



# たけのこだより 7月号

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、お家の中で過ごすのも大変ですね。各子育て支援センターに遊びにきませんか？たくさんのおもちゃや広いホールでのびのびと子どもを遊ばせましょう。7月は「夏祭り」や「水遊び」等、夏のお楽しみを企画して皆さんのお越しをお待ちしております。（帽子・着替えを持って遊びに来てくださいね！）

## ○7月の行事予定○

・7月7日（金）七夕誕生日（天の川の壁面の前で記念撮影会やお楽しみ会）

☆6月から短冊づくりをしています。（短冊は7/7にお返しします）

地域子育て支援センターに来た時に作って、笹竹に飾りましょう。

・7月12日（水）8月分のカレンダー作り

・7月19日（水）・7月20日（木）『夏祭り』

☆19日か20日のどちらかに参加できます

（両日とも同じ内容です）

☆参加無料

☆浴衣を着て、遊びに来て下さいね。

☆両日とも定員15組のため予約が必要です。

（遊びに来た時に名簿に記入する方法と

☎46-3042 に電話予約する方法があります。）

・7月27日（木）栄養士さんと話そうの会（管理栄養士さんが来ます）

※毎週金曜日は「リユースデー」です。どうぞ、ご利用ください。

サイズアウトした衣類がありましたら、支援センターへ。お洗濯はしてきてね



### 【あせもを防ぎましょう】

あせもは、おでこやひじ、首の周りなどの汗がたまりやすく、こすれやすい場所にできます。むずがゆく、赤ちゃんにとってはぐずぐずしたくなる症状です。炎症をひどくすると、通院しないと完治しなくなる場合もあるため、早めに対処したいところです。

#### あせもを作らないポイント！

☆薄着が基本 ☆吸湿性の良い木綿の肌着を着せる  
☆汗をかいたら着替える、濡れタオルで汗を拭く、シャワーで流し、肌を常に清潔にしましょう。

☆急に発熱する、のどを痛そうにするなどの、夏にも流行する「夏風邪」と称される病気があります。また、なかなか熱が下がらない時は他の病気だったりすることもあります。小さな命をすぐそばで守れるのはご家族です。通院することを躊躇せず、早めに受診してください。



地域子育て支援センター ☎46-3042  
歌津地区子育て支援センター ☎28-9656  
戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366  
保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402



令和5年7月 子育て支援センター発行



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 開放施設 地域・戸子  ◇七夕用 短冊親子制作	4 開放施設 地域・戸子  ◇七夕用 短冊親子制作	5 開放施設 地域  ◇七夕用 短冊親子制作	6 開放施設 地域・歌子  ◇七夕用 短冊親子制作	7 開放施設 地域・歌子  七夕誕生会 (お楽しみ会) リユースデー	8
9	10 開放施設 地域・戸子	11 開放施設 地域	12 開放施設 地域  8月分 カレンダー 作りの会	13 開放施設 地域・歌子	14 開放施設 地域・歌子  リユースデー	15
16	17 海の日	18 開放施設 地域・戸子	19 開放施設 地域  夏祭り (1回目) ※要予約	20 開放施設 地域・歌子  夏祭り (2回目) ※要予約	21 開放施設 地域・歌子  リユースデー	22
23/30	24/31 開放施設 地域・戸子	25 開放施設 地域・戸子	26 開放施設 地域	27 開放施設 地域・歌子  栄養士さん と話そうの 会	28 開放施設 地域・歌子  リユースデー	29

～お知らせ～

- 地域子育て支援センターでは南三陸町に住所のある1歳6か月から就学前までのお子さんの「一時預かり事業」を実施しています。詳しい利用方法については、ご相談ください。
- 「子育て相談」もお受けしております。電話相談・直接お会いしての相談を利用できます。一人で悩まず、ご連絡ください。(地域子育て支援センター ☎0226-46-3042)
- カレンダーに記載されている地域・戸子・歌子は、その日に開館されている施設です。