

# おきなぐら

## 9月号

(戸倉公民館だより第90号)

発行 令和5年9月1日 戸倉公民館  
場所 南三陸町戸倉字沖田 69番地2

☎46-9920

全国的に猛烈な暑さが続いています。気象庁が発表した長期予報によると、9月から11月にかけての3か月間も暖かい空気に覆われやすく、広い範囲で気温が平年より高い傾向が予想されています。特に9月は、東日本や西日本を中心に猛烈な暑さとなる日もあり、厳しい残暑が続く見込みです。専門家は、熱中症だけでなく、「夏バテ」にも注意を呼びかけています。

エルニーニョ現象によって赤道付近で積乱雲の活動が非常に活発となり、大気の温度が高いうえ、地球温暖化の影響も加わって、日本付近は暖かい空気に覆われやすい見込みです。

日中と夜の寒暖差が大きくなっていく9月以降も猛烈な暑さが続くと、夏バテになる人が増えるおそれもあります。まだまだ暑さが続きますので、生活リズムを整えて食事、睡眠、運動に気を付けながら、乗り切りましょう!!



## 9月のお知らせ

今月は戸倉地区家庭バレーボール大会、婦人会施設巡り等予定していますのでよろしくお願いいたします。またピンポン広場や、毎月カルチャーin 公民館の事業もありますので興味のある方は戸倉公民館まで連絡ください。

日	月	火	水	木	金	土
8/27	28	29	30	31	9/1	9/2
3	4 ファミリースポーツ 体験教室	5	6	7 フラワーアレンジ ノルディック ウォーキング		9
10 戸倉地区家庭 バレーボール大会	11	12	13 絵手紙	14	15	16
17	18 敬老の日	19	20 移動図書館 (戸倉復興住宅 集会所駐車場)	21 ノルディック ウォーキング	22	23 秋分の日
24	25	26 移動図書館 (松崎団地)	27 絵手紙 謡曲	28	29	30 婦人会施設巡り (遠野方面)



## 戸倉婦人会役員会開催しました



8月22日(火)に、第2回戸倉婦人会幹部会を開催しました。戸倉婦人会は、年間通じて積極的に活動しています。今月30日(土)には施設巡り(遠野方面)、10月には秋のプランター寄せ植え講座、11月は飾り寿司講座を行う予定です。会員の皆様には、後日地区連絡員よりご案内いたしますので、楽しみにしてください。

また、入会されていない方で戸倉婦人会にご興味のある方は、会員募集も行っておりますので、ご連絡いただければと思います。



## 戸倉地区ファミリースポーツ体験教室について



戸倉地区ファミリースポーツ(フットサル)体験教室を開催します。興味のある方は、ご連絡ください。

日時: 9/4(月)・10/2(月)・11/6(月)  
12/4(月)・1/15(月) 計5回  
18:30~20:30

場所: 戸倉小学校体育館



## 希望の丘に咲くひまわり



戸倉公民館の隣にある、希望の丘では、宇宙桜を囲むように、2メートル越のひまわりが咲いています。宇宙桜とほぼ変わらないほど高く育ったひまわりが圧巻です。

西戸地区のアジサイ会の皆さんが植えてくださいました。いつも、素敵な花をたくさん植えていただき、ありがとうございます。



## 戸倉地区家庭バレーボール大会の組み合わせ決まりました



9月10日(日)に行われる、戸倉地区家庭バレーボール大会の代表者会議&組み合わせ抽選会が8月23日(水)行われました。5チームでのリンク戦で行われます。抽選の結果下記の組み合わせとなりました。開会式が8時45分、場所は戸倉小学校体育館になります。出場される皆様よろしくお願いします。

◆リンク戦

