



# たけのこだより 2月号

(地域・戸倉地区・歌津地区子育て支援センター)



「節分」には季節を分けるという意味があり、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことです。昔は立春が1年の始まりだったので、節分といえば立春の前の日を指すようになったそうです。悪いものや災いにたどえた鬼を、豆をまいて追い払い、一年の無病息災を願います。さて、今年は子育て支援センターに、どんな鬼がやってくるのでしょうかね～☆



## お正月あそび会



1月22日(木)にお正月あそび会をおこないました。初の「おもちつきごっこ」(なんちゃってもちつきですが・・・)は、子ども達とお母さんたちに大好評でした。なかなか体験できないもちつきに、笑顔いっぱいでしたよ。



### ★お楽しみひなまつり会

3月1日(金)10時30分より「お楽しみひなまつり会」があります。参加には申し込みが必要です。



### ★ずっと仲良しの会

3月19日(火)10時30分から1年間の思い出をお友だちと振り返りながら、歌や踊りを一緒に楽しめます。

申し込みについては、3月号の広報をごらんください。また、メール配信でもお知らせしますので、期間内に申し込みをお願いします。

## インフルエンザにご注意を!

かぜやインフルエンザが流行っています。手洗いうがいをし、しっかりと予防をしましょう。しっかりごはんをたべて、睡眠をとり、規則正しい生活をすることも大切です。



### ～離乳食教室(1月29日実施)～

7組の親子が参加をして、栄養士さんと一緒に離乳食教室をおこないました。

今回の献立は・・・3品☆

- 【1回食】→ にんじんの白あえ風(主菜+副菜)
- 【2回食】→ やわらか鶏ささ身(主菜)
- 【3回食】→ 肉豆腐煮(主菜)

