

# 子育て支援センター

南三陸町には地域・戸倉・歌津の3か所に子育て支援センターがあります。  
 妊娠期から子育て真っ最中のママやその家族が子育てを語り合い、子どもの成長に合わせた遊びを体験しながら、安心して利用できる居場所としてご利用ください。



- 子育て支援センター施設紹介  
 地 域：南三陸ケアセンター2階外遊びができるデッキ付き。行事を行う場所です。  
 戸倉地区：戸倉保育所と同じ建物。専用の庭があります。午後になると戸倉小の学童が帰ってきます。  
 歌津地区：伊里前保育所と同じ建物。こども誰でも通園制度を実施する場所。
- 地域子育て支援センターでは、年間を通して、様々な行事を行っています。  
 詳しくはホームページや母子モに随時掲載します。そちらをご覧ください。
- 放課後児童クラブの情報はホームページのほか、地域子育て支援センターで伺います。
- 令和8年4月から「こども誰でも通園制度」が歌津地区子育て支援センターで実施開始します!!  
 対象は保育所やこども園に入所していない満1歳から3歳のお誕生日2日前までのお子さんです。  
 毎週水曜日、午前9時から11時30分、月10時間以内で利用できます。  
 詳しい内容は「こども誰でも通園制度ホームページ」をご覧ください。
- 「こども誰でも通園制度」と「一時預かり事業」のちがいについて  
 「こども誰でも通園制度」は、子どもが家庭だけでは得られない様々な経験を通して関心を広げ成長する機会と環境をすべての子どもに整備する制度です。「一時預かり事業」は、保護者の様々な都合や理由で一時的、緊急的に子どもを預ける制度です。どちらを利用するかは、一度ご相談ください。  
 南三陸町地域子育て支援センター一時預かり事業では令和8年4月から受入開始年齢を「1歳6か月～」を「1歳～」に引上げ実施します。  
 【問合せ先】地域子育て支援センター ☎46-3042 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656  
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402

## 依存症関連専門相談・家族教室

専門相談ではアルコール、ギャンブル、薬物などをやめたいのにやめられない人、心配しているご家族や周囲の人からの相談を専門職がお受けします。

家族教室ではアルコール、ギャンブル、薬物などをやめられない人のことを心配しているご家族へ、毎回テーマを設定して行っている勉強会です。今回は「望ましい行動を増やす方法・イネイブリングをやめること」をテーマに専門職の方から学び、同じ立場の人との話し合いを通して、楽になる方法を考えます。

専門相談、家族教室は両方参加することもできます。

- 日 時 4月21日(火) 専門相談 午前11時～11時45分  
 午後2時30分～3時15分  
 午後3時30分～4時15分  
 家族教室 午後1時～2時10分

- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相 談 員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
- 申込方法 要予約（事前に相談内容をうかがいます）

※4月14日(火)までに下記へお申し込みください。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356



## 定期（A類疾病）令和8年度 予防接種予定表

	予防接種名	対象年齢など	自己負担額(実料金)	実施期間
妊婦	R S ウ イ ル ス	妊娠28週0日から36週6日まで	無料 (30,090円)	通年
	ロ タ ウ イ ル ス	1価：生後6週～生後24週 5価：生後6週～生後32週	無料 (16,800円) 無料 (11,800円)	
	ヒ プ 感 染 症	生後2ヵ月～5歳未満	無料 (10,945円)	
	小 児 肺 炎 球 菌	生後2ヵ月～5歳未満	無料 (14,100円)	
	B 型 肝 炎	1歳未満	無料 (8,600円)	
	五 種 混 合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・Hib)	生後2ヵ月～7歳6ヵ月未満	無料 (22,900円)	
	三 種 混 合 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	生後2ヵ月～7歳6ヵ月未満	無料 (8,650円)	
	B C G	1歳未満	無料 (11,528円)	
	不 活 化 ポ リ オ	生後2ヵ月～7歳6ヵ月未満	無料 (10,241円)	
	麻 し ん 風 し ん 混 合 (MR)	1期：1歳～2歳未満 2期：5歳～7歳未満 (※小学校入学前の1年間)	無料 (12,551円)	
乳幼児	水 痘 (みずぼうそう)	1歳～3歳未満	無料 (11,187円)	
	日 本 脳 炎	1期(初回)：生後6ヵ月～7歳6ヵ月未満 1期(追加)：生後6ヵ月～7歳6ヵ月未満(初回接種終了から1年後)	無料 (9,515円)	
	日 本 脳 炎	2期：9歳～13歳未満 (小学校4年生相当) ※特例措置 ■平成17年から21年度の間に接種の機会を逃した人に接種時期が緩和されました。平成19年4月1日以前に生まれた人は20歳の誕生日の前日まで接種を受けることができます。		
	二 種 混 合 (ジフテリア・破傷風)	11歳～13歳未満 (※小学校6年生相当)	無料 (6,250円)	
子 宮 頸 がん (H P V)	①小学校6年生～高校1年生相当にある女子	無料 (9価 30,100円)		
◇持ち物	予診票、母子手帳			
◇委任状について (小学校6年生まで)	予防接種において保護者(父・母・後見人)以外の同伴の場合、委任状が必要になります。			

## 定期（B類疾病）

高齢者	高 齢 者 肺 炎 球 菌	①65歳の人(65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで接種を受けることができます) ②60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器の機能が障がいがあり、身の回りの生活を極度に制限される人 ③60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能が障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な人	5,500円 (11,720円)	通年
	帯 状 疱 疹	①年度内に65歳になる人(昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ) ②60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能が障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な人 ③年度内に70・75・80・85・90・95・100歳になる人	組換えワクチン 12,000円 (22,060円) 生ワクチン 4,400円 (8,860円)	通年
※高齢者インフルエンザおよび高齢者新型コロナワクチンについては10月から接種を開始します。詳しくは広報10月号でお知らせします。				
◇持ち物	・高齢者肺炎球菌・带状疱疹の予診票(対象者に個別発送します。) ・マイナンバーカードまたは資格確認証			

### ◎共通

- ◇定期予防接種は、個別接種となります。町内・外の予防接種実施医療機関で受けられますので、希望する医療機関に予約の上、接種をしてください。
- ◇対象年齢を過ぎて予防接種をした場合、料金の助成や健康被害救済制度の適応を受けることができなくなりますのでご注意ください。
- ◇長期にわたる疾病などのため期間内に接種を受けられなかった人に対し、特例で定期接種対応が可能な場合もありますので、ご相談ください。

<任意接種>下記の任意予防接種について接種を希望する人に対し、接種料金を助成しています。

予防接種名	対象年齢および助成回数	助成上限額	実施期間
お た ふ く か ぜ	1歳～7歳未満まで1回 ※日本小児科学会では2回推奨されていますが、町の助成は1回となります。	9,405円	通年
子どものインフルエンザ	生後6ヶ月から高校3年生まで ・13歳未満：2回、13歳以上：1回	1回につき、2,000円	10月～1月
◇持ち物	母子手帳、マイナンバーカードまたは資格確認証 ◎予診票は、予防接種指定医療機関にある任意接種の予診票をお使いください。		

### ◇予防接種指定医療機関

町内：南三陸病院 ☎46-3646、佐藤徹内科クリニック ☎47-1175、うたつファミリークリニック ☎36-2626  
 登米市：ささら総合診療科 ☎0220-21-5660  
 なお、ご不明な点は、保健福祉課健康増進係までお問い合わせください。 ☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113