



たけのこだより 10月号

秋も深まり、木々の葉も色づきを増してきましたね。南三陸町の山々を眺めて季節の移り変わりを感じています。コロナワクチンの接種が続く中、感染対策として、お家の中にいることが多いかと思います。南三陸町の各子育て支援センターでは、今後も、感染対策を徹底し、子育て中の皆さまが安心して遊びに来られる場所の提供を行ってまいります。気軽に遊びにいらしてくださいね。

《10月の行事》

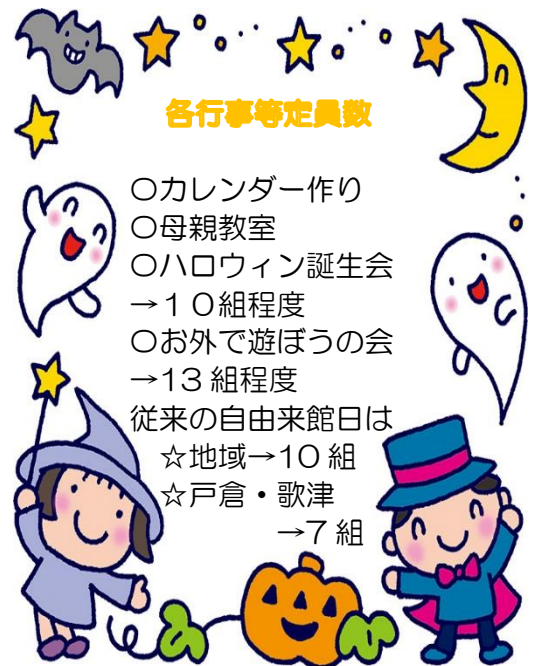
- 10/6 (木) **カレンダー作り**
場所：地域子育て支援センター
- 10/11 (火) **母親教室**
場所：地域子育て支援センター
- 10/20 (木) **お外で遊ぼうの会**
場所：戸倉地区子育て支援センター
- 10/25 (火) **ハロウィン誕生会**
場所：地域子育て支援センター
- 10/27 (木) **栄養士さんと話そう**
場所：地域子育て支援センター



毎週金曜日は「リユースデー」です。
サイズアウトした洋服などを「おさがり」しています。

各行事等定員数

- カレンダー作り
- 母親教室
- ハロウィン誕生会
→10組程度
- お外で遊ぼうの会
→13組程度
- 従来の自由来館日は
☆地域→10組
☆戸倉・歌津
→7組

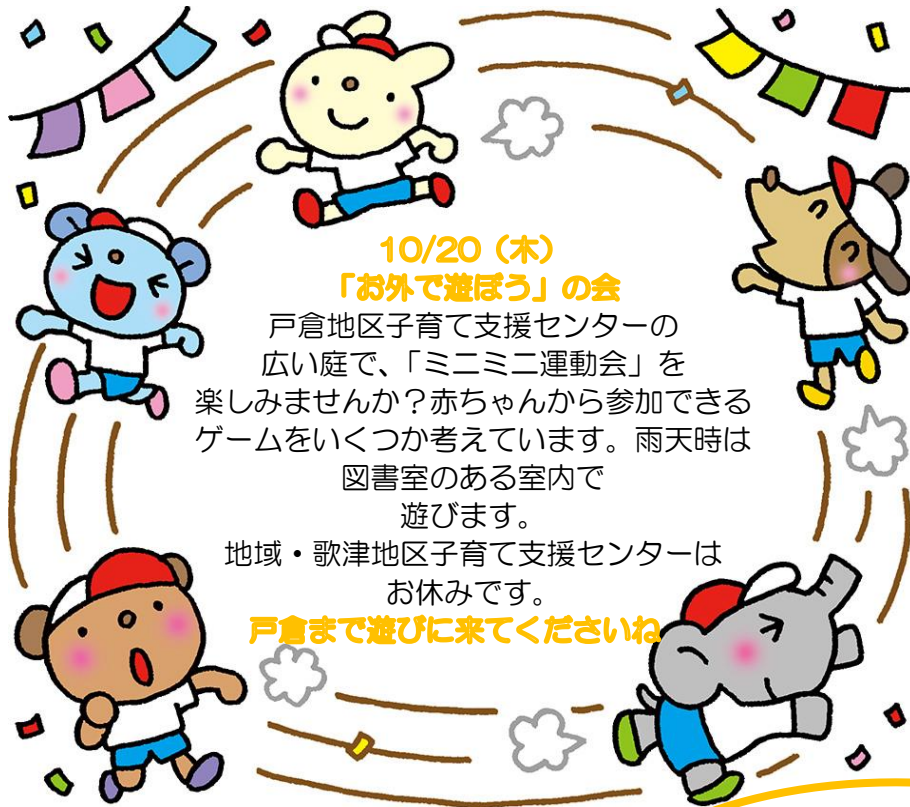


『母親教室』



9月13日(火)に、地域子育て支援センターで「第2回 母親教室」が開催されました。テーマは「いろいろな感覚を育てよう：遊びのヒント」でした。講師の牧子先生の乳児期から感覚を刺激することが、子どもの成長をより良くするという、専門的な内容を分かりやすく教えていただきました。母親教室は回を重ねるごとに好評となっております。第3回は10/11(火)です。テーマは「子育てはことば育て：ことばの発達と育て方」です。予約開始時期は配信メールや母子モでお知らせします。興味のある方は、是非ご参加ください！





10/20 (木)

「お外で遊ぼう」の会

戸倉地区子育て支援センターの
広い庭で、「ミニミニ運動会」を
楽しみませんか？赤ちゃんから参加できる
ゲームをいくつか考えています。雨天時は
図書室のある室内で
遊びます。

地域・歌津地区子育て支援センターは
お休みです。

戸倉まで遊びに来てくださいね

インフルエンザ
予防接種 Q&A

かぜよりも症状が重く、感染力も強いインフル
ンザ。0、1、2歳児がかかると、肺炎やインフル
ンザ脳症を引き起こすことも。予防接種を受けてお
くと、万が一かかっても軽い症状で済むので安心です。

Q 去年インフルエンザの予防接種を受けたので、今年はやらないでよい？

A 原因になるウイルスには、主にA型、B型、C型の3つがあり、年によって流行する型が違います。A型、B型がよく流行しますが、毎年予防接種を受けることで、効果が期待できます。

Q 受けるとインフルエンザにかからないの？

A 必ず発病を防げるというものではありませんが、かかっても重症化したり、合併症を起こしたりするリスクを減らすことができます。

Q 予防接種の効果が続く期間は？

A 接種後、効果が現れるまでに約2週間かかり、その後、半年くらいは持続します。

Q 接種の方法は？

A 生後6か月から受けられます。大人は1回接種、13歳未満の子どもは2回接種が必要。1回目の接種の後、2～4週間あけて2回目を接種します。ただし卵アレルギーがある子は、医師と相談しましょう。

Q いつごろ受けたほうがよいの？

A 最も患者数が増えるのは1～2月ですが、流行は12月ごろから始まります。それまでに免疫をつけておきたいので、1回目は10月後半ごろ、2回目は2～4週間後に接種しましょう。

今月の健康コラムは「秋・冬」の病気や、対応についてです。コロナウイルス感染症も心配だけど、インフルエンザや熱の時の対応。気になったら読んでみてくださいね

熱があるときは……

温める？
それとも冷やす？

手足が冷たく、寒がるときは、まだ熱が上がっている途中。暖かくしてあげましょう。



顔がほてって手足もポカポカしていたら、熱が上がってきたサイン。暑がったら布団を薄いものに替えて、過ごしやすいようにあげましょう。



地域子育て支援センター	46-3042
戸倉地区子育て支援センター	28-9366
歌津地区子育て支援センター	28-9656
保健福祉課子育て支援係	46-1402