



# たけのこだより 11月号

気づいてみれば、支援センターから見える景色が一変していました。つい、ひと月前まで、毎日猛暑で「暑いですね」が合言葉のようだったのに、今では「寒くなってきたね」「風邪に気を付けてね」になっていました。季節が足早に進むのと同じくらいの速さで子どもたちの成長が止まりません！！朝晩の気温がぐっと下がり始めました。インフルエンザや冬の風邪が流行し始めます。こじらせる前に受診し、早めに対処していきましょうね。



## 【11月の行事】

11月9日（木）「管理栄養士さんの栄養教室 part 2」（要予約）  
 ・及川栄養士と、ざっくばらんに健康について皆さんと意見交換します

11月14日（火）「七五三誕生会（お楽しみ会付き）」  
 ・手作りの七五三手提げ、和風顔出しパネル写真撮影会など

11月20日（月）「親子体操教室⑤」（要予約）  
 ・今年度の開催もあと2回！純子先生の体操でリフレッシュ！！

11月22日（水）「12月分のカレンダー作り：クリスマス号」  
 ・後で実物の写真を「母子モ」に掲載しますね☆

11月28日（火）「母親教室③」【要予約】  
 ・「子育てはことば育て」牧子先生の魔法のような子育てのヒントを聞きに来てください

○全行事：午前10：30スタート 地域子育て支援センターにて！  
 ※11/1（水）・11/15（水）は午前中休館、午後から利用できます。



ちいさな天使たちの尊い瞬間を少しだけ。笑顔いっぱいの支援センターです。

## 心配なインフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのがインフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることもあります。万が一、下のような症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

### こんな症状は脳症かも？

- けいれんが5分以上続く
- けいれんを繰り返す
- 呼びかけても反応しない、ぼーっとしている、目がうつろである
- ずっと寝続けている





# 子育て支援センター カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	10/25→ 栄養教室 体操教室 母親教室 予約開始		1 開放施設 地域  午前休館	2 開放施設 地域・歌子	3 文化の日	4
5	6 開放施設 地域・戸子	7 開放施設 地域・戸子	8 開放施設 地域	9 開放施設 地域  管理栄養士 さんの栄養 教室	10 開放施設 地域・歌子  リユースデー	11
12	13 開放施設 地域・戸子	14 開放施設 地域  七五三誕生 会（お楽し み会付き）	15 開放施設 地域  午前休館	16 開放施設 地域・歌子	17 開放施設 地域・歌子  リユースデー	18
19	20 開放施設 地域  親子体操教室 ⑤	21 開放施設 地域・戸子	22 開放施設 地域  12月分の カレンダー 作り	23 勤労感謝の 日	24 開放施設 地域・歌子  リユースデー	25
26	27 開放施設 地域・戸子	28 開放施設 地域  母親教室③	29	30		



- 【問合せ先】
- ・地域子育て支援センター ☎46-3042
  - ・戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
  - ・歌津地区子育て支援センター ☎28-9656
  - ・子育て支援係 ☎46-1402

～お知らせ～  
 ○地域子育て支援センターでは南三陸町に住所のある1歳6か月から就学前までのお子さんの「一時預かり事業」を実施しています。詳しい利用方法については、ご相談ください。  
 ○「子育て相談」もお受けしております。電話相談・直接お会いしての相談を利用できます。一人で悩まず、ご連絡ください。（地域子育て支援センター ☎0226-46-3042）  
 ○カレンダーに記載されている地域・戸子・歌子は、その日に開館されている施設です。