



# たけのこだより 5月号



5月の大型連休ではありますが、新型コロナウイルス感染症が流行した状態が続いています。親戚が来たり、お出かけすることが増えると思いますが、基本的な感染防止対策をしっかりと行い、十分に気を付けて楽しい時間をお過ごしください。



## ○休館日について

- ・5月3日（火）、4日（水）、5日（木）は祝日のため、各子育て支援センターは休館となります。（土・日も休館です）

## ○地域子育て支援センターの利用時間について

- ・長らく、ケアセンター南三陸がコロナワクチン接種会場となっていたため、午前中のみのお開館としておりましたが、5月2日（月）より、通常どおりの利用時間とします。御不便をおかけいたしました。皆様の御協力ありがとうございました。

### 【利用時間】

午前10時00分から正午、午後1時から午後3時まで

※戸倉地区（月～水）、歌津地区（水～金）の利用日などの変更はございません。

新型コロナウイルス感染症に対応し、施設内の密を回避するため、利用組数の調整を今後も継続してまいります。利用前に各子育て支援センターへ電話で利用予約をしてください。連絡先は下記に記載しております。「広報みなみさんりく」も御参照ください。

## 【5月の健康コラム】・お腹の調子編・・・

### こんなうんちは 心酉記です

うんちは健康のパロメーター。おむつ替えのときは、ぜひうんちの状態を確認してみてください。要注意なうんちは「白」「赤」「黒」の色のもの。病気の可能性があるため、おむつを持って診察を受けましょう。



白



酸っぱいにおいがしたり、白っぽい水のようなうんちが出るときは、ウイルス性胃腸炎などの疑いがあります。

赤



真っ赤な血や、大量の血が混じっているうんちは、腸の病気や急性胃腸炎の可能性もあります。

黒



黒っぽい便が何度か続くときは、胃や十二指腸など、消化管の上のほうで出血している可能性があります。

## 『5月の予定』

5/19（木）誕生会

場所：歌津地区子育て支援センター

5/24（火）作って遊ぼう（おもちゃ作り）

場所：地域子育て支援センター

○天気の良い日は各施設でお外遊びを楽しみましょうね。（お着換えを持参ください）

※各子育て支援センターでは今後も衛生管理を徹底し、皆さまのお越しをお待ちしております。

## 【連絡先】

地域子育て支援センター

☎0226-46-3042

戸倉地区子育て支援センター

☎0226-28-9366

歌津地区子育て支援センター

☎0226-28-9656

保健福祉課子育て支援係

☎0226-46-1402