただくことがありますのでご了承ください。

子どもの本移動展示会

日　時　１月24日(土)～２月15日(日)
場　所　「活動支援室」
※宮城県図書館から届いた令和６年度発行の絵本・児童書の展示を行います。

おはなしでてこい

日　時　１月25日(日)　午前10時から
場　所　「キッズスペース」

年始の休館日　１月５日(月)まで

１月図書館休館日のお知らせ
13日(火)・19日(月)・26日(月)