



たけのこだより 1月号

『あけまして おめでとうございます!』

『本年も南三陸町子育て支援センター3施設をよろしくお願いいたします。』

寒い冬が続いております。インフルエンザなどの感染症もまだまだ油断できません・・・。
地域・戸倉地区・歌津地区子育て支援センターでは、引続き、感染対策、館内・スタッフの衛生管理も徹底して行い、皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

【1月の行事】

1/10 (水) 誕生会

1月生まれのお誕生児さんを参加者皆様とお祝いします。
お誕生日カード・王冠のプレゼントがあります。

1/17 (水) 親子体操教室⑥ 10:30~11:30

今年度最後の会です。純子先生の乳児も幼児もママも、もちろん妊婦さんも、参加できる「体操教室」です。(お早めに予約を!)

1/25 (木) 栄養士さんと話そうの会

南三陸町の及川栄養士さんと個人相談ができます。
子育て支援センターで遊びながら、栄養士さんとお話しませんか?

1/26 (金) 2月分のカレンダー作りの会

作業は簡単です。季節の図柄を親子で作りましょう。(お早めに予約を!)

※場所は地域子育て支援センター・全行事の定員 15組程度

※予約は電話予約も可能です：地域子育て支援センター (46-3042)



親子体操教室の
ベビーマッサージ



栄養教室



2月分のカレンダー

鼻水が長引くのは 病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!



かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている



→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る



→急性中耳炎の疑い

いつも目やにや鼻水が出ている



→鼻涙管閉塞やく膜膜炎の疑い

【子どもは風の子、元気な子!】

だいぶ使い古された言葉ですが、何十年も言われ続けるってことは、信憑性があるのかもしれないね。

子どもたちの成長には、いろいろな「刺激」が大切なのですが、その一つに外気に触れることも含まれます。スウェーデンなどの北欧では、心肺機能の強化を目的に、極寒の中、赤ちゃんを、おくるみにしっかり包んでバギーに乗せ外気浴をさせ、冷たい空気に慣らすことを日課としている保育園があるくらいです。

冬の期間、室内ばかりではなく、天気の良い日は、お外に出て遊びませんか? 子育て支援センターでの雪遊びも楽しいですよ!

是非、遊びに来てください。待ってま〜す!!





- 【問合せ先】**
- ・地域子育て支援センター ☎46-3042
 - ・戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 - ・歌津地区子育て支援センター ☎28-9656
 - ・子育て支援係 ☎46-1402

日	月	火	水	木	金	土
12/31	1	2	3	4 開放施設 地域・歌子	5 開放施設 地域・歌子 リユースデー	6
7	8 成人の日	9 開放施設 地域・戸子	10 開放施設 地域 誕生会	11 開放施設 地域・歌子	12 開放施設 地域・歌子 リユースデー	13
14	15 開放施設 地域・戸子	16 開放施設 地域	17 開放施設 地域 体操教室⑥	18 開放施設 地域・歌子	19 開放施設 地域・歌子 リユースデー	20
21	22 開放施設 地域	23 開放施設 地域・戸子	24 開放施設 地域	25 開放施設 地域・歌子 栄養士さん と話そうの 会	26 開放施設 地域・歌子 カレンダー 作り(2月 分) リユースデー	27
28	29 開放施設 地域・戸子	30 開放施設 地域	31			

～お知らせ～

- 地域子育て支援センターでは南三陸町に住所のある1歳6か月から就学前までのお子さんの「一時預かり事業」を実施しています。詳しい利用方法については、ご相談ください。
- 「子育て相談」もお受けしております。電話相談・直接お会いしての相談を利用できます。一人で悩まず、ご連絡ください。(地域子育て支援センター ☎0226-46-3042)
- カレンダーに記載されている地域・戸子・歌子は、その日に開館されている施設です。