



戸倉 食の文化祭 郷土料理&家庭料理募集中!

戸倉地区の郷土料理や家庭料理を一堂に会した『戸倉 食の文化祭』を右記の日程で開催します。

現在、出展料理を募集しており、皆さんのいつもの食卓に並べられる“我が家の自慢料理”をぜひ出展していただきますよう御協力をお願いします。

出展していただいた料理は、展示し、会場へ集まった方々で試食をさせていただきます。

また、出展料理を写真撮影し、『戸倉 食の文化祭』の記録保存版として冊子(カラー印刷)を作成し、戸倉地区へ無料で每户配布する予定です。皆さんの料理が冊子に掲載されるまたとないチャンスです!

出展の申込みは、**10月11日(水)**までです。出展要項は9月14日に配布したチラシを再度御覧いただくか、戸倉公民館へ御連絡ください。

南三陸のうまいもんを戸倉から内外に発信し、昔懐かしい郷土料理や家庭料理の良さを再確認してみませんか。



◆日時 平成30年10月21日(日)

午前10時から午後2時まで

◆会場 戸倉公民館 多目的ホール(2階)

◆主催 戸倉公民館

◆内容 ① 戸倉地区の郷土料理・家庭料理の展示・試食

② 食の講演会

講師:豆腐加工施設 まめ菜工房ピーズくらぶ

代表 西城 紀子 氏

演題:ピーズくらぶの歩み



③ 地元食材をPR!無料だよ!振舞料理

・銀ザケの押し寿司(漁協戸倉出張所銀ザケ部会)

・磯の香りたっぷり 心のり汁(戸倉婦人会)

☆なくなりしだい終了!!

④ ラムサール条約登録PRパネル展示会

⑤ おきなぐら作品展2018 同時開催!!

◆入場料 無料(事前予約不要)

戸倉地区の方はもちろん、戸倉地区以外の方でも来場できますので、ぜひお越しください。

お待ちしております!



~芸術・文化の香り高く~ おきなぐら作品展 2018

今年も『おきなぐら作品展』(主催/戸倉公民館)と題し、戸倉地区の皆さんの作品展を開催します。この機会に皆さんの素敵な作品を出展してみませんか。出展された方全員に参加賞を準備しております!

詳しくは戸倉公民館へお問合せください。

◆展示期間 平成30年10月17日(水)~10月28日(日) *12日間

◆会場 戸倉公民館 視聴覚研修室1・2 ほか

◆対象 戸倉地区在住の方(個人・団体)、公民館カルチャー団体など

◆展示作品 手芸、押し花、書道、盆栽、生け花、書道、絵画など *1人3点まで

◆申込方法 戸倉公民館(☎46-9920)へ御連絡ください。

◆申込締切 10月5日(金)



昨年の作品です!

戸倉地区シニア移動研修会参加者募集 ~須川高原温泉へ~

秋の行楽シーズン真っ只中『戸倉地区シニア移動研修会』を右記の日程で開催します。今年の移動研修会は“岩手県須川方面”です。硫黄成分たっぷりの熱〜い須川のお湯ここに浸かって、ほっこり心と体もリフレッシュしましょう♪お友達や御近所お誘い合わせの上、ぜひ御参加ください!詳しくは、10月1日に配布したチラシを御覧ください。(参加申込書はチラシの下部です)

参加人数は各地区から3~5人程度としておりますが、参加人数の少ない地区もあり、その分人数の余裕もありますので、参加希望者が多い地区は、戸倉公民館へ御相談ください。皆さんの御参加をお待ちしております。

◆日時 平成30年10月26日(金)

◆対象 戸倉地区在住のシニア(高齢者)の方

◆視察先 岩手県須川方面

サハラガラスパーク・巖美溪、

🔥須川高原温泉、道の駅巖美溪

◆参加費 3,500円(当日集金)

◆定員 40人(各地区3~5人程度)

◆申込期限 10月17日(水)

◆申込方法 地区公民館長さんへ参加申込書を提出してください。

◆問合せ先 戸倉公民館 ☎46-9920

