

## 入谷地区グラウンド・ゴルフ大会 ～暑さにめげず健闘～

6月4日（土）入谷小学校校庭において、「第20回入谷地区老人クラブ会長杯グラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。気軽に参加できるスポーツとして高齢者に人気で、今回も47名が参加しました。成績は、優勝：菅原しげ子さん（3区）、準優勝：佐藤かほるさん（2区）、第三位：西城 勲さん（3区）。3区の方が活躍しました。グラウンド・ゴルフ大会は、今秋にも開催する予定です。



↑ 晴天のもと開会式

↑ 親睦を図りながら真剣勝負

↑ 優勝おめでとうございます

## 入谷地区いきいきクッキング ～食生活から健康づくり～

今年も手軽に楽しみながらできる健康づくりを目的に「いきいきクッキング」が開催されました。1回目6月9日（木）は1区、2回目6月17日（金）は2区、3回目6月22日（水）は3区で開催されました。「食と健康」をキーワードとした講話、調理実習・懇談、そしてヘルシーな美味しい料理をご馳走になりました。できあがった味噌汁と各家庭の味噌汁を比べて、適切な塩分濃度にしましょう。適正な食生活と適度な運動で健康を保ち長生きしましょう!!



↑ 1区大船地区公民館

↑ 2区桜沢生活センター

↑ 3区入谷公民館

## 7月行事予定

※下記日程は、変更になる場合がありますので、ご注意ください。

月 日（曜）	行 事 名	開催時間	場 所
7月1日（金）	いきいきクッキング(6・7区)	午前10時～	四季の里
7月7日（木）	グリーンウェーブ役員会	午後7時30分～	入谷公民館
7月8日（金）	いきいきクッキング(8・9区)	午前10時～	林際生活センター
7月14日（木）	いきいきクッキング(10区)	午前10時～	清流会館
7月20日（水）	町内小中学校1学期終業式	—	—