



たけのこだより 1月号

『あけまして おめでとうございます！今年もよろしくお願ひします！！』

今年うさぎ年ですね。ぴょんぴょんと「飛躍」の一年になりますように。

新型コロナウイルス感染症も落ち着かない感じですが、地域・戸倉地区・歌津地区子育て支援センターでは、引続き、感染対策、館内・スタッフの衛生管理も徹底して行い、皆さまのお越しを心よりお待ちしております。



「親子体操教室」を開催します！！

令和5年1月23日（月）

午前10時30分から11時30分まで

地域子育て支援センターで行います。内容は、ベビーマッサージ・幼児体操・大人の運動などです。

純子先生のお話とともに、子どもの「生きる力」を引き出す体操教室にぜひ参加してください。

【申込み開始】

令和5年1月10日（月）から、予約できます。

※地域子育て支援センター予約簿に記入か電話予約をしてください。



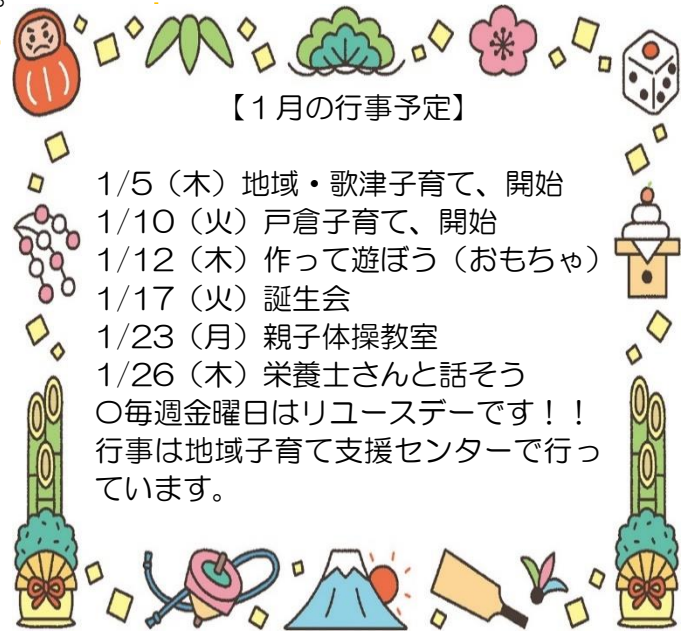
【子どもは風の子、元気な子！】

だいぶ使い古された言葉ですが、何十年も言われ続けるってことは、信憑性があるのかもしれないね。

子どもたちの成長には、いろいろな「刺激」が大切なのですが、その一つに外気に触れることも含まれます。スウェーデンなどの北欧では、心肺機能の強化を目的に、極寒の中、赤ちゃんを、おくるみにしっかり包んでバギーに乗せ外気浴をさせ、冷たい空気に慣らすことを日課としている保育園があるくらいです。

冬の期間、室内ばかりではなく、天気の良い日は、お外に出て遊びませんか？子育て支援センターでの雪遊びも楽しいですよ！

是非、遊びに来てください。待ってま～す！！



【1月の行事予定】

- 1/5（木）地域・歌津子育て、開始
 - 1/10（火）戸倉子育て、開始
 - 1/12（木）作って遊ぼう（おもちゃ）
 - 1/17（火）誕生会
 - 1/23（月）親子体操教室
 - 1/26（木）栄養士さんと話そう
- 毎週金曜日はリユースデーです！！
行事は地域子育て支援センターで行っています。



R4.12/13で、令和4年度「母親教室」全4回が終了しました。皆様の御参加ありがとうございました。



昨年もサンタさんが支援センターに来ました！今回参加できなかった、お友だち、ごめんなさい。次回はぜひ・・・。

問合せ先 ☎

地域子育て支援センター：46-3042
 戸倉地区子育て支援センター：28-9366
 歌津地区子育て支援センター：28-9656
 保健福祉課子育て支援係：46-1402

