



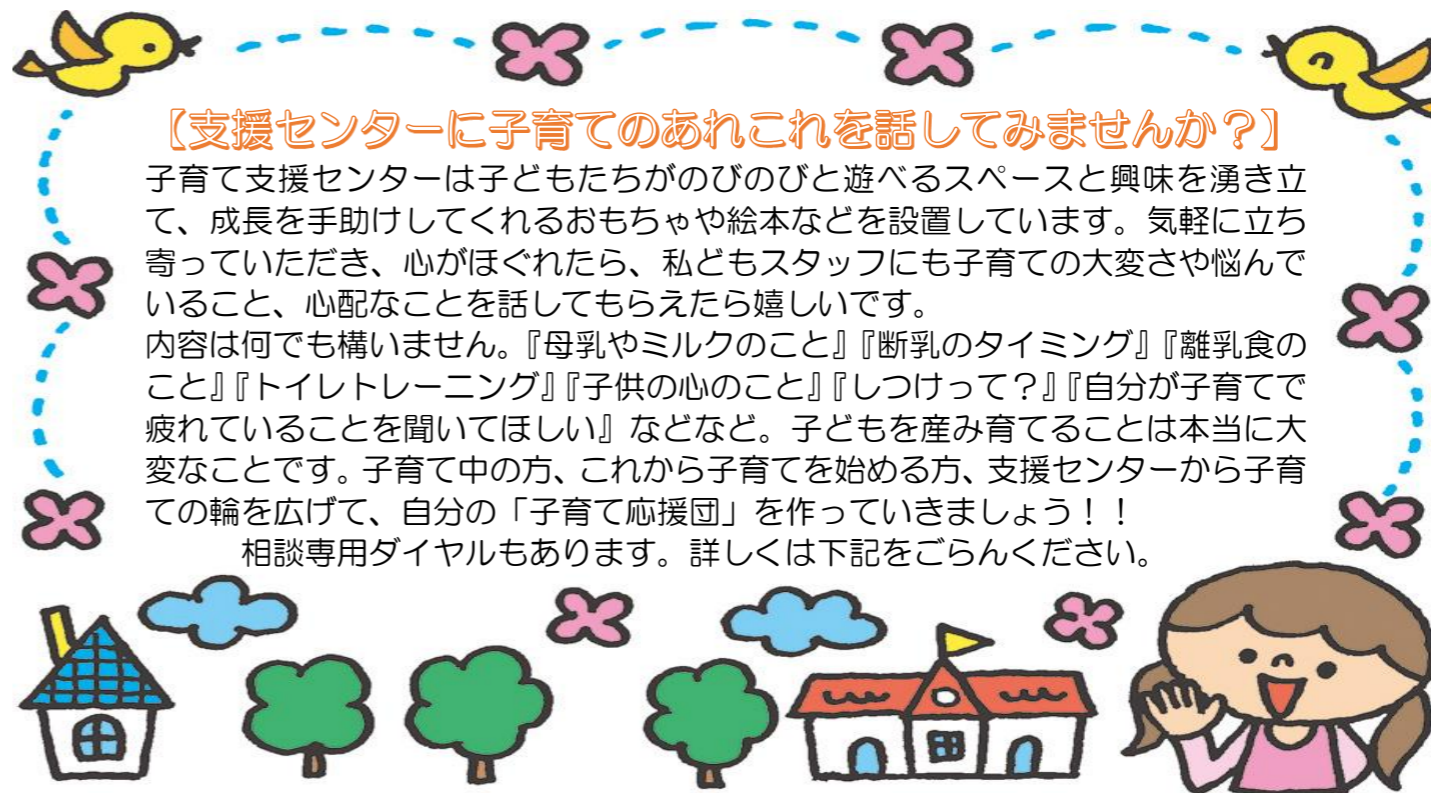
【令和6年3月更新】

『南三陸町子育て支援センターとは？』

乳幼児の子育てをしている御家族やプレママ(妊婦さん)、プレパパが集い、子育ての不安や悩みを打ち明けたり、様々な活動をとおして、交流する場です。

○南三陸町には3つの子育て支援センターがあります。

施設の名前	開放曜日	利用時間	場所
地域子育て支援センター	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～午後3時	総合ケアセンター2F (南三陸病院)
戸倉地区子育て支援センター	月曜日～火曜日	午前10時～正午 午後1時～午後3時	戸倉保育所と同じ 建物
歌津地区子育て支援センター	木曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～午後3時	伊里前保育所と同じ 建物



【支援センターに子育てのあれこれを話してみませんか？】

子育て支援センターは子どもたちがのびのびと遊べるスペースと興味を湧き立て、成長を手助けしてくれるおもちゃや絵本などを設置しています。気軽に立ち寄っていただき、心がほぐれたら、私どもスタッフにも子育ての大変さや悩んでいること、心配なことを話してもらえたら嬉しいです。

内容は何でも構いません。『母乳やミルクのこと』『断乳のタイミング』『離乳食のこと』『トイレトレーニング』『子供の心のこと』『しつけって？』『自分が子育てで疲れていることを聞いてほしい』などなど。子どもを産み育てることは本当に大変なことです。子育て中の方、これから子育てを始める方、支援センターから子育ての輪を広げて、自分の「子育て応援団」を作っていきましょう！！

相談専用ダイヤルもあります。詳しくは下記をごらんください。

【地域子育て支援センター】

- 戸外遊びや水遊びが安全にできるウッドデッキがあります！
- 親子体操教室などの講習会を行う施設です
- 子育て相談などを対話・電話で受け付けています
- 3つの施設の中で、一番広いフロアでゆったり、お子さんを見守りながら遊べます
- 南三陸町の一時預かり事業を行っています(詳しい内容は連絡をください)

☎0226-46-3042 (直通)

【戸倉地区子育て支援センター】

- 支援センター専用の砂場や広い庭があり、思いっきり体を動かすことができます！赤ちゃんも安心・室内運動会をします。
- 春休み、夏休み、冬休みの長いお休みの時は戸倉学童を利用しているお兄さん、お姉さんと一緒に遊べます
- 室内に小さな図書室があり、落ち着いて絵本を読み聞かせできます

【歌津地区子育て支援センター】

- 明るい室内は見通しがきき、安心してお子さんを遊ばせながら、ママ友と子育て談義ができます
- 地域で参加できなかった「作って遊ぼう」や「カレンダー作り」ができます。(要予約)
- おもちゃもたくさんありますよ

☎0226-28-9656 (直通)

【育児相談】

○地域子育て支援センターの保育士が皆さんのお話をお伺いいたします

直接対話希望の場合：事前に「地域子育て支援センター：☎0226-46-3042」に相談希望日時を予約をしてください
相談場所は「地域子育て支援センター、又は総合ケアセンター1F相談室」です

電話相談希望の場合：月曜日～金曜日 午前10時から午後5時まで
「地域子育て支援センター：☎0226-46-3042」に育児相談希望でお電話ください

※スタッフや施設の行事などで、こちらから電話を折り返ささせていただく場合もあります。御了承ください

【その他】

○子育て支援センターでは、プレママや育児中の同じ悩みを抱えたママ、他市町村から嫁いでくださったママたちが気楽に語り合える「ママ友」作りにも、ご協力させていただいております。知らない町で不安になることが多いと思います。スタッフと話して、ここに集うママ達とつながり、心を軽くしていきましょうね。

○毎週金曜日は「うちの子のおさがりいりませんか？」の『リユースデー』です！かっこかわいいイケてるお下がりをゲットしに来てください。お待ちしております！！