



たけのこだより 8月号

(地域・戸倉地区・歌津地区子育て支援センター)



今年は、去年と違って夏らしい天気の日々ですね！支援センターも連日、プール遊びは大盛況です☆
ただ、とっても厳しい暑さ…。大人も子どもも熱中症が心配です。特に身長の高い子どもたちは、地面からの照り返しで大人よりはるかに体感温度が高いそうです。熱もこもりやすいので体調の変化には十分気をつけましょう！外遊びやプール遊びも“日陰だから”と安心せず、20～30分を目安に休息できるといいですね。
早寝・早起きで生活リズムを整え、モリモリご飯を食べることが元気の素！暑さを上手に乗り切りましょう。



7月は【木谷さん劇場】・【親子体操】・【夏祭り】と盛り沢山で行事がありました！【プール遊び】も始まりましたよ。今年から仲間入りのアンパンマンプールは赤ちゃん達にぴったりサイズで好評です☆



木谷さん劇場☆



純子先生の親子体操は、ママ達もエクササイズががんばりました！



夏祭り



「プール遊び、楽しいよ～♪」赤ちゃん用に浅くしてあり、安全です！すべり台付プールも楽しいよ♪



お盆期間の利用について

14日(火)～16日(木)まで戸倉地区・歌津地区子育て支援センターは閉館となります。地域子育て支援センターは開館してますので、ぜひご利用下さい！詳細は、裏面にも記載してありますので、ご覧下さいね。

お願い

子育て支援センターは、赤ちゃんの利用が多いため、就学児の利用を制限させていただく場合がありますので、ご理解とご協力よろしくお願いたします。

