



たけのこだより 6月号

(地域・戸倉・歌津地区子育て支援センター)



6月は、はじめじめした梅雨の時期です。お外で遊べない日が続きそうですね。こんな時期こそ、お子さんに絵本を読んで聞かせるのはいかがでしょうか?! そして、今月は虫歯予防デーがあります。小さいうちから歯の大切さも親子でお話するのもいいですね。さあ、今月もスタッフ一同、皆さんが遊びに来るのをお待ちしております。

トマトの苗を植えましたよ!

5月の第2週に、ミニトマトの苗をプランターに植えました。赤くて甘いトマトや黄色いトマトが実るまでの成長を、子供たちと見守りたいと思います。

たくさんのトマトが実るように、元気に声をかけ、食べられる日を楽しみにお世話してあげましょうね。

(戸倉子育て)

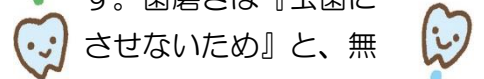
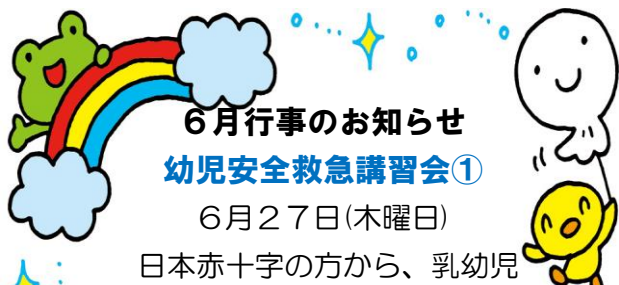


(地域子育て)

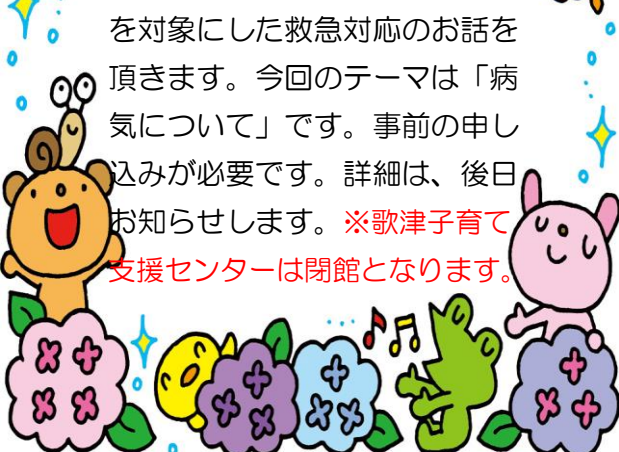


虫歯から子どもを守りましょう

子どもが歯磨きを嫌がるのは、自然な反応です。歯磨きは『虫歯にさせないため』と、無理強いさせず、『お口の中が気持ちいいね』とリラックスさせてあげましょう。

6月行事のお知らせ
幼児安全救急講習会①
 6月27日(木曜日)
 日本赤十字の方から、乳幼児を対象にした救急対応のお話を頂きます。今回のテーマは「病気について」です。事前の申し込みが必要です。詳細は、後日お知らせします。**※歌津子育て支援センターは閉館となります。**



★食中毒に気をつけましょう!

気温・湿度が高くなり、食中毒が心配な季節になってきました。食中毒予防の三原則は、「食品に原因菌をつけない・増やさない・殺菌する」です。また、体調を崩したり抵抗力が弱ったりしていても食中毒を起こしやすくなります。みなさんで気をつけましょう。

【食中毒の予防】

- ① 調理前の手洗いをしっかりと、食材から菌を守りましょう。
- ② 手早く調理し、早めに食べましょう。冷蔵庫は過信しないように。
- ③ 調理器具や食器は清潔に。調理の際は、しっかり加熱しましょう。

