



# 志津川公民館だより 4月号

発行 令和5年4月1日 志津川公民館 TEL 46-1341 No.1  
 連絡先 南三陸町志津川字新井田165番地1 FAX 46-1344

## 【カルチャー in 公民館】

春は新しいことに挑戦したり趣味を見つけたり。楽しいこといっぱい♪  
4月24日(月)まで 各公民館へお申し込みください。

講座名	開催日	時間	会場	申込先	
たのしい太極拳	第3水曜日	19:00~20:30	大研修室	志津川公民館 (46-1341)	
	第4水曜日	10:30~12:00	大研修室		
書道教室	第1・3水曜日	13:00~15:00	第1研修室		
頭と身体の体操教室	第3火曜日	13:00~14:00	第1研修室		
写真芸術講座	第1月曜日	19:00~21:00	第1研修室		
天気・気候・防災講座	第4土曜日	19:00~20:30	第1研修室		
刺しゅう教室	第3水曜日	13:00~15:00	第2研修室		
民話教室	第2木曜日	13:30~15:00	第2研修室		
護身と介護教室	第1・3木曜日	19:00~20:30	第2研修室		
囲碁教室	第2木曜日・第4日曜日	9:30~11:30	青年の間		
リフレッシュヨガ教室	第2・4木曜日	18:00~19:00	和室		
絵手紙教室	第2・4水曜日	13:30~15:00	視聴覚研修室		戸倉公民館 (46-9920)
カルチャー謡曲	第2・4水曜日	19:00~21:00	和室		
フラワーアレンジメント教室	第1木曜日	13:30~15:00	多目的室		
ノルディックウォーキング教室	第1・3木曜日	9:45~11:45	多目的室(雨天)		
ハンドメイド教室	第1・3木曜日	9:30~11:00	会議室	歌津公民館 (36-2071)	
三原色画教室	第4月曜日	13:30~15:30	会議研修室		
フィットネス教室	第2・4水曜日	19:30~20:30	平成の森アリーナ		
ラージボール卓球教室	毎週火曜日	19:00~21:00	平成の森アリーナ		
護身と介護教室	第1・3火曜日	19:00~20:30	会議研修室		
民謡教室	第2土曜日	13:30~15:30	会議研修室		
パッチワーク教室	第4月曜日	10:00~12:00	会議研修室		
大正琴教室	第2・4木曜日	10:00~12:00	会議研修室		



# 『いきいき長生き体操』新年度参加者大募集！！



志津川公民館では社会福祉協議会と連携して「いきいき長生き体操」を実施してきました。

令和4年度参加者は、なんとのべ60人！賞状をお贈りしました。

毎週水曜9時30分から10時30分の間で、座ったままできる運動を中心に体力・筋力の向上を図り、自ら動ける喜びをより長く感じることを目標です。



年齢不問・3人集合でスタート！ ご家族やお友達同士でお気軽にご参加ください

## ☆仲間と共にいつまでも☆

## BM（ブックモービル）移動図書館車運行予定

月 日 (曜)	時 間	場 所
4月 4日 (火)	9時45分～10時30分	ベイサイドアリーナ駐車場
4月 6日 (木)	10時～10時45分	志津川西復興住宅第1集会所駐車場
4月 6日 (木)	11時～11時45分	志津川西復興住宅第2集会所駐車場



お世話になりました！

よろしくお願ひします

4月の人事異動により、首藤主幹兼主任が転出し、新しく氏家浩文上席主幹兼主任が志津川公民館に配属となりました。令和4年度みなさまにはたくさんのご協力をいただきありがとうございました。令和5年度も志津川公民館をよろしくお願ひします。