



たけのこだより 10月号

あんなに暑かった夏が、「あっ」という間に秋の空気に入れ替わりました。季節が進むのがとても早く感じられます。

急に気温が下がったことで体調不良を感じる頃です。子育て真っ最中で、なかなか自分の心や体のメンテナンスまで手がまわらないと思います。免疫力が下がった時の特効薬は「睡眠」だそうです。お子さんがお昼寝中で寝ている時に済ませたい用事もあると思いますが、ちょっとだけでも、お子さんと一緒に目をつぶって心と体を休める時間を作ってくださいね！お母さんやご家族の「元気な笑顔」がお子さんにとっての一番のご褒美です！！



戸倉地区子育て支援センターに集合！

日時：10月11日（水）10：30～

『お外で遊ぼうの会

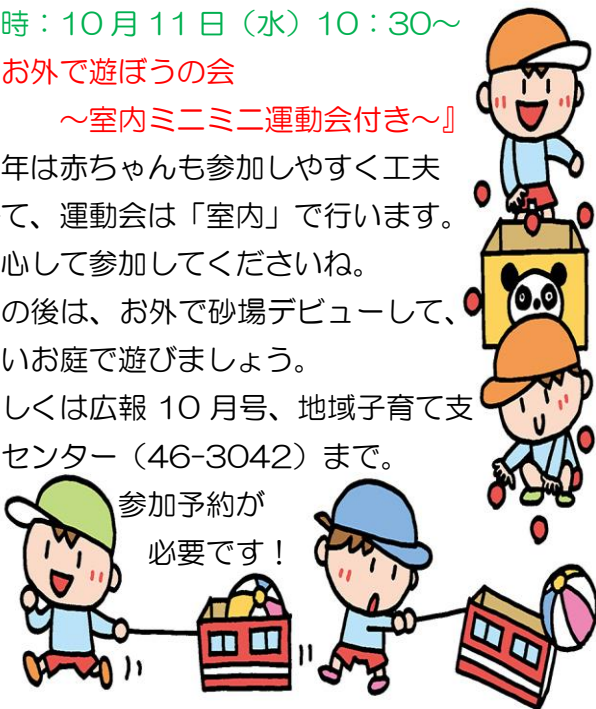
～室内ミニミニ運動会付き～』

今年は赤ちゃんも参加しやすく工夫して、運動会は「室内」で行います。安心して参加してくださいね。

その後は、お外で砂場デビューして、広いお庭で遊びましょう。

詳しくは広報 10月号、地域子育て支援センター（46-3042）まで。

参加予約が
必要です！



子育て支援センターが「ハロウィン」でいっぱいになっちゃう！！

★🎃10/10（火）からハロウィン制作がスタートするよ！「はじめてbox」を作ろう！制作期間は10/25（水）まで。数に限りがあるから、早く作りにきて！！

📍🎃10/25（水）ハロウィン誕生会

- おばけの顔出しパネルで記念撮影会
- センタースタッフの出し物???
- 大人のお楽しみ会（久々に開催）

🌙 思い思いの変身をして遊びに来てね！！



【10月の行事】

10/10（火）から、ハロウィン制作

10/11（水）お外で遊ぼうの会

～室内ミニミニ運動会付き～

10/18（水）11月分カレンダー作り

10/19（木）栄養士さんと話そうの会

10/25（水）ハロウィン誕生会

【支援センターからのお願い】

変異型のコロナウイルス感染症やインフルエンザの感染防止のため、利用時はマスク着用をお願いします。大切な赤ちゃんたちのため、ご理解とご協力をお願いします。

地域子育て支援センター	☎46-3042
戸倉地区子育て支援センター	☎28-9366
歌津地区子育て支援センター	☎28-9656
保健福祉課子育て支援係	☎46-1402



子育て支援センター カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2 開放施設 地域・戸子	3 開放施設 地域・戸子	4 開放施設 地域 午後休館	5 開放施設 地域・歌子	6 開放施設 地域・歌子 リユースデー	7
8	9 スポーツの日	10 開放施設 地域・戸子 ハロウィン 制作開始→	11 開放施設 戸子 お外で遊ぼうの会 (戸子集合) 10:30~	12 開放施設 地域・歌子	13 開放施設 地域・歌子 リユースデー	14
15	16 開放施設 地域・戸子	17 開放施設 地域・戸子	18 開放施設 地域 11月分 カレンダー 作り	19 開放施設 地域・歌子 栄養士さん と話そうの 会	20 開放施設 地域・歌子 リユースデー	21
22	23 開放施設 地域・戸子	24 開放施設 地域・戸子	25 開放施設 地域 ハロウィン 誕生会 お楽しみ会	26 開放施設 地域・歌子	27 開放施設 地域・歌子 リユースデー	28
29	30 開放施設 地域	31 開放施設 地域・戸子	10/25 予約開始→ ・11/9 栄養教室 ・11/20 体操教室⑤ ・11/28 母親教室③			

～お知らせ～

○地域子育て支援センターでは南三陸町に住所のある1歳6か月から就学前までのお子さんの「一時預かり事業」を実施しています。詳しい利用方法については、ご相談ください。

○「子育て相談」もお受けしております。電話相談・直接お会いしての相談を利用できます。一人で悩まず、ご連絡ください。(地域子育て支援センター ☎0226-46-3042)

○カレンダーに記載されている地域・戸子・歌子は、その日に開館されている施設です。