

※いざという時のために、もう一度ご確認ください



家族が新型コロナウイルスに感染した時に注意したいこと

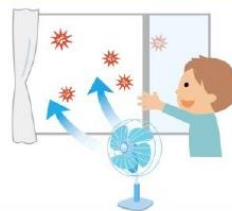


1. 部屋を分ける



個室にしましょう!
部屋を分けられない場合は、2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンの設置などをおすすめします。

2. 窓を開けて換気



定期的に換気しましょう。
共用スペースや他の部屋も窓を開けっ放しにするなど換気しましょう。

3. マスクを着用



マスクを隙間なくフィットさせ、正しく着用しましょう。
外す時は表面に触れないように紐部分を持ち、外した後は手洗いを。

4. こまめな手洗い 手で触れる部分を消毒



こまめに石鹸で手洗いし、アルコール消毒しましょう。
・ドアの取っ手、ベッド柵、トイレ、洗面台など**共用部分を消毒**しましょう。

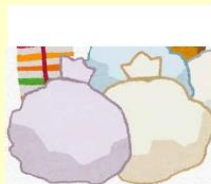
※新型コロナウイルスの消毒・除菌方法につきましては、「新型コロナウイルスの消毒・除菌方法について」を御参照ください。

5. 汚れたリネン・洋服を洗濯



汚れた衣服やリネンは、手袋とマスクを着用し、一般的な**家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。**

6. ゴミは密閉して捨てましょう



鼻をかんだティッシュ等は、すぐにビニール袋に入れ、**室外に出すときは密閉して捨ててください。**手洗いも忘れずに。

☑お世話は出来る限り、限られた方に対応しましょう。

心臓、肺、肝臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けて下さい。

☑療養者は外出を避けて下さい。療養期間中は感染を広めてしまう可能性があります。

☑ご家族、同居されている方も熱を測るなど健康観察をし、
外出は避け、体調不良時は、登校や出勤をお控えください。

ゼロ密を目指す、こまめな手洗い、正しいマスクの着用を徹底しましょう



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

◎ 日ごろから、感染に備えて市販薬や抗原定性検査キット、食品、日用品、衛生用品などの準備をお願いいたします。



新型コロナワクチン集団接種のお知らせ

◎予約が必要です

接種を希望される方は、**予約が必要です。**

お手元に接種券を準備の上、予約をお取りください(予約方法は次のページをご覧ください)。

①オミクロン株対応ワクチン接種 (まだ受けていない方)

【接種対象者】 2回目のワクチン接種が終了している12歳以上の方で、これまでにオミクロン株対応ワクチンを接種していない方

※町の集団接種では、9月29日以降、オミクロン株対応ワクチンを使用しています。

【接種回数】 オミクロン株対応ワクチンは、**1人1回** 接種できます。

【接種間隔】 前回(2・3・4回目)の接種から**3か月以上**

(※オミクロン株対応ワクチンが、何回目の接種になるかは、人によって異なります)

【持ち物】 新型コロナワクチン接種予診票

○対象:18歳以上の3・4・5回目接種

	日程	受付時間	接種会場	使用ワクチン
1月	24日(火)	午後1時30分～ 午後1時45分	総合ケアセンター 南三陸	ファイザー社 オミクロン株対応 2価ワクチン
	25日(水)			
2月	28日(火)			
3月	22日(水)			

○対象:12歳～17歳の3・4回目接種

	日程	受付時間	接種会場	使用ワクチン
1月	25日(水)	午後3時45分～ 午後3時55分	総合ケアセンター 南三陸	ファイザー社 オミクロン株対応 2価ワクチン
2月	28日(火)			
3月	22日(水)			

②5歳から11歳(小児)の3回目ワクチン接種

【接種対象者】 2回目のワクチン接種が終了している5歳から11歳の方

【接種間隔】 前回の接種(2回目)から**5か月以上**

【持ち物】 新型コロナワクチン接種予診票、母子手帳

	日程	受付時間	接種会場	使用ワクチン
1月	25日(水)	午後3時30分～ 午後3時45分	総合ケアセンター 南三陸	ファイザー社 小児用ワクチン
2月	28日(火)			
3月	22日(水)			

予約受付開始は1月12日（木）午前9時から

① 電話（コールセンター）で予約する方法

コールセンターに電話をして希望の日時をお話してください。

南三陸町
コロナワクチン
コールセンター

☎0120-070-826

受付時間 午前9時～午後6時（土・日・祝日を除く）

② 新型コロナワクチンWebサイトで予約する方法

下記のURLより「南三陸町新型コロナワクチン接種予約サイト」にアクセスするか、二次元コード（QRコード）を読み込みアクセスして予約してください。

24時間、いつでも予約が可能で、申込みもスムーズです！

URL:<https://jump.mrso.jp/046060>

【QRコード】



【ご注意ください】

コールセンター・Webサイトのご利用は**1月31日で終了**となります。
2月以降の予約及び変更やキャンセルは下記にご連絡ください。

保健福祉課健康増進係 ☎0226-46-5113

〈受付時間 午前8時30分から午後5時15分まで（土・日・祝日を除く）〉

1・2回目接種を希望される方（5歳以上の方）

1・2回目接種がまだお済でない方で、接種を希望される方は、保健福祉課健康増進係にご連絡下さい（1ページ目の日程内での調整になります）。

申込期限：**2月20日（月）**まで

※新しく5歳のお誕生日を迎えた方には、予診票を個別に送付いたします。

注意事項

- インフルエンザワクチンとの同時接種が認められています。接種間隔に規定はありませんが、接種については主治医にご相談ください。
- インフルエンザワクチン以外の予防接種を行う場合、接種前後13日以上間隔をあける必要があります。
- 新型コロナワクチン接種は任意です。予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、自らの意志で接種を受けていただくもので強制ではありません。ワクチン接種を受ける又は受けないことによって、差別やいじめなどが起こることのないよう、地域、学校、会社においては、本人の判断が尊重されるようお願いいたします。

ご確認ください！

新型コロナウイルス感染対策について

11月以降、県内および町内でも新型コロナウイルス感染症の陽性者が増加し、保健医療や社会経済活動への影響が心配されます。基本的な感染対策を再度ご確認ください。取り組んでいただきますようお願いいたします。

◎基本的な感染対策

『マスクの着用』『こまめな手指消毒』『人との距離をとる』『こまめな換気』

- 普段からご自身の体調確認を行い、発熱や倦怠感、のどの痛みなどの症状がある場合には、外出や移動など感染リスクの高い行動を控えることも感染拡大防止の一つとなります。
- また、日ごろから、感染に備えて市販薬や抗原定性検査キット、食品、日用品などの準備をお願いいたします。

医療機関の受診について

発熱等の症状があるなど、新型コロナウイルスの感染が疑われる場合の対応

(症状の例) 発熱・のどの痛み・せき・頭痛・だるさ・鼻水・下痢・息苦しさ など

- かかりつけ医がある場合 ⇒ かかりつけ医へ電話相談
- かかりつけ医がない場合 ⇒ 『**受診・相談センター**』に電話相談

【24時間受付】**受診・相談センター** ☎022-398-9211・050-3614-4531

※ 2歳以上65歳未満の方で、重症化リスク(ワクチン未接種、基礎疾患がある、妊娠している等)がない場合は、検査キットによる自己検査のほか、『**陽性者サポートセンター**』の利用も可能です。

【陽性者サポートセンター】⇒ 「宮城県陽性者サポートセンター」で **検索Q**

医療機関 受診時の注意点

必ず、事前に電話でご相談願います。



夜間・休日に救急車を呼ぶかどうか迷う場合は…

- ・おとな救急電話相談 #7119
- ・こども夜間安心コール #8000 にご相談ください。

