

4月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	9日(木) 23日(木)	13:00~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
生活相談	9日(木) 23日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	9日(木) 23日(木)	10:00~12:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00~16:30	役場1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活困窮相談	2日(木) 16日(木)	13:30~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	9日(木) 23日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週 月~金曜日	8:30~17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 7日(火)	13:30~15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限:第1回 4月3日(金)正午 第2回 4月17日(金)正午	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
	第2回 21日(火)			
骨髄バンクドナー登録	第1回 7日(火)	13:30~15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象:①18歳~54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限:第1回 4月3日(金)正午 第2回 4月17日(金)正午	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
	第2回 21日(火)			
食生活相談	毎週 月~金曜日	8:30~17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週 月~金曜日	9:00~16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

4月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
5~6か月児健康診査	21日(火)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸 健診室	令和7年10月から11月生まれ
母子手帳の交付	完全予約制	電話受付 毎週月曜日~金曜日 午前8時30分~午後5時15分 予約・問い合わせ先 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所での交付を希望の人はお申し出ください。	妊娠支援給付金申請のため、本人確認書類(マイナンバーなど)と振込先口座が確認できるもの(通帳またはキャッシュカード)をお持ちください。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

休日救急当番医

診療時間

午前9時~午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

5日(日)	こまつ内科医院(田谷)	29-6482
12日(日)	森田医院(八日町)	22-6633
19日(日)	気仙沼市立病院附属本吉医院(本吉町津谷)	42-2621
26日(日)	鈴木医院(長磯原ノ沢)	27-2315
29日(水・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210

※発熱やのどの痛み、咳などの感染症状のある人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時~正午

(気仙沼市:最終受付は午前11時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

5日(日)	山谷歯科医院(本吉町新明戸)	42-3577
12日(日)	ハーモニー歯科医院(幸町)	25-8367
19日(日)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611
26日(日)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955
29日(水・祝)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 4月14日(火) 午前10時~午後1時 受付時間は午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましよう

☎ 保健福祉課 健康増進係
☎46-5113

ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日時 4月10日(金)、24日(金)、30日(木) 午前10時30分~午後3時
- 場所 生涯学習センター(南三陸町志津川字新井田165-1)
- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきますので保健福祉課健康増進係までお申し込みください。
- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113