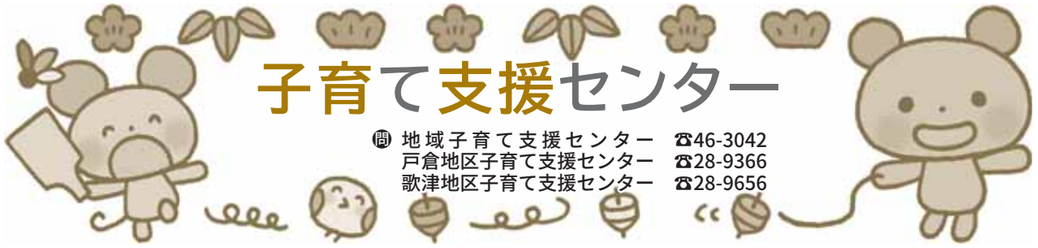
１月　無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連 絡 先
行政相談	８日(木) 22日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸１階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
生活相談	８日(木) 22日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸１階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	８日(木) 22日(木)	10:00～12:00	総合ケアセンター南三陸１階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
求職・求人相談	月･水･金曜日	9:00～16:30	役場１階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場１階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活困窮相談	８日(木) 22日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸１階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	15日(木) 29日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・ 赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV･クラミジア･ 梅毒検査	第１回 13日(火) 第２回 27日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます） ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第１回　９日(金)正午 第２回　23日(金)正午	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
骨髄バンク ドナー登録	第１回 13日(火) 第２回 27日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象：①18歳～54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限：第１回　９日(金)正午 第２回　23日(金)正午	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がん なんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。



子育て支援センター

問 地域子育て支援センター　☎46-3042
戸倉地区子育て支援センター　☎28-9366
歌津地区子育て支援センター　☎28-9656

あけましておめでとうございます！ 今年もよろしくお願いします

南三陸町には、妊娠期から利用できる地域子育て支援センター、戸倉地区子育て支援センター、歌津地区子育て支援センターの３か所の子育て支援センターがあります。

コンセプトは「子どもたちやその家族がのびのびと過ごし、子どもの遊びを通して成長を共に喜び、子どもたちが初めて社会へ触れる機会を支援する場所。子どもを通して、親や家族が仲間づくりをし、子育ての情報交換や子育て相談、妊娠期の不安な気持ちを話せる場所。さらには、栄養士や保健師、社会福祉士といった専門職に柔軟につないでもらう場所。」です。安心安全な皆さまの拠り所となれるよう力を尽くしてまいります。お気軽にお立ち寄りください。

「新年おめでとう！お楽しみお誕生会」

●日　時　１月14日(水) 午前11時
●場　所　地域子育て支援センター

１月生まれのお誕生会を中心に、「新年会ごっこ」を行います！お誕生会の後、今年も全員参加で「寸劇」を楽しみましょうね！支援センターの「大きなかぶ」が育ってます(笑) おまけつき！遊びに来てください！

第３回「栄養士さんの栄養(離乳食)教室」を開催します。

●日　時　１月22日(木) 午前11時
●場　所　地域子育て支援センター（当日は10時から開館していますが、教室の時間に合わせて来館いただいてもかまいません）
●定　員　10組程度（栄養教室が始まったら、スタッフができるだけお子さんの預かりをします）

前回は季節の野菜を中心に離乳食を展示し、食材の固さや大きさを実際に味見することができました！今回も栄養士さんがいろいろ考えています。ぜひ、ご参加ください。

その他の行事

・１月28日(水)　２月のカレンダー作りの会
（豆まきの図案かな？後日母子モに掲載するので、お楽しみに）
・１月30日(金)　ひまわり教室　午前閉館、午後開館します

予告　２月３日(火)は豆まきお楽しみお誕生会です！
※行事の日は地域子育て支援センターのみの開館となります。

冬の日のコラム

寒さが厳しいと、どうしても室内でじ～っとしがちですが、こどもは冷たい外気に触れることも大切みたい。昔、スウェーデンに行った際、あちらの保育施設を見学したのですが、外気温が氷点下の中、ふわふわの「おくるみ」にくるまった赤ちゃんたちがウッドデッキの屋根がかかった場所にバギーに乗せられて寝せられていました。日本人の私には衝撃的な光景だったのですが、先生に伺うと、スウェーデンではとってもメジャーな育児方法だと話されました。冷たい外気の中で呼吸をさせ、体を慣らすことで、心肺機能が高まり、風邪をひきにくくするとか。あ～なるほど日本にも似たような言葉がある「こどもは風の子、元気な子」…。数年前、世界をパンデミックが襲い、あのころから必要以上に警戒することが増えたけど、感染症に対する正しい対応を守れば、冬のキーンとした綺麗な空気の中を親子で散歩し、ともに遊ぶことで丈夫な体づくりができるかもしれません。今日も支援センターのデッキや保育所の庭からこどもたちの元気な声が太陽の光のように降ってきます。新しい年、健康な身体を作る一歩を踏み出してみませんか？

■施設開放日

ご利用の際は、電話にて予約願います。
（当日予約午前９時から・事前予約可能）

施　設　名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後１時～３時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

令和８年１月４日(日)まで地域・戸倉地区・歌津の子育て支援センターを休館します。
・令和８年１月５日(月)から地域・戸倉地区子育て支援センターを開館します。歌津地区子育て支援センターは同年１月８日(木)から開館します。

年始はいろいろな場所からいろいろな人が出入りします。急な気温変化などでお子様の免疫力は下がりやすくなります。お休み中は感染症対策を忘れずに!!

地域子育て支援センターでは、町内に在住の1歳6か月から就学前のお子さんの「一時預かり」を実施しています。

利用には「事前登録」が必要となります。詳しい内容の説明については、地域子育て支援センター（☎46-3042）にお問い合わせください。「育児相談」などについても、承っております。ひとりで悩まず、ご連絡くださいね！

問 保健福祉課　子育て支援係　☎46-1402