

# おきなぐら

## 9月号

(戸倉公民館だより第66号)

発行 令和3年9月1日 戸倉公民館  
場所 南三陸町戸倉字沖田 69番地2

☎46-9920



### 花壇植え替えました！



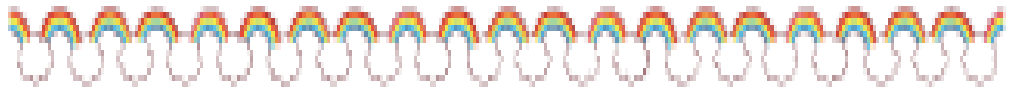
まだ暑さが落ち着かないような気温ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？戸倉公民館では玄関前の花壇を植え替えました。日々草とジニアプロフェーションという花を植え、玄関がまた華やかになりました。これからも、季節に応じて花壇の植え替えをしていきますので、おすすめのお花があれば是非教えてください。また、戸倉公民館にも是非お立ち寄りください。お待ちしております。



ジニアプロフェーション



### 今月のお知らせ



おきなぐらスポーツフェスタ、緊急事態宣言により中止します。

新型コロナウイルス感染予防に関する取組みにより、宮城県も8月27日より9月12日まで緊急事態宣言が発令されましたので、10月10日予定しておりました、おきなぐらスポーツフェスタを中止します。カルチャー教室以外の公民館利用は午後8時までとなります。

とても残念ですが、安全な生活が大切です。さらに感染対策をしっかりと行い、安全な施設運営を行って参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

現在予定しているカルチャー教室や貸館業務についても、今後状況によっては変更になる場合がありますので、急に連絡が入った場合は、申し訳ございませんが対応をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
8/29	30	31	9/1	2 ノルディック ウォーキング フラワーアレンジ	3	4
5	6	7	8 絵手紙 謡曲	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22 絵手紙 謡曲 移動図書館 (戸倉復興住宅集会所駐車場)	23	24	25
26	27	28 移動図書館 (松崎団地)	29	30	10/1	10/2

## ★ 幹部会開催しました

8月25日(木)に戸倉コミュニティ推進協議会、戸倉婦人会の両幹部会を開催しました。後期の事業について慎重に検討し、緊急事態宣言が出されるなか、安心安全を第一に考え、実施出来ることは何か、補助金の支出についても何を優先して行うか、今後のコミュニティ推進協議会の在り方等々、婦人会についても年間計画と下期の実施可能な事業を考え、順次お知らせしていきますので今しばらくお待ちください。

1日も早く日常生活が戻るように、情報の変化に対応できるように努め、コロナ禍でも実施内容を検討し、安全にできる時期が来ましたら実施することで情報共有し、確認しましたので今後どうぞよろしくお願ひします。



戸倉婦人会幹部会



戸倉コミュニティ推進協議会幹部会



## ノルディックウォーキングで健康寿命を延ばそう！



ノルディックウォーキングは年齢を問わず、誰でもできるスポーツです。ちょっとした正しい歩き方を教えていただくと、正しい姿勢、基礎体力が身につく、筋力のアップにより腰痛予防やダイエット等、良いことがいっぱいあります。戸倉公民館ではカルチャー in 公民館として毎月第1、3木曜日に行っています。カルチャー教室で継続が難しい方、参加したいが皆さんについていけないか不安がある方、興味はあるもののなかなかきっかけがなく参加出来ずにいる方等を対象に、もっと地域の方々に知っていただくために、コロナ感染症が落ち着きましたら、初心者向けのノルディック体験教室のようなイベントを考えています。今しばらくお待ちいただき、安全に開催できるようになりましたらお知らせしますので、是非この機会を、元気になる取り組みを楽しみに・・・ご参加をお待ちしています。



ノルディックの様子

戸倉公民館では、今年度の備品としてノルディックウォーキングポールを30名分準備しました。無料で貸出しをしておりますので、ポールがない方でも安心して参加いただけます。



ノルディックのポール