

# おきなぐら

## 10月号

(戸倉公民館だより第67号)

発行 令和3年10月1日 戸倉公民館  
場所 南三陸町戸倉字沖田 69 番地 2

☎46-9920



### 10月豆知識

10月になり、気温も落ち着いてきたところですが皆さんいかがお過ごしでしょうか。秋といえば食欲の秋とも言われますが、秋はおいしい食べ物が多いから食欲の秋といわれているわけではありません。寒い冬に向けてエネルギーを蓄えるために食欲が増進すると言われていています。つまり、人間の本能です。でも秋の食べ物っておいしいですね。秋のおいしい食べ物をたくさん食べ、冬に向けて寒さに負けない体づくりを心掛けていきましょう！



### 絵手紙作品展示しています！



写真展

戸倉公民館では現在カルチャー絵手紙の作品を展示しています。1階の廊下に展示しており、無料で見学できます。皆様のご来館をお待ちしています。また、カルチャー絵手紙に参加したいという方も大歓迎なので希望する方は戸倉公民館まで連絡ください。11月には絵手紙に興味、関心がある方を対象に「初めての絵手紙体験」を企画しますので楽しみにお待ちしております。

### 10月のお知らせ

今月は戸倉コミュニティ推進協議会の幹部会及び役員会等予定していますので、よろしくお願い致します。また、ピンポン広場や毎月カルチャー in 公民館の事業もありますので興味のある方は戸倉公民館まで連絡ください。皆様の参加をお待ちしています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、予定が変更になる場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
9/26	27	28	29	30	10/1	2
3	4	5	6	7 ノルディック ウォーキング フラワーアレンジ	8	9
10	11	12	13 絵手紙 謡曲	14z	15	16
17	18	19 移動図書館 (戸倉復興住宅 集会所駐車場)	20	21 ノルディック ウォーキング	22	23
24	25	26 移動図書館 (松崎団地)	27 絵手紙 謡曲	28	29	30
31	11/1	2	3	4	5	6

## 🌿 戸倉小学校繭かき 🌿

7月27日(火)に戸倉小学校の4年生を対象に、繭かき作業を行いました。保護者、先生も協力して行い、子供たちも熱心に阿部一郎さん(沖田)の話を聞きながら楽しそうに作業を行っていました。夏休みのいい思い出になってくれるといいですね。地域で子供たちの成長を見守って行きましょう。下の写真は繭かきの様子です。



繭かき①



繭かき②



## 戸倉公民館からお知らせ

10月4日(月)から3日間ほど公民館グラウンドの除草作業を行います。この期間はグラウンドを利用できませんのでご了承ください。



## 神割崎でノルディックウォーキング 🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁

9月16日(木)に神割崎でノルディックウォーキングを行いました。少し肌寒かったのですが終えるころにはじんわりと汗をかきくらいまで体が温まりました。アップダウンのある神割崎を歩き、岬巡りをしたことでこのような機会がないと見る事ができないような絶景も堪能することができ、ノルディックのメンバーもとても感動していました。今回のノルディックで戸倉のことを知っているようでまだまだ知らないことがあるということが改めて分かりました。地域の皆さんも散歩などを通して、戸倉の自然を感じてみてはいかがでしょうか。下の写真はノルディックウォーキングの写真です。



ノルディックウォーキング



記念撮影