

出張

就職支援セミナー

パソコン文書作成講座 出張相談会

開催日時

10/25

13:30-15:30

予約制

in 南三陸町総合体育館ベイサイドアリーナ
ミーティングルーム ※駐車場有
本吉郡南三陸町志津川字沼田 56



無料

入力できる方対象！

パソコン文書作成講座

- ◆ Word 文書作成の基本
- ◆ ページ設定～簡単な文字の配置・装飾まで

定員 4名(貸出用 PC 4台)

持ち物 筆記用具

受講後の復習や
スキルアップ希望
の方は

毎週木 パソコンスキルアップ教室

パソコンスキルをアップさせたい方
お好きな時間帯でスキルアップ！

- ① 9:30-10:30
- ② 10:50-11:50
- ③ 13:30-14:30
- ④ 14:50-15:50

【予約制】
1回につき
60分

※貸出し用パソコンを準備しております。持込も可能です。
※テキスト(ワード・エクセルの基礎)を準備しております。

資格も活かして
まだまだ現役

未経験の業種に
興味がある

子育て中！
短時間で

ひとりで
悩まず

同時開催

出張相談会

転職・長期安定・スキル経験・仕事の不安や
悩み・育児との両立 等 ご相談ください！

- ★雇用保険を受給中の方は、相談等の際に『雇用保険受給資格者証』をお持ちください。
- ★ご利用の際は、当所の登録が必要となります。

お問合せ
お申込先

【利用時間】
平日/第2・4土曜
9:30~17:30

みやぎ地域活性化雇用創造プロジェクト業務

みやぎシゴトサポートセンター 気仙沼

0120-215-488

宮城県気仙沼市田中前 2-2-6 TEL 0226-21-5497 FAX 0226-24-4355



事業主体 宮城県経済商工観光部雇用対策課
事業受託者 株式会社 シグマテック



就職個別相談

予約制

じっくり相談したい方は
みやサポ気仙沼までお越しください

あなたの就職活動
お手伝いします



一人で悩まず なんでも
相談してください

子育て中の方
ブランクのある方も
大歓迎!

仕事探しの
コツ

初めての転職・復職
何から始めればいいのか？

就職活動中だけど
なぜか採用まで進まない

職種や応募先の採用傾向を
確認して対策を立てたり
就職活動の見直しを
していきましょう

興味・能力・価値観をまとめ
ライフプランや
キャリアプランを
作成していきましょう



志望動機
の書き方

キャリア
カウンセリング

適性職種
診断

経験を活かしたい
やりたい仕事が見つからない

求人が見つからない
自信がなく応募が不安

これまでの学習経験や
資格・業務内容を振り返り
アピールポイントを
見つけましょう

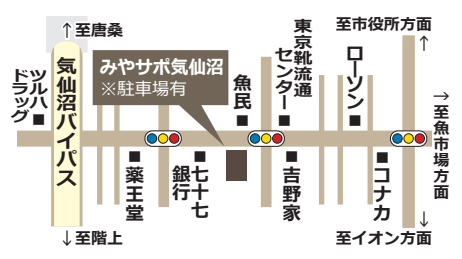
適性診断で職種の照合
仕事内容や働き方を理解し
視野を広げて仕事を
探していきましょう



応募書類
面接対策

ご利用された方の声

- ★1人だったらなかなかスタートが切れなかったと思う。個別相談だからこそ深い部分まで相談できたし、モチベーションが保てた。
- ★今抱えている不安や悩みを聞いてもらえたことで、方向性を決めることができた。
- ★一緒に話すことで新たな自分を知ることができた。
- ★自己分析のお手伝いをしてもらったことで、ネット記事や転職本には載っていない、自分ならではのアピールポイントやその伝え方を準備することができた。
- ★すぐに相談ができるのでスムーズな準備ができ、とても助かった。
- ★応援してくれる、いつでも頼れる人がいる心強さは、みやサポならではです。



★雇用保険を受給中の方は、相談等の際に『雇用保険受給資格者証』をお持ちください。

お問合せ
お申込先
【利用時間】
平日/第2・4土曜
9:30~17:30

みやぎ地域活性化雇用創造プロジェクト業務
みやぎシゴトサポートセンター 気仙沼
0120-215-488
宮城県気仙沼市田中前 2-2-6 TEL 0226-21-5497 FAX 0226-24-4355

事業主体 宮城県経済商工観光部雇用対策課
事業受託者 株式会社 シグマテック