

ベイサイドアリーナ

旧暦では2月の立春が1年の始まりとされています。カラダの健康づくり習慣のスタートにはもってこいの月です。さあ、ベイサイドアリーナで健康づくり始めましょう！

●トレーニング室

2月は体成分分析器をご用意しています。お一人様1回、無料で測定いたします。カラダの現状を知り、運動習慣のキッカケづくりにしましょう。

【時 間】平 日 午前9時～午後8時30分
土日祝 午前9時～午後6時
※水曜・金曜 午前10時～10時15分
(室内での軽運動教室開催中)

【対 象】高校生以上

【料 金】1回300円

【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参

●各種「健康教室」開催中

月曜：午後1時30分～2時10分(リフレッシュヨガ)
午後6時50分～7時30分(ヨガピス)

水曜：午前10時30分～11時10分(いきいき運動健康塾)
午後1時30分～2時10分(ヨガピス)

木曜：午後6時50分～7時30分(デトックスヨガ)

【料 金】1回660円(税込)

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※そろそろ身体メンテナンス始めませんか？初めての人も大歓迎です♪

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。いっしょにたのしく練習しましょう！

【時 間】

水曜 幼児コース 午後4時30分～5時30分
児童コース 午後5時30分～6時30分

【月会費】4,950円(税込)

【持ち物】指定着(スクール申込時に購入、体験時は運動着可)、タオル、飲み物

【申 込】事務所でお申し込みください、申込前に1回に限り無料で体験もできます。

●施設利用のご案内

・アリーナは個人利用が可能です(卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください)。**中学生以下は無料でご利用いただけます。**ご家族やご友人でお申し込み下さい。

・テニスコート 午前9時～午後4時(ラケット、ボール無料貸出あり)
利用受付は事務所で行います。

・文化系サークル活動や町内のちょっとした打ち合わせ、研修会など会議室、和室、ミーティング室のご利用が可能です。気軽にお問い合わせください。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131

午前9時30分～午後8時30分(施設休館日：火曜日)

平成の森

●多目的運動場(要予約)

芝養生のため、2月はお休みとなります。

●野球場(要予約)

芝養生のため、2月はお休みとなります。

●キャンプ場(要予約)

12月中旬から3月中旬頃まで冬季休業です。
※降雪などで前後する場合があります。お電話にてご確認ください。

●会議室など

体験交流室(畳の部屋)、大会議室

4時間 450円から

小会議室 2時間 300円から(要予約)

個人でも誰でもご利用できます。

●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円

(2時間を越える毎550円追加)

【備品】卓球台5台(ネット、ラケット、ボール有)
バドミントン1コート(ネット、支柱、ラケット、シャトル有) フリスビー、やわらかボール
開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)

【時間】午前9時～午後9時

(時間内の制限はありません)

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【時間】午後2時～9時

【料金】大人300円 高校生以下200円

毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

午前8時30分～午後5時

ほっと図書館

☎ 図書館 ☎46-1351

☎46-1357(資料問い合わせ専用)

FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中！



移動図書館を利用する人へ

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認させていただきます)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください」。
皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています！

2月運行地区

3日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
5日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
10日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
12日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
25日	水曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場 松崎団地	10:00～10:45 11:00～11:45
26日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45

3月運行予定

3日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
5日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
10日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
12日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
17日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
19日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
24日	火曜日	松崎団地	

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

- ・志津川保育所1歳 もと き せい か 華さん
- ・志津川保育所4歳 たけ うち ゆい か 奏さん
- ・戸倉保育所5歳 おい かわ さ え 衣さん
- ・伊里前小学校1年 おい かわ かりんさん
- ・伊里前小学校3年 たか はし さ な 風さん
- ・伊里前小学校5年 すが わら ま お 央さん

図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか？

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか？きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまったり、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁償)をしていただくことがありますのでご了承ください。

子どもの本移動展示会

期間 2月15日(日)まで

場所 活動支援室

※宮城県図書館から届いた令和6年度発行の絵本・児童書の展示を行っています。

どんどんくらぶ

日時 2月15日(日) 午前10時から

場所 「第1研修室」※生涯学習センター

※詳しい内容については「南三陸町図書館だより2月号」をご覧ください。

蔵書点検による臨時休館について

期間 2月16日(月)～21日(土)

※2月16日(月)は通常の休館日です。

お知らせ 東日本大震災記録展

～震災の記憶・教訓の伝承～

(東日本大震災の日 2011年3月11日)

期間 3月1日(日)～11日(水)

場所 「第1研修室」・「活動支援室」※生涯学習センター

2月図書館休館日のお知らせ

2日(月)・9日(月)・16日(月)※17日(火)※18日(水)
※19日(木)※20日(金)※21日(土)・24日(火)
※2月17日(火)から21日(土)の期間は、蔵書点検のため臨時休館となります。