



# 志津川公民館だより 3月号

発行 令和3年3月1日 志津川公民館 TEL 46-1341  
連絡先 南三陸町志津川字新井田165番地1 FAX 46-1344



早春の候、水ぬるむ季節となりましたが、皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。

受験シーズン、卒業シーズンと時の流れはあっという間に過ぎ、良き門出をお迎えの皆さまには、誠におめでとうございます。

まだまだ、コロナ対策は油断することなく、ワクチン接種ももう少しで始められる予定ですが、しっかりと対策を継続して、新年度の各種事業を実施できるよう務めたいと思います。

今後もなお一層、公民館事業につきまして、ご指導・ご鞭撻の程、よろしく願い申し上げます。

## ジュニアリーダーの卒業式を行いました

2月20日(土)、平成の森アリーナにおいて南三陸町ボランティアサークル「ぶらんこ」の卒業式が開催されました。

卒業生5名は、現在高校3年生で、中学1年生からジュニアリーダーとして6年間、町民の皆さまに喜んでいただけるよう労力を提供し、ある時は子ども会活動で子どもにゲームやダンスのお世話をしたり、ある時はイベントに参加して、皆さまをサポートして大いに盛り立てて元気を与えたり、たくさんの活動をとおして成長し、卒業式を迎えました。

「ぶらんこ」の活動は、実践研修をとおして、青少年活動に必要な知識・技術を習得させることにとどまらず、異年齢集団の一層の親睦を深め、ボランティア精神を更に高めさせ、現代社会において多様化する要望に柔軟に対応できる人間形成がなされ、必要とされる人材の基本が身につく場所であることは間違いありません。自信を持って、夢の実現のため進んでください。そして、活躍を大いに期待しています。

卒業生の皆さん、誠におめでとうございます。・・そして大変お疲れ様でした。





# 公民館事業について、予告編です!!



新年度、公民館で・・・こんなことを予定しています。

「ノルディックウォーキング」って聞いたことがありますか？

若い方からご高齢の方まで幅広く取り組める健康づくりには最適のスポーツです。

「歩く」という有酸素運動だけではなく、2本のポール(ストック)を使って歩行運動を補助し、それぞれに見合った筋トレや転倒予防にもなるバランストレーニングもでき、運動効果をより増強できます。

ポールさえあれば、いつでもどこでも気軽に取り組めるので、絆を深める仲間づくりにも最適です。ポールは公民館で準備しておりますので、お気軽に参加ください。

開催のスケジュールが決まりましたら、改めて公民館だよりでお知らせしますので、楽しみにしてお待ちください。

ポールはこんな形をしています。

