



# ノルディックウォーキング in 戸倉 ～潮風を感じて～

6月17日(日)『ノルディックウォーキング in 戸倉』(主催/戸倉公民館)を開催しました。講師は、日本ノルディックフィットネス協会インストラクターの阿部代子さん。参加者は、海のビジターセンターから戸倉神社まで往復約4キロのコースを潮風に吹かれながら歩き、清々しい汗を流しました。ウォーキング後の交流会では、農漁家レストラン慶明丸のスペシャルランチをいただき、お互いの趣味の話で盛り上がりました。皆さんも無理なく運動できるノルディックウォーキングで健康づくりをはじめませんか。



## 元気会移動研修会 ～宇津野・沖田地区高齢者～



6月21日(木)『元気会移動研修会』を開催しました。“元気会”は宇津野地区の高齢者の方で構成される高齢者クラブです。行き先は仙台方面!まずは、キリンビール仙台工場を見学し、敷地内に隣接するキリンビアポートにて焼肉&ビュッフェを堪能。次に街中へ移動し、NKH 仙台定禅寺メディアステーションを見学後、仙台三越でお買い物をしました。参加者の渡部孝子さんは「キリンビール工場でいただくビールは冷たくてとてもおいしかったです。」と笑顔で話されました。

(沖田地区の方も数名一緒に参加されました。)

## 第2回戸倉地区家庭バレーボール大会 ～地区対抗7チーム参加～

下記の日程で『第2回戸倉地区家庭バレーボール大会』を開催します。今年の大会は、地区対抗で7チームが参加します。競技方法は、予選ブロックはリンク戦、決勝戦は各ブロック上位1位通過の2チームにより競い合います。

選手の皆さんはケガのないよう頑張ってください。また、地域の皆さんの御声援よろしくお祈いします!

- ◆日時 平成30年7月8日(日)  
開会式 午前9時
- ◆会場 戸倉小学校体育館
- ◆主催 戸倉公民館
- ◆共催 戸倉コミュニティ推進協議会
- ◆種目 8人制ビニールバレーボール男女混合



No.	チーム名	監督	備考
1	沖田 A	須藤 大介	Aブロック
2	長寺 B	須藤 隆弘	
3	水戸・在・沖田	西條 貞義	
4	荒町・西戸	菅原 一六	
5	沖田 B	佐藤 由宗	Bブロック
6	波伝谷	星 昌孝	
7	長寺 A	佐野 正之	

7月2日(月)から5日(木)までの4日間、公式練習を行います。各チームの割当日はすでに決定しておりますので、選手の皆さんは貴チームの体育振興員へお問合わせください。