

広報 南さんりく

MINAMISANRIKU PUBLIC INFORMATION

1

No.239 2026. 1. 1

3年連続受賞!

第9回「Fish-1 グランプリ」 準グランプリ受賞!
第10回「Fish-1 グランプリ」 グランプリ受賞!
第11回「Fish-1 グランプリ」 グランプリ受賞!



二十年の歩みを胸に

新たな挑戦の年へ

南三陸町長 千葉 啓



新しい年の始まりにあたり、一言ご挨拶を申し上げます。
町民の皆さまにおかれましては、穏やかに新年をお迎えのことと心から喜び申し上げます。

昨年は、本町が合併20周年という大きな節目の年でありました。町の歩みを振り返りますと、東日本大震災からの復興に、多くの町民の皆さまとともに取り組んできた道のりがあります。これまで町を支え、未来につながる基盤を築いてこられたすべての皆さまのご尽力に改めて敬意と感謝を申し上げます。

その一方で、全国では自然災害や火災、野生動物による被害が相次いだ一年でもありました。2月には岩手県大船渡市で大規模な山林火災が発生し、地域の生活環境や産業に大きな影響を与えました。また、各地

でクマ出没による被害が急増し、地域社会に不安が広がるなど私たちの生活を脅かす新たな課題も浮かび上がりました。本町でも、自然と共生する地域の特性を踏まえ、日ごろの備えや情報共有、関係機関との連携の重要性を改めて認識したところであります。

東日本大震災からまもなく15年の歳月が経過しようとしております。本年は、震災からの復興の歩みをたしかなものとし、将来を見据えた「町民生活第一」のまちづくりを着実に進めてまいります。地域医療の維持と安心できる福祉体制の整備、子育て・教育環境の向上、さらには農林水産業の再構築と地域産業の活性化に取り組んでまいります。また、持続可能な地域社会の実現に向け、地域の特色を生かした交流施設の設

置などによる交流人口・関係人口の拡大、デジタル技術を活かした行政サービスの向上に取り組むとともに、事務事業の見直しなどサービスの質を維持・向上させながら持続可能な行財政運営を行ってまいります。

人口減少が続く中であっても、地域コミュニティのつながりを守り育てることは、本町の未来を形づくる上で欠かすことができません。町民の皆さまが互いに助け合い、支え合い、安心して暮らすことができる町を実現するため、行政として全力で取り組んでまいります。

結びに、本年が町民の皆さまにとりまして健やかで希望に満ちた一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

新たな気持ちで臨む町づくり

南三陸町議会議員 菅原 辰雄



新年あけましておめでとうございます。
町民の皆さまにおかれましては健やかに新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

日頃より町議会の活動に対して、深いご理解と格別なご協力をいただき厚く御礼申し上げます。
昨年は、町長・町議会議員の選挙が行われ、本町は新たな体制で歩み始めました。

長年の課題であります少子高齢化、人口減少問題に加え、世界規模の気象変動による自然環境の変化、それに伴う一次・二次産業への影響など、新たな課題が次々と発生しておりますが、社会はそうした課題に対応す

るため、ものすごく速いスピードで変化し、順応しているのが現状であります。裏を返せば、順応できない自治体は衰退していくものだと思える感を持っております。

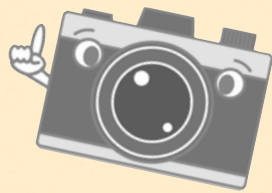
そうした社会の波に乗り遅れないためにも、本議会といたしましては、議会として、あるいは議員個人としてのスキルアップを図り、議会全体としての資質を高め、時代の変化に柔軟かつ迅速に対応出来る体制を構築しなければならぬと考えております。

そのためにも議会や町政に対する町民皆さまの声を広く聞き、ご意見を真摯に受け止めながら、町政の課題を的確に捉えるとともに、前例に

とらわれない発想に富んだ政策提言ができる議会を目指してまいりますと考えております。

町民のための議会として、町の発展と安心・安全、そして、心豊かに暮らせる持続可能な町の実現に向け、町並びに町民皆さまと力を合わせてまいります。

本年も町議会に対しまして、なお一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、本年が町民皆さまにとって希望に満ちた笑顔あふれる1年となりますことを心よりご祈念申し上げます。新年のあいさついたします。



全国へ南三陸の水産物の魅力を発信！

11月30日(日)、東京で開催された「第11回Fish-1グランプリ」に宮城県漁業協同組合から戸倉Seaboysが参加し、国産水産物を使用した郷土料理や創作料理を競うコンテストで2年連続のグランプリを獲得しました。

出品料理は「漁師が丸ごと包んだ！海の幸ごちそうタコス」。

参加したメンバーが育てる牡蛎や銀鮭、ワカメなど宮城のプライドフィッシュや名産のタコなどをふんだんに使い、戸倉星農場で育てたケールやバジルのソースを和えた料理が多く来場者の支持を集めました。



企業版ふるさと納税で町を活性化

11月20日(木)、株式会社ビーエイブル様より企業版ふるさと納税のご寄附(10万円)をいただきました。今回のご寄附は、地域のちからを輝かせる事業に活用されます。

町では、こうした支援を力に、地域の持続的な発展に向けた取り組みをさらに進めていきます。



私が冬休み防災無線放送を担当しました

町では、防災行政無線を活用して、冬休みの期間中、子どもたちが安全に帰宅できるよう帰宅促進放送をしています。

今回は、入谷小学校6年生の菅原颯斗^{はやと}さんが担当しました。

菅原さんは「最初は緊張したが、町民皆さんが聞きやすいように間をあけることを意識して頑張りました。」と感想を話してくれました。



夢大使紹介⑰



渡辺 祥子氏

フリーアナウンサー・
情報誌『りらく』編集長

夢大使2期目となり、これまで皆さんからいただいていたご恩に対しさらにお返しをさせていただく機会に！と思いを強くしております。

1期目の前回は自己紹介をいたしました。出身が登米市の登米町。税理士業を営んでいた父親の顧問先様も南三陸町にあるなど、子どもの頃から親しみ、様々なご縁があった南三陸町に、今こうして生業を通して関わらせていただけること、本当に嬉しく思います。

東日本大震災からの復興の歩みの中で、力強く立ち上がる皆さまから沢山の勇気をいただき、微力ながらも自分に出来ることを考えてきた15年。海に思いを届けるイベントでの朗読、追悼式の司会、さらに南三陸311メモリアル内のラーニングプログラムのナレーション、そして、今年20周年を迎えた町のネイチャーポジティブ宣言の映像のナレーションも担当しています。

これからも、声を通して、さらには3年前から編集長を務めている地元の情報誌『りらく』などでも、町の魅力を最大限にアピールして参ります。

私にとって生きるモデルである南三陸町の皆さま、そして次代を担う若い世代からは大きな希望を受け取っています。これからも皆さま人とのご縁の中で私自身も成長し、少しでもお役に立てる存在でありたいと思います。これからも、どうぞよろしくお願い致します。

夢大使紹介⑱



小野寺 仁氏

ストーリー株式会社
代表取締役

私と南三陸町との出会いは、前職である楽天野球団に在籍していた2007年に遡ります。

当時、球団の地域密着活動を担当していた私は、佐藤仁 前町長を訪ね、開催するには何かとハードルの高いプロ野球ファーム公式戦の開催を打診しました。

町長からはその場で前向きな返事をいただき、すぐに町の中で開催に向けた準備が始まりました。

各担当者が町のためにと準備する姿を見て、南三陸の方々の行動力と人柄に感動したのを覚えています。

このご縁をきっかけに、今も南三陸町と楽天イーグルスの関係が続いている事をとても嬉しく思っています。

その後、私は2015年に自身の会社を立ち上げ、2023年に南三陸さんさん夢大使を拝命したのですが、ちょうどその頃、サッカーJリーグ「ベガルタ仙台」の仕事を当社で請け負っておりました。

これまで夢大使の活動として、ベガルタの選手らを連れて小学校や幼稚園の子どもらとふれあう訪問活動をしたり、町の魅力発信としてPR活動をスタジアムで行ったりなど、再びスポーツのチカラを南三陸のために活用すべく取り組んで参りました。

これからも、南三陸さんさん夢大使として南三陸の魅力を発信し続けていきたいと思っています。

夢大使紹介①⑨



工 藤 勇 樹 氏

プロキックボクサー
(元KROSS×OVER
ヘビー級王者)

南三陸町との関わり

志津川町十日町に生まれて、高校生まで育てていただきました。高校時代3年間は空手教室に通い、現在の基礎を作っていました。また、中学生～高校生まで城洋新聞の配達アルバイトもしていました(笑)

大使としての活動内容

試合キックパンツ、SNSなどで南三陸町出身をアピールしています。最近はサボっていたので心入れ替えてまた頑張っていきます!

南三陸町への想い

津波によって昔の景色は無くなっても変わらず町を守っている皆様に感謝致します。

南三陸町出身者として誇りを持って頑張りたいと思います! 今後とも宜しくお願いします。

夢大使紹介②⑩



嶋 田 俊 氏

ブーステッラ合同会社代表

この度、光栄にも2期目の南三陸さんさん夢大使に委嘱いただきました、嶋田俊と申します。

南三陸町との関わり

私が南三陸町と初めて関わったのは、東日本大震災の発生後、2015年の台湾の校長先生方の南三陸町訪問を通じてでした。その後、復興への力強い歩みと、町民の皆さまの温かい人柄に魅了され、継続的に関わりを持つようになりました。特に、地域の教育振興や国際交流の分野で、何かお手伝いできないかと模索してまいりました。

大使としての活動内容

大使としての第1期では、主に南三陸高校の生徒の皆さんの国際感覚を育む活動に注力してまいりました。具体的には、町が掲げるグローバル人材育成の目標に基づき、台湾の高校との交流プログラムを企画・実行いたしました。現地の学校との橋渡し役となり、南三陸高校の生徒と先生方が台湾を訪問し、文化や防災をテーマにした意義深い交流を実現することができました。この活動は、生徒の皆さまの視野を大きく広げ、将来への夢を育むきっかけになると期待しています。

南三陸町への想い

南三陸町は、豊かな自然と、困難を乗り越えてきた人々の力強い精神が息づく、あたたかい場所です。私はこの町の「人」「自然」「未来」に投資することが、真の日本の地域創生につながると信じています。

今後は、これまでの国際交流の経験を活かしつつ、さらに多くの国内外の人に南三陸町の魅力を発信し、観光誘致や地域産業の活性化に貢献できるよう、全力を尽くす所存です。特に、若い世代の挑戦を応援し、南三陸町が未来へ向けてさらに輝き続けるための架け橋となれるよう、夢大使としての活動に邁進してまいります。

どうぞよろしくお願いします。



教室

令和7年分 町民税申告相談受付日程

★受付区分（世帯の収入の種類によって、受付区分が異なり、受付日を指定しています）

受付区分 A	漁業や農業、自営業などの事業収入があり、 事業収入の合計金額が100万円未満（1円～999,999円まで）の世帯 ※必ず各事業の収支内訳書を作成してから来場してください（未作成のまま来場すると、受け付けできません）。 ※開口だけの漁業や家事消費だけの農業なども事業収入に含まれますのでご注意ください。
受付区分 B	漁業や農業、自営業などの事業収入があり、 事業収入の合計金額が100万円以上（1,000,000円～9,999,999円まで）の世帯 ※事業収入の合計金額が1,000万円以上ある人は、翌年以降の消費税申告が必要となるため、税務署で申告してください。町の申告会場では受け付けできません。
受付区分 C	漁業や農業、自営業などの事業収入が全くない世帯 (例) ・給与収入、年金収入のみの世帯 ・受付区分「A」および「B」に該当しない世帯で、土地や建物などの譲渡収入、不動産の貸し付けによる不動産収入などがある世帯
受付区分 D	指定日に来場できない世帯（収入の種類や地区に関係なく受け付けます。） ※混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください。
受付区分 E	収入が給与・年金のみの世帯【完全予約制】 ※予約方法などの詳細は7ページをご覧ください。

★受付カレンダー（受付会場と受付区分を確認してください。）

会場	日付	曜日	受付区分	対象地区（行政区）など
総合体育館 文化交流ホール	1月30日	金	E	<u>収入が給与・年金のみの世帯を 対象とした受付日</u> <u>【完全予約制】</u>
	2月2日	月	E	
	2月4日	水	E	
	2月5日	木	E	
	2月6日	金	E	
	2月9日	月	C	志津川地区 (旭ヶ丘、志津川中央、中央、新井田)
	2月12日	木	C	志津川地区 (沼田、沼田東、東ヶ丘、天王山、天王山中央)
	2月13日	金	C	志津川地区 (指定のない行政区)
	2月15日	日	C	町内全地区 ※受付時間が異なります
	2月16日	月	A	
	2月18日	水	B	
	2月19日	木	C	戸倉地区
	2月20日	金	A	
	2月22日	日	D	町内全地区・全受付区分対象 ※受付時間が異なります
	2月25日	水	C	入谷地区
	2月26日	木	B	
	2月27日	金	A	※受付時間が異なります（午前の部のみ）

会場	日付	曜日	受付区分	対象地区（行政区）など
歌津総合支所 検診室	3月2日	月	E	<u>収入が給与・年金のみの世帯を 対象とした受付日</u> <u>【完全予約制】</u>
	3月3日	火	E	
	3月4日	水	E	
	3月5日	木	C	歌津地区
	3月6日	金	A	
	3月8日	日	D	町内全地区・全受付区分対象 ※受付時間が異なります
	3月9日	月	A	
	3月10日	火	C	歌津地区
	3月12日	木	B	
	3月13日	金	B	
	3月16日	月	D	町内全地区・全受付区分対象 ※受付時間が異なります

対象となる受付区分の日以外に来場された場合は受付できません。

受付時間	午前の部	午前9時～11時
	午後の部	午後2時～4時
	2/15(日)、22(日) 3/8(日)、16(月)	午前9時～10時半 午後1時半～3時

※バイサイドアリーナは、施設管理上、午前9時に開館となっております。
※2/15、22、27、3/8および3/16は、受付時間が異なりますのでご注意ください。
※どの日程も午前中の早い時間帯に混雑する傾向があります。
比較的少ない待ち時間でご案内できる午後の部の来場をご検討いただくと、混雑緩和へのご協力をお願いいたします。

問 町民税務課 税務係 ☎46-1372

給与収入・年金収入のみの人を対象にした【完全予約制】申告相談受付について

★申告会場の混雑緩和と待ち時間解消のため、世帯の収入が給与・年金のみの人を対象にした完全予約制の申告相談受付を開催します。対象の人はぜひご利用ください。

受付場所	受付日	受付時間
＜志津川会場＞ 総合体育館 文化交流ホール (仙台89ERSベイサイドアリーナ)	令和8年1月30日(金) 令和8年2月2日(月)、4日(水)、5日(木)、6日(金)	午前の部 午前9時～11時 午後の部 午後2時～4時
＜歌津会場＞ 歌津総合支所 検診室	3月3日(火)、4日(水)、5日(木)	

●窓口または電話での予約の場合

予約開始：1月15日(木)から ※土日祝日を除く

予約方法：町民税務課窓口または電話での予約 ☎46-1372

予約受付時間：午前9時～午後5時

●オンライン予約（LoGoフォーム）の場合

予約開始：1月15日(木) 午前9時から ※24時間受付可

予約方法：下記のURLまたは二次元コードからアクセスしてください。

<https://logofrm.jp/f/gkMZ8>



※予約いただいた時間に来場されても、当日の状況に応じてお待ちいただく場合がありますので、予めご了承ください。

気 仙 沼 税 務 署 か ら の お 知 ら せ

★「申告書作成会場」の開設期間等について

令和7年分所得税などの申告書作成会場を次のとおり開設します。

●開設場所 気仙沼税務署

●開設期間 2月16日(月)～3月16日(月) ＜土・日・祝日を除く＞

●開設時間 午前9時～午後5時

●入場整理券配付時間 午前8時30分 ※整理券がなくなり次第受付を終了します

・入場整理券は、LINEで予約できます。国税庁LINE公式アカウントを友だちに追加してご利用ください。

・申告書作成会場では、スマホとマイナンバーカードを使って、e-Taxで申告できるように職員がサポートします。スマホとマイナンバーカードをお持ちの人は忘れずにご持参ください。

・申告の際には、マイナンバーカードに設定した2種類のパスワード（注）が必要です。マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れていないか確認をお願いします。

（注）利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）、署名用電子証明書のパスワード（英数字6～16文字）が不明な場合やロックされた場合は、市町村の窓口またはコンビニで初期化が可能です。

・駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

※2月13日(金)以前の税務署での相談は、LINEまたは電話による事前予約制です。



国税庁LINE
公式アカウント

★書かない確定申告、マイナンバーカードで自宅からe-Tax!

「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、金額などを入力するだけで自動計算で申告書が完成します。スマホまたはパソコンとマイナンバーカードを利用すれば、自宅で簡単に申告することができます。スマホ申告でマイナポータル連携を利用すれば、医療費やふるさと納税などの情報を自動入力することができ、申告書をスムーズに作成できます。

なお、申告書などを書面により提出する場合は、以下の送付先へ送付してください。

【送付先】〒980-8406 仙台市青葉区上杉1丁目1番1号仙台北税務署内 仙台国税局業務センター（気仙沼税務署）宛



確定申告書
作成コーナー

★確定申告についての一般的なご相談は、電話相談センターをご利用ください

確定申告に関する一般的なご相談は「電話相談センター」でお答えします。

・国税相談専用ダイヤル ☎0570-00-5901

※音声案内に沿って、「0番」（確定申告に関するお問い合わせ）を選択してください。

☎ 気仙沼税務署 ☎22-6780

おらほの



教室

申告書を提出する際のマイナンバーの記載と本人確認にご協力ください

確定申告書などを提出する際は、「毎回」マイナンバーの記載と本人確認書類（番号確認書類および身元確認書類）の提示または写しの添付が必要です

番号確認書類	身元確認書類
● マイナンバーカード ● 通知カード ※ ● マイナンバーの記載された住民票の写しなどのうち、いずれか1つ ※「通知カード」は令和2年5月25日に廃止されていますが、通知カードに記載された氏名、住所などが住民票に記載されている内容と一致している場合に限り、引き続き番号確認書類として利用できます。	● マイナンバーカード ● 運転免許証やパスポート、など写真付きの身分証明書 ● 身体障がい者手帳などのうち、いずれか1つ ● 上記の書類が提示できない場合は、健康保険資格確認書と源泉徴収票などの写真付きでない書類（氏名や住所・生年月日などを確認できるもの）を2つ以上 

★マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナンバーカードだけで番号確認と身元確認ができます

事業主の皆さまへ ～給与支払報告書の提出について～

令和8年度（令和7年分）給与支払報告書は、令和8年2月2日（月）が法定提出期限となりますが、申告受付などの事務処理の都合上、令和8年1月19日（月）までの提出にご協力をお願いします。

給与支払報告書は、個人住民税の課税の根拠となる重要な書類ですので、給与支払額の多少にかかわらず、退職者やパート・アルバイト、季節雇用者を含む給与を支払った人全員について、従業員が令和8年1月1日現在でお住まいの市町村ごとに提出してください。

また、書面により提出する場合で、南三陸町から「給与支払報告書（総括表）」が送付されている場合は、送付された総括表を添えていただくとともに、個人住民税の徴収方法（特別徴収・普通徴収）ごとに区分して提出してください。

なお、退職者や給与の支払期間が不定期な場合や、給与が少なく税額が引ききれない場合などを除いて、個人住民税は給与から差し引いて納めていただく「特別徴収」となりますので、事業主の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

* 今月の税・保険料 *

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

町県民税……………第4期
国民健康保険税……………第8期
介護保険料……………第7期
後期高齢者医療保険料…第7期

納付期限
2月2日（月）

口座振替日
1月26日（月）

償却資産（固定資産税）の申告は2月2日まで ～令和8年1月1日現在の所有状況を申告してください～

償却資産を所有している個人・法人は、毎年1月1日現在の所有状況を、所在する市町村に申告しなければなりません。

- 受付期間：1月5日(月)～2月2日(月)
(土・日・祝日を除く)

※受付初日と最終日は大変込み合いますので、お急ぎの人以外は時期をずらしてお越し願います。

- 提出先：役場町民税務課または歌津総合支所
- 提出書類：償却資産申告書および種類別明細書

償却資産とは

漁業、農業などの自営業者、工場、商店、アパート経営などを行っている個人・法人が、その事業のために所有している構築物、機械、装置、工具、備品などのことです（土地、家屋、自動車税、軽自動車税の課税対象を除く）。

業種別の償却資産

- 漁業：漁船、船外機、漁具など
- 農業：農機具、ビニールハウス、耕運機など
- 工場：受変電設備、旋盤、溶接機など
- 小売業：冷蔵庫、陳列棚、レジスターなど
- 不動産業：舗装工事、駐輪場、フェンスなど

太陽光発電設備に係る償却資産の申告

太陽光発電設備は、固定資産税の課税対象となる場合があります。下記に該当する場合は、償却資産の申告が必要です。

設置者	申告が必要となる場合
個人 (住宅用)	家屋の屋根、土地などに発電出力10キロワット以上の太陽光発電設備を設置して売電している場合は、事業用資産となりますので申告が必要です。
個人 (個人事業主)	個人事業主が、その事業のために太陽光発電設備を設置した場合は、売電収入にかかわらず申告の対象となります。
法人	発電出力、売電の有無にかかわらず、事業用資産として申告の対象となります。

※昨年までに申告された個人・法人には、償却資産申告書を送付しています。新たに申告をするために申告書が必要な個人・法人は、下記までご連絡ください。また、前年中に資産の増減がなかった場合でも、償却資産申告書に所定事項を記入の上、必ず提出してください。

☎ 町民税務課 税務係 ☎46-1372

令和8年度 南三陸町育英資金貸付のお知らせ

【貸付内容】

■貸付金額

- ①大学など（専門学校を含む）に在学または入学見込みの人
 - ・月額4万4千円以内
 - ・入学時貸付金50万円以内
- ②高等学校に在学または入学見込みの人
 - ・学校所在地が町内の場合：月額1万円以内
 - ・学校所在地が町外の場合：月額1万5千円以内

■貸付条件

- 貸付利子…無利子
- 貸付期間…5年以内（修業年限）
- 返還期間…原則、貸付終了年度の翌々年度の4月から10年以内

※貸付者は若干名で、貸付決定者には本人宛に通知します。

※貸付者は選考委員会により決定します。

※貸付対象の要件を満たさない場合は、貸付できません。

【受付期間】 1月13日(火)～2月13日(金)

【提出書類】

- 育英資金貸付申請書・育英資金奨学生推薦書
 - 住民票（世帯全員）
 - 令和7年分の世帯全員の所得を証明する書類（源泉徴収票、確定申告書の写しなど）
 - 滞納がないことの証明書
 - 在学証明書または入学予定を証明する書類の写し（新たに入学する場合は合格通知書などの写し）
 - その他教育委員会が必要と認める書類
- ※1の育英資金貸付申請書・育英資金奨学生推薦書はホームページからダウンロードするか、教育委員会事務局学務係窓口にて配布します。

【提出先】

教育委員会事務局学務係

☎ 教育委員会事務局 学務係 ☎46-2604

マイナンバーカード・電子証明書の更新手続きについて

「マイナンバーカード」とマイナンバーカードに搭載された「電子証明書」には有効期限があります。有効期限はそれぞれに設定されており、更新手続きが必要です。

有効期限を迎える人には、期限のおよそ3か月前にお知らせ（有効期限通知書）が送付されますので、お早めに開封して、更新の手続きをお願いします。

※電子証明書の有効期限を迎えると、マイナ保険証、マイナポータルへのログイン、コンビニでの証明書交付サービスなどが利用できなくなります。

有効期限	マイナンバーカード	発行日から10回目の誕生日(交付時未成年は5回目)
	電子証明書	年齢問わず発行日から5回目の誕生日

マイナンバーカードの更新手続き

お知らせに同封された交付申請書を使って、スマートフォンやパソコン、証明用写真機、郵送で申請ができます。ご自身で申請が難しい人は、ご本人が来庁された場合に限り、写真撮影と申請手続きのお手伝いをします。

更新の申請から約1か月後に役場から通知ハガキ（交付通知書）が届きますので、通知ハガキに記載の受取場所に通知ハガキと現在のマイナンバーカードを持参し、新しいカードをお受け取りください。

電子証明書の更新手続き

マイナンバーカード、有効期限通知書、マイナンバーカード交付時に設定した暗証番号(6～16桁英数字、4桁の数字)が必要です。

※暗証番号を忘れた人は、マイナンバーカード以外の本人確認書類もお持ちください。

更新の手続き・受け取り

- 場所 町民税務課または歌津総合支所 ●受付時間 平日午前8時30分～午後5時
予約制ではありません。暗証番号の再設定がない場合は、約10分で完了します。

☎町民税務課 戸籍住民係 ☎46-1373

移転促進団地の分譲・賃貸について

移転促進団地に整備した以下の宅地の分譲・貸付を希望する人を随時募集します。

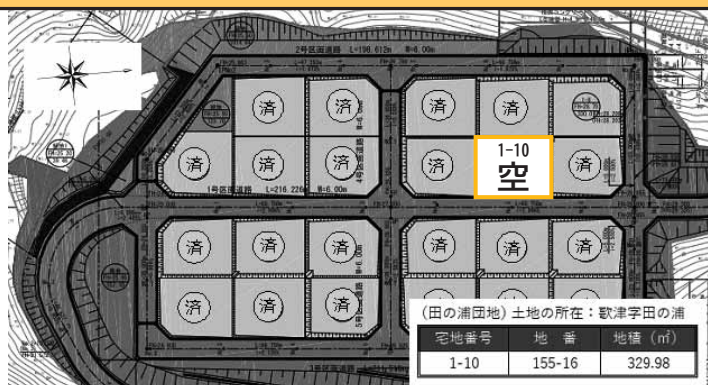
1 団地名・区画数・価格

No.	団地名	区画数	価格（1宅地当たり）	
			分譲価格	賃貸価格
①	田の浦団地	1	204万円	8万1千円／年
②	馬場・中山生活センター西団地	1	215万円	8万6千円／年
③	清水団地	7	290万円～296万円	11万円6千円～11万8千円／年
④	戸倉団地	17	328万円～353万円	13万1千円～14万1千円／年
⑤	長清水団地	1	172万円	6万9千円／年
合 計		27		

※価格の見直しを行うため、価格が変動する可能性があります。

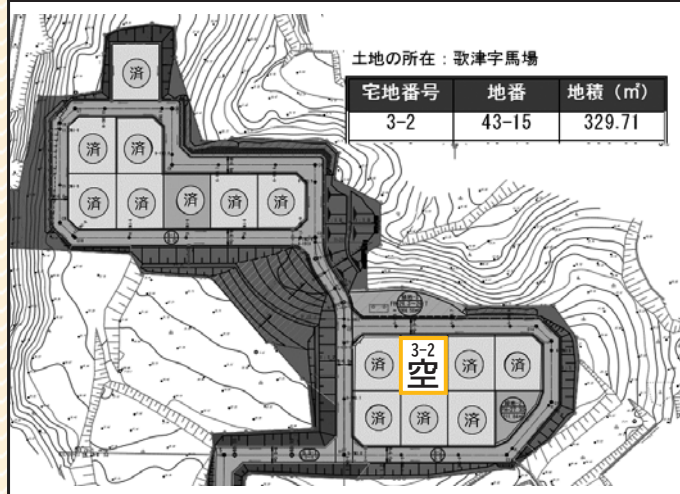
①田の浦団地

(R7.12.1現在)



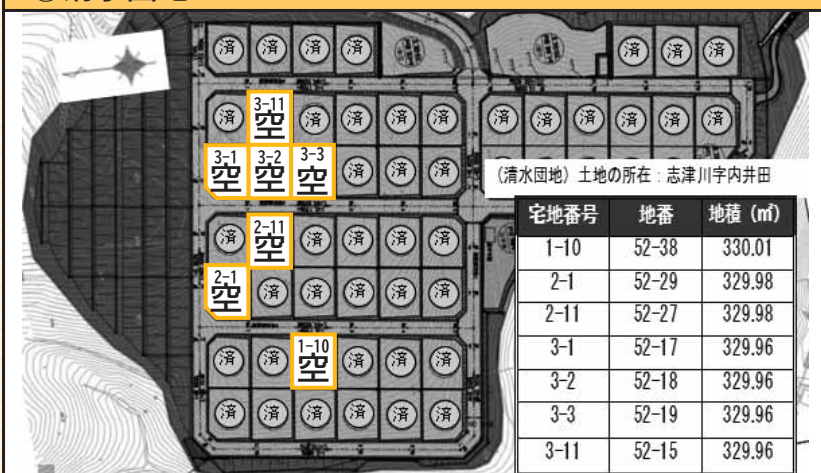
移転促進団地 (①~⑤)

②馬場・中山生活センター西団地 (R7.12.1現在)



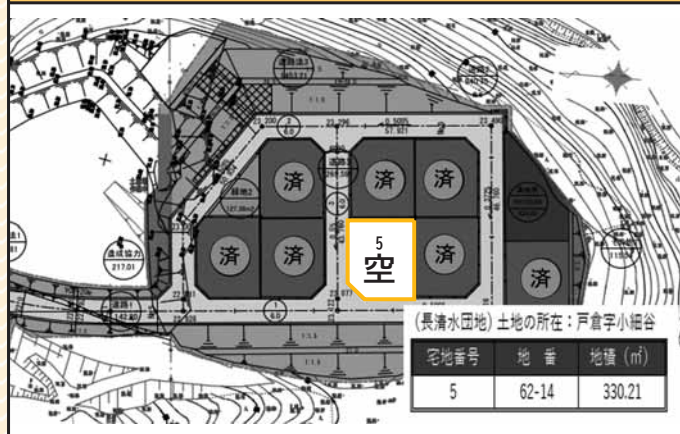
③清水団地

(R7.12.1現在)



⑤長清水団地

(R7.12.1現在)



④戸倉団地

(R7.12.1現在)



2 応募資格

- ①不動産の売買または賃貸に係る契約を結ぶ能力について、法令上の制限を受けていない人
- ②破産者でない人
- ③税金を滞納していない人
- ④暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第32条第1項各号に掲げる項目に該当しない人

応募方法など詳しくは、町のホームページをご覧ください。または、下記までお問い合わせください。



☎ 企画課 財産管理係 ☎46-1371

ラムサール条約湿地「志津川湾」拡張についての説明会

町では、「志津川湾」ラムサール条約登録湿地の拡張を予定しており、拡張に係る説明会を次のとおり開催します。

2月3日(火)	午後6時から	歌津公民館
2月4日(水)	午後6時から	生涯学習センター大会議室
2月5日(木)	午後6時から	入谷公民館
2月6日(金)	午後6時から	自然環境活用センター
2月7日(土)	午前10時から	生涯学習センター

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎ 自然環境活用センター ☎25-9703



令和8・9年度 競争入札参加資格審査申請の受け付けについて

令和8・9年度に町が発注する建設工事、測量・建設コンサルタントなどおよび物品・役務などに係る競争入札の参加資格の登録を希望する事業者を受け付けます。

受付期間

2月2日(月)～20日(金)
※予定

受付要項
および様式

町ホームページに掲載
しています。

受付
方法

インターネットを利用した電子申請となります。書類での提出は不要です。
申請書や申請に必要な書類は、インターネットの専用申請サイトにアップロードして
提出してください。

※申請にあたり、申請システムの利用料が必要になりますが、町内事業者および準町内事業者（委
任先が南三陸町内にある事業者）は、システム利用料金の支払いは必要ありません。
詳しくは、町ホームページをご確認ください。

☎ 総務課 財政係 ☎46-1370

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～1月11日は「家庭内・企業内の防災会議の日」です～

ご家族や社員の皆さんが一同に会する場も多いこの時期に、非常食や飲料水の備蓄の状況、非常持出品の保管場所などについて確認を行いましょう。

町では、非常食や飲料水などの「3日分の備蓄」を強くお願いしています

ローリングストック（循環備蓄）のすすめ



町などの公的機関が、町民皆さん全員分の食料（例：1万2千人×3食×3日＝10万8千食。乳幼児向けの対応・アレルギー対策など必要）や飲料水をあらかじめ保管し、これを迅速かつ的確に行き渡らせることには、やはり限界があります。

この機会に、3日分としてこういったものをどのくらい備蓄しているかについて確認し、ご家族や社員の皆さんでその情報を共有しましょう。

大規模な災害の発生時に限らず、停電などの際にも役立ちます。皆さまのご理解とご協力を強くお願いします。



▲非常持出品のイメージ

ご家族や社員の皆さんそれぞれの避難場所・緊急時連絡先なども確認し、情報を共有しましょう。

安全な高台などの避難・集合場所、緊急時の連絡方法・連絡先を確認しましょう

より高い場所・より安全な場所について話し合い、確認しましょう。また、ご家族が仕事に出た後や社員の皆さんが社外に出ている場合に、それぞれが避難を予定する場所などの情報を共有しましょう。

こうした取り組みは、大規模な災害の発生時における迅速な安否確認にも役立ちます。

「減災」は、皆さん一人一人、そしてご家庭や企業における取り組みが基本となります。この1年も、「自分の命は自分で守る」を第一義とし、「自助」や「共助」としての取組についてよろしくお願いします。

☎ 総務課 危機対策係 ☎46-1376

南三陸町過疎地域持続的発展計画に係る パブリックコメント（意見公募）について

町では、地域振興を推進するため令和8年度から令和12年度までを計画期間として、南三陸町過疎地域持続的発展計画の策定を進めています。

今回、南三陸町過疎地域持続的発展計画案をとりまとめましたので、町民皆さまから広くご意見を募集します。

- 募集期間 1月20日(火)～2月18日(水)
- 応募資格 町内に在住または在勤・在学する人、町内に事務所などを有する人
- 閲覧方法 1月20日以降に町ホームページに掲載
- 意見の提出 町ホームページからダウンロードした意見書により、役場企画課へ持参、郵送、ファクシミリ（☎46-5348）または電子メール（fseisaku@town.minamisanriku.miyagi.jp）で提出してください。
※電話や口頭でのご意見の受け付けは対応していませんので、ご了承ください。
- その他 パブリックコメントの注意事項などについては、町ホームページをご確認ください（募集期間に併せて掲載します）。

☎ 企画課 政策調整係 ☎46-1371

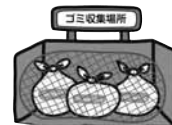
毎月実施
しています

ごみの特別受け入れのお知らせ



町では、一般家庭から排出されるごみの特別受け入れを毎月第2日曜日に実施しております。

- 令和7年度の特別受け入れ実施日
1月11日(日)、2月8日(日)、3月8日(日)
- 受入れ時間 午前9時～正午
- 受入れ場所 南三陸町クリーンセンター（戸倉字脇の沢）
※職員の指示に従って、指定の場所へごみを置いてください。
- 手数料 可燃性ごみ（50キログラムあたり495円を搬入時に納入願います。）
- 取り扱うごみの種類
・一般家庭から排出される可燃性ごみ（布団、絨毯、畳、カラーボックス、衣装ケースなど）
※可燃性ごみは、通常1辺40cm以下の大きさに切ってから搬入する事となっておりますが、特別受け入れに限って（当該日のみ）1辺40cm以下の大きさに切っていない状態でも受け入れます。
※今回の特別受け入れは、可燃性のごみ限定で受け入れます。
不燃性粗大ごみは、平日に通常受け入れを実施していますので今回の特別受け入れは対象外です。
- 取り扱えないごみの種類
家電リサイクル法が適用される家電4品目（テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン）およびパソコン、産業廃棄物、オートバイ、タイヤなどは持ち込みできません。



☎ 農林水産課 環境係 ☎46-5528

ご家庭で
不用になった

リチウムイオン電池等の回収を開始します

メーカーや電器店などで回収されなかったリチウムイオン電池などについて、専用の回収BOXを設置します（現在設置している小型家電回収BOXに併設して設置します）。回収を希望する人は、次の場所へ持参してください。

開始日
1月5日(月)

☎ 農林水産課環境係
☎46-5528

回収BOX設置場所

- ・南三陸町役場マチドマ
- ・総合ケアセンター南三陸
- ・南三陸町生涯学習センター
- ・入谷公民館
- ・戸倉公民館
- ・歌津総合支所

回収する電池の種類

リチウムイオン電池、ボタン電池、モバイルバッテリー、電子タバコ、乾電池など
※電池は本体から取り外して、ビニールテープなどで絶縁してください。取り外しができない場合は、本体ごとお持ちください。

民生委員・児童委員を ご紹介します

12月1日、民生委員・児童委員の任期満了に伴う一斉改選が行われました。次の52名の皆さんが民生委員・児童委員として厚生労働大臣から委嘱されましたのでご紹介します。

南三陸町民生委員・児童委員（任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日）

担当地区	担当委員	担当地区	担当委員
林・大久保	石 田 利 子	水戸辺・波伝谷	三 浦 幸 子
保呂毛・田尻畑・西復興住宅	石 田 美恵子	津の宮・滝浜	小 山 明 弘
西ヶ丘	手 塚 雅 子	藤浜・長清水・寺浜	阿 部 一 郎
	及 川 あつ子	一区	遠 藤 範 子
旭ヶ丘	首 藤 ととき江	二区・板林	佐々木 真
	佐々木 仁 一	三区	武 澤 伊佐子
小森・双苗	西 城 良 子	四区・五区	阿 部 里 子
五日町・十日町	小 室 明 美	六区・七区	菅 原 照 美
志津川中央	阿 部 陽 子	八区・九区	佐 藤 貞 美
中央	田 中 郁 子	十区	高 橋 由里子
大森	高 橋 幸 記	弘川・上沢・樋の口・中在	山 内 美代子
新井田・沼田	佐 藤 友 子	石泉	佐 藤 ふく子
東ヶ丘	阿 部 和 子	葦の浜・寄木	阿 部 なを子
	山 本 貴 和	伊里前上	熊 谷 健 一
天王山中央	佐 藤 喜恵美		阿 部 登資郎
	川 名 俊 博	伊里前下	阿 部 和 夫
天王山	阿 部 弥恵子		畠 山 扶美夫
沼田東	大 森 ます子	館浜	館 寺 俊 明
袖浜・平磯	板 倉 京 子	泊浜	三 浦 弘 子
荒砥	遠 藤 ゆかり	馬場・中山	三 浦 とも子
清水・大上坊	鈴 木 恵 美	名足	最 知 三千子
細浦・西田	小 山 美和子	石浜	加 藤 いづみ
荒町・西戸	佐 藤 あや子	田の浦	佐 藤 恵 美
沖田	阿 部 光 子	港	及 川 利 香
宇津野	佐 藤 通		

南三陸町主任児童委員（任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日）

担当区域	担当委員
南三陸町全域	沼 倉 善 子 小野寺 ひとみ 阿 部 初 恵

●民生委員・児童委員とは？

「介護や虐待などの問題を解決するために、行政や専門機関とをつなぐパイプ役」

「民生委員」は厚生労働大臣から委嘱され、地域の中で、福祉全般にわたり相談や支援を行っているボランティアであり、児童委員は民生委員が兼ねています。また、そのうち3人は児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」として活動しています。さらに町では、「社会福祉委員」「地域包括支援センター相談協力員」も委嘱しています。

民生委員・児童委員は、地域住民のよき相談相手となり、生活に困っている人や身体の不自由な人、ひとり暮らしの高齢の人、ひとり親家庭や育児・健康などの面で援助を必要とする人の悩み事や心配事の相談に応じ、行政や関係機関とのパイプ役として活躍しています。

活動内容 見守り、相談／一人暮らし高齢者世帯の見守り（訪問・電話など）、介護に関する相談、障害者の人の生活上での相談、児童虐待や学校でのいじめの相談など

そ の 他／関係機関との連携、学校への訪問、地域事業への参加、社会福祉協議会との協働事業、社会を明るくする運動啓発活動、全国から訪れる協議会の視察対応、避難行動要支援者登録推進など

●こんなことで困ったときには…

誰に相談したらいいかわからない、近くの人に話しにくいと感じたら民生委員・児童委員に相談を！

暮らしのなかで生じる様々な問題。家族や当事者で解決できればよいのですが、あまり抱え込んでしまうと状況が悪化してしまふことがあります。そんなときは、ぜひ民生委員・児童委員にご連絡ください。

守秘義務 委員には「守秘義務」があり、皆さんの相談内容を他人に漏らすことはありません。

関係機関とのネットワーク 町内には、町民のよりよい暮らしをサポートする様々な機関や制度、サービスがあります。豊富なネットワークを生かしながら、適切な機関へと橋渡しをしていきます。

☎ 保健福祉課 社会福祉係 ☎46-2601

南三陸町第3期健康づくり計画・南三陸町第2期自死対策計画 パブリックコメント（意見公募）について

町では、計画期間を令和8年度からとする「南三陸町第3期健康づくり計画」および「南三陸町第2期自死対策計画」の策定を進めています。

今回、それぞれの計画の素案をとりまとめましたので、町民皆さまから広くご意見を募集します。

- 募集期間 1月7日(水)～2月6日(金)
- 応募資格 町内に在住または在勤・在学する人、町内に事務所などを有する人
- 閲覧方法 (1) 町ホームページに掲載
(2) 保健福祉課健康増進係（総合ケアセンター内）前での閲覧
- 意見の提出 次のいずれかの意見書により提出してください
(1) 町ホームページからダウンロードした意見書
(2) 保健福祉課健康増進係または歌津総合支所の窓口へ備え付けの意見書
- 提出先 次のいずれかの方法により提出してください
(1) 持参（保健福祉課 健康増進係）
(2) 郵便（〒986-0725 南三陸町志津川字沼田14番地3 南三陸町役場保健福祉課健康増進係 宛）
(3) FAX (46-4587)
(4) 電子メール(kenkou@town.minamisanriku.miyagi.jp)
※電話や口頭でのご意見の受け付けは対応しませんので、ご了承ください。
- その他 パブリックコメントの注意事項などについては、町ホームページをご確認ください(募集期間に併せて掲載します)。

問 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



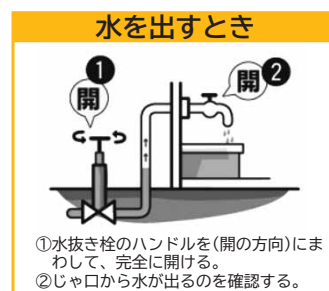
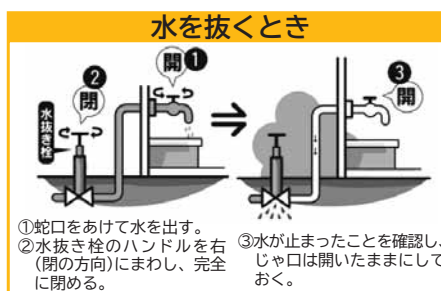
水道管凍結 に注意！



気温が氷点下4℃以下になると、水道管の凍結が心配されます。日陰や風の吹きつける所では氷点下2℃でも凍ります。凍結は、水道管破裂の原因にもなりますので、早めに凍結防止の準備をお願いします。

水抜き栓の操作方法

水抜き栓の設置場所は建物によって異なりますが、メーターボックス内や蛇口の手前に多いようです。アパートや借家で水抜き栓の場所が分からない場合は、管理人や所有者へお問い合わせください。



注意）水抜き栓を開閉栓後、必ずメーターのパイロットが回転していないか確認をしてください。回転している場合は、水抜き栓が中途半端な状態になっていますので、しっかりと最後まで閉めて（開けて）ください。水抜き栓の中途半端な操作は漏水の原因となり、水道料金に反映されます。

水道管が凍結したら

メーターや蛇口を温めてください。凍った箇所にはタオルなどをあて、少しずつ「ぬるま湯」をかけてください。熱湯を急かけると、水道管や蛇口が破裂することがありますのでご注意ください。

水道管が破裂したら

水抜き栓で水を止め、町指定の給水装置工業者に連絡してください。給水装置（宅内の水道管）の工事は個人が無断で行うことはできませんので、必ず指定の事業者へ依頼してください。なお、修繕費用はおお客様のご負担となりますので、破裂などしないよう十分な凍結防止対策をお願いします。

なお、詳しい凍結防止対策は、町ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

問 上下水道事業所 ☎46-5600 / 南三陸町ウォーターサービス ☎0120-037-132

「南三陸町安全安心の日」は町民無料デー

毎月11日（南三陸町安全安心の日）は町民の皆さまであればどなたでも無料でご利用いただけます。

日頃の備え、そして次世代に語り継ぐためにも、ぜひ施設をご活用ください。

※入場の際に受付までお声がけください。

企画展『伝えたかった「ありがとう」』開催中

東日本大震災以来、南三陸町に全国・世界から数多くのボランティアや支援者の皆さんに、長期にわたって繰り返しおいでいただきました。町民の皆さんに、心に残る「あの人」へのメッセージを募ったところ、今はどなただったのか確かめようもない方々へのメッセージが集まりました。

「あのときのあの人」に、私たち南三陸町民から、心を込めて「ありがとう」を贈ります。

■期 間 3月30日(月)まで
■場 所 みんなの広場

みんなの広場スケジュール

企 画 展	期 間	概 要
【毎月第2木曜日開催】 みんなでやってみよう！ 防災すごろく「助け合ってご〜！」	1月8日(木) 10時～	南三陸町社会福祉協議会とのコラボ企画！ 災害時の備えや助け合いをキーワードに楽しく学べるすごろくワークショップです。ぜひご近所お誘いあわせの上ご参加ください。

※みんなの広場企画については、無料でご参加いただけます。



☎ 南三陸311メモリアル ☎28-9215

お知らせ 臨時休館について

南三陸311メモリアルは、館内改装工事の実施に伴い、1月19日(月)から23日(金)までの間、予約団体以外の人はい入館いただけません。

ご来館を予定されていた皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご了承くださいますようお願いいたします。



仙台89ERS 南三陸町黄援デー開催!

1月31日(土)、ゼビオアリーナ仙台で行われるB1男子プロバスケットボールチーム「仙台89ERS」のホームゲームが「南三陸町黄援デー」として開催されます。これに伴い町内在住またはお勤めの皆さまを対象に抽選で100名様が無料招待されることになりました。

試合当日、会場内では南三陸PRブースが設置されるほか、オクトパス君も登場します。

皆さんと一緒に会場内を盛り上げましょう!! ご応募はこちらの2次元コードからお申し込みください。



申込について

- ① 2次元コードから「仙台89ERS公式LINEアカウント」への友だち登録をしてください。(登録無料)
- ② 友だち登録完了後に応募フォームが届きます。
- ③ 応募フォームから必要事項を入力してください。

申込期限 1月18日(日)まで

結果連絡 1月20日(火)

※チケットの申込みには「Bリーグチケット」への登録が必要です(登録無料)

※当落連絡は仙台89ERSの公式LINEから届きます。

※当選チケットは1枚220円のシステム手数料がかかります。

対 象 試 合

「仙台89ERS」VS「アルティ―リ千葉」

日 時 1月31日(土) 午後1時55分試合開始

場 所 ゼビオアリーナ仙台

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-2604

虫歯ゼロの子集まれ

3歳児健康診査で、
虫歯のなかった子どもたちを紹介!



山内 蒼土くん



橋本 葉月ちゃん



及川 蒼偉くん



佐藤 咲果ちゃん



山内 うたちゃん



三浦 琥珀ちゃん



高橋 海琴ちゃん

ひきこもり居場所支援事業

マイスペースここてらす南三陸

「あなたが安心して行ける場所」を開設します。

開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日 時 1月9日(金)、23日(金) 午前10時30分～午後3時
- 場 所 生涯学習センター（南三陸町志津川字新井田165-1）
- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は事前に面接をさせていただきますので、事前にお申し込みください。
- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

FLOR

GELATO ITALIANO
EST. 2011

ローマの味を再現した
濃厚ジェラート

■営業時間 平日11:00～17:00
土日祝 10:00～17:00
■定休日 3月4日(木)まで 毎週水曜日

さんさんデー(地元感謝DAY)のご案内

毎月「3のつく日」は地元の皆さまへ感謝の気持ちを込めて、「さんさんデー(地元感謝DAY)」を開催! ジェラートがより一層美味しく感じる季節、ご家族やご友人とゆったりとしたひとときをお過ごしください。

■対象: 南三陸町・登米市・気仙沼市など、近隣地域にお住まいの方(地元在住の確認として、証明書のご提示のお願い、または口頭でお伺いする場合がございます)
■詳細: ジェラート1種盛(通常550円)→330円(税込)
※店内イートイン限定 ※お一人様1カップまで
※スペシャル・プレミアムフレーバーは対象外です

南三陸さんさん商店街内
HP <https://florjapan.com/miyagi/>

さまざまな路面に出会っても、
思いのままの楽しい走り。 **CX-80**



有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415-2550

1月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会 場	対 象 者
3～4か月児健康診査	9日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和7年8月～9月生まれ
1歳6か月児健康診査	19日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和6年4月～5月生まれ
3歳児健康診査	28日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和4年4月～5月生まれ
母子手帳・ 予防接種予診票の 交 付	毎 週 月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	支援給付金の申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

1日(木・祝)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128
2日(金)	森田医院(八日町)	22-6633
4日(日)	南気仙沼内科医院(内の脇)	25-7412
11日(日)	おだか医院(田中前)	22-3210
12日(月・祝)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
18日(日)	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260
25日(日)	三条小児科医院(田中前)	23-0088

※発熱やのどの痛み、咳など感染症状のある人は、
事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)

診療時間に変更になる場合がありますので、事前に
医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

11日(日)	志津川歯科クリニック	46-5678
--------	------------	---------

●気仙沼市

1日(木・祝)	ハーモニー歯科医院(幸町)	25-8367
2日(金)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611
3日(土)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955
4日(日)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167
11日(日)	佐藤歯科医院(唐桑町馬場)	32-2309
12日(月・祝)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818
18日(日)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145
25日(日)	山谷歯科医院(本吉町新明戸)	45-3577

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを
聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても
も相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしています
ので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 1月13日(火) 午前10時～午後1時 受付時間は午後0時30分
までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

☎保健福祉課 健康増進係
☎46-5113

がん予防講演会開催のお知らせ

町の胃がん検診を委託している宮城県対がん協会の先生をお招きし、胃がんのこと、胃がん検診のことについて最新情報を含めてわかりやすくお話しします。どなたでも参加ができますので、みなさんで学び、健康管理に役立てましょう！



日時 1月16日(金) 午後1時30分～3時

場所 総合ケアセンター南三陸2階 大会議室

対象 どなたでも参加できます

参加料 無料

内容 「胃内視鏡検診で胃がんの早期発見・早期治療を！」

講師：公益財団法人 宮城県対がん協会がん検診センター 所長 加藤勝章 医師

申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ひきこもり ・思春期 専門相談

思春期のこころの悩みやひきこもりの問題を抱えているご本人や心配しているご家族に対して精神科医による専門相談を行います。

- **日時** 1月15日(木) ①午後1時30分～2時15分
②午後2時30分～3時15分
③午後3時30分～4時15分



- **場所** 気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健所）
- **相談医** 宮城県精神保健福祉センター 小原医師（精神科医）
- **申込方法** 要予約（事前に相談内容をうかがいます）

※1月8日(木)までに下記へお申し込みください。

☎ 宮城県気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356

ひとりで悩まず 相談してみませんか？ こころの 健康相談

眠れない、心が疲れてしまった、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。

- **日時** 1月20日(火) 午後2時～4時
- **場所** 総合ケアセンター南三陸
- **相談医** 光ヶ丘保養園 新階医師（精神科医）
- **申込方法** 要予約（事前に相談内容をうかがいます）



※1月13日(火)までに下記へお申し込みください。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

2026年3月新規開院
うたつファミリークリニック

診療科目 一般内科・発熱外来・訪問診療(在宅看取り)
一般健康診断・船員手帳健康診断・産業医

完全
バリアフリー

《院長》関 由美加 南三陸町歌津枳沢(国道45号線沿い)

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行



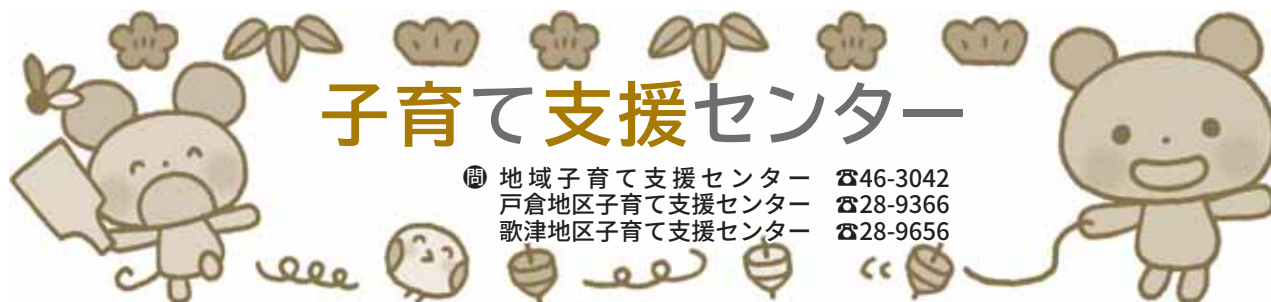
TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM0:00

基本料金 《2km》1,500円 ●以降1km毎に200円加算
●深夜11:00以降割増料金 ●昼の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定
第575号

南三陸運転代行社



子育て支援センター

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

あけましておめでとうございます！今年もよろしくお願いします

南三陸町には、妊娠期から利用できる地域子育て支援センター、戸倉地区子育て支援センター、歌津地区子育て支援センターの3か所の子育て支援センターがあります。

コンセプトは「子どもたちやその家族がのびのびと過ごし、子どもの遊びを通して成長を共に喜び、子どもたちが初めて社会へ触れる機会を支援する場所。子どもを通して、親や家族が仲間づくりをし、子育ての情報交換や子育て相談、妊娠期の不安な気持ちを話せる場所。さらには、栄養士や保健師、社会福祉士といった専門職に柔軟につないでもらう場所。」です。安心安全な皆さまの拠り所となるよう力を尽くしてまいります。お気軽にお立ち寄りください。

「新年おめでとう！お楽しみお誕生会」

- 日 時 1月14日(水) 午前11時
- 場 所 地域子育て支援センター

1月生まれのお誕生会を中心に、「新年会ごっこ」を行います！お誕生会の後、今年も全員参加で「寸劇」を楽しみましょうね！支援センターの「大きなかぶ」が育ってます(笑) おまけつき！遊びに来てください！



第3回「栄養士さんの栄養(離乳食)教室」を開催します。

- 日 時 1月22日(木) 午前11時
- 場 所 地域子育て支援センター (当日は10時から開館していますが、教室の時間に合わせて来館いただいてもかまいません)
- 定 員 10組程度 (栄養教室が始まったら、スタッフができるだけお子さんの預かりをします)

前回は季節の野菜を中心に離乳食を展示し、食材の固さや大きさを実際に味見することができました！今回も栄養士さんがいろいろ考えています。ぜひ、ご参加ください。



その他の行事

- ・1月28日(水) 2月のカレンダー作りの会
(豆まきの図案かな？後日母子モに掲載するので、お楽しみに)
- ・1月30日(金) ひまわり教室 午前閉館、午後開館します

予告 2月3日(火)は豆まきお楽しみお誕生会です！

※行事の日は地域子育て支援センターのみの開館となります。



冬の日のコラム

寒さが厳しいと、どうしても室内でじ〜っとしがちですが、こどもは冷たい外気に触れることも大切みたい。昔、スウェーデンに行った際、あちらの保育施設を見学したのですが、外気温が氷点下の中、ふわふわの「おくるみ」にくるまった赤ちゃんたちがウッドデッキの屋根がかかった場所にバギーに乗せられて寝せられていました。日本人の私には衝撃的な光景だったのですが、先生に何うと、スウェーデンではとてもメジャーな育児方法だと話されました。冷たい外気の中で呼吸をさせ、体を慣らすことで、心肺機能が上がり、風邪をひきにくくするとか。あ〜なるほど日本にも似たような言葉がある「こどもは風の子、元気な子」…。数年前、世界をパンデミックが襲い、あのころから必要以上に警戒することが増えたけど、感染症に対する正しい対応を守れば、冬のキーンとした綺麗な空気の中を親子で散歩し、ともに遊ぶことで丈夫な体づくりができるかもしれません。今日も支援センターのデッキや保育所の庭からこどもたちの元気な声が太陽の光のように降ってきます。新しい年、健康な身体を作る一歩を踏み出してみませんか？



■施設開放日

ご利用の際は、電話にて予約願います。
(当日予約午前9時から・事前予約可能)

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

令和8年1月4日(日)まで地域・戸倉地区・歌津の子育て支援センターを休館します。

・令和8年1月5日(月)から地域・戸倉地区子育て支援センターを開館します。歌津地区子育て支援センターは同年1月8日(木)から開館します。

年始はいろいろな場所からいろいろな人が出入りします。急な気温変化などでお子様の免疫力は下がりやすくなります。お休み中は感染症対策を忘れずに!!

地域子育て支援センターでは、町内に在住の1歳6か月から就学前のお子さんの「一時預かり」を実施しています。

利用には「事前登録」が必要となります。詳しい内容の説明については、地域子育て支援センター(☎46-3042)にお問い合わせください。「育児相談」などについても、承っております。ひとりで悩まず、ご連絡くださいな!

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

1 月 無料相談

相談項目	日 時		場所・相談内容など	連 絡 先
行政相談	8日(木) 22日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1 階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
生活相談	8日(木) 22日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 1 階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	8日(木) 22日(木)	10:00～12:00	総合ケアセンター南三陸 1 階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場 1 階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場 1 階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活困窮相談	8日(木) 22日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸 1 階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	15日(木) 29日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	第 1 回 13日(火) 第 2 回 27日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます） ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第 1 回 9日(金)正午 第 2 回 23日(金)正午	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
骨髄バンクドナー登録	第 1 回 13日(火) 第 2 回 27日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 骨髄バンクドナー登録を希望する人の登録受付を行っています。 対象：①18歳～54歳までの健康な人 ②男性45kg以上、女性40kg以上の人 ③骨髄・末梢血幹細胞の提供内容について十分理解している人 予約期限：第 1 回 9日(金)正午 第 2 回 23日(金)正午	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

南三陸警察署からのお知らせ

☎ 南三陸警察署 ☎46-3131

事件・事故は「110番」、相談などは「#9110」

「110番通報」は、事件や事故などが発生した場合、警察官が現場に急行し、被害者（負傷者）の救出・救護、犯人の検挙、交通事故の捜査などを行うために、県民の皆様から「緊急の電話通報」を受ける電話です。

急を要しない相談や要望については、

- 警察相談電話 #9110
 - 警察相談ファックス 022-227-4110
- を御利用ください。

緊急の通報
は110番



急を要しない
相談や要望は
#9110

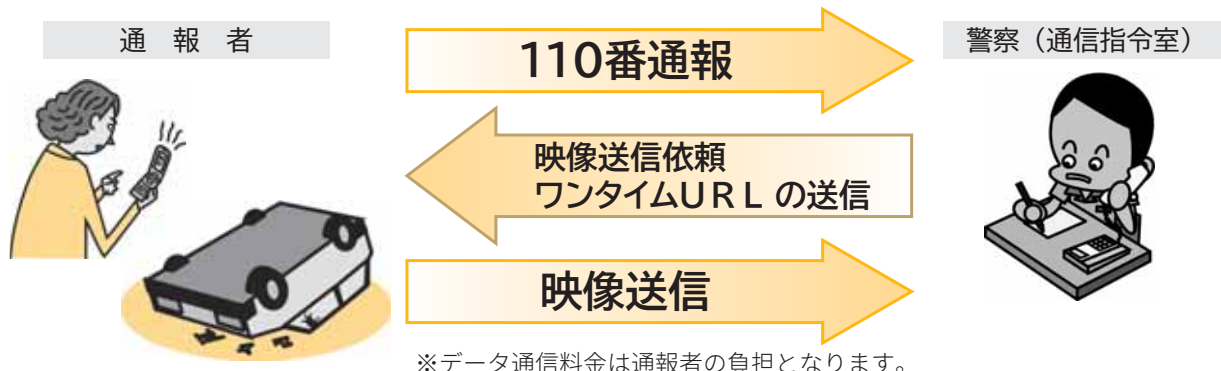


「110番映像通報システム」を知っていますか？

全国の都道府県警察において、「110番映像通報システム」を運用しています。

このシステムは、スマートフォンなどの端末で撮影していただいた事件・事故現場のリアルタイム映像や画像で警察に通報できるシステムです。

110番通報の際に警察から映像や画像の送信を求められた際には、周囲の安全を確認し、可能な限りの御協力をお願いします。



南三陸消防署からのお知らせ

火災のない一年になりますように

昨年は岩手県大船渡市での大規模林野火災をはじめ、全国各地で大きな被害をもたらす火災が多い一年でした。火災を防ぐための取り組みや、もし火災が発生してしまった場合の行動をぜひもう一度ご家庭で話し合ってみてください。



この時期ならではの“暖房器具”

寒い季節に身も心も温めてくれる暖房器具。
取扱いに注意して温かく快適に過ごしましょう。

- ・温風の吹き出し口に物を置かない
- ・給油の際は面倒くさながらスイッチオフ
- ・取扱説明書のとおりに正しく使用する



☎ 南三陸消防署 ☎46-2677／歌津出張所 ☎36-2222

教えて！ 消費生活相談所 消費者トラブル

年末年始は公的な機関が長期休暇に入ります。その期間中を狙って、悪徳商法や詐欺などを行う事業者や犯罪者が電話をかけてきたり、訪問したりする危険があります。

今回は、この時期に特に注意が必要な事例とそれを防止するポイントを紹介します。

●トラブル事例

①送り付け商法（ネガティブ・オプション）トラブル

会員のAさんの自宅に突然、カニやホタテなどの海産物が届いた。Aさんは注文した覚えはなかったが、家族が注文したのかとも思い、ついつい受け取ってしまった。しかし、家族の誰も海産物を注文していないと言う。受け取ってしまった海産物はどうしたらいいのか。

②不用品回収トラブル

主婦のBさんは、ネットで「1.5トントラックに不用品詰め放題3万円」という広告をみて、日用品の回収を申し込んだ。作業当日、詰め込み後に事業者から請求書を渡され、金額を確認すると約50万円だった。不用品を運び出してもらわないと困るので、やむを得ずサインをしたが、作業前に金額について説明は受けておらず、支払いたくない。

消費生活相談所からトラブル防止のポイント

①送り付け商法（ネガティブ・オプション）トラブルに遭わないためには・・・

- ・一方的な送り付け行為への対応方法としては以下の3つがあります。
- 1 注文や契約をしていないにもかかわらず、金銭を得ようとして一方的に送り付けられた商品については、消費者は直ちに処分することができます。
- 2 一方的に商品を送り付けられたとしても、金銭を支払う義務は生じません。また、仮に消費者がその商品を開封や処分をしても、金銭の支払いは不要です。事業者から金銭の支払いを請求されても、応じないようにしましょう。
- 3 一方的に送り付けられた商品の代金などを請求され、支払義務があると誤解して、金銭を支払ってしまったとしても、その金銭については返還を請求することができます。対応に困ったら、以下の消費者ホットラインまたは消費生活相談所へ相談しましょう。



②不用品回収トラブルに遭わないためには・・・

- ・ネット広告やチラシに記載された料金の通りとは限りません。不用品回収を依頼する際は、事前に複数の事業者から見積もりを取りましょう。
- ・不用品の収集・運搬業は、市町村による「一般廃棄物処理業」の許可が必要です。疑問に感じたら、担当部署へ問い合わせるとよいでしょう。
- ・作業時は家族や周りの人に立ち会ってもらいましょう。
- ・クーリング・オフできる場合があります。困ったときはすぐに以下の消費者ホットラインまたは消費生活相談所へ相談しましょう。



☎ 消費者ホットライン ^{いやや} ☎188 [土・日曜日受付可]

南三陸町消費生活相談所 ☎29-6215 [火・木曜日 午前9時～午後3時]

公立小中学校講師募集

気仙沼市または南三陸町の公立小中学校で授業などに携わる臨時的任用職員（講師）を募集しています。子どもたちの笑顔のために、一緒に働いてみませんか！

- 募集内容
 - ・常勤講師（職員の産休・育休などの代替や欠員などの事由による任用）
 - ・非常勤講師（初任者研修や中学校免外解消などの事由による任用）
- 応募資格
 - ・小学校または中学校の「有効な教育職員普通免許状」を有している人
- 応募方法
 - ・「宮城県公立学校臨時的任用職員志願票」を提出（郵送または持参）
- 提出先
 - 宮城県気仙沼教育事務所 教育班学事担当 ☎24-2572
 - 〒988-0181 宮城県気仙沼市赤岩杉ノ沢47-6（気仙沼合同庁舎5階）



※「志願票」用紙は宮城県気仙沼教育事務所ホームページよりダウンロードしてください。
※詳細については、電話にてお問い合わせください。

林野火災注意報・警報の運用が始まります

令和7年2月26日に岩手県大船渡市で発生した火災は鎮火まで41日、3370ヘクタール（東京ドーム約720個）が焼損し、国内最大規模の林野火災となりました。これを受け、林野火災を防止するために令和8年1月1日から「林野火災注意報」「林野火災警報」を運用・発令することとしました。



発令基準

林野火災注意報

乾燥注意報 + 暴風警報

林野火災警報

林野火災注意報の発令基準 + ※1 顕著な少雨の発表

※1 顕著な少雨とは、平年との降水量を比較して気象庁が発表する情報

発令した場合の規制

火災予防条例第29条に基づき、以下のとおり「火の使用の制限」がかかります。

- ・山林・原野などにおいて火入れをしないこと。
- ・煙火を消費しないこと。
- ・屋外において火遊びまたはたき火をしないこと。
- ・屋外においては、引火性または爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙をしないこと。
- ・山林、原野などの場所で、火災が発生する恐れが大であると認めて消防長が指定した区域内において喫煙をしないこと。
- ・残火（たばこの吸殻を含む。）、取灰又は火粉を始末すること。

発令時に「火の使用の制限」に従わなかった場合

林野火災注意報

➡ 努力義務のため、罰則なし

林野火災警報

➡ 30万円以下の罰金または拘留

発令状況の周知・広報について

林野火災注意報または警報が発令された場合には、登録制の防災情報メールでの通知、防災行政無線での広報、消防本部ホームページへの掲載のほか、消防車両で巡回を行い警戒、周知を行っていく予定です。

問 消防本部予防課 ☎22-6693



健康経営優良法人
KENKO Investment for health
2025
ファイブ500

**想いを運ぶ
未来につなぐ**

地域の血液役として、
豊かな暮らしと産業を
支えてまいります。

一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/引越/タイヤサービス/環境事業

YAMAFUJI



有限会社 山藤運輸

南三陸町志津川字沼田141-3 Tel.0226-46-5825

全国どこの処方せんも
受付けています

 **こさか調剤薬局**

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL 0226-47-2355 FAX 0226-47-2350

小学生（U12）フットサル大会 参加チーム募集のお知らせ

町内小学生相互の親睦を図り、友情を育む事を目的としたフットサル大会を開催します。奮ってご参加ください。

- 日 時 2月15日（日）午前9時開会
- 場 所 歌津中学校体育館
- 主 催 南三陸町体育協会
- 参加資格 町内の小学4年生から6年生（成人の代表者が必要です）
- 試合方法 5人制の8分ハーフで、リーグ戦またはリンク戦で試合を行います。
- 参加料 無料
- 申込受付 1月15日（木）～31日（土）
- 代表者会議 2月4日（水）午後7時（ベイサイドアリーナ会議室）
- その他 大会当日は傷害保険に加入します。

定数（10チーム）になりましたら、募集締め切りとなります。

感染症防止のためゼッケンは各チームで用意しますが、主催者からの貸し出しもあります。

また室内運動靴を持参し、シンガード（スネあて）を着用してください（ない場合は主催者で貸し出します）。

※町内に感染者が複数確認されたときは、大会を中止する場合があります。

☎ 志津川中央団地「理容ポプラ ☎46-3553」

寒さに負けない
南三陸っ子！



標準営業約款制度 【Sマーク】を ご存じですか！

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者（利用者）擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。



厚生労働大臣認可

☎（公財）宮城県生活衛生営業指導センター ☎022-343-8763

★みなとし★ ～南三陸のたからもの～



めえだま

「めえだま（繭玉）」飾りは、小正月行事の一つです。
暮れの餅つきの際に作り、年越しに飾る例もありますが、1月14日の小正月に餅をつきメエダマを作ることもあります。暮れに作るメエダマは、ミズノキ（瑞樹）の枝に餅を成らせますが、小正月のメエダマには栗の枝を用います。このメエダマは神棚のあるオカミ（台所に隣接する客間）と台所に立てて飾ります。飾ったメエダマは、1月20日（二十日正月）の日、枝から取り出し、小豆粥にして食べます。

ご存知ですか？
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-2604

ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を
利用する人へ

1月運行地区

6日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
8日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 " 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
14日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
15日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
20日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
22日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
27日	火曜日	松崎団地	

2月運行予定

3日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
5日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 " 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
10日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
12日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
17日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
19日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
25日	水曜日	松崎団地	

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします。)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます。)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。
皆さんお誘いあわせの上、お越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!



多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。



- | | | | |
|-------------|-----------|-----------|-------------|
| ・戸倉保育所4歳 | 佐藤 風さん | ・志津川小学校1年 | やま内 結 禾さん |
| ・戸倉保育所4歳 | 後藤 優衣奈さん | ・入谷小学校1年 | あべ部 柚 希さん |
| ・志津川保育所5歳 | 菅原 玲 架さん | ・名足小学校2年 | たか橋 凜 隼さん |
| ・あさひ幼稚園5歳 | やま山 結 史さん | ・志津川小学校3年 | ささ木 郁 弥さん |
| ・名足こども園5歳 | たか高 橋 絹さん | ・伊里前小学校3年 | たか高 橋 叶 帆さん |
| ・入谷ひがし幼児園5歳 | 阿部 悠 利さん | ・戸倉小学校4年 | 後藤 藤 真 帆さん |
| ・あさひ幼稚園6歳 | 工藤 琉 人さん | | |

図書館から借りた本を 返し忘れてはいませんか?



図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまった、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁済)をしていただくことがありますのでご了承ください。

子どもの本移動展示会

日時 1月24日(土)~2月15日(日)

場所 「活動支援室」

※宮城県図書館から届いた令和6年度発行の絵本・児童書の展示を行います。

おはなしでてこい

日時 1月25日(日) 午前10時から

場所 「キッズスペース」

年始の休館日 1月5日(月)まで

1月図書館休館日のお知らせ
13日(火)・19日(月)・26日(月)

ベイサイドアリーナ

●トレーニング室

正月休みの運動不足をゆっくりとマイペースで解消していきましょう！体脂肪計測定後のカウンセリング応援実施中です、お声がけください。

【時 間】平 日 午前9時～午後8時30分
土日祝 午前9時～午後6時
※水曜・金曜 午前10時～10時15分
(室内での軽運動教室開催中)

【対 象】高校生以上

【料 金】1回300円

【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参

★体育館の個人利用も可能です(卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出します。室内シューズは必ずご用意ください)。ご家族やご友人でお申し込み下さい。

中学生以下は体育館を無料でご利用いただけます。

★テニスコート(午前9時～午後4時)の利用受付は事務所でを行います。

★文化系サークル活動や町内のちょっとした打ち合わせ、研修会など、会議室、和室、ミーティング室でのご利用も可能です。お問い合わせください。

●各種「健康教室」開催中

月曜：午後1時30分～2時10分(リフレッシュヨガ)
午後6時50分～7時30分(ヨガピス)
水曜：午前10時30分～11時10分(いきいき運動健康塾)
午後1時30分～2時10分(ヨガピス)
木曜：午後6時50分～7時30分(デトックスヨガ)

【料 金】1回660円(税込)

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※健康教室の参加により、自分の血行に元気を吹込みましょう！

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。いっしょにたのしく練習しましょう！

【時 間】

水曜 幼児コース 午後4時30分～5時30分
児童コース 午後5時30分～6時30分

【月会費】4,950円(税込)

【その他】1月の実施時間内で無料体験
(お一人様1回限り)

【持ち物】運動着、タオル、飲み物

【申 込】参加予約は電話受付可

◎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131

午前9時30分～午後8時30分(施設休館日：火曜日)
年始は1月4日(日)から開館しています。

平成の森

●多目的運動場(要予約)

芝養生のため1月お休みとなります。

●野球場(要予約)

芝養生のため1月お休みとなります。

●キャンプ場(要予約)

12月中旬から3月中旬頃まで冬季休業です。
※降雪などで前後する場合があります。お電話にてご確認ください。

●会議室など

体験交流室(畳の部屋)、大会議室

4時間 450円から

小会議室 2時間 300円から(要予約)

個人でも誰でもご利用できます。

●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円

(2時間を越える毎550円追加)

【備品】卓球台5台(ネット、ラケット、ボール有)
バドミントン1コート(ネット、支柱、ラケット、シャトル有) フリスビー、やわらかボール
開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)

【時間】午前9時～午後9時

(時間内の制限はありません)

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【時間】午後2時～9時

【料金】大人300円 高校生以下200円

毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

◎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

午前8時30分～午後5時

米寿の顔

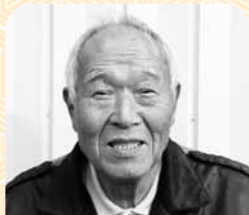
〔満87歳（数え88歳）〕を迎えた皆さんを紹介するコーナー！
なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。



〔市〕東ヶ丘
佐藤 勇一さん
(昭和13年11月3日)



〔市〕田の浦
山内 菊五郎さん
(昭和13年11月11日)



〔市〕港
小野 勝治さん
(昭和13年11月25日)



〔市〕荒西
遠藤 邦子さん
(昭和13年11月26日)

国民年金だより

20歳になったら国民年金

国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることになります。

第1号被保険者

自営業、学生などで、
20歳以上60歳未満の人

【保険料】

毎月決まった保険料を
ご自身で納めます。
(令和7年度は月17,510円)

第2号被保険者

厚生年金に加入している
会社員、公務員など

【保険料】

保険料は給与から
天引きされます。

第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている
20歳以上60歳未満の配偶者

【保険料】

第2号被保険者の
年金制度が負担します。

国民年金加入の流れ

20歳になると日本年金機構から、「国民年金加入のお知らせ」が届きます。内容をご確認いただき、国民年金保険料は納期までに忘れずに納めてください。

納付方法は、(1) 納付書、(2) 口座振替、(3) クレジットカードから選べます。

さらに、(2)・(3) には、お得な前払い(前納)制度もあります。

※収入などがなく保険料を納めることが困難な場合は、「学生納付特例制度」(学生のみ)、「保険料納付猶予制度」(50歳未満)などの保険料納付猶予制度があります。

詳しくは、年金事務所または住所地の市町村年金担当にお問い合わせください。

国民年金(基礎年金)3つのメリット

年金は、お年寄りだけでなく、実は若い人にも大切です。

①老後を支える終身保障 ……65歳以降は一生の年金が受け取れます。

②万が一の障害や遺族を保障 ……現役世代の保障も充実しています。

③社会保険料控除の対象…納めた保険料の全額が所得から控除されます。

☎ 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115

町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373

DAIYU 8 HOME CENTER
ダイユーエイト 南三陸店

まだまだ寒い！
暖房用品販売中!!

※写真はイメージです。

店内にて
100円ショップ
好評営業中!

Watts with

※写真はイメージです。

南三陸店

税抜**3,000円**
以上お買上げで
毎月8のつく日
+ 毎週土曜日

5倍
ポイント

営業時間
あさ9時～よる8時まで

〒986-0729 宮城県本吉郡
南三陸町志津川字天王前202番15

ダイユーエイト 南三陸店案内図 広告

南三陸海岸IC 45 至 気仙沼

中央団地

アップルタウン内
ダイユーエイト 南三陸店

コンビニ

文 志津川中学校
文 志津川小学校

志津川IC 398

●薬王堂さん

新南三陸
さんざん商店街

45 至 石巻

TEL 0226-48-5481

戸籍のまど

令和7年11月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
沖田	遠田 憂美 在 原 淳	沖田
館浜	千葉 正俊 小 野 由利香	中在

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
伊里前下	佐藤 羽依	弘貴・美奈
伊里前上	佐藤 慶周	祐也・知華

お 悔 み

行政区	氏名	満年齢
大久保	渡邊 くに子	87歳
荒西	高橋 はるゑ	83歳
港	畠山 とし俊子	83歳
五日町	勝倉 ミツ子	97歳
十区	阿部 かず主男	90歳
寄木	三浦 のぶ信子	90歳
宇津野	三浦 いわ巖一	81歳
六区	山内 とく郎	91歳
双苗	菅原 しげ茂子	97歳
細浦	阿部 てる光雄	86歳
伊里前上	横山 ふぢみ	93歳
石浜	高橋 じん一	87歳
天王山中央	首藤 すみ澄子	93歳
葦の浜	小野寺 はま子	93歳
一区	遠藤 よし子	97歳
中央	西城 えい子	89歳
中央	佐藤 ちようぎ長義	93歳

人口のうごき

11月末 現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
前月比	5,497	5,714	11,211	4,386	3	18
	-8	-8	-16	0	1	7

庄内の風

震災の教訓をミュージカルで学ぶ 「いのちてんでんこ」

11月17日(月)文化庁が行う「学校における文化芸術鑑賞・体験推進事業」のミュージカル「いのちてんでんこ」が本町の立川中学校で上演されました。このミュージカルはみんなのしるし合同会社(岩手県大船渡市、前川十之朗代表)が、東日本大震災で被災した方々の証言を基に舞台化したもので、津波の真実を伝えながら郷土芸能を通して生きる力を取り戻していく姿を描いた作品。生徒たちはプロダンサーの演技と迫力に感動した様子で、震災の教訓や震災から立ち上がる人々の力強さを学びました。また、同校3年生もダンサーとなって舞台に立つシーンもあり、感動的な舞台と一緒に参加する貴重な体験となりました。



森里海ネイチャーだより ラムサール条約登録エリアの 拡張に向けて

南三陸町の沿岸域がラムサール条約登録湿地となってから7年余りが経ちました。外洋に面したエリアも含め、歌津・志津川・戸倉の海が「志津川湾」という名称で登録されました。また、森や里から川を通じて流れ込む栄養分が海を育む南三陸町の自然の特徴から見れば、「志津川湾」は入谷地域の森や里とも密接に繋がっていると言えます。

そんな「志津川湾」の登録エリア拡張へ向けた準備が現在進められています。2018年の登録時は、三陸復興国立公園に指定されているエリアをベースにしたため、もともと国立公園に指定されてい



かった、伊里前川河口エリアや、志津川、戸倉エリアの湾奥部など、藻場や干潟を含む生物多様性と生産性の高い海域が含まれていませんでした。今回の拡張では、そうした、生態系にとっても、私たち人間にとっても大切な場所を登録エリアに含めることを目指しています。2月の第1週に説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

☎ 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703

（今月の Smile）



小野寺 ^{こよみ} 暦ちゃん（志林）

令和7年4月7日生まれ

桜が咲く暖かな日に生まれた暦さん。

四季のめぐりや日々の暮らしを、一緒に楽しんで歩んでいこうね。

平和な社会の中で、あなたがずっと笑顔でいられますように。

翔・希

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広
報

南さんりく

1月号

編集・発行／南三陸町企画課
☎0226-46-1371