



たけのこだより 8月号

蒸し暑い日が続いています。皆さんいかがお過ごしでしょうか…。
 各子育て支援センターでは、快適に過ごせる環境を整え、皆さまのお越しをお待ちしております。7月に引き続き、水遊びコーナーも設置しています。育児相談や一時預かりも承ります。町外から嫁いできてくれたママ達の交流の場として、乳児から安心して利用できる遊びの場として、お気軽にお立ち寄りください。スタッフ一同、皆さまのお越しをお待ちしております。

【8月の行事予定】

8/9 (水) 親子体操教室④ **要予約**
 ・地域子育て支援センターに電話での予約もできます

8/23 (水) 8月生まれの誕生会
 8/24 (木) 栄養士さんと話そうの会
 8/30 (水) 9月分のカレンダー作り

※毎週金曜日はリユースデーです
 ※ママ友づくりや育児相談、
 どんなことでもみんな
 語り合おうね！！

★地域子育て支援センターでの【一時預かり】って？

- ・1歳6か月～就学前まで
 - ・南三陸町にご住所があるお子様をお預かりします。
 - ・お子様の保育が一時的な理由で、できない場合の預かりを行います。
 - ・午前9時から正午 500円
 - ・午後1時から4時 500円 (お一人につき)
 - ・お預かりする前に町の利用者登録をしていただき、利用日時の希望を伺います。
- ※事前に地域子育て支援センターにご相談ください。
- 電話：0226-46-3042 (直通)



ヘルパンギーナにかかったら……

まず水分補給！

ヘルパンギーナは、突然の発熱があり、のどの奥に水ぼうがができる病気。のどの痛みが強いので、ミルクや離乳食を嫌がる場合があります。こまめに水分補給をして脱水に注意してください。

水分はスプーンでひと口ずつ

コップやストローを嫌がる時は、スプーンでひとさじずつあげると、飲みやすくなります。

離乳食は一段階前の物を

やわらかく煮て、のどごしのよい物をあげましょう。一段階前の離乳食にすると、食べやすくなります。



痛みが強くて、水分をまったく飲めないときは病院を受診しましょう。



地域子育て支援センター ☎46-3042
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402



子育て支援センターカレンダー

令和5年8月 子育て支援センター発行



日	月	火	水	木	金	土
		1 開放施設 地域・戸子	2 開放施設 地域	3 開放施設 地域・歌子	4 開放施設 地域・歌子	5
	7/19~ 親子体操教室 予約開始					
6	7 開放施設 地域・戸子	8 開放施設 地域・戸子	9 開放施設 地域 親子体操教室③	10 開放施設 地域・歌子	11 山の日	12
13	14 全館閉館	15 全館閉館	16 全館閉館	17 開放施設 地域・歌子	18 開放施設 地域・歌子 リユースデ ー	19
20	21	22 開放施設 地域・戸子	23 開放施設 地域 誕生会	24 開放施設 地域 栄養士さん と話そうの 会	25 開放施設 地域・歌子 リユースデ ー	26
27	28 開放施設 地域・戸子	29 開放施設 地域・戸子	30 開放施設 地域 9月分 カレンダー 作りの会	31 開放施設 地域・歌子		

～お知らせ～

○地域子育て支援センターでは南三陸町に住所のある1歳6か月から就学前までのお子さんの「一時預かり事業」を実施しています。詳しい利用方法については、ご相談ください。

○「子育て相談」もお受けしております。電話相談・直接お会いしての相談を利用できます。

一人で悩まず、ご連絡ください。(地域子育て支援センター ☎0226-46-3042)

○カレンダーに記載されている地域・戸子・歌子は、その日に開館されている施設です。