

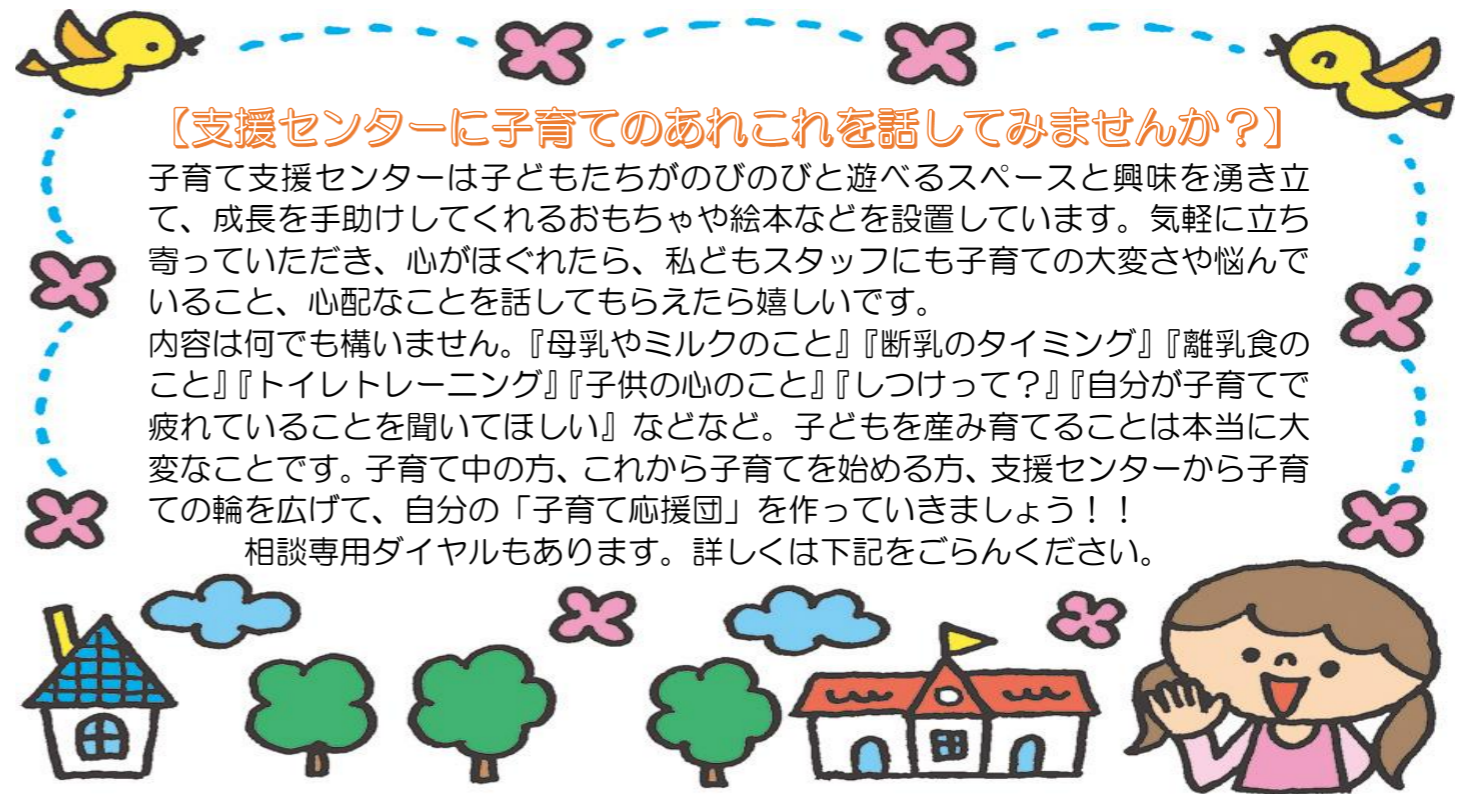


## 『南三陸町子育て支援センターとは？』

乳幼児の子育てをしている御家族やプレママ(妊婦さん)、プレパパが集い、子育ての不安や悩みを打ち明けたり、様々な活動をとおして、交流する場です。

○南三陸町には3つの子育て支援センターがあります。

施設の名前	開放曜日	利用時間	場所
地域子育て支援センター	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～午後3時	総合ケアセンター2F (南三陸病院)
戸倉地区子育て支援センター	月曜日～水曜日	午前10時～正午 午後1時～午後3時	戸倉保育所と同じ 建物
歌津地区子育て支援センター	水曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～午後3時	伊里前保育所と同じ 建物

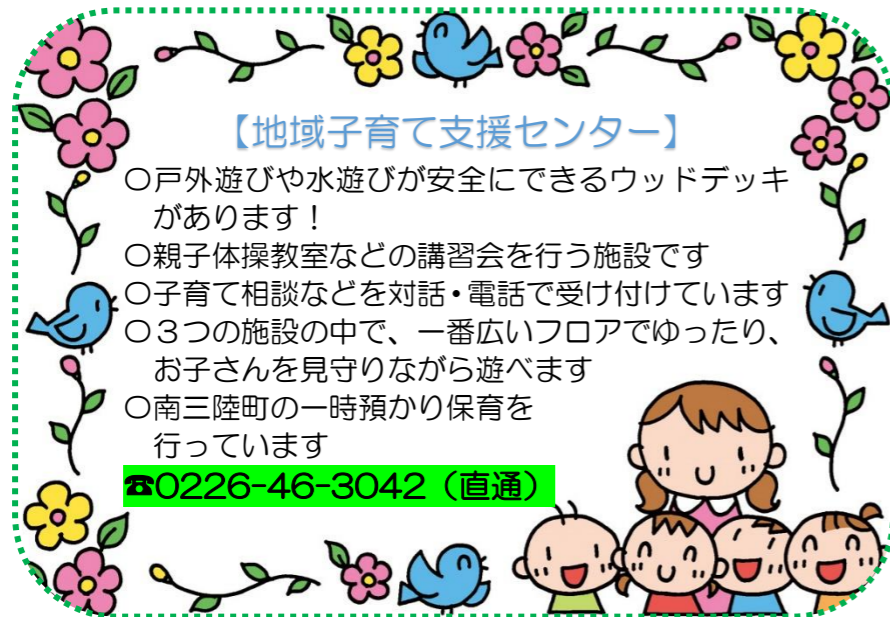


## 【支援センターに子育てのあれこれを話してみませんか？】

子育て支援センターは子どもたちがのびのびと遊べるスペースと興味を湧き立て、成長を手助けしてくれるおもちゃや絵本などを設置しています。気軽に立ち寄っていただき、心がほぐれたら、私どもスタッフにも子育ての大変さや悩んでいること、心配なことを話してもらえたら嬉しいです。

内容は何でも構いません。『母乳やミルクのこと』『断乳のタイミング』『離乳食のこと』『トイレトレーニング』『子供の心のこと』『しつけって？』『自分が子育てで疲れていることを聞いてほしい』などなど。子どもを産み育てることは本当に大変なことです。子育て中の方、これから子育てを始める方、支援センターから子育ての輪を広げて、自分の「子育て応援団」を作っていきましょう！！

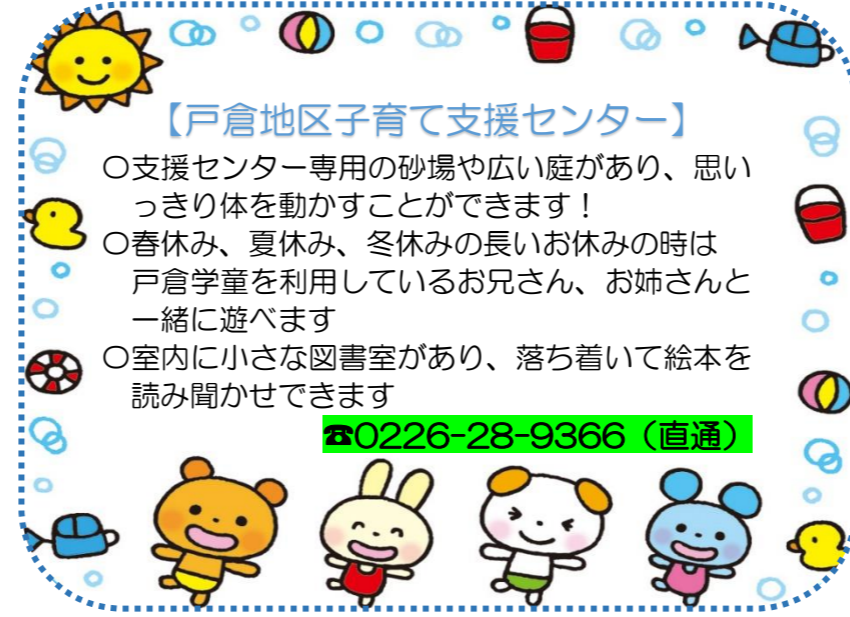
相談専用ダイヤルもあります。詳しくは下記をごらんください。



## 【地域子育て支援センター】

- 戸外遊びや水遊びが安全にできるウッドデッキがあります！
- 親子体操教室などの講習会を行う施設です
- 子育て相談などを対話・電話で受け付けています
- 3つの施設の中で、一番広いフロアでゆったり、お子さんを見守りながら遊べます
- 南三陸町の一時預かり保育を行っています

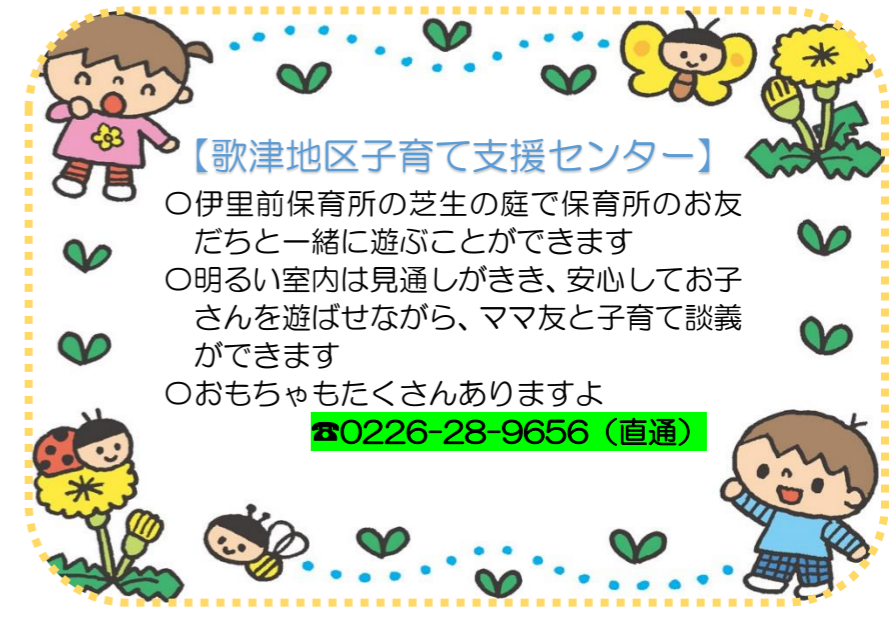
☎0226-46-3042 (直通)



## 【戸倉地区子育て支援センター】

- 支援センター専用の砂場や広い庭があり、思いっきり体を動かすことができます！
- 春休み、夏休み、冬休みの長いお休みの時は戸倉学童を利用しているお兄さん、お姉さんと一緒に遊べます
- 室内に小さな図書室があり、落ち着いて絵本を読み聞かせできます

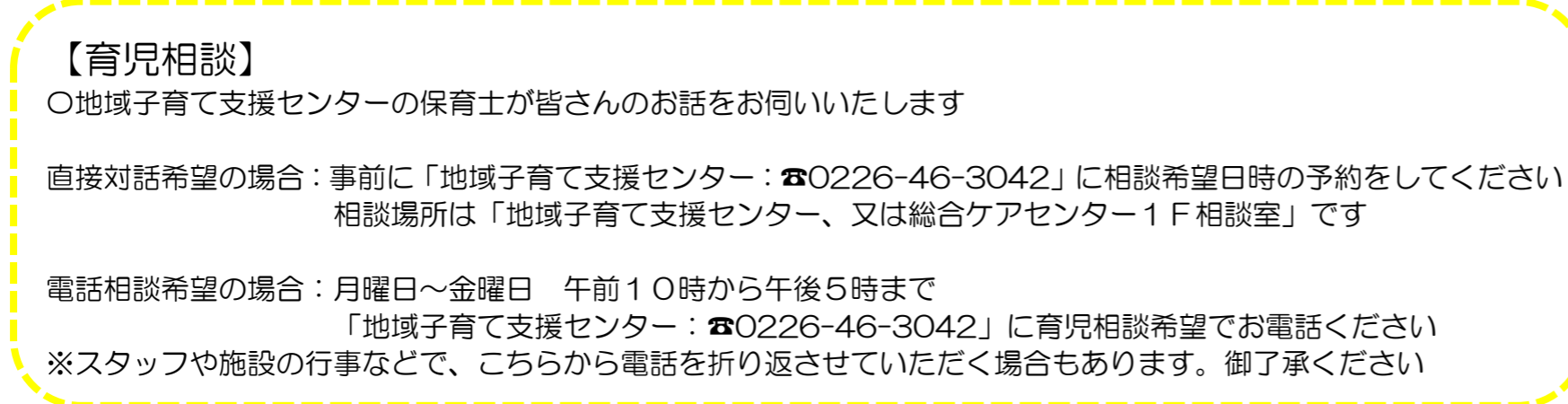
☎0226-28-9366 (直通)



## 【歌津地区子育て支援センター】

- 伊里前保育所の芝生の庭で保育所のお友達と一緒に遊ぶことができます
- 明るい室内は見通しがきき、安心してお子さんを遊ばせながら、ママ友と子育て談話ができます
- おもちゃもたくさんありますよ

☎0226-28-9656 (直通)



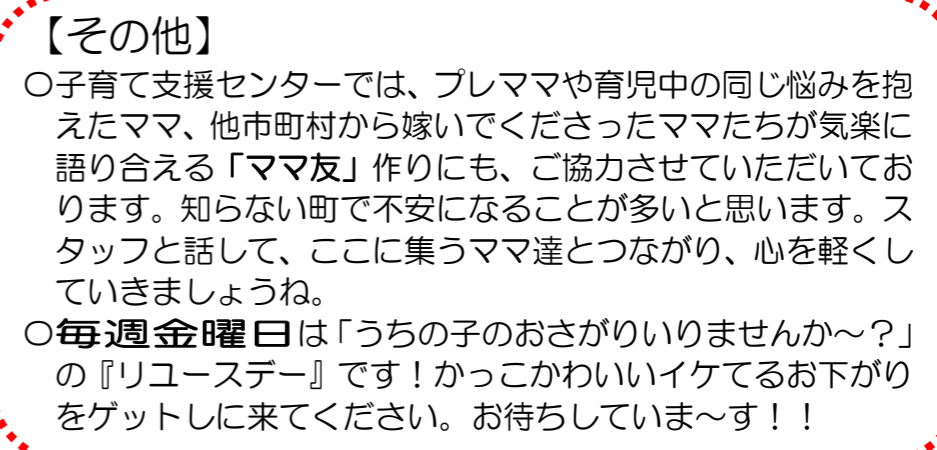
## 【育児相談】

○ 地域子育て支援センターの保育士が皆さんのお話をお伺いいたします

直接対話希望の場合：事前に「地域子育て支援センター：☎0226-46-3042」に相談希望日時を予約をしてください  
相談場所は「地域子育て支援センター、又は総合ケアセンター1F相談室」です

電話相談希望の場合：月曜日～金曜日 午前10時から午後5時まで  
「地域子育て支援センター：☎0226-46-3042」に育児相談希望でお電話ください

※スタッフや施設の行事などで、こちらから電話を折り返させていただく場合もあります。御了承ください



## 【その他】

○ 子育て支援センターでは、プレママや育児中の同じ悩みを抱えたママ、他市町村から嫁いでくださったママたちが気楽に語り合える「ママ友」作りにも、ご協力させていただいております。知らない町で不安になることが多いと思います。スタッフと話して、ここに集うママ達とつながり、心を軽くしていきましょうね。

○ **毎週金曜日**は「うちの子のおさがりいりませんか？」の『リユースデー』です！かっこかわいいイケてるお下がりをゲットしに来てください。お待ちしております！！