



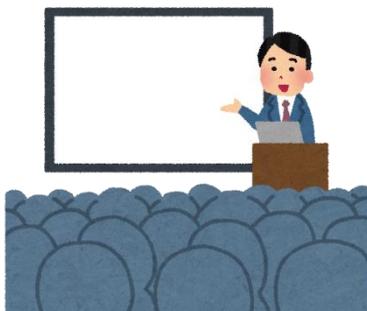
# 志津川公民館だより 4月号

発行 令和6年4月1日 志津川公民館 TEL 46-1341 No.1  
 連絡先 南三陸町志津川字新井田165番地1 FAX 46-1344

春は新しいことに挑戦したり趣味を見つけたり。楽しいこといっぱい♪  
**4月22日(月)まで**参加を希望する各公民館へお申し込みください。  
 ※募集人数次第で開講できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## 【カルチャー in 公民館】

講座名	開講日	開講時間	会場	申込先
書道教室	第1・3木曜日	13:00~15:00	第1研修室	志津川公民館 (46-1341)
天気と気候と防災のはなし	第4日曜日	19:00~20:30	青年の間	
刺しゅう教室	第2日曜日	13:00~15:00	第2研修室	
着物を楽しむ会	第2金曜日	19:00~20:30	和室	
オカリナ	第2・4土曜日	13:30~15:00	第2研修室	
絵手紙教室	第2・4水曜日	13:30~15:00	視聴覚研修室	戸倉公民館 (46-9920)
カルチャー謡曲教室	第2・4火曜日	19:00~21:00	会議室1	
フラワーアレンジメント教室	第1木曜日	13:30~15:00	多目的室	
楽しいノルディックウォーキング教室	第1・3木曜日	9:45~11:45	多目的室(雨天)	
大正琴教室	第2・4木曜日	10:00~12:00	会議研修室	歌津公民館 (36-2071)
フィットネス講座	第2・4水曜日	19:30~20:30	会議研修室	
パッチワーク教室	第4月曜日	10:00~12:00	会議研修室	
ラージボール卓球教室	毎週火曜日	19:00~21:00	平成の森アリーナ	
民謡教室	第2土曜日	13:30~15:30	会議研修室	
三原色画教室	第3火曜日	13:30~15:30	会議研修室	



# 『いきいき長生き体操』新年度参加者大募集！！



志津川公民館では社会福祉協議会と連携して「いきいき長生き体操」を実施してきました。

令和5年度参加者は、なんと  
のべ108人！賞状をお贈り  
しました。

毎週水曜午前9時30分から  
午前10時30分の間で、座った  
ままできる運動を中心に体力

・筋力の向上を図り、自ら動  
ける喜びをより長く感じることを目標です。

新年度最初のいきいき長生き体操は、4月17日（水）  
です。



年齢不問・3人集合でスタート！ ご家族やお友達同士でお気軽にご参加ください

## ☆仲間と共にいつまでも☆

### BM（ブックモービル）移動図書館車運行予定

月 日（曜日）	時 間	場 所
4月 2日（火）	9時45分～10時30分	バイサイドアリーナ駐車場
4月 4日（木）	10時～10時45分	志津川西復興住宅第1集会所駐車場
	11時～11時45分	志津川西復興住宅第2集会所駐車場



お世話になりました！

よろしくお願ひします

令和5年度もみなさまにはたくさんのご協力をいただきありがとうございました。  
令和6年度も志津川公民館をよろしくお願ひします。