



たけのこだより 12月



今年のカレンダーも、残すところあと1枚。今まで経験したことのない、いろいろなことがあった一年でしたが、支援センターにあそびに来てくれるお友達は、みんなとっても元気で何よりでした。そして、みんな本当に心も身体も成長した様子が見られ、うれしく思いました。

これから年末年始の忙しく寒い時期、お家の皆さんも子ども達も、体調を崩すことなく、元気に過ごしてくださいね。

お庭で遊ぼう



体操教室③



カレンダー作り



七五三誕生会



幼児安全救急講習



12月の行事予定

8日(火) 誕生会

15日(火) カレンダー作り

22日(火) クリスマス会

申し込み期間 10日~16日

各センターに申し込んでね!

定員は15組です

28日(月) 3施設閉館

☆毎週金曜日は

リユースデーです

薄着で元気!

薄着していると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、かぜをひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれるというわけです。

また、薄着は運動能力の発達を促すとも言われます。もこもこ着込んでいては、動きにくくて活動的になれませんね。かぜに負けず、元気に体を動かしてあそべる子でいられるよう、薄着を習慣づけていきましょう。

