

2月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
5 ～ 6 か 月 児 健 康 診 査	24日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和 7 年 8 月～9 月生まれ
2 歳 児 フ ッ 素 塗 布	18日(水)	13:00～13:15	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和 5 年11月～令和 6 年 1 月生まれ
2 歳 半 歯 科 健 康 診 査	13日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和 5 年 6 月～8 月生まれ
母 子 手 帳 ・ 予 防 接 種 予 診 票 の 交 付	毎 週 月 曜 日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナンバ ーカードまたは運転免許証と通帳の写しを お持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での 交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前 9 時～午後 5 時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

1 日(日)	佐藤徹内科クリニック (志津川)	47-1175
--------	------------------	---------

●気仙沼市

8 日(日)	大友医院 (三日町)	22-6868
11日(水・祝)	おだか医院 (田中前)	22-3210
15日(日)	森田医院 (八日町)	22-6633
22日(日)	齋藤外科クリニック (東新城)	22-7260
23日(月・祝)	村岡外科クリニック (田中前)	23-3990

※発熱やのどの痛み、咳などの感染症状のある人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前 9 時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に
医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

1 日(日)	ハーモニー歯科医院 (幸町)	25-8367
8 日(日)	皆川歯科医院 (赤岩五駄鱈)	22-9611
11日(水・祝)	米倉歯科クリニック (南郷)	22-9955
15日(日)	田中前加藤歯科医院 (田中前)	22-1167
22日(日)	金澤歯科医院 (新町)	24-1155
23日(月・祝)	菅野歯科医院 (赤岩杉の沢)	22-2235
3 月 1 日(日)	三浦歯科醫院 (本吉町津谷)	42-2418

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを
聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくて
も相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしています
ので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 2月10日(火) 午前10時～午後1時 受付時間は午後0時30分
までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

保健福祉課 健康増進係
☎46-5113

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

ひきこもり家族会

お話ししたことが誰かに漏れることは
ありませんので、
安心してお話しください。



ひきこもりで悩みを持つご家族が集まり、ひきこもりに関する正しい情報や知識・対応方法
を学ぶ場です。同じ悩みを持つご家族同士が安心して自分の気持ちを話せる場となっています。
お父さん、お母さんだけでなく、祖父母やご兄弟などのご家族も参加できます。

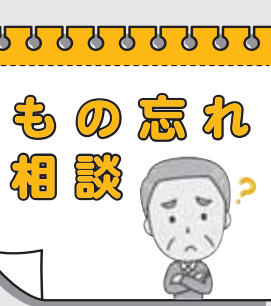
- 日 時 2月4日(水) 午後2時～3時30分
- 場 所 気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所)2階 カンファレンス室
- 対 象 者 おおむね18歳以上のひきこもりの人がいる家族
- 申込方法 要予約(初めて参加を希望する人は、現状や困りごとを事前に面接させていた
だきます。)※1月30日(金)までに下記へお申し込みください。
☎ 気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356

ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。
開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、
参加メンバーと交流してみませんか。

- 日 時 2月13日(金)、27日(金) 午前10時30分～午後3時
 - 場 所 生涯学習センター(南三陸町志津川字新井田165-1)
 - 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は事前に面接をさせていただきますので、事前にお申し込みください。
 - 参加費 無料
 - その他 昼食は各自持参となります。
- 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



- 日 時 2月19日(木) 午後2時～4時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相 談 内 容 もの忘れや認知症についてご本人やご家族が相談できます。
- 相談医(員) 三峰病院 連記成史 医師 遠藤 真 相談員
- 申 込 方 法 要予約(事前に相談内容をうかがいます)
※2月12日(木)まで下記へお申し込みください。
☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

相談日以外でも、もの忘れ・認知症・介護について、どなたでも地域包括支援
センターに相談ができます。気軽に相談してみませんか?

FLOR

GELATO ITALIANO

EST. 2011

ローマの味を再現した
濃厚ジェラート

■営業時間 平 日 11:00～17:00
土 日 10:00～17:00
■定 休 日 3月4日(木)まで 毎週水曜日

さんさんデー(地元感謝DAY)のご案内

毎月「3のつく日」は地元の皆さまへ感謝の気持ちを込めて、
「さんさんデー(地元感謝DAY)」を開催!
ジェラートがより一層美味しく感じる季節、ご家族やご友人と
ゆったりとしたひとときをお過ごしください。

■対象: 南三陸町・登米市・気仙沼市など、近隣地域にお住まいの方
(地元在住の確認として、証明書のご提示のお願い、
または口頭でお伺いする場合がございます)

■詳細: ジェラート1種盛(通常550円)→330円(税込)
※店内イートイン限定 ※お一人様1カップまで
※スペシャル・プレミアムフレーバーは対象外です

南三陸さんさん商店街内
HP <https://florjapan.com/miyagi/>

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM0:00

基本料金 《2km》1,500円

●以降1km毎に200円加算
●深夜11:00以降割増料金
●昼の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定 第575号

南三陸運転代行社