



たけのこだより 10月号

夕暮れに虫の声が聞かれるようになりました。季節は秋ですね。一日の気温差が大きく、体調を崩すことが増えます。お腹の調子や風邪の兆候がないかなど、十分に気を付けて過ごしましょうね。心配な時は早めにかかりつけ医に相談することをお勧めします。この時期、まずは、電話で確認することを忘れずに。

10月のおたのしみ



10/14（木）親子体操教室があります。子どもを乗せて腹筋をしたり、ゆったりストレッチも楽しめます。

10/21（木）誕生会、お楽しみに。
10/26（火）「作って遊ぼうの会」
今月は「七五三」の祝袋作りです。素敵なデザインを用意して待っています。
また、この日に作った祝袋を11月の誕生会に持参して、みんなで「七五三」をお祝いしたいと思います。（10組限定）



作って遊ぼうの様子（カレンダー作り）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ワクチン接種も進んでおりますが、今後もマスクの着用、手指の消毒、検温の御協力をお願いいたします。

今後は栄養士の来館も復活します。乳児の口腔内の衛生法や効率よく吸収される栄養源、調理法など聞きたいことがあればどんどんお話しください。また、子育てについても、ひとりで悩まず、私どもに話すことで心が軽くなることがあると思います。遠慮なく、お話しくださいね。

【連絡先】

地域子育て支援センター
0226-46-3042
戸倉地区子育て支援センター
0226-28-9366
歌津地区子育て支援センター
0226-28-9656
子育て支援係
0226-46-1402