# がん予防講演会開催のお知らせ

町の胃がん検診を委託している宮城県対がん協会の先生をお招きし、胃がんのこと、胃がん検診のことについて最新情報を含めてわかりやすくお話しします。
どなたでも参加ができますので、みなさんで学び、健康管理に役立てましょう！

**日　時**　１月16日（金）午後１時30分～３時
**場　所**　総合ケアセンター南三陸２階　大会議室
**対　象**　どなたでも参加できます
**参加料**　無料
**内　容**　**「胃内視鏡検診で胃がんの早期発見・早期治療を！」**
講師：公益財団法人　宮城県対がん協会がん検診センター　所長　加藤勝章 医師
**申込方法**　電話またはFAXでお申し込みください。

問 保健福祉課　健康増進係　☎46-5113

## ひきこもり・思春期専門相談

思春期のこころの悩みやひきこもりの問題を抱えているご本人や心配しているご家族に対して精神科医による専門相談を行います。

●**日　時**　１月15日（木）①午後１時30分～２時15分
②午後２時30分～３時15分
③午後３時30分～４時15分
●**場　所**　気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健所）
●**相 談 医**　宮城県精神保健福祉センター　小原医師（精神科医）
●**申込方法**　要予約（事前に相談内容をうかがいます）
※１月８日（木）までに下記へお申し込みください。

問 宮城県気仙沼保健福祉事務所　母子・障害班　☎21-1356

## ひとりで悩まず相談してみませんか？こころの健康相談

眠れない、心が疲れてしまった、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。

●**日　時**　１月20日（火）午後２時～４時
●**場　所**　総合ケアセンター南三陸
●**相 談 医**　光ヶ丘保養園　新階医師（精神科医）
●**申込方法**　要予約（事前に相談内容をうかがいます）
※１月13日（火）までに下記へお申し込みください。

問 保健福祉課　健康増進係　☎46-5113

2026年3月新規開院
うたつファミリークリニック
診療科目　一般内科・発熱外来・訪問診療（在宅看取り）
一般健康診断・船員手帳健康診断・産業医
完全バリアフリー
《院長》関　由美加　南三陸町歌津枡沢（国道45号線沿い）

楽しく飲んで　安心帰宅
運転代行
運転代行ならお任せください！
TEL 090-2367-0107
営業時間 PM7:00～AM0:00
基本料金《2km》1,500円
●以降1km毎に200円加算
●深夜11:00以降割増料金
●昼の運転代行も承っております
宮城県公安委員会認定 第575号
南三陸運転代行社





# 1月の保健行事

| 保健行事 | 開催日 | 受付時間 | 会　場 | 対　象　者 |
|---|---|---|---|---|
| ３～４か月児健康診査 | ９日（金） | 12:45～13:00 | 総合ケアセンター南三陸　健診室 | 令和７年８月～９月生まれ |
| １歳６か月児健康診査 | 19日（月） | 12:45～13:00 | 総合ケアセンター南三陸　健診室 | 令和６年４月～５月生まれ |
| ３歳児健康診査 | 28日（水） | 12:45～13:00 | 総合ケアセンター南三陸　健診室 | 令和４年４月～５月生まれ |
| 母子手帳・予防接種予診票の交付 | 毎週月曜日 | 13:00～17:00 | 総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所 | 支援給付金の申請のため、**マイナンバーカードと通帳の写し**をお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。 |

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

問 保健福祉課　健康増進係　☎46-5113

# 休日救急当番医

## 診療時間

**午前９時～午後５時**
医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

### ●気仙沼市

| | | |
|---|---|---|
| １日（木・祝） | 小野医院（唐桑町宿浦） | 32-3128 |
| ２日（金） | 森田医院（八日町） | 22-6633 |
| ４日（日） | 南気仙沼内科医院（内の脇） | 25-7412 |
| 11日（日） | おだか医院（田中前） | 22-3210 |
| 12日（月・祝） | 村岡外科クリニック（田中前） | 23-3990 |
| 18日（日） | 齋藤外科クリニック（東新城） | 22-7260 |
| 25日（日） | 三条小児科医院（田中前） | 23-0088 |

※発熱やのどの痛み、咳など感染症状のある人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

# 歯科休日当番医

## 診療時間

**午前９時～正午**
(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

### ●南三陸町

| | | |
|---|---|---|
| 11日（日） | 志津川歯科クリニック | 46-5678 |

### ●気仙沼市

| | | |
|---|---|---|
| １日（木・祝） | ハーモニー歯科医院（幸町） | 25-8367 |
| ２日（金） | 皆川歯科医院（赤岩五駄鰭） | 22-9611 |
| ３日（土） | 米倉歯科クリニック（南郷） | 22-9955 |
| ４日（日） | 田中前加藤歯科医院（田中前） | 22-1167 |
| 11日（日） | 佐藤歯科医院（唐桑町馬場） | 32-2309 |
| 12日（月・祝） | 菅原歯科医院（南郷） | 24-1818 |
| 18日（日） | みうら歯科クリニック（長磯船原） | 27-4145 |
| 25日（日） | 山谷歯科医院（本吉町新明戸） | 45-3577 |

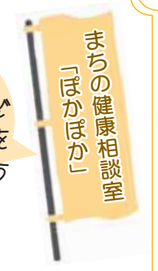
## まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

●日時　１月13日（火）　午前10時～午後１時
●場所　南三陸町役場　マチドマ
●内容　保健師・栄養士による個別相談　※お薬手帳をお持ちください。

受付時間は午後０時30分までとなります。

血圧・筋肉量・体脂肪測定など健康チェックをしてみましょう




問 保健福祉課　健康増進係　☎46-5113