

令和5年度

家族の健康カレンダー

～こころもからだも健やかで おどって えがお あふれるまち みなさんりく～

がん検診

がん検診	対象	料金	実施期間
子宮がん検診	20歳以上	1,500円	5月25日(木)～27日(土)、29日(月)～30日(火)
骨粗しょう症検診	20～70歳の女性	500円	5月25日(木)～27日(土)、29日(月)～30日(火)
乳がん検診	30歳以上	1,000円又は1,500円	6月8日(木)～10日(土)、12日(月)～14日(水)
胃がん検診	30歳以上	1,000円	8月30日(水)～9月2日(土)、5日(火)～8日(金)
肺がんCT検診	50～75歳	2,000円	11月1日(水)～2日(木)、6日(月)～10日(金)
大腸がん検診	40歳以上	無料	7月3日(月)～8月3日(水)



成人歯科健診

期間	8月1日(火)～11月30日(木)
対象者	40・45・50・55・60・65・70歳
料金	無料

* 町内歯科医院での個別健診となります



住民健診



特定健診(※)	対象	料金	実施期間
39歳以下健診	40～74歳	無料	7月24日(月)～28日(金)
後期高齢者健診	16～39歳	無料	7月30日(日)～8月3日(木)
結核・肺がん検診	75歳以上	無料	[未検者健診] 11月26日(日)
肝炎ウイルス検査	40歳以上	無料	
前立腺がん検査	40～75歳	500円	
	50歳以上	500円	

※特定健診については、国民健康保険の被保険者の方に町から個別通知します。
社会保険の被保険者(本人)の方は各事業所にお問い合わせください。



○各種検(健)診の対象年齢は、令和6年3月31日現在の年齢となります。
○令和5年2月頃に毎戸に配布した「令和5年度各種検診一括申込み」で申込みをしていない方も受けられますので、保健福祉課健康増進係(☎46-5113)までご連絡ください。
○検(健)診や各種相談の詳細は、広報「南さんりく」に掲載します。なお、日程等に変更が生じる場合もありますので、広報紙での確認をお願いします。

土曜日、日曜日に実施している検診もありますので、ご都合に合わせてお受けください。

妊婦・乳幼児健診



母子手帳交付 子育て相談 食生活相談 妊婦健診 妊婦歯科健診 産婦健診 新生児訪問 2か月児健診 3～4か月児健診 5～6か月児健康相談 8～9か月児健診	場所・時間		日程・対象等	
	総合ケアセンター南三陸	毎週月曜日 13:00～17:00 月～金曜日 8:30～17:00	指定日以外に母子手帳交付を希望される方、または歌津総合支所での交付を希望される方は、保健福祉課健康増進係にご連絡ください。(☎46-5113)	来所相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。 来所相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。
妊婦健診	医療機関での個別健診になります。14回分助成します(多胎妊婦の方はさらに6回分助成します)。			
妊婦歯科健診	町内歯科医院での個別健診になります(要予約)。母子手帳交付の際にお渡しした受診券を持参してください。			
産婦健診	産後2週間頃と産後1か月頃に、出産された病院で受ける健診になります。			
新生児訪問	赤ちゃんのお誕生後、保健師がご自宅に訪問します。			
2か月児健診	医療機関での個別健診になります(要予約)。母子手帳別冊に添付されている受診券を持参してください。			
3～4か月児健診	総合ケアセンター南三陸 12:45～13:00	5月8日(月) 7月3日(月) 9月4日(月) 11月8日(水) 1月10日(水)	5月12月～9月生 R4年1月生 R5年2月～3月生 R5年4月～5月生 R5年6月～7月生 R5年8月～9月生 R5年10月～11月生 R5年12月～1月生	3月1日(金)
5～6か月児健康相談	総合ケアセンター南三陸 12:45～13:00	4月25日(火) 6月27日(火) 8月22日(火) 10月31日(火) 12月19日(火) 2月20日(火)	R4年8月～10月生 R4年11月～12月生 R5年1月～2月生 R5年3月～4月生 R5年5月～6月生 R5年7月～8月生	
1歳6か月児健診	総合ケアセンター南三陸 12:45～13:00	5月10日(水) 7月7日(金) 9月6日(水) 11月10日(金) 1月15日(月) 3月6日(水)	R3年8月～9月生 R3年10月～11月生 R3年12月～R4年1月生 R4年2月～3月生 R4年4月～5月生 R4年6月～7月生 R4年8月～9月生 R4年10月～11月生 R4年12月～1月生	
2歳半歯科健診	総合ケアセンター南三陸 12:45～13:00	6月2日(金) 8月23日(水) 10月11日(水) 1月17日(水) 3月8日(金)	R2年9月～10月生 R2年11月～12月生 R3年1月～3月生 R3年4月～6月生 R3年7月～8月生 R3年9月～10月生 R3年11月～12月生 R4年1月～2月生 R4年3月～4月生 R4年5月～6月生 R4年7月～8月生 R4年9月～10月生 R4年11月～12月生 R5年1月～2月生 R5年3月～4月生 R5年5月～6月生 R5年7月～8月生	
3歳児健診	総合ケアセンター南三陸 12:45～13:00	5月17日(水) 7月21日(金) 9月22日(金) 11月20日(月) 1月24日(水) 3月13日(水)	R元年8月～9月生 R元年10月～11月生 R元年12月～R2年1月生 R2年2月～3月生 R2年4月～5月生 R2年6月～7月生 R2年8月～9月生 R2年10月～11月生 R2年12月～1月生 R3年1月～2月生 R3年3月～4月生 R3年5月～6月生 R3年7月～8月生 R3年9月～10月生 R3年11月～12月生 R4年1月～2月生 R4年3月～4月生 R4年5月～6月生 R4年7月～8月生 R4年9月～10月生 R4年11月～12月生 R5年1月～2月生 R5年3月～4月生 R5年5月～6月生 R5年7月～8月生	
3歳児フツ素塗布(3歳～4歳未満対象)	町内歯科医院で個別受診になります(要予約)。郵送する受診券を持参してください。			

※新型コロナウイルスワクチン接種のため、会場が一部変更になる場合があります。その際は、個別に通知をさせていただきますのでご確認ください。

こころの健康相談

相談日

5月16日(火) 10月26日(木)
7月18日(火) 11月21日(火)
9月19日(火)
R6年1月16日(火)
3月19日(火)

もの忘れ相談

相談日

6月22日(木) 8月31日(木) 12月21日(木)
R6年2月22日(木)



時間 14:00～16:00
場所 総合ケアセンター南三陸
電話 こころの相談 ☎46-5113
もの忘れ相談 ☎46-5588

アルコール相談・家族教室

相談日

4月18日(火) 10月17日(火)
6月20日(火) 12月19日(火)
8月15日(火)
R6年2月20日(火)

時間 家族教室13:00～14:20
個別相談11:00～11:45
14:30～16:15
場所 総合ケアセンター南三陸

まちの健康相談室

相談日

4月20日(木) 9月21日(木)
5月18日(木) 10月19日(木)
6月15日(木) 11月16日(木)
7月20日(木) 12月21日(木)
8月17日(木)
R6年1月18日(木)
2月15日(木)
3月21日(木)

時間 10:00～13:00
場所 役場本庁舎1階×チドヤ

相談は、予約制となっています。1週間前までにご連絡ください。※定期の相談以外にも随時相談を受け付けておりますので、気軽にご相談ください。

予約・問い合わせ

保健福祉課

健康増進係

(総合ケアセンター南三陸1階) ☎46-5113

☎46-5113

南三陸町志津川字沼田14-3