

公民館だより

発行元：入谷公民館 ☎ 46-5103

2018

8月号

発行日：平成30年8月1日

入谷地区家庭バレーボール大会 ～暑さにも負けず～

7月1日（日）入谷小学校の体育館において「入谷地区家庭バレーボール大会」を開催しました。入谷地区から9チームが集まり熱戦が繰り広げられました。試合以外にも、入谷地区健康づくり隊による健康相談と運動前、運動後の血圧測定を行いました。試合結果は、優勝：7区、準優勝：岩沢区、第3位：1区、10区でした。各地区の体育振興員、選手や応援団の皆さんお疲れ様でした。



入谷地区いきいきクッキング ～食生活から健康づくり～

高齢者の健康づくりを目的に「いきいきクッキング」を開催しました。6月27日（水）6区・7区は童子下四季の里で、7月6日（金）8区・9区は林際生活センターで、7月10日（火）10区は清流会館で実施しました。「食と健康」をテーマとした栄養士からの講話、調理実習・バランスの取れた美味しい料理を食べました。適正な食生活と適度な運動で健康を保ち、いきいきと長生きしましょう！！



兵庫県西脇高校ボランティア ～お楽しみ会&夕涼み会～

7月15日（日）に板林行政区の入谷復興住宅において兵庫県立西脇高等学校ボランティア（38名）による「お楽しみ会&夕涼み会」が開催されました。お楽しみ会では、うちわ作りや外遊びで水鉄砲や水風船などで、楽しく遊びました。夕涼み会では、焼き鳥やフランクフルト、スーパーボールすくい等の出店や息の合った生演奏にキレのあるダンスや手品等を披露してくれました。参加者全員楽しく過ごせました。兵庫県西脇高校の皆さん有難うございました。

