

# たけのこだより 2月

2月3日には、立春の音が聞こえるというのに、まだまだ寒い日が続いていますね。今年の冬は例年になく雪が多く、生活するには大変ですが子どもたちは大喜びでした。支援センターのデッキでも、雪だるまにかまくら、雪のお山など、親子で寒さに負けず楽しみました。

また、カルタ遊びや福笑いも毎日のお楽しみで、みんなで楽しみました。いろんなことを支援センターで経験して行ってほしいですね。

## お兄ちゃんおねえちゃんは、やっばカルタといが上手です



## 冬の楽しいひとときです



2月の行事予定

2日(火) 豆まき  
16日(火) 誕生会  
25日(木) カレンダー作り  
そして! 毎週金曜日は  
リユースデーです

### 冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

**おう吐・下痢のケア**

子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る