たけのこだより　１１月号

（地域・戸倉地区・歌津地区子育て支援センター）

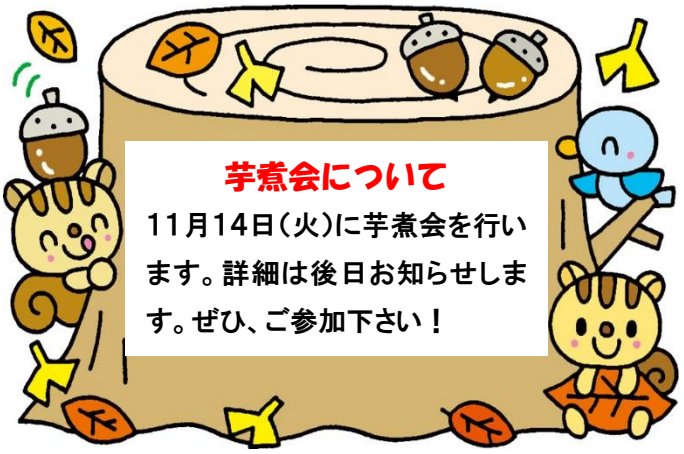
朝夕、急に冷えこむようになりました。季節の変わり目は体調も崩しやすくなりますよね。寒くなると厚着をさせがちですが、無理のない範囲で薄着（目安は、大人より1枚少なく！）を心がけ、体温調節能力を高めて元気に過ごせるようにしましょう☆

うんどうかい

１０月４日に戸倉地区子育て支援センター・園庭で運動会を行いました。たくさんのご参加ありがとうございました！みんな、よく頑張りました～◎

TRICK or TREAT!

１０月２６日に「ハロウィン会」がありました。かわいい仮装でケアセンター内を歩いたり、ゲームをして遊びました！



芋煮会について

11月14日（火）に芋煮会を行います。詳細は後日お知らせします。ぜひ、ご参加下さい！

親子体操があります！

11月21日（火）に親子体操を行います。親子一緒に身体を動かしてリフレッシュしましょう♪
詳細は後日お知らせします。

お楽しみ会などの申し込みの仕方について

大変嬉しいことに、今年度はお楽しみ会への参加を多く頂いております。安全面を考慮し、人数を制限しなければいけないことが心苦しい限りです…。締切日前に、定員になってしまうことも多く、大変申し訳ありません。

今後、申し込みの必要な行事への参加は、申し込み用紙を記入し提出した方のみとします。電話での申し込みは受け付けませんので、ご了承下さい。