



少しずつ梅雨入りが近づき、じめじめムシムシする日が増えてきました。こんな時期は体調にも十分注意が必要です。お腹の調子が悪い、肌の疾患が増える等でお子さんもぐずることが多くなると思います。ママ達の心労も重なることと思います。お子さんの体調が落ち着いたら、子育て支援センターに遊びに来てくださいね。たくさんのおもちゃと楽しいスタッフが皆さんをお待ちしております。

### 『南三陸町地域子育て支援センターの一時預かり事業』がスタートします！！

開始日:令和4年6月1日(水)から  
 実施場所:地域子育て支援センター(総合ケアセンター南三陸2階)  
 対象児童:満1歳6か月から小学校就学前のお子さん  
 定員:午前の部3人、午後の部3人  
 利用時間:午前の部9時から正午・午後の部1時から4時まで(昼食・おやつはなし)  
 休業日:土曜日・日曜日、国民の祝日



12月29日から翌年1月3日、町長が特に必要と認めた日  
 利用料:午前の部児童1人につき500円・午後の部児童1人につき500円  
 ○利用希望する方は、利用希望日前に、地域子育て支援センター又は、保健福祉課子育て支援係に利用登録をしてください。  
 ○利用する場合は利用希望日前日までに、地域子育て支援センター又は、保健福祉課子育て支援係に利用申請を行ってください。(利用日に定員満床の場合は利用できない場合がございます。御了承ください。)  
 ○詳しくは子育て支援センター(☎0226-46-3042)又は、子育て支援センターホームページをご覧ください。

#### 【6月の行事】

- 9日 作って遊ぼう  
※夏の季節カレンダー作り
- 16日 親子体操教室  
(定員10組予約制)  
※後日メール配信します
- 21日 誕生会  
※スタッフの出し物があるよ
- 23日 栄養士さんと話そう  
※ミルク、おっぱい、離乳食のこと聞いてください



### 赤ちゃんの睡眠リズム

生まれたころの赤ちゃんは、昼夜の区別なく、ほぼ一日中眠っていますが、出生後から4か月ごろまでの間に、昼は大人がかかわってあそび、夜は暗くて静かな環境を整えることが大切です。そうすると、5か月を過ぎるころからは、「昼間起きて、夜眠る」という、睡眠リズムが整っていきます。



#### 〈連絡先〉

- 地域子育て支援センター  
☎46-3042
- 戸倉地区子育て支援センター  
☎28-9366
- 歌津地区子育て支援センター  
☎28-9656
- 子育て支援係  
☎46-1402